

31/01/2024 Tema: AS CARTAS DE PAULO

Fazer a oposição: Fé hesitante X Fé sólida.

- 5 Delimitação: Paulo escreveu 13 cartas, ou epístolas, algumas delas enquanto na prisão, expressando gratidão, amor e confiança nos membros das Igrejas fundadas. Fala dos sacrifícios que fez para seguir Jesus Cristo e ensina aos confrades como conviver pautado nos princípios de vida reta e digna, nos moldes dos ensinamentos de Jesus.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 15: "Fora da caridade não há salvação", itens 6 e 7: "A caridade segundo São Paulo". Epístolas de Paulo na Bíblia: Romanos, 1 e 2 Coríntios, Gálatas, Efésios, Filipenses, Colossenses, 1 e 2 Tessalonicenses, 1 e 2 Timóteo, Tito e Filemom. Livro: "Paulo e Estevão", segunda parte, cap. 7, de FC. Xavier, Emmanuel. "Contentar-se" mens. 29, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "O Bem é incansável" mens. 119, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Com amor" mens. 5, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. "Couraça da caridade" mens. 98, In: Fonte Viva, de FC. Xavier, Emmanuel. "Paulo exorta à fidelidade e à união" Artigo redigido por Antônio Cesar Perri de Carvalho, p. 131/135, In: Revista REFORMADOR – março 2015.
- Ilustrar com: "A quem Amamos?". Eparso.
- Esclarecer que o apóstolo Paulo nos legou um exemplo marcante de fé ativa, sacrifícios, perseverança, firmeza e dignidade cristãs; tendo se transformado no maior símbolo do Cristianismo, ao qual podemos tomar como exemplo do verdadeiro cristão. Lembrar que na sua 1ª epístola aos Coríntios, XIII: 1-7 e 13, ele destaca a sublimidade da caridade, que aliás é a máxima adotada pela doutrina espírita: "Fora da caridade, não há salvação"

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Sidney Pires **Téc:** André Rakauskas

28/02/2024 Tema: O HOMEM NOVO: O RECOMEÇO

Fazer a oposição: Estacionar X Avançar.

- 9 Delimitação: A renovação necessária não é a de um plano exterior de aparências! Transformar-se-á o cristão devotado pelo entendimento, dotando a própria mente de nova luz, em novas concepções...
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III, item 19 - Há muitas moradas na casa de meu pai, item 19 "Progressão dos Mundos": "Todos os seres animados e inanimados estão submetidos... à lei do progresso. A própria destruição... é apenas um meio de levá-las, pela transformação, a um estado mais perfeito...". LE, de A. Kardec, p. 785: Qual o maior obstáculo ao progresso? "Vida renovada" cap. 15, In: Momentos de saúde e de consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Perseverai" mens. 1, "Ser Espírita" mens. 6, In: A coragem da Fé, de Carlos A. Baccelli/Bezerra de Menezes. "Meditação da Amizade com o Homem Velho" cap. 13, In: Reforma Íntima sem Martírio, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. "Em tudo" mens. 132; "Entendimento" mens. 167, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Em constante renovação" mens. 90, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel.
- Ilustrar com a história da vida do apóstolo Paulo. E com: "O Fato" In: Histórias de pais, filhos e netos, de Paulo Coelho. Levar à reflexão que se o passado, porém, guarda as virtudes da experiência, nem sempre é o melhor condutor da vida para o futuro! Devemos procurar esquecer todas as expressões inferiores do dia de ontem e avançar para os dias iluminados que nos aguardam. Aquele que acorda para as verdades espirituais, e persevera na tarefa da própria renovação moral, poderá recomeçar e transformar a si, e ainda colaborar para se alcançar um mundo melhor e mais feliz para todos.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Eduardo Andrecta **Téc:** Lourenço Alegranci

17/04/2024 Tema: FORA DA CARIDADE, NÃO HÁ SALVAÇÃO!

Fazer a oposição: Indiferença X Comiseração.

- 16 Delimitação – "Olhar os outros com os olhos do amor é a grande proposta da caridade!". Caridade é amor, e não há amor onde não houver "profundo respeito" aos seres humanos.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XV - Fora da caridade não há salvação: - "Ainda que eu falasse todas as línguas dos homens, e mesmo a língua dos anjos, se não tivesse caridade, não seria senão como um bronze sonante". Paulo, I - Coríntios, XIII: 1-7 e 13. "Significado da Caridade" cap. 9, In: Prazer de Viver, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Couraça da Caridade" mens. 98; "Possuímos o que damos" mens. 117, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Os olhos do amor" In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed. "Desafio à Caridade" cap. 12, In: "Alerta" de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Caridade e Riqueza" mens. 49; "Socorramos" mens. 76, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Caridade no dia-a-dia (texto anexo).
- Ilustrar com a Parábola do Bom Samaritano.
- Cede ao próximo algo mais que o dinheiro de que possas dispor! Dá também teu interesse afetivo, tua saúde, tua alegria e teu tempo e, assim, entrarás na posse dos sublimes dons do amor, do equilíbrio, da felicidade e da paz, hoje e amanhã, neste mundo e na vida eterna.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Walter Giubilatto **Téc:** André Rakauskas

22/05/2024 **Tema:** HUMILDADE

Fazer a oposição: Arrogância x Humildade.

21 Delimitação: A rigidez é a raiz das condutas autoritárias e da teimosia que, frequentemente, deságuam nos comportamentos de intolerância. Sob ação da rebeldia, patrocina o desrespeito ao livre-arbítrio alheio e alimenta constantemente o melindre por a vida não ser como ele gostaria que fosse.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem aventurados os pobres de espírito, Itens 3 e 4: “Quem se elevar será rebaixado”. LE, de A. Kardec, cap. XII, 3ª parte: “Da perfeição moral”. Estudando a arrogância 1, cap. 8, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira Ermance Dufaux. “O Egoísmo” p. 93, In: Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.” Além dos outros” mens. 96; “A cortina do eu” mens. 101, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Humildes e Submissos” mens. 30; “Disciplinai o Espírito” mens. 32, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Divergências” mens. 43, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Contribuir” mens. 58; “O trabalhador divino” mens. 90, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o conto: Duas cabras numa ponte. Conto russo, adaptado por Margaret Read MacDonald.

Informar/Refletir que a ausência de consciência sobre a arrogância e suas manifestações de rebeldia, tem sido responsável por muitos sofrimentos nos relacionamentos interpessoais, destruindo afeições, magoando e tomando amigos por adversários. Só com humildade podemos notar que nem sempre estamos certos, que não sabemos tudo, e o nosso jeito nem sempre é o melhor para todos. Humildade é conhecer seu próprio tamanho, nem mais, nem menos

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Ademar Araujo **Téc:** Lourenço Alegranci

10/07/2024 **Tema:** QUEM TEM UM AMIGO TEM TUDO!

Fazer a oposição: Inimizade X Amizade.

28 Delimitação: A fraternidade pura é o mais sublime dos sistemas de relações entre as almas. O homem que se sente filho de Deus e sincero irmão das criaturas não é vítima dos fantasmas do despeito, da inveja, da ambição, da desconfiança; antes, alegra-se com o júbilo dos companheiros, e sente-se feliz com a sua ventura.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – “Amar o próximo como a si mesmo”, Item 2 - “E assim tudo o que quereis que os homens vos façam fazei-o também vós a eles...” Idem, item 4 - “Amar o próximo como a si mesmo” - “...Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor; mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai Eu compartilhei convosco” – João 15:15. LE, de A. Kardec, parte 2ª – cap. IX, p. 495. (espírito protetor). “Você é responsável por quem você cativa” In: O Pequeno Príncipe, de Antoine De Saint Exupéry. cap. XXI. “Companheiros e amigos” cap. II, in: Diferenças não são defeitos, Wanderlei Oliveira/Ermance Dufaux. “Ninguém vive para si” mens. 154, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perante os amigos” mens. 12, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Perante os companheiros” mens. 20, In: Conduta Espírita, de Waldo Vieira/A. Luiz. “Amor fraternal” mens. 141, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Amigo de Verdade”. Eparso.

Levar à reflexão que a ventura real da amizade é o bem dos entes queridos. Assim como espero que os amigos me aceitem como sou, devo, de minha parte, aceitá-los como são. Se Jesus nos recomendou amar os inimigos, imaginemos com que imenso amor nos compete amar àqueles que nos oferecem o coração

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Sidney Pires **Téc:** André Rakauskas

09/10/2024 **Tema:** O PODER DA FÉ

Fazer a oposição: Fé vacilante x Fé robusta.

41 Delimitação: Da fé vacilante resultam a incerteza e a hesitação de que se aproveitam os adversários que se têm de combater. Essa fé não procura os meios de vencer, porque não acredita que possa vencer. A fé robusta dá a perseverança, a energia, e os recursos que fazem com que se vençam os obstáculos, assim nas pequenas, como nas grandes coisas.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIX – Poder da Fé, itens 1 a 5, e no cap. IV, Fé. Parte 3ª, q. 354 a 359, In: “O Consolador”, de FC. Xavier/Emmanuel. “...O tesouro maior da existência terrestre reside na consciência reta e pura, iluminada pela fé e edificada no cumprimento de todos os deveres mais elevados.” “Se tens fé” cap. 29, In: O Espírito da Verdade, de FC. Xavier e Waldo Vieira/Espíritos diversos. “Viver pela fé” cap. 23; “Firmeza de fé” cap. 124, In: Caminho Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Fé e obras” cap. 5; “No roteiro da fé” cap. 15; “Nas trilhas da fé” cap. 154, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a passagem evangélica da “cura da mulher hemorroíssa”, In: Mt. 9: 20-22. E com a reportagem “A incrível e dramática saga dos 33 mineiros do Chile”, link

https://www.youtube.com/watch?v=Ss_V43zJzjQ.

Levar à reflexão do público o seguinte pensamento de Emmanuel: - “Pela fé subirás ao Senhor com a tua súplica, mas pela caridade o Senhor descerá ao teu encontro para que as tuas mãos se enriqueçam de amor na construção do Reino da Luz”

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Eduardo Andrecta **Téc:** Lourenço Alegranci

13/11/2024 Tema: FALSOS CRISTOS E FALSOS PROFETAS MODERNOS

Fazer a oposição: Fé cega x Fé raciocinada.

46

Delimitação: Atendemos em primeiro lugar, às vaidades humanas/ opiniões alheias, ou ao conselho do Mestre Divino? Recordemos que é necessário crer sinceramente em Jesus e segui-Lo, para não sermos confundidos.

Apoiar o tema no cap. XXI do ESE, de A. Kardec – Falsos cristos e falsos profetas, itens 1 a 3. Passagem de Mt. VII: 43-45 -

“Guardai-vos dos falsos profetas, que vêm a vós, com vestidos de ovelhas, e por dentro são lobos roubadores...” Idem, itens 6 e 7:

Não acrediteis em todos os espíritos. “Eu sou o caminho, e a verdade e a vida; ninguém vem ao Pai, senão por mim.” Jesus. João

14:6. “Não confundas” mens. 13, In: Vinha de luz”, de FC. Xavier/Emmanuel. “Atitudes Essenciais” mens. 18, In: Palavras de

Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Quem Obedeces?” mens. 16, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perante Jesus”

mens. 47, In: Conduta Espírita, de Waldo Vieira/André Luiz.

Ilustrar com a história do pastor Jim Jones, que levou ao suicídio coletivo 909 pessoas na Guiana, em 18/11/1978. Disponível na internet.

Conscientizar o público que: Existem pessoas que falam em nome de Deus, mas colocam como se as graças do alto pudessem ser

alcançadas através do dinheiro. Usam de suas igrejas para iludir a boa-fé dos incautos sobre os ensinamentos cristãos. São os modernos

vendedores de indulgências. (Explicar o que são indulgências). Os falsos profetas insinuam que Deus faz trocas, onde quem der

mais dinheiro será melhor atendido. Citar Kardec no ESE, cap. XXVI, item 4: “Deus não vende os benefícios que concede...”

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Exp: Miltes

Téc: André Rakauskas
