

09/01/2024 **Tema:** O RECOMEÇO

Fazer a oposição: Tropeços x Recomeços.

2 Delimitação: “Muita gente desanima e prefere estacionar, séculos a fio, nos labirintos da inferioridade. Todavia, os bons trabalhadores sabem perseverar, até atingirem as finalidades divinas no caminho terrestre, continuando em trajetória sublime rumo às esferas superiores”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec – *Trabalhadores da última hora*, item 4 - *Missão dos Espíritos*. E nas passagens evangélicas anotadas por Lucas, 5: 17-26 - “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”. *Idem Mt. 24:13* - “...Mas aquele que perseverar até ao fim, será salvo.” “Recomeçemos” mens. 1; “Socorro e concurso” mens. 9; “Atitudes essenciais” mens. 18, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Senhor dá sempre” mens. 63; “Até ao fim” mens. 36, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Persistir um pouco mais” mens. 28; “Aferições” mens. 29, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.

Ilustrar com: “Rompendo o Infortúnio” In: *Novas histórias que ninguém contou, novos conselhos que ninguém deu*. Editora DPL. Esclarecer que o aprendizado da vida é alicerçado sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Márcia Chiurco **Téc:**

02/04/2024 **Tema:** ESPIRITISMO: MORAL E ÉTICA A SERVIÇO DO AMOR

Fazer a oposição: Moral do mundo X Moral do Cristo.

14 Delimitação: A assimilação das propostas éticas da Doutrina Espírita segue uma sequência natural e de paulatina maturidade. Primeiro atinge as ideias, posteriormente penetra os sentimentos e, por fim, renova as atitudes.

Apoiar o tema no cap. 23 do ESE, de A. Kardec, itens 9 a 18 – “Não vim trazer a paz, mas a divisão”. E no cap. 17, itens 1 e 2 – “O homem de bem”. LE, de Allan Kardec, parte 3ª – cap. I, p. 629 a 648. Livro “Reforma Íntima sem martírio” cap. 9 e 23, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. “Espiritismo por dentro” cap. 33, In: *Mereça ser Feliz*, de Wanderley S. de Oliveira, Ermanice Dufaux. Livro “Espiritismo, ética e moral”, de Jacira Jacinto Silva e Milton Rubens Medran Moreira. “Sementeiras e Ceifas” mens. 53, In: *Vinha de Luz*, de FC. Xavier, Emmanuel. “Cada Qual” mens. 4, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier, Emmanuel. “Convite à caridade” mens. 6, In: *Convites da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Ilustrar com: “O juiz e o papagaio”. *Esperso*.

Esclarecer que os espíritos que se aplicam à sua reforma interior não são identificados por suas ações no campo das aparências, mas são reconhecidos por suas reações aos testes de cada hora, onde estiverem. A forma de reagir a uma ofensa, a uma perda, a uma traição, aferem a qualidade das mudanças realmente conquistadas no campo do sentimento.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Miltes **Téc:**

16/04/2024 **Tema:** FORA DA CARIDADE, NÃO HÁ SALVAÇÃO!

Fazer a oposição: Indiferença X Comiseração.

16 Delimitação – “Olhar os outros com os olhos do amor é a grande proposta da caridade!”. Caridade é amor, e não há amor onde não houver “profundo respeito” aos seres humanos.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XV - *Fora da caridade não há salvação*: - “Ainda que eu falasse todas as línguas dos homens, e mesmo a língua dos anjos, se não tivesse caridade, não seria senão como um bronze sonante”. Paulo, I - *Coríntios*, XIII: 1-7 e 13. “Significado da Caridade” cap. 9, In: *Prazer de Viver*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Couraça da Caridade” mens. 98; “Possuímos o que damos” mens. 117, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Os olhos do amor” In: *Renovando Atitudes*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed. “Desafio à Caridade” cap. 12, In: “Alerta” de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Caridade e Riqueza” mens. 49; “Socorramos” mens. 76, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Caridade no dia-a-dia (texto anexo).

Ilustrar com a Parábola do Bom Samaritano.

Cede ao próximo algo mais que o dinheiro de que possas dispor! Dá também teu interesse afetivo, tua saúde, tua alegria e teu tempo e, assim, entrarás na posse dos sublimes dons do amor, do equilíbrio, da felicidade e da paz, hoje e amanhã, neste mundo e na vida eterna.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Sônia Mara **Téc:**

16/07/2024 Tema: A LIBERTAÇÃO DA ALMA

Fazer a oposição: *Aprisionamento x libertação.*

- 29 *Delimitação: Não basta evitar o mal e sim nos afastarmos dele, semeando sempre o bem, - e não vale tão somente desejar a paz, mas busca-la e segui-la com toda a persistência da nossa fé.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. II – Meu reino não é deste mundo. Itens 1 e 2. E na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – “E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia”. “E olhai por vós” cap. 23; “Indicações de Pedro” cap. 27; “De Alma Desperta” cap. 30; “De Animo Forte” cap. 31, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Examina-te” cap. 3; “Purificação Íntima” cap. 18; “Endireitai os Caminhos do Senhor” cap. 16, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perdoe-se por não ser quem gostaria de ser” mens. 1; “Severidade consigo mesmo” mens. 21; “Acredite em sua luz” mens. 35, In: Lições para o autoamor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.
Ilustrar com: “Uma Lenda Indiana”. In: Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar, p. 103-104. Seleção, interpretação e notas de Neila Tavares, Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.
Esclarecer ser indispensável muito esforço de vontade para não nos prendermos indefinidamente na sombra dos impulsos primitivistas. Enfocar ainda o trabalho contínuo de reacender a nossa própria luz depois das quedas.
Retire-se cada um dos excessos na satisfação egoística, fuja ao relaxamento do dever, alije as inquietações mesquinhas – e estará preparado à sublime transformação

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Miltes **Téc:**

10/09/2024 Tema: O SENTIDO DA VIDA

Fazer a oposição: *Desatino X Roteiro.*

- 37 *Delimitação: Para descobrir o propósito de Deus para a nossa existência, é necessário apurar a nossa sensibilidade através da prática do amor, o que nos possibilitará ouvir a voz d'Ele na intimidade da nossa consciência.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamom - item 6: Parábola dos Talentos. E na Epístola de Paulo aos Romanos 12: 2 – “E não vos conformeis a este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente...”
“Projeto de Vida” cap. 3, In: Reforma Íntima Sem Martírio, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Teu lugar na vida” In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed. “Como conhecer a si mesmo” mens. 3; “Tudo o que fazas” mens. 11, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin. “Sirvamos” mens. 29; “Na esfera íntima” mens. 130, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel. “Ação e trabalho” mens. 54, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Antes de servir” mens. 04, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pedagogia da felicidade” cap. 17; “Sombra Amigável” cap. 10, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Propósito de Vida” cap. 7, In: As sete leis espirituais do sucesso, de Deepack Chopra, Editora Best Seller.
Ilustrar com a história: “Vida em Branco”. Texto esparso.
Informar/refletir que reencarnamos para cumprir um propósito Divino. Para isso, é essencial descobrir, prioritariamente, quem verdadeiramente somos – autoconhecimento - e qual é a nossa missão nesta vida. Precisamos também, identificar nossos talentos, pois que há em cada criatura um talento singular. Quando se combina a capacidade de expressar esse talento único, com um serviço de benefícios à humanidade (Caridade), entramos em “estado de graça”. Ai então, experimentamos a verdadeira alegria, o verdadeiro sucesso, o êxtase e a exultação do Espírito

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Adriana Voltolin **Téc:**

01/10/2024 Tema: REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA (HOMENAGEM A. KARDEC)

Fazer a oposição: *Alheamento X Atenção.*

- 40 *Delimitação: A Misericórdia Divina nos concede a bendita oportunidade da reencarnação, para que nos empenhemos a trabalhar e aprender, com devotamento, atenção e sinceridade, para que assim, venhamos a acertar em definitivo e construirmos um futuro de Luz!*
Apoiar o tema no cap. IV do ESE, de A. Kardec – “Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo” - item 25: Necessidade da Encarnação. “Através da reencarnação” In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. “O irresistível impulso da evolução” In: Deus e Universo, de Pietro Ubaldi. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Terra – Benção divina” mens. 60; “Na esfera do reajuste” mens. 177, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com o artigo: “As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer”. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>
Reforçar que a Reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Para isso, precisamos identificar a nossa missão aqui na Terra, e procurar valorizar cada minuto da nossa existência, procurando fazer sempre o nosso melhor, de acordo com as nossas possibilidades, de modo a não malbaratar o tempo, que é um tesouro de valor incalculável, que nos é emprestado por Deus, a Quem teremos de prestar contas do uso que dele fizemos. “Caminhai enquanto tendes luz, para que as trevas não vos apreendam...” Jesus

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Márcia Chiurco **Téc:**

19/11/2024 Tema: GRATIDÃO A DEUS

Fazer a oposição: Ingratidão X Gratidão.

47

Delimitação: Cada dia é uma nova bênção que Deus nos concede, dando-nos prova de seu amor infinito. Acompanhem a sucessão das horas cultivando otimismo, gratidão e admiração pela Sua obra.

Apoiar o tema em: "Porque Deus tanto amou o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna. - João, 3: 16-19. E em: I Tessalonicenses 5, 16-18: "Alegrem-se sempre. Orem continuamente. Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus".

"Ato de gratidão" mens. 7, In: Material de Construção, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Reclamações indevidas" mens. 6, In: Desperte e seja Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Agradecimentos esquecidos" mens. 20, In: Fé, de FC. Xavier e Carlos A. Baccelli/autores diversos. "Poema de Gratidão" In: Sol de Esperança, de Divaldo P. Franco/ Amélia Rodrigues. "Rendamos Graças" mens.100, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Glorifiquemos" mens. 11, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com:" Uma curta história sobre gratidão". Esparso.

Informar/Refletir: Sempre ágeis e satisfeitos para manifestar a nossa gratidão pelas alegrias com que somos favorecidos, saibamos cultivar os agradecimentos, habitualmente esquecidos, ante os contratempos que nos visitam, vez por outra, e que se suportados com coragem e resignação nos fortalecem e resultam no nosso crescimento espiritual. Lembrete importante: "O motor realmente assegura a movimentação do carro, nessa ou naquela direção, mas o freio é que nos evita o desastre"

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Márcia Chiurco **Téc:**
