

03/01/2024 Tema: PERSONALISMO

Fazer a oposição: *Orgulho X Humildade.*

- 1 Delimitação: *O personalismo é o grande adversário da causa do amor! É a paixão pela importância individual que supomos possuir. Sua ação desorganiza o departamento mental da imaginação, e projeta na vida as imagens de si mesmo pelas quais nasce o “império do eu”.*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito, itens 3 a 6 – *Quem se elevar será rebaixado* - “Quando por alguém fores convidado às bodas, não te assentes no primeiro lugar, para que não aconteça que esteja convidado outro mais digno do que tu...” LE, de A. Kardec, p. 917. “Personalismo, a lupa do orgulho” cap. 13; “Vencendo o personalismo” cap. 32, In: *Mereça ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux.* “A arte da aceitação” p. 133, In: *Renovando Atitudes, de Francisco E.S. Neto/Hammed.* “A cortina do eu” mens.101, In: *Fonte Viva, de FC. Xavier /Emmanuel.* “Humildes e submissos” mens. 30; “Disciplinai o espírito” mens. 32, In: *A Coragem da Fé, de Carlos Baccelli/Bezerra de Menezes.*
- Ilustrar com a história: *Personalismo. Texto esparso da internet.*
- Levar à reflexão que conhecer-se é um aprendizado de longa duração e que devemos buscar com muita humildade e contínua disposição de nos perceber como verdadeiramente somos. Ver o mundo pela ótica individual é uma necessidade para aquisição de valor pessoal, contudo, o apego intransigente às próprias concepções, sem abertura para a permuta e ampliação das experiências individuais, é que a torna uma questão grave de conduta nas relações junto aos grupos de convivência.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Marilene Bueno **Téc:** Marilene Bueno

14/02/2024 Tema: CRISES

Fazer a oposição: *Empeços X Desembaraços.*

- 7 Delimitação: *O Senhor nos concede a oportunidade de enfrentar os desafios e sacrifícios da vida, considerando a probabilidade da nossa vitória. Toda crise é fonte sublime de espírito renovador, para aqueles que sabem ter esperança.*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 5 – Bem Aventurados os Aflitos, itens 4 e 5 - *Causas atuais das aflições, e itens de 6 a 10 - Causas anteriores das aflições. E na passagem evangélica anotada por Mateus, 11: 28-30 - “Vinde a mim todos os que estais cansados e oprimidos, e eu os aliviarei...”* “Nas crises” In: *Calma, de FC. Xavier/Emmanuel.* “A crise mais severa” cap. 11, In: *A Mensagem do Amor Imortal, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues.* “Exortados a batalhar” mens. 49; “Crises” mens. 58, In: *Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.* “Aceita a correção” mens. 6; “Não te perturbes” mens. 16, In: *Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.* “Nos instantes difíceis” mens. 19, In: *Respostas da Vida, de FC. Xavier/A. Luiz.* “Obstáculos” mens. 20, In: *Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz.*
- Ilustrar com: *“Isso também passa”. Esparso. E com: “As tempestades trazem as águias para fora”.*
- Esclarecer que as crises que representam em nossas vidas obstáculos e dificuldades são, na verdade, oportunidades de testar a nossa capacidade em lidar com os problemas, visando ao nosso crescimento espiritual. Ponderar que a corrigenda é sempre rude, desagradável, amargurosa, mas naqueles que lhe aceitam a luz, resulta sempre em frutos abençoados de experiência, conhecimento, compreensão e justiça

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Walter Giubilatto **Téc:** André Rakauskas

03/04/2024 Tema: ESPIRITISMO: MORAL E ÉTICA A SERVIÇO DO AMOR

Fazer a oposição: *Moral do mundo X Moral do Cristo.*

- 14 Delimitação: *A assimilação das propostas éticas da Doutrina Espírita segue uma sequência natural e de paulatina maturidade. Primeiro atinge as ideias, posteriormente penetra os sentimentos e, por fim, renova as atitudes.*
- Apoiar o tema no cap. 23 do ESE, de A. Kardec, itens 9 a 18 – *“Não vim trazer a paz, mas a divisão”.* E no cap. 17, itens 1 e 2 – *“O homem de bem”.* LE, de Allan Kardec, parte 3ª – cap. I, p. 629 a 648. Livro *“Reforma Íntima sem martírio”* cap. 9 e 23, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Espiritismo por dentro” cap. 33, In: *Mereça ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira, Ermance Dufaux.* Livro *“Espiritismo, ética e moral”, de Jacira Jacinto Silva e Milton Rubens Medran Moreira.* “Sementiras e Ceifas” mens. 53, In: *Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel.* “Cada Qual” mens. 4, In: *Fonte Viva, de FC. Xavier, Emmanuel.* “Convite à caridade” mens. 6, In: *Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.*
- Ilustrar com: *“O juiz e o papagaio”.* Esparso.
- Esclarecer que os espíritos que se aplicam à sua reforma interior não são identificados por suas ações no campo das aparências, mas são reconhecidos por suas reações aos testes de cada hora, onde estiverem. A forma de reagir a uma ofensa, a uma perda, a uma traição, aferem a qualidade das mudanças realmente conquistadas no campo do sentimento.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Sidney Pires **Téc:** Marilene Bueno

29/05/2024 **Tema:** SEXUALIDADE E ESPIRITISMO

Fazer a oposição: *Imoralidade X Respeitabilidade.*

22 *Delimitação: Somente o desenvolvimento de valores morais sólidos promover-nos-ão a novos estágios de crescimento nas questões da sexualidade...*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IV - Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo.

LE, de A. Kardec, p. 200-202, 693-696. Céu e Inferno, de A. Kardec, parte I, cap. VII: "A carne é fraca. "Evolução em dois mundos" parte I, cap. 18, de FC. Xavier/André Luiz. "Levantai os olhos" mens. 10, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/ Emmanuel. "O Valor do sentimento para o espírito" In: Pelos caminhos do entendimento do espírito, por Alzira B.F. Amui e Luciano S. Varanda. "Sensualidade e hipnose coletiva", cap.7, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. Sexo e Destino, de Divaldo P. Franco. Sexo e Consciência, de Divaldo P. Franco. "Sexo" mens. 94, In: Pão Nosso, de FC.

Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história de vida de Maria de Magdala.

Levar à reflexão que se a energia criadora do sexo não for disciplinada pelas comportas da contenção, da fidelidade, do respeito e do amor fraternal, dificilmente tal força da alma será carregada para os nobres objetivos de crescimento e libertação, para cujos fins foi por Deus criada.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Exp: Thaís Mendes

Téc: Marilene Bueno

03/07/2024 **Tema:** LIBERTE-SE DAS MÁGOAS, E VIVA FELIZ!

Fazer a oposição: *Mágoas X Alegria de viver.*

27 *Delimitação: Todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhes são peculiares, tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas. E por isso que Jesus, o Emissário Divino, crucificado pela perseguição gratuita, rogou a Deus, ante os próprios algozes:– "Pai, perdoa-lhes porque não sabem o que fazem".*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-aventurados os misericordiosos, itens 14 e 15 - Perdão das Ofensas. "...Bem-aventurados aqueles que são misericordiosos..." Mateus, V: 7. "Faça uma limpeza no lixo da mágoa" mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Perdão - Santo remédio" mens. 61; "No convívio do Cristo" mens. 125, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Oposições" p. 77, In: Segue-me, de FC.

Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: "Mágoa". Texto esparso.

Levar à reflexão que: A mágoa é como um ácido que corrói as peças delicadas das engrenagens orgânicas e psíquicas do ser humano. Quando a acumulamos, colecionamos verdadeiro lixo mental, que nos envenena e destrói a nossa alegria de viver.

Portanto, é preciso amadurecer, reagir e transformá-la por meio dos valores éticos e morais que já possuímos.

"Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto mais do que perda de tempo, é perda de vida" - (Chico Xavier).

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Exp: Marilene Bueno

Téc: André Rakauskas

07/08/2024 **Tema:** DESFAZENDO-SE DAS MÁSCARAS

Fazer a oposição: *Ilusão x Realidade.*

32 *Delimitação: O iludido pensa muito o mundo "negando" senti-lo, um mecanismo natural de defesa face à dificuldade em lidar com suas emoções. Esconde-se atrás de uma imagem falsa que criou de si mesmo, para resguardar autoridade social ou outro valor qualquer que deseja manter (máscaras).*

Apoiar o tema no cap. 2, do ESE, de A. Kardec - Meu Reino não é deste mundo, item 8: "Uma realeza terrestre "... O reino de Deus não vem com aparência exterior; nem dirão: Ei-lo aqui! ou: Ei-lo ali! pois o reino de Deus está dentro de vós".

Diálogo sobre Ilusão, cap. 15, In: Reforma Íntima sem martírio, Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Autolibertação" mens. 47; "Renasce Agora" mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Encontrando a si mesmo" mens. 27, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia/Scheilla. "Maiorais" mens. 56, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a mensagem: "A inesperada renovação" In: Deus aguarda, de FC. Xavier/Meimei.

Levar à reflexão que: Desfazer-se das "máscaras" significa renascer agora em novos propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando com sinceridade para superar as nossas próprias dificuldades e limitações, encarando-as sem fugas ou subterfúgios. Destacar que de nada vale apenas manter uma falsa aparência exterior de bondade, que não corresponda com a nossa realidade interior. Não sejamos túmulos caiados de branco por fora, e por dentro só podridão

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Exp: Eduardo Andrecta

Téc: André Rakauskas

18/09/2024 Tema: PURIFICAÇÃO INTERIOR*Fazer a oposição: Impureza X Pureza.*

38

*Delimitação: Cada homem tem a vida exterior, conhecida e analisada pelos que o rodeiam, e a vida íntima da qual somente ele próprio poderá fornecer o testemunho. O mundo interior é a fonte de todos os princípios bons ou maus e todas as expressões exteriores guardam aí os seus fundamentos.**Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VIII – Bem Aventurados os puros de coração, itens 1 e 8: Verdadeira pureza e mãos lavadas. “Purificação íntima” mens. 18, in: Caminho, Verdade e Vida de FC. Xavier/ Emmanuel. “Pureza” mens. 11, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Aproveitamento” mens. 14; “Oração e renovação” mens. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com a história: O Rei e o arminho. Esparso.**Refletir que se o coração do crente ambiciona a santificação de si mesmo, a caminho das zonas superiores da vida, é indispensável se ocupe das coisas sagradas do espírito, sem demora, não por vaidade, mas para que o seu justo aproveitamento seja manifesto a todos**Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local: CEOS**Prep: 19:25h**Exp: Ademar Araujo**Téc: Marilene Bueno***30/10/2024 Tema: CRIANÇAS***Fazer a oposição: Permissividade x Contenção.*

44

*Delimitação: “... É imprescindível não perder de vista que o lar é o mundo essencial, onde se deve atender aos desígnios divinos... Os filhos são as obras preciosas que o Senhor confia aos pais, solicitando-lhes cooperação amorosa e eficiente...”**Basear o tema no Evangelho de Jesus, conforme as anotações de Marcos 10:13-16 - “Deixai vir a mim os pequeninos”. E no ESE, de A. Kardec, cap. IV, item 18 – Os Laços de Família são fortalecidos...**Provérbios 22, 6 - “Educa a criança no caminho em que deve andar; e até quando envelhecer não se desviará dele.**“Educação no lar” mens. 12; “Caminhos retos” mens. 21, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amizade e compreensão” mens. 121; “Pais” mens. 235, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.” Genitores” mens. 4, In: Momentos de decisão, de Divaldo P. Franco/Marco Prisco. “Convite ao dever” mens. 13, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “A bênção de ter filhos” p. 35, In: Pais e filhos, companheiros de viagem, de Roberto Shinyashiki.**Ilustrar com “A lenda da criança” In: Luz no lar, mens. 17, de FC. Xavier/Meimei.**Abordar os cuidados que se deve ter com a criança: Não basta apenas criar - alimentando, vestindo, proporcionando instrução.**Faz-se necessário atitudes tendentes à formação do caráter dos filhos. Receber encargos desse teor é alcançar nobres títulos de confiança! Por isso, criar filhinhos e aperfeiçoá-los não é serviço tão fácil**Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local: CEOS**Prep: 19:25h**Exp: Ademar Araujo**Téc: Marilene Bueno***18/12/2024 Tema: A EFEMERIDADE***Fazer a oposição: Efemeridade X Perenidade.*

51

*Delimitação: Ninguém evolui, nem prospera, nem melhora e nem se educa; enquanto não aprende a empregar o tempo com o devido proveito.**Correlacionar o tema à passagem de Tiago, em Atos, 4: 13 – “Eia agora vós que dizeis amanhã...” Relatar todo o texto em que o apóstolo aborda a falibilidade dos projetos humanos, 4: 13-17; e na parábola do avarento, Lucas, 12:16-21 – “...Insensato, nesta noite mesmo virão demandar tua alma; e as coisas que ajuntastes, para quem serão?”**“O Minuto” p. 52/54 In: O Sol nas almas de FC. Xavier/Emmanuel. “Eia agora” mens. 119, In: Fonte Viva, de FC.**Xavier/Emmanuel. “Assuntos de tempo” mens. 21, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Hoje, onde estivermos” mens. 122, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Marcha” mens. 20, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: “A Libélula” p. 78/79, In: Sabedoria das parábolas, de Felipe Queiroz de Aquino. E com: “E Se não houver amanhã?”, da redação do Momento Espírita, de 10/11/2020.**Abordar a efemeridade dos momentos que passam e não retornam, e no descuido do homem ao situar-se em expectativas inoperantes. Levar também o público a refletir sobre o quanto se pode contribuir no minuto que passa, em favor do bem, do amor e da paz. “Trabalho no tempo dissolve o peso de quaisquer preocupações, mas tempo sem trabalho cria fardos de tédio, sempre difíceis de carregar!”**Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local: CEOS**Prep: 19:25h**Exp: Marilene Bueno**Téc: André Rakauskas*