

**01/02/2024 Tema: AS CARTAS DE PAULO**

Fazer a oposição: *Fé hesitante X Fé sólida.*

- 5 Delimitação: Paulo escreveu 13 cartas, ou epístolas, algumas delas enquanto na prisão, expressando gratidão, amor e confiança nos membros das Igrejas fundadas. Fala dos sacrifícios que fez para seguir Jesus Cristo e ensina aos confrades como conviver pautado nos princípios de vida reta e digna, nos moldes dos ensinamentos de Jesus.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 15: "Fora da caridade não há salvação", itens 6 e 7: "A caridade segundo São Paulo". Epístolas de Paulo na Bíblia: Romanos, 1 e 2 Coríntios, Gálatas, Efésios, Filipenses, Colossenses, 1 e 2 Tessalonicenses, 1 e 2 Timóteo, Tito e Filemom. Livro: "Paulo e Estevão", segunda parte, cap. 7, de FC. Xavier, Emmanuel. "Contentar-se" mens. 29, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "O Bem é incansável" mens. 119, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Com amor" mens. 5, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. "Couraça da caridade" mens. 98, In: Fonte Viva, de FC. Xavier, Emmanuel. "Paulo exorta à fidelidade e à união" Artigo redigido por Antônio Cesar Perri de Carvalho, p. 131/135, In: Revista REFORMADOR – março 2015.
- Ilustrar com: "A quem Amamos?". Eparso.
- Esclarecer que o apóstolo Paulo nos legou um exemplo marcante de fé ativa, sacrifícios, perseverança, firmeza e dignidade cristãs; tendo se transformado no maior símbolo do Cristianismo, ao qual podemos tomar como exemplo do verdadeiro cristão. Lembrar que na sua 1ª epístola aos Coríntios, XIII: 1-7 e 13, ele destaca a sublimidade da caridade, que aliás é a máxima adotada pela doutrina espírita: "Fora da caridade, não há salvação"

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Rosângela Achetti

Téc: Valéria C Gameiro

**11/04/2024 Tema: A TRANSIÇÃO PLANETÁRIA - MUNDO DE REGENERAÇÃO**

Fazer a oposição: *Desatenção X Acatamento.*

- 15 Delimitação: Ninguém acredite que o mundo se redima sem almas redimidas! O Mestre, para estender a sublimidade do seu programa salvador, pede braços humanos que o realizem e intensifiquem.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. II – Há muitas moradas na casa de meu pai - itens 1 a 4 e 16: Mundos regeneradores. E no cap. XX - Trabalhadores da última hora, item 2: - "O Trabalhador da última hora tem direito ao salário".
- LE, de A. Kardec, p. 55 e 185. A Gênese, de A. Kardec, cap. XVIII "Geração nova", itens 27 e 28. "Transição planetária", prefácio, In: Transição Planetária, de Divaldo P. Franco/Manoel Philomeno de Miranda. "Quem são os regenerados" p. 73, In: Renovando Atitudes, de Francisco Espírito Santo Neto/ Hammed. "No estudo da salvação" mens. 29, In: Palavras de Vida eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. "No paraíso" mens. 81; "O Grande futuro, mens. 133, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Cristo e nós" mens. 17; "Por um pouco" mens. 42, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Convite à edificação", mens. 15, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco, Joanna de Ágelis. "Os sinais da renovação" mens. 24, In: Jesus no Lar, FC. Xavier, Neio Lúcio.
- Ilustrar com mensagem: "Os Sinais da Renovação" In: Jesus no Lar, FC. Xavier, Neio Lúcio.
- Levar à compreensão que nada detém o processo de evolução da humanidade, pois é uma lei Natural, e Jesus, no sermão profético, nos alertou para os "sinais dos tempos", que ora já podemos observar! Urge, pois, envidar todos os esforços na luta pela nossa auto iluminação interior, para poder conquistar a bênção de continuar habitando a nova morada que será o planeta Terra regenerado

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Ricardo Maciel

Téc: Valéria C Gameiro

**06/06/2024 Tema: AS BEM AVENTURANÇAS: O ROTEIRO DA FELICIDADE**

Fazer a oposição: *Sufrimentos X Bem Aventuranças.*

- 23 Delimitação: O "Sermão do Monte" é o roteiro mais perfeito deixado por Jesus para o nosso desenvolvimento espiritual. Contudo, não devemos ficar apenas na sua leitura e expectativa inoperante, mas permear o nosso caminho ascensional com a prática dos ensinamentos de Jesus.
- Apoiar o tema no cap. V do ESE, de A. Kardec – Bem-Aventurados os Aflitos, item 20: "A felicidade não é deste mundo".
- LE, de A. Kardec, p. 907 e 910. "Bem Aventuranças" mens. 89, In: Pão Nosso, de FC. Xavier, Emmanuel. Livro: Parábolas e Ensinos de Jesus, segunda parte – "As bem aventuranças" (um trecho do Sermão do Monte). "A Arte de ser leve" In: Vida Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Palavras da Vida Eterna" mens. 59, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Esperança" mens. 75; "Edificação do Reino" mens. 177, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/ Emmanuel.
- Ilustrar com: "Eu ia me matar". Eparso.
- Esclarecer que imensas têm sido, até hoje, as nossas quedas e tropeços, mas a confiança nas promessas do Cristo não cessa. Não nos percamos em lamentações infrutíferas, pois todo momento é oportuno para ouvir Aquele que pronunciou o: "Vinde a mim...". "Nenhuma das ovelhas de meu pai se perderá". Jesus.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Sílvia C S Oliveira

Téc: Valéria C Gameiro

**01/08/2024 Tema: VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATE***Fazer a oposição: Vícios X Virtudes.*

31 *Delimitação: Dependentes são todos aqueles que se enfraqueceram diante da vida e se refugiaram na dependência de substâncias químicas, ou de pessoas e outras fugas da realidade. São hábitos negativos, repetitivos, que nos prejudicam e bloqueiam a nossa liberdade e poder de decisão.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII - Sede Perfeitos, item 8 – “A Virtude”. “Queixa” mens. 118, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/ Emmanuel. LE, de A. Kardec, p. 913. “Vício” p. 39, In: As Dores da Alma, de Francisco do E. Santo Neto/ Hammed.*

*“Carrasco” mens. 20, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/ Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sexo” mens. 94; “Resiste à tentação” mens. 101, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Como assim, você não bebe?”. Esparso.*

*Informar/Refletir que: As insinuações malignas nos cercarão em toda parte, enquanto nos demoramos na realização do próprio bem! Devemos nos esforçar em controlar os impulsos do sentimento menos aprimorado, e, aperfeiçoando-o, pouco a pouco, à custa do esforço próprio, à fim de que não nos entreguemos inermes às sugestões inferiores que procuram nos converter em vivos instrumentos do mal.*

*A prece diária e a ajuda espiritual através do passe e da água fluidificada; aliado às mudanças dos hábitos nocivos, são de grande ajuda na superação dos vícios de qualquer natureza*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Rosária Munhoz**Téc:** Valéria C Gameiro**19/09/2024 Tema: PURIFICAÇÃO INTERIOR***Fazer a oposição: Impureza X Pureza.*

38 *Delimitação: Cada homem tem a vida exterior, conhecida e analisada pelos que o rodeiam, e a vida íntima da qual somente ele próprio poderá fornecer o testemunho. O mundo interior é a fonte de todos os princípios bons ou maus e todas as expressões exteriores guardam aí os seus fundamentos.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VIII – Bem Aventurados os puros de coração, itens 1 e 8: Verdadeira pureza e mãos lavadas. “Purificação íntima” mens. 18, in: Caminho, Verdade e Vida de FC. Xavier/ Emmanuel. “Pureza” mens. 11, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Aproveitamento” mens. 14; “Oração e renovação” mens. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: O Rei e o arminho. Esparso.*

*Refletir que se o coração do crente ambiciona a santificação de si mesmo, a caminho das zonas superiores da vida, é indispensável se ocupe das coisas sagradas do espírito, sem demora, não por vaidade, mas para que o seu justo aproveitamento seja manifesto a todos*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Rosângela Achetti**Téc:** Aparecida Barelli**21/11/2024 Tema: GRATIDÃO A DEUS***Fazer a oposição: Ingratidão X Gratidão.*

47 *Delimitação: Cada dia é uma nova bênção que Deus nos concede, dando-nos prova de seu amor infinito. Acompanhem a sucessão das horas cultivando otimismo, gratidão e admiração pela Sua obra.*

*Apoiar o tema em: “Porque Deus tanto amou o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna. - João, 3: 16-19. E em: I Tessalonicenses 5, 16-18: “Alegram-se sempre. Orem continuamente. Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus”.*

*“Ato de gratidão” mens. 7, In: Material de Construção, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Reclamações indevidas” mens. 6, In: Desperte e seja Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Agradecimentos esquecidos” mens. 20, In: Fé, de FC. Xavier e Carlos A. Baccelli/autores diversos. “Poema de Gratidão” In: Sol de Esperança, de Divaldo P. Franco/ Amélia Rodrigues. “Rendamos Graças” mens.100, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Glorifiquemos” mens. 11, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com:” Uma curta história sobre gratidão”. Esparso.*

*Informar/Refletir: Sempre ágeis e satisfeitos para manifestar a nossa gratidão pelas alegrias com que somos favorecidos, saibamos cultivar os agradecimentos, habitualmente esquecidos, ante os contratemplos que nos visitam, vez por outra, e que se suportados com coragem e resignação nos fortalecem e resultam no nosso crescimento espiritual. Lembrete importante: “O motor realmente assegura a movimentação do carro, nessa ou naquela direção, mas o freio é que nos evita o desastre”*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Adriana Colla**Téc:** Aparecida Barelli