

**31/12/2023 Tema: PERSONALISMO**

Fazer a oposição: *Orgulho X Humildade.*

- 1 Delimitação: *O personalismo é o grande adversário da causa do amor! É a paixão pela importância individual que supomos possuir. Sua ação desorganiza o departamento mental da imaginação, e projeta na vida as imagens de si mesmo pelas quais nasce o “império do eu”.*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito, itens 3 a 6 – *Quem se elevar será rebaixado* - “Quando por alguém fores convidado às bodas, não te assentes no primeiro lugar, para que não aconteça que esteja convidado outro mais digno do que tu...” LE, de A. Kardec, p. 917. “Personalismo, a lupa do orgulho” cap. 13; “Vencendo o personalismo” cap. 32, In: *Mereça ser Feliz*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “A arte da aceitação” p. 133, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco E.S. Neto/Hammed. “A cortina do eu” mens.101, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier /Emmanuel. “Humildes e submissos” mens. 30; “Disciplinai o espírito” mens. 32, In: *A Coragem da Fé*, de Carlos Baccelli/Bezerra de Menezes. Ilustrar com a história: *Personalismo. Texto esparso da internet.*
- Levar à reflexão que conhecer-se é um aprendizado de longa duração e que devemos buscar com muita humildade e contínua disposição de nos perceber como verdadeiramente somos. Ver o mundo pela ótica individual é uma necessidade para aquisição de valor pessoal, contudo, o apego intransigente às próprias concepções, sem abertura para a permuta e ampliação das experiências individuais, é que a torna uma questão grave de conduta nas relações junto aos grupos de convivência.

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** Moacyr Vezzani

**Téc:** Arnaldo Manzano

**19/05/2024 Tema: HUMILDADE**

Fazer a oposição: *Arrogância x Humildade.*

- 21 Delimitação: *A rigidez é a raiz das condutas autoritárias e da teimosia que, frequentemente, deságuam nos comportamentos de intolerância. Sob ação da rebeldia, patrocina o desrespeito ao livre-arbítrio alheio e alimenta constantemente o melindre por a vida não ser como ele gostaria que fosse.*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito, Itens 3 e 4: “Quem se elevar será rebaixado”. LE, de A. Kardec, cap. XII, 3ª parte: “Da perfeição moral”. Estudando a arrogância 1, cap. 8, In: *Escutando Sentimentos*, de Wanderley S. Oliveira Ermance Dufaux. “O Egoísmo” p. 93, In: *Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Além dos outros” mens. 96; “A cortina do eu” mens. 101, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Humildes e Submissos” mens. 30; “Disciplinai o Espírito” mens. 32, In: *A coragem da fé*, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Divergências” mens. 43, In: *Sinal Verde*, de FC. Xavier/A. Luiz. “Contribuir” mens. 58; “O trabalhador divino” mens. 90, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com o conto: *Duas cabras numa ponte. Conto russo, adaptado por Margaret Read MacDonald.*
- Informar/Refletir que a ausência de consciência sobre a arrogância e suas manifestações de rebeldia, tem sido responsável por muitos sofrimentos nos relacionamentos interpessoais, destruindo afeições, magoando e tomando amigos por adversários. Só com humildade podemos notar que nem sempre estamos certos, que não sabemos tudo, e o nosso jeito nem sempre é o melhor para todos. Humildade é conhecer seu próprio tamanho, nem mais, nem menos

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** Tânia C Mello

**Téc:** Celso

**21/07/2024 Tema: A VIDA NO MUNDO ESPIRITUAL**

Fazer a oposição: *Vida corporal X Vida espiritual.*

- 30 Delimitação: *“Os planos de vivência para os habitantes do mundo espiritual se personalizam de múltiplos modos, e a vida para cada um se apresenta, invariavelmente, segundo a condição mental em que se apresentem.”*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III - Há muitas moradas na casa de meu Pai, itens 1 e 2. LE, de A. Kardec, parte 2ª - cap. III – A alma após a morte, p. 149 a 153. cap. VI – As relações no além-túmulo, p. 278 e 279 e – Ensaio teórico da sensação nos espíritos, p. 257. “Dos fluidos” cap. XIV, item 14, In: *A Gênese*, de A. Kardec; “Do laboratório do mundo invisível” cap. VIII, In: *O Livro dos médiuns*, de A. Kardec. “Além da morte, cap. 29, In: *Roteiro*, de FC. Xavier/Emmanuel. “O amanhecer do dia” mens. 59, In: *Convites aos Corações*, de João Nunes Maia, Scheilla.
- Ilustrar com um trecho da mensagem “A vida não Cessa” p. 8, In: *Nosso Lar*, de FC. Xavier, André Luiz.
- Levar à reflexão que no mundo espiritual, cada espírito encontrará o que internamente edificou. O mundo espiritual é um grande espelho que projetará a nossa vida íntima. Cada lavrador respira o ar do campo que escolheu.
- André Luiz, prefácio, In: “No mundo maior”, de FC. Xavier, A. Luiz.

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** Walter Giubilatto

**Téc:** Juracy

25/08/2024 **Tema:** O HOMEM DE BEM, A EDIFICAÇÃO DO AMO

Fazer a oposição: *Dispersão X Vigilância.*

35

*Delimitação: O amor e a simpatia, ensaja-nos uma convivência mais harmoniosa e pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade e o afeto; tornando-nos polos vigorosos de simpatia e bem estar.*

*Apoiar o tema no cap. XVII, do ESE, de A. Kardec – Sede Perfeitos - item 3: “O Homem de Bem”. E no cap. X – Bem Aventurados os Misericordiosos, itens 9 e 10: “O argueiro e a trave no olho”. LE, de Allan Kardec, p. 918 e 919. “Pelos Frutos” mens. 07; “Um pouco de fermento” mens.108, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sentimentos Fraternos” mens. 10; “O bem é incansável” mens. 11; “Convite ao Bem” mens. 39, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tu, porém” mens. 16, In: Vinha de Luz”, de FC. Xavier, Emmanuel. “Convite ao bem” mens. 4, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.*

*Ilustrar com a mensagem: “O Mestre e o Escorpião”. Eparso.*

*Levar à reflexão do público que a felicidade de ser bom busca, todos os dias, oportunidades de doação daquilo que se tem de mais sagrado: um sorriso aos tristes, amor e compreensão aos que tem a facilidade de odiar, fraternidade para com os que desconhecem o bem-estar espiritual, luz aos que se encontram nas trevas, paz aos atribulados. Suas crenças não fazem de você uma pessoa melhor...suas atitudes sim” - FC. Xavier*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** Andrade

**Téc:** Wagner Giubilatto

06/10/2024 **Tema:** O PODER DA FÉ

Fazer a oposição: *Fé vacilante x Fé robusta.*

41

*Delimitação: Da fé vacilante resultam a incerteza e a hesitação de que se aproveitam os adversários que se têm de combater. Essa fé não procura os meios de vencer, porque não acredita que possa vencer. A fé robusta dá a perseverança, a energia, e os recursos que fazem com que se vençam os obstáculos, assim nas pequenas, como nas grandes coisas.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIX – Poder da Fé, itens 1 a 5, e no cap. IV, Fé. Parte 3ª, q. 354 a 359, In: “O Consolador”, de FC. Xavier/Emmanuel. “...O tesouro maior da existência terrestre reside na consciência reta e pura, iluminada pela fé e edificada no cumprimento de todos os deveres mais elevados.” “Se tens fé” cap. 29, In: O Espírito da Verdade, de FC. Xavier e Waldo Vieira/Espíritos diversos. “Viver pela fé” cap. 23; “Firmeza de fé” cap. 124, In: Caminho Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Fé e obras” cap. 5; “No roteiro da fé” cap. 15; “Nas trilhas da fé” cap. 154, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier /Emmanuel.*

*Ilustrar com a passagem evangélica da “cura da mulher hemorroíssa”, In: Mt. 9: 20-22. E com a reportagem “A incrível e dramática saga dos 33 mineiros do Chile”, link*

*[https://www.youtube.com/watch?v=Ss\\_V43zJzjQ](https://www.youtube.com/watch?v=Ss_V43zJzjQ).*

*Levar à reflexão do público o seguinte pensamento de Emmanuel: - “Pela fé subirás ao Senhor com a tua súplica, mas pela caridade o Senhor descerá ao teu encontro para que as tuas mãos se enriqueçam de amor na construção do Reino da Luz”*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** Guilherme Martins

**Téc:** Moacyr Vezzani