

01/01/2024 Tema: PERSONALISMO

Fazer a oposição: *Orgulho X Humildade.*

- 1 Delimitação: *O personalismo é o grande adversário da causa do amor! É a paixão pela importância individual que supomos possuir. Sua ação desorganiza o departamento mental da imaginação, e projeta na vida as imagens de si mesmo pelas quais nasce o “império do eu”.*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito, itens 3 a 6 – *Quem se elevar será rebaixado* - “Quando por alguém fores convidado às bodas, não te assentes no primeiro lugar, para que não aconteça que esteja convidado outro mais digno do que tu...” LE, de A. Kardec, p. 917. “Personalismo, a lupa do orgulho” cap. 13; “Vencendo o personalismo” cap. 32, In: *Mereça ser Feliz*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. “A arte da aceitação” p. 133, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco E.S. Neto/Hammed. “A cortina do eu” mens.101, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier /Emmanuel. “Humildes e submissos” mens. 30; “Disciplinai o espírito” mens. 32, In: *A Coragem da Fé*, de Carlos Baccelli/Bezerra de Menezes.
- Ilustrar com a história: *Personalismo. Texto esparso da internet.*
- Levar à reflexão que conhecer-se é um aprendizado de longa duração e que devemos buscar com muita humildade e contínua disposição de nos perceber como verdadeiramente somos. Ver o mundo pela ótica individual é uma necessidade para aquisição de valor pessoal, contudo, o apego intransigente às próprias concepções, sem abertura para a permuta e ampliação das experiências individuais, é que a torna uma questão grave de conduta nas relações junto aos grupos de convivência.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Oswaldo Melero

Téc: Wagner Reis

15/01/2024 Tema: O RESPEITO ÀS CRENÇAS ALHEIAS

Fazer oposição: *Intolerância X Tolerância.*

- 3 Delimitação: *Necessitamos crescer em tudo o que a experiência nos ofereça no caminho da sublimação, mas não conseguiremos a realização sem transformarmos, diariamente, a pequena parcela de luz por nós possuída, em amor e respeito aos semelhantes.*
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 6 - O Cristo Consolador, item 5: “Advento do Espírito de Verdade”. E em João, 13:35 - “... Com isso, todos saberão que vocês são meus discípulos, se vocês se amarem uns aos outros”.
- LE, de A. Kardec - Introdução, item 8. p. 785, 874, 875 e 876; cap. 9, 20, 23 e 31, In: *Conduza Espírita*, de Waldo Vieira, André Luiz. p. 134, In: *Leis Morais da Vida*, de Divaldo P. Franco, Joanna de Ângelis. “O cristão e o mundo” mens. 102, In: “Caminho, Verdade e Vida”, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sentimentos fraternos” mens. 10; “Seguir a verdade” mens. 146, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier, Emmanuel.
- Ilustrar com: “Homens bons” In: *O homem Bom*, de FC. Xavier/ Emmanuel.
- Esclarecer que o respeito às crenças alheias é condição primordial para estabelecer o diálogo fraterno com o próximo, e aprender com as diferentes experiências uns dos outros. Ressaltar que cada um de nós se encontra em estágio diferente de aprendizado, e que as religiões cristãs, embora muito parecidas em sua essência, têm caminhos distintos de se chegar ao mesmo ponto de convergência, que é Deus

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Oswaldo Melero

Téc: Cláudio Gonzales

15/04/2024 Tema: FORA DA CARIDADE, NÃO HÁ SALVAÇÃO!

Fazer a oposição: *Indiferença X Comiseração.*

- 16 Delimitação – “Olhar os outros com os olhos do amor é a grande proposta da caridade!”. Caridade é amor, e não há amor onde não houver “profundo respeito” aos seres humanos.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XV - Fora da caridade não há salvação: - “Ainda que eu falasse todas as línguas dos homens, e mesmo a língua dos anjos, se não tivesse caridade, não seria senão como um bronze sonante”. Paulo, I - Coríntios, XIII: 1-7 e 13. “Significado da Caridade” cap. 9, In: *Prazer de Viver*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Couraça da Caridade” mens. 98; “Possuímos o que damos” mens. 117, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Os olhos do amor” In: *Renovando Atitudes*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed. “Desafio à Caridade” cap. 12, In: “Alerta” de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Caridade e Riqueza” mens. 49; “Socorramos” mens. 76, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Caridade no dia-a-dia (texto anexo).
- Ilustrar com a Parábola do Bom Samaritano.
- Cede ao próximo algo mais que o dinheiro de que possas dispor! Dá também teu interesse afetivo, tua saúde, tua alegria e teu tempo e, assim, entrarás na posse dos sublimes dons do amor, do equilíbrio, da felicidade e da paz, hoje e amanhã, neste mundo e na vida eterna.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Moacyr Vezzani

Téc: André Rakauskas

17/06/2024 Tema: A VERDADEIRA RIQUEZA*Fazer a oposição: Angústia X Paz.*

- 25 *Delimitação: O homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. O que ele encontra ao chegar e o que deixa ao partir, goza apenas durante a sua permanência na Terra. É, pois, usufrutuário e não dono dos bens materiais. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamom - itens 9 e 14. E no cap. XXV – Buscai e Achareis, itens: 6 a 9. "Propriedade" mens. 149; "Posses definitivas" mens. 166; "O Tesouro maior" mens. 64, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Autolibertação" mens. 47; "Assim será" mens. 120, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Mudança e proveito" mens. 5; "Na senda de todos" mens. 52, In: Bênçãos de paz, de FC Xavier/Emmanuel. "Ante o reino dos céus" mens. 17, In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. "Avareza" mens. 52, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Moeda e moenda", mens. 63; "Riqueza e felicidade" mens. 69, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. "A Boa parte", In: Na Seara do Mestre, de Vinicius, Edit. FEB. "Investir ao máximo" mens. 5, In: Otimismo de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com: "O Colar de pérolas" mens. 26, In: A vida escreve, de FC. Xavier e Waldo Vieira, esp. Hilário Silva; E com: "O Valor do tempo" da redação do Momento Espírita. Informar/refletir que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor, e que estimulava os homens a buscarem a verdadeira riqueza, que são os dons espirituais, os quais nem a traça e nem a ferrugem os conseguem alcançar, e nem os ladrões os podem roubar... "Buscai, primeiramente, as coisas de Deus e de Seu Reino, e todas as outras coisas vos serão dadas por acréscimo" - Jesus*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Eduardo Andrecta**Téc:** Wagner Reis**02/09/2024 Tema:** AMOR DIVINO - O FILHO PRÓDIGO*Fazer a oposição: Ilusões x Arrependimento.*

- 36 *Delimitação: "... Sirvamos, em qualquer parte, de boa-vontade, como sendo ao Senhor e não às criaturas, e o Senhor nos conduzirá para os cimos da vida." Apoiar o tema na "Parábola do filho pródigo", narrada no evangelho de Lucas, cap. 15: 11-32. Idem em Lucas, 15:18 – "Levantar-me-ei e irei ter com o meu pai..." Idem na passagem de Mateus, 15: 7 - "Digo-vos que assim haverá alegria no céu por um pecador que se arrepende, mais do que por noventa e nove justos que não necessitam de arrependimento". "O Filho pródigo" Vol. 6, p. 11, In: Sabedoria do Evangelho, de Carlos Torres Pastorino. "Filhos pródigos" cap. 24; "O filho egoísta" cap. 157, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Filhos e Servos" cap. 125, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Ergamo-nos" mens. 13; "Sirvamos" mens. 29, In: FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a história "Onde estamos verdadeiramente". Esparso. Informar/Esclarecer que: O Senhor da parábola representa Deus, nosso pai, e os filhos, a humanidade. Destacar a conduta do filho pródigo, que arrependido, deliberou retornar aos braços paternos, erguendo-se intimamente (Ação), saindo da cova escura da ociosidade voltando ao calor do movimento reconstrutivo, na presença do Pai. Levar à reflexão que: Se é verdade que nos achamos empenhados em nosso soerguimento, arrependamo-nos, coloquemo-nos de pé e retiremo-nos da retaguarda que desejamos abandonar*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Oswaldo Melero**Téc:** Domênico Cutrupi**28/10/2024 Tema:** CRIANÇAS*Fazer a oposição: Permissividade x Contenção.*

- 44 *Delimitação: "... É imprescindível não perder de vista que o lar é o mundo essencial, onde se deve atender aos desígnios divinos... Os filhos são as obras preciosas que o Senhor confia aos pais, solicitando-lhes cooperação amorosa e eficiente...". Basear o tema no Evangelho de Jesus, conforme as anotações de Marcos 10:13-16 - "Deixai vir a mim os pequeninos". E no ESE, de A. Kardec, cap. IV, item 18 – Os Laços de Família são fortalecidos... Provérbios 22,6 - "Educa a criança no caminho em que deve andar; e até quando envelhecer não se desviará dele. "Educação no lar" mens. 12; "Caminhos retos" mens. 21, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Amizade e compreensão" mens. 121; "Pais" mens. 235, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Genitores" mens. 4, In: Momentos de decisão, de Divaldo P. Franco/Marco Prisco. "Convite ao dever" mens. 13, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "A bênção de ter filhos" p. 35, In: Pais e filhos, companheiros de viagem, de Roberto Shinyashiki. Ilustrar com "A lenda da criança" In: Luz no lar, mens. 17, de FC. Xavier/Meimeí. Abordar os cuidados que se deve ter com a criança: Não basta apenas criar - alimentando, vestindo, proporcionando instrução. Faz-se necessário atitudes tendentes à formação do caráter dos filhos. Receber encargos desse teor é alcançar nobres títulos de confiança! Por isso, criar filhinhos e aperfeiçoá-los não é serviço tão fácil*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Marcelo Silva**Téc:** André Rakauskas

02/12/2024 **Tema:** ANSIEDADES E PREOCUPAÇÕES

Fazer a oposição: Ansiedade x Serenidade.

49

Delimitação: A estratégia da preocupação é nos manter distantes do momento presente, imobilizando as realizações do agora em função de coisas que poderão ou não acontecer.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV – Buscai e Achareis, item 6: “Olhai as aves do céu” - “...Não andeis inquietos pelo dia de amanhã. Porque o dia de amanhã a si mesmo trará o seu cuidado; a cada dia basta a sua própria preocupação.” (Mateus V, 19-21, 25-34.) Idem, I Pedro, 5:7 - “Lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós.” “Sucesso e “sucesso” mens. 15, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis. “Ansiedade” mens. 49, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Pré-ocupação” p. 53, In: Renovando Atitudes, de Francisco E. Santo/Hammed.

“Ansiedades” mens. 8, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Observa o hoje” mens. 19, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/Lancelin. “Fé” mens. 12, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. “Técnica Psicológica para acabar com a ansiedade” vídeo de Ana Beatriz Barbosa disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=FNGnid8xFVE> Ilustrar com: “Um golpe de vento” mens. 2, 2ª parte, In: Almas em Desfile, de FC. Xavier/Hilário Silva.

Informar/Refletir: Não confundamos “pré-ocupação” com “previdência”, porque se preparar ou ser precavido para realizar planos para dias vindouros é tino de bom senso e lógica; mas prudência não é preocupação, porque enquanto uma é sensata e moderada, a outra é irracional e tolhe o indivíduo, prejudicando-o nos seus projetos e empreendimentos do hoje.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Eduardo Marigo

Téc: Wagner Reis
