

13/02/2024 Tema: CRISES

Fazer a oposição: *Empeços X Desembaraços.*

- 7 *Delimitação: O Senhor nos concede a oportunidade de enfrentar os desafios e sacrifícios da vida, considerando a probabilidade da nossa vitória. Toda crise é fonte sublime de espírito renovador, para aqueles que sabem ter esperança. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 5 – Bem Aventurados os Aflitos, itens 4 e 5 - Causas atuais das aflições, e itens de 6 a 10 - Causas anteriores das aflições. E na passagem evangélica anotada por Mateus, 11: 28-30 - “Vinde a mim todos os que estais cansados e oprimidos, e eu os aliviarei...” “Nas crises” In: Calma, de FC. Xavier/Emmanuel. “A crise mais severa” cap. 11, In: A Mensagem do Amor Imortal, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues. “Exortados a batalhar” mens. 49; “Crises” mens. 58, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Aceita a correção” mens. 6; “Não te perturbes” mens. 16, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Nos instantes difíceis” mens. 19, In: Respostas da Vida, de FC. Xavier/A. Luiz. “Obstáculos” mens. 20, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz.*
- Ilustrar com: “Isso também passa”. Esparso. E com: “As tempestades trazem as águias para fora”.*
- Esclarecer que as crises que representam em nossas vidas obstáculos e dificuldades são, na verdade, oportunidades de testar a nossa capacidade em lidar com os problemas, visando ao nosso crescimento espiritual. Ponderar que a corrigenda é sempre rude, desagradável, amargurosa, mas naqueles que lhe aceitam a luz, resulta sempre em frutos abençoados de experiência, conhecimento, compreensão e justiça*

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Adriana Voltolin **Téc:**

07/05/2024 Tema: O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR

Fazer a oposição: *Desleixo X Zelo.*

- 19 *Delimitação: Devemos fazer do lar um porto seguro para todos os que nele habitam, desenvolvendo hábitos saudáveis e propícios ao crescimento e felicidade geral, como: responsabilidade, diálogo, carinho, respeito, amizade, confiança, solidariedade, religiosidade, paz e harmonia. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 9, item 6: “Afabilidade e Doçura”. E no cap. 27 – Pedi e Obtereis, item 11: “Ação da prece”. E na parábola de Paulo: “Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente”. Paulo, I - Timóteo, 5:8: “Educa” mens. 30; “Crianças” mens. 157, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cristo em casa” p. 55, In: SOS Família, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos. “Educação e paz na família” mens. 10; “Presença do Evangelho no Lar” mens. 21, In: Constelação Familiar, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Tua Casa” p. 13; “Teus Pensamentos” p. 49; “Teu Exemplo” p. 61, In: Tua Casa, de João Nunes Maia/Ayrtes. “Ambiente Espiritual do Lar” texto de Mariluce Gelais Filogônio. “Família: Usina de amor” texto do jornal Momento Espírita.*
- Ilustrar com a história: A casa cantante. Esparso.*
- Levar à reflexão: Tua casa deverá ser um lugar gerador de Paz! Dentro destas quatro paredes podes respirar o mesmo clima do Céu, dependendo de como te comportares em família. Mulher e marido são os agentes da felicidade, desde quando compreendem a necessidade de mutuamente servir um ao outro, por amor, entendendo seus sagrados deveres para com a família.*

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Sônia Mara **Téc:**

21/05/2024 Tema: HUMILDADE

Fazer a oposição: *Arrogância x Humildade.*

- 21 *Delimitação: A rigidez é a raiz das condutas autoritárias e da teimosia que, frequentemente, deságuam nos comportamentos de intolerância. Sob ação da rebeldia, patrocina o desrespeito ao livre-arbítrio alheio e alimenta constantemente o melindre por a vida não ser como ele gostaria que fosse. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem aventurados os pobres de espírito, Itens 3 e 4: “Quem se elevar será rebaixado”. LE, de A. Kardec, cap. XII, 3ª parte: “Da perfeição moral”. Estudando a arrogância 1, cap. 8, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira Ermance Dufaux. “O Egoísmo” p. 93, In: Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Além dos outros” mens. 96; “A cortina do eu” mens. 101, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Humildes e Submissos” mens. 30; “Disciplinai o Espírito” mens. 32, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Divergências” mens. 43, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Contribuir” mens. 58; “O trabalhador divino” mens. 90, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*
- Ilustrar com o conto: Duas cabras numa ponte. Conto russo, adaptado por Margaret Read MacDonald.*
- Informar/Refletir que a ausência de consciência sobre a arrogância e suas manifestações de rebeldia, tem sido responsável por muitos sofrimentos nos relacionamentos interpessoais, destruindo afeições, magoando e tomando amigos por adversários. Só com humildade podemos notar que nem sempre estamos certos, que não sabemos tudo, e o nosso jeito nem sempre é o melhor para todos. Humildade é conhecer seu próprio tamanho, nem mais, nem menos*

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Meire Totti **Téc:**

13/08/2024 **Tema:** MISSÃO DOS PAIS

Fazer a oposição: Criar X Educar.

33

Delimitação: Devemos abraçar com muito amor e dedicação a tarefa de educar, de vez que desemparrar moralmente a criança nas tarefas de hoje, será condená-la ao menosprezo de si mesma nos serviços de que se responsabilizará amanhã.
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honra a teu pai e a tua mãe – item 8 - “Parentesco corporal e Espiritual”. LE, de A. Kardec, p. 208 e 582 “Vida em família” mens. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “E os nossos filhos” In: A Revelação da chave, de Raymundo Rodrigues Espelho. “Crianças” mens. 157, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Uma única pergunta” In: Viver em plenitude, de Richard Simonetti. “Os Filhos: criação e educação” In: Grupo de Pais e Mães, de Maria Aparecida Valente e Elaine Curti Ramazzini. “Nós e a família” mens. 4, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.
Ilustrar com: Pescaria inesquecível. Esparso.
Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família! Portanto, a responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos. Não somente na preocupação material, mas principalmente na sementeira do bem, em desenvolver lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos no porvir

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Miltes **Téc:**

22/10/2024 **Tema:** OBSESSÃO E INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS

Fazer a oposição: Vícios X Virtudes.

43

Delimitação: A obsessão, quase sempre, é construída sobre o medo e a falta de confiança que a vítima demonstra com referência à bondade de Deus, que não relega ninguém ao abandono.
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos, itens 1 e 3 - “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” Mt, V: 44 - 48
LE, de A. Kardec, p. 459, 460, 467 a 469. “Obsessão” mens. 9; “Instrumentos da obsessão” mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Asas da libertação” mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Para vencer o mal” mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alienação por obsessão” mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. “Nossos acompanhantes” p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.
“Influências espirituais” - Transcrição do Programa Vida e Valores, de número 132, apresentado por Raul Teixeira, sob coordenação da Federação Espírita do Paraná (texto anexo).
Ilustrar com a história: “Ação das trevas” In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.
Destacar que em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Destacar também que pequenos exercícios diários de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Sueli Martin **Téc:**

10/12/2024 **Tema:** LIVRE ARBÍTRIO E RESPONSABILIDADE SOCIA

Fazer a oposição: Consciência individual x Consciência coletiva.

50

Delimitação: Conforme relata a pergunta 843 do LE, - “O homem tem a liberdade de pensar, assim como tem a de obrar. Sem o livre arbítrio, o homem seria máquina.” Portanto, toda ação que parte dele gera reflexos na coletividade.
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – Amar o próximo como a si mesmo, itens 1 a 4 e 5: - “Dai a César o que é de César”. E na epístola de Paulo aos Gálatas 6, 7-10: “A sementeira é livre, porém a colheita é obrigatória”.
Livro: O problema do ser, do destino e da dor, de L. Denis, 3ª parte, cap. XXII – O livre-arbítrio. LE, de A. Kardec, cap. VIII, - Da Lei do Progresso, p. 780, letra a. Idem parte 3ª, cap. X- “Livre arbítrio”. Livro: O Consolador, de FC. Xavier/Emmanuel, q. 134, cap. I, “Vida” - 2ª parte. “Cooperação” mens. 3, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sirvamos”, mens. 29, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “De alma desperta” mens. 30, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com a história: “Os Mendigos da Ponte”. Texto esparso.
Destacar que o livre-arbítrio nos foi dado por Deus para nos tornar responsáveis pelas nossas próprias escolhas, sejam elas boas ou más! Citar o princípio básico que regia a vida de Albert Schweitzer: (teólogo, organista, filósofo e médico alemão, nascido na Alsácia, então parte do Império Alemão): - “O homem não será realmente ético, senão quando cumprir com a obrigação de ajudar toda a vida à qual possa acudir, e quando evitar de causar prejuízo a qualquer criatura viva.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Sônia Mara **Téc:**