

08/01/2024 Tema: O RECOMEÇO*Fazer a oposição: Tropeços x Recomeços.*

- 2 Delimitação: “Muita gente desanima e prefere estacionar, séculos a fio, nos labirintos da inferioridade. Todavia, os bons trabalhadores sabem perseverar, até atingirem as finalidades divinas no caminho terrestre, continuando em trajetória sublime rumo às esferas superiores”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec – *Trabalhadores da última hora*, item 4 - *Missão dos Espíritos*. E nas passagens evangélicas anotadas por Lucas, 5: 17-26 - “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”. *Idem Mt. 24:13* - “...Mas aquele que perseverar até ao fim, será salvo.” “*Recomeçemos*” mens. 1; “*Socorro e concurso*” mens. 9; “*Atitudes essenciais*” mens. 18, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*O Senhor dá sempre*” mens. 63; “*Até ao fim*” mens. 36, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Persistir um pouco mais*” mens. 28; “*Aferições*” mens. 29, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.

Ilustrar com: “*Rompendo o Infortúnio*” In: *Novas histórias que ninguém contou, novos conselhos que ninguém deu*. Editora DPL. Esclarecer que o aprendizado da vida é alicerçado sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Marcelo Silva**Téc:** André Rakauskas**25/03/2024 Tema: A BUSCA DE DEUS***Fazer a oposição: Descrença X Fé.*

- 13 Delimitação: *Mesmo que os quadros da luta humana se nos mostrem tismados pela sombra do mal, precisamos buscar a presença Divina, atuante em toda parte e em todas as formas de vida, trabalhando na sustentação do bem.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III - “*Há muitas moradas na casa de meu Pai*” itens 01 e 02. *Idem*, cap. XXV - “*Buscai e achareis*”. A *Gênese*, de A. Kardec, item 05, cap. II - “*Existência de Deus*”, itens 01 a 07. *LE*, de A. Kardec, p. 4 a 13. “*Espera por Deus*” mens. 117, In: *Palavras de vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Somos de Deus*” mens. 84, In: *Vinha de Luz*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Do lado de Deus*” p. 87, In: *Segue-me*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Deus está em você e cria por seu intermédio*” p. 69, In: *O caminho da autotransformação*, de Eva Pierrakos.

Ilustrar com: *Rafi em busca de Deus. Conto Zen.*

Disponível em: <http://ventosdepaz.blogspot.com/2012/10/rafi-em-busca-de-deus-conto-zen.html>

Informar/refletir que precisamos aprender a buscar Deus dentro de nós, sentir a sua presença, contemplar a sua criação.

Esclarecer que Ele sempre está conosco, mas que nós, infelizmente, nem sempre estamos com ele. Informar ainda que **TODOS** estamos mergulhados no amor de Deus, que nos criou e nos ama a todos, incondicionalmente

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Antonio Carlos**Téc:** Wagner Reis**27/05/2024 Tema: SEXUALIDADE E ESPIRITISMO***Fazer a oposição: Imoralidade X Respeitabilidade.*

- 22 Delimitação: *Somente o desenvolvimento de valores morais sólidos promover-nos-ão a novos estágios de crescimento nas questões da sexualidade...*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IV - *Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo.*

LE, de A. Kardec, p. 200-202, 693-696. *Céu e Inferno*, de A. Kardec, parte I, cap. VII: “*A carne é fraca*.” *Evolução em dois mundos* parte I, cap. 18, de FC. Xavier/André Luiz. “*Levantai os olhos*” mens. 10, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*O Valor do sentimento para o espírito*” In: *Pelos caminhos do entendimento do espírito*, por Alzira B.F. Amui e Luciano S. Varanda. “*Sensualidade e hipnose coletiva*”, cap.7, In: *Reforma íntima sem martírio*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. *Sexo e Destino*, de Divaldo P. Franco. *Sexo e Consciência*, de Divaldo P. Franco. “*Sexo*” mens. 94, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história de vida de Maria de Magdala.

Levar à reflexão que se a energia criadora do sexo não for disciplinada pelas comportas da contenção, da fidelidade, do respeito e do amor fraternal, dificilmente tal força da alma será carregada para os nobres objetivos de crescimento e libertação, para cujos fins foi por Deus criada.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Paulão**Téc:** Cláudio Gonzales**22/07/2024 Tema: A VIDA NO MUNDO ESPIRITUAL***Fazer a oposição: Vida corporal X Vida espiritual.*

- 30 Delimitação: “*Os planos de vivência para os habitantes do mundo espiritual se personalizam de múltiplos modos, e a vida para cada um se apresenta, invariavelmente, segundo a condição mental em que se apresentam.*”

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III - *Há muitas moradas na casa de meu Pai*, itens 1 e 2. *LE*, de A. Kardec, parte 2ª - cap. III – *A alma após a morte*, p. 149 a 153. cap. VI – *As relações no além-túmulo*, p. 278 e 279 e – *Ensaio teórico da sensação nos espíritos*, p. 257. “*Dos fluidos*” cap. XIV, item 14, In: *A Gênese*, de A. Kardec; “*Do laboratório do mundo invisível*” cap. VIII, In: *O Livro dos médiuns*, de A. Kardec. “*Além da morte*, cap. 29, In: *Roteiro*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*O amanhecer do dia*” mens. 59, In: *Convites aos Corações*”, de João Nunes Maia, Scheilla.

Ilustrar com um trecho da mensagem “*A vida não Cessa*” p. 8, In: *Nosso Lar*, de FC. Xavier, André Luiz.

Levar à reflexão que no mundo espiritual, cada espírito encontrará o que internamente edificou. O mundo espiritual é um grande espelho que projetará a nossa vida íntima. Cada lavrador respira o ar do campo que escolheu.

André Luiz, prefácio, In: “*No mundo maior*”, de FC. Xavier, A. Luiz.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Miltes**Téc:** Domênico Cutrupi

16/09/2024 Tema: PURIFICAÇÃO INTERIOR

Fazer a oposição: *Impureza X Pureza.*

38

Delimitação: Cada homem tem a vida exterior, conhecida e analisada pelos que o rodeiam, e a vida íntima da qual somente ele próprio poderá fornecer o testemunho. O mundo interior é a fonte de todos os princípios bons ou maus e todas as expressões exteriores guardam aí os seus fundamentos.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VIII – Bem Aventurados os puros de coração, itens 1 e 8: Verdadeira pureza e mãos lavadas. “Purificação íntima” mens. 18, in: Caminho, Verdade e Vida de FC. Xavier/ Emmanuel. “Pureza” mens. 11, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Aproveitamento” mens. 14; “Oração e renovação” mens. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: O Rei e o arminho. Esparso.

Refletir que se o coração do crente ambiciona a santificação de si mesmo, a caminho das zonas superiores da vida, é indispensável se ocupe das coisas sagradas do espírito, sem demora, não por vaidade, mas para que o seu justo aproveitamento seja manifesto a todos

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Flávia B Cruz

Téc: Wagner Reis

04/11/2024 Tema: SUPERANDO A PERDA DE PESSOAS AMADA

Fazer a oposição: *Inconformação X Resignação.*

45

Delimitação: Imprescindível entender a morte, não por cessação e sim por atividade transformadora da vida. É chegada a época de reconhecermos que TODOS somos vivos na Criação Eterna.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 5 - Bem aventurados os aflitos, item 21: Perda de pessoas amadas e mortes prematuras – “Vós espíritas, porém sabeis que a alma vive melhor quando desembarçada...”

LE, de A. Kardec, cap. 3 – Retorno da vida corporal para a vida espiritual, p. 149 e 150. O Que é o Espiritismo, de A. Kardec, cap. 2. “Vivências de amor em família” cap. 59, In: Rumos Libertadores, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Sempre Vivos” mens. 42; “Segundo a carne” mens. 78, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: A Borboleta, In: Rosângela, Lições de amor e vida, de J. Raul Teixeira/Rosângela. Idem, Partidas e Chegadas, de Victor Hugo. Ibidem, In: A morte não é nada, artigo de Santo Agostinho.

Informar/Refletir que: Existe apenas um gênero temível de morte – a da consciência denegrida no mal, torturada de remorso ou parálitica nos despenhadeiros que marginam a estrada da insensatez e do crime.

Imprescindível entender a morte, não por cessação e sim por atividade transformadora da vida. É chegada a época de reconhecermos que TODOS somos vivos na Criação Eterna.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Ceile Bernardo

Téc: Cláudio Gonzales

09/12/2024 Tema: LIVRE ARBÍTRIO E RESPONSABILIDADE SOCIA

Fazer a oposição: *Consciência individual x Consciência coletiva.*

50

Delimitação: Conforme relata a pergunta 843 do LE, - “O homem tem a liberdade de pensar, assim como tem a de obrar. Sem o livre arbítrio, o homem seria máquina.” Portanto, toda ação que parte dele gera reflexos na coletividade.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – Amar o próximo como a si mesmo, itens 1 a 4 e 5: - “Dai a César o que é de César”. E na epístola de Paulo aos Gálatas 6, 7-10: “A sementeira é livre, porém a colheita é obrigatória”.

Livro: O problema do ser, do destino e da dor, de L. Denis, 3ª parte, cap. XXII – O livre-arbítrio. LE, de A. Kardec, cap. VIII, - Da Lei do Progresso, p. 780, letra a. Idem parte 3ª, cap. X- “Livre arbítrio”. Livro: O Consolador, de FC. Xavier/Emmanuel, q. 134, cap. I, “Vida “- 2ª parte. “Cooperação” mens. 3, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sirvamos”, mens. 29, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “De alma desperta” mens. 30, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Os Mendigos da Ponte”. Texto esparso.

Destacar que o livre-arbítrio nos foi dado por Deus para nos tornar responsáveis pelas nossas próprias escolhas, sejam elas boas ou más! Citar o princípio básico que regia a vida de Albert Schweitzer: (teólogo, organista, filósofo e médico alemão, nascido na Alsácia, então parte do Império Alemão): - “O homem não será realmente ético, senão quando cumprir com a obrigação de ajudar toda a vida à qual possa acudir, e quando evitar de causar prejuízo a qualquer criatura viva.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Eduardo Andrecta

Téc: Cláudio Gonzales