

12/02/2024 Tema: CRISES

Fazer a oposição: *Empeços X Desembaraços.*

- 7 *Delimitação: O Senhor nos concede a oportunidade de enfrentar os desafios e sacrifícios da vida, considerando a probabilidade da nossa vitória. Toda crise é fonte sublime de espírito renovador, para aqueles que sabem ter esperança. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 5 – Bem Aventurados os Aflitos, itens 4 e 5 – Causas atuais das aflições, e itens de 6 a 10 – Causas anteriores das aflições. E na passagem evangélica anotada por Mateus, 11: 28-30 - “Vinde a mim todos os que estais cansados e oprimidos, e eu os aliviarei...” “Nas crises” In: Calma, de FC. Xavier/Emmanuel. “A crise mais severa” cap. 11, In: A Mensagem do Amor Imortal, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues. “Exortados a batalhar” mens. 49; “Crises” mens. 58, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Aceita a correção” mens. 6; “Não te perturbes” mens. 16, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Nos instantes difíceis” mens. 19, In: Respostas da Vida, de FC. Xavier/A. Luiz. “Obstáculos” mens. 20, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz.*
- Ilustrar com: “Isso também passa”. Esparso. E com: “As tempestades trazem as águias para fora”.*
- Esclarecer que as crises que representam em nossas vidas obstáculos e dificuldades são, na verdade, oportunidades de testar a nossa capacidade em lidar com os problemas, visando ao nosso crescimento espiritual. Ponderar que a corrigenda é sempre rude, desagradável, amargurosa, mas naqueles que lhe aceitam a luz, resulta sempre em frutos abençoados de experiência, conhecimento, compreensão e justiça*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Marcia Fascini

Téc: André Rakauskas

18/03/2024 Tema: PRECONCEITO

Fazer a oposição: *Orgulho X Fraternidade.*

- 12 *Delimitação: A sociedade humana estabeleceu na Terra situações de desigualdades socioeconômicas e discriminações das mais diversas naturezas, como consequência de sua condição de “infância espiritual”, que estão alicerçadas no orgulho, egoísmo e desejo de supremacia. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - Sede Perfeitos, item 3 – O homem de bem. Idem A Gênese, de A. Kardec. – Caráter da Revelação Espírita, item 36. Revista Espírita, de A. Kardec, Ano 1861, Outubro, p. 419 - “O Espiritismo, restituindo ao espírito o seu verdadeiro papel na criação... Idem, ano 1867, setembro, p. 373, item 36. “Uma sociedade justa” cap. 20, In: Reflexões Espíritas, de Divaldo P. Franco/Vianna de Carvalho. “Cada qual” mens. 4; “Modo de sentir” mens. 67, In: Fonte Viva de A. Kardec/Emmanuel. “Convite a Fraternidade” mens. 25, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Amor Fraternal” mens. 141, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Dados estatísticos sobre preconceitos (Anexo). Atitude, preconceito e estereótipo, artigo de Regina Célia de Souza, disponível na internet (Anexo). Declaração das Nações Unidas sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação Racial.” (Anexo).*
- Ilustrar com a parábola do Bom Samaritano.*
- Esclarecer que o homem é lento para se desfazer de seus preconceitos, de seus hábitos nocivos, de suas ideias pré-concebidas. Enfatizar que é preciso nos reeducar e combater toda forma de discriminação e preconceito contra nossos semelhantes; trabalhando firmemente em nós a mudança de pensamentos, atitudes e sentimentos, o que influenciará também a mudança para as futuras gerações*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Eduardo Andrecta

Téc: André Rakauskas

13/05/2024 Tema: A SUBLIME MISSÃO DA MATERNIDADE

Fazer a oposição: *Parto material x Parto espiritual.*

- 20 *Delimitação: Misto de júbilo e sofrimento, missão e prova; maternidade, em qualquer parte, traduz intercâmbio de amor incomensurável, em que desponta, sublime e sempre novo, o ensejo de burilamento das almas na ascensão dos destinos. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IV – Ninguém pode ver o Reino de Deus, se não nascer de novo - Laços de Família - item 18. E nas passagens de LC. I: 27 a 38 - aparição do anjo. “Em louvor das mães” cap. 29, In: Cartas do coração, de FC. Xavier/Emmanuel. “Maternidade” mens. 50, In: O Espírito da Verdade, de FC. Xavier W. Vieira/Autores diversos. “No apostolado feminino” p. 24, In: Mães, de FC. Xavier/Espíritos diversos. “Minha mãezinha”, mens. 12, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia, Scheilla. “Pais”, mens 135, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel.*
- Ilustrar com: Feliz dia das mães, da Redação do Momento Espírita. E História de uma maternidade, de S. Rivas.*
- Levar à reflexão que assim como Deus enviou o anjo Gabriel para Maria - a mãe de Jesus, Ele também envia uma legião de anjos celestes para cuidar das mãezinhas terrenas, que têm como missão receber em seus ventres as almas carentes de amor e orientação. “Mães: Sois vasos eleitos para a luz da reencarnação! Por maiores se façam os suplícios impostos à vossa frente, não recuseis vosso augusto dever...”*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Marcia Fascini

Téc: Wagner Reis

08/07/2024 Tema: QUEM TEM UM AMIGO TEM TUDO!*Fazer a oposição: Inimizade X Amizade.*

28 *Delimitação: A fraternidade pura é o mais sublime dos sistemas de relações entre as almas. O homem que se sente filho de Deus e sincero irmão das criaturas não é vítima dos fantasmas do despeito, da inveja, da ambição, da desconfiança; antes, alegra-se com o júbilo dos companheiros, e sente-se feliz com a sua ventura.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – “Amar o próximo como a si mesmo”, Item 2 - “E assim tudo o que quereis que os homens vos façam fazei-o também vós a eles...” Idem, item 4 - “Amar o próximo como a si mesmo” - “...Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor; mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai Eu compartilhei convosco” – João 15:15. LE, de A. Kardec, parte 2ª – cap. IX, p. 495. (espírito protetor). “Você é responsável por quem você cativa” In: O Pequeno Príncipe, de Antoine De Saint Exupéry. cap. XXI. “Companheiros e amigos” cap. II, in: Diferenças não são defeitos, Wanderlei Oliveira/Ermance Dufaux. “Ninguém vive para si” mens. 154, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perante os amigos” mens. 12, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Perante os companheiros” mens. 20, In: Conduta Espírita, de Waldo Vieira/A. Luiz. “Amor fraternal” mens. 141, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com: “Amigo de Verdade”. Esparso.**Levar à reflexão que a ventura real da amizade é o bem dos entes queridos. Assim como espero que os amigos me aceitem como sou, devo, de minha parte, aceitá-los como são. Se Jesus nos recomendou amar os inimigos, imaginemos com que imenso amor nos compete amar àqueles que nos oferecem o coração***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Marcelo Silva**Téc:** Wagner Reis**05/08/2024 Tema: DESFAZENDO-SE DAS MÁSCARAS***Fazer a oposição: Ilusão x Realidade.*

32 *Delimitação: O iludido pensa muito o mundo “negando” senti-lo, um mecanismo natural de defesa face à dificuldade em lidar com suas emoções. Esconde-se atrás de uma imagem falsa que criou de si mesmo, para resguardar autoridade social ou outro valor qualquer que deseja manter (máscaras).*

*Apoiar o tema no cap. 2, do ESE, de A. Kardec - Meu Reino não é deste mundo, item 8: “Uma realeza terrestre “... O reino de Deus não vem com aparência exterior; nem dirão: Ei-lo aqui! ou: Ei-lo ali! pois o reino de Deus está dentro de vós”.**Diálogo sobre Ilusão, cap. 15, In: Reforma Íntima sem martírio, Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Autolibertação” mens. 47; “Renasce Agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Encontrando a si mesmo” mens. 27, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Majerais” mens. 56, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com a mensagem: “A inesperada renovação” In: Deus aguarda, de FC. Xavier/Meimei.**Levar à reflexão que: Desfazer-se das “máscaras” significa renascer agora em novos propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando com sinceridade para superar as nossas próprias dificuldades e limitações, encarando-as sem fugas ou subterfúgios. Destacar que de nada vale apenas manter uma falsa aparência exterior de bondade, que não corresponda com a nossa realidade interior. Não sejamos túmulos caiados de branco por fora, e por dentro só podridão***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Roberto Oliveira**Téc:** Marcelo Silva**21/10/2024 Tema: OBSESSÃO E INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS***Fazer a oposição: Vícios X Virtudes.*

43 *Delimitação: A obsessão, quase sempre, é construída sobre o medo e a falta de confiança que a vítima demonstra com referência à bondade de Deus, que não relega ninguém ao abandono.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos, itens 1 e 3 - “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” Mt, V: 44 - 48**LE, de A. Kardec, p. 459, 460, 467 a 469. “Obsessão” mens. 9; “Instrumentos da obsessão” mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Asas da libertação” mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.**“Para vencer o mal” mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alienação por obsessão” mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. “Nossos acompanhantes” p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.**“Influências espirituais” - Transcrição do Programa Vida e Valores, de número 132, apresentado por Raul Teixeira, sob coordenação da Federação Espírita do Paraná (texto anexo).**Ilustrar com a história: “Ação das trevas” In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.**Destacar que em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Destacar também que pequenos exercícios diários de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Eduardo Andrecta**Téc:** Marcelo Silva

25/11/2024 **Tema:** O ESFORÇO PESSOAL

Fazer a oposição: Acomodação x Esforço.

48

Delimitação: O progresso material e espiritual que almejamos é produto do trabalho, ao qual todos estamos submetidos, pois é este que põe em ação as forças da inteligência, propulsora de todo progresso e bem estar.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, Cap. XXV – Ajuda-te que o céu te ajudará - itens 1 a 5 e 7. E em Lucas, 13: 24 - “Porfiai por entrar pela porta estreita, porque ...” E no LE, de A. Kardec, p. 909. “Pedir e conseguir” p. 219, In: Jesus e o Evangelho à luz da Psicologia Profunda, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “Jesus e Desafios” mens. 1, In: Jesus e Atualidade, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “Porta Estreita” mens. 20; “Não basta ver” mens. 34, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier / Emmanuel. “Conta de si” mens. 50, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier / Emmanuel.

Ilustrar com a história “Vaca não dá leite” contada por Mário Sergio Cortella. Disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=cWW3hHkBpUk>

Levar à reflexão que tudo o que almejamos conseguir de positivo na vida, requer de nós uma dose de esforço pessoal. O estudo, a profissão e as competências, exigem dedicação, esforço, habilidade, treino. Assim também para as conquistas do espírito! Aqueles que conquistaram seus objetivos na vida, pagaram o preço do esforço, da dedicação e persistência, e foram recompensados com o sucesso em seus empreendimentos.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Wagner Reis

Téc: André Rakauskas
