

09/01/2024 Tema: O RECOMEÇO

Fazer a oposição: Tropeços x Recomeços.

- 2 Delimitação: “Muita gente desanima e prefere estacionar, séculos a fio, nos labirintos da inferioridade. Todavia, os bons trabalhadores sabem perseverar, até atingirem as finalidades divinas no caminho terrestre, continuando em trajetória sublime rumo às esferas superiores”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec – *Trabalhadores da última hora*, item 4 - *Missão dos Espíritos*. E nas passagens evangélicas anotadas por Lucas, 5: 17-26 - “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”. *Idem Mt. 24:13* - “...Mas aquele que perseverar até ao fim, será salvo.” “Recomeçemos” mens. 1; “Socorro e concurso” mens. 9; “Atitudes essenciais” mens. 18, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Senhor dá sempre” mens. 63; “Até ao fim” mens. 36, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Persistir um pouco mais” mens. 28; “Aferições” mens. 29, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

Ilustrar com: “Rompendo o Infortúnio” In: *Novas histórias que ninguém contou, novos conselhos que ninguém deu*. Editora DPL. Esclarecer que o aprendizado da vida é alicerçado sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Cidinha Sanchez

Téc: Emerson

30/01/2024 Tema: AS CARTAS DE PAULO

Fazer a oposição: Fé hesitante X Fé sólida.

- 5 Delimitação: Paulo escreveu 13 cartas, ou epístolas, algumas delas enquanto na prisão, expressando gratidão, amor e confiança nos membros das Igrejas fundadas. Fala dos sacrifícios que fez para seguir Jesus Cristo e ensina aos confrades como conviver pautado nos princípios de vida reta e digna, nos moldes dos ensinamentos de Jesus.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 15: “Fora da caridade não há salvação”, itens 6 e 7: “A caridade segundo São Paulo”. *Epístolas de Paulo na Bíblia: Romanos, 1 e 2 Coríntios, Gálatas, Efésios, Filipenses, Colossenses, 1 e 2 Tessalonicenses, 1 e 2 Timóteo, Tito e Filemom*. Livro: “Paulo e Estevão”, segunda parte, cap. 7, de FC. Xavier, Emmanuel. “Contentar-se” mens. 29, In: *Caminho, Verdade e Vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Bem é incansável” mens. 119, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Com amor” mens. 5, In: *Vinha de Luz*, de FC. Xavier, Emmanuel. “Couraça da caridade” mens. 98, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier, Emmanuel. “Paulo exorta à fidelidade e à união” Artigo redigido por Antônio Cesar Perri de Carvalho, p. 131/135, In: *Revista REFORMADOR – março 2015*.

Ilustrar com: “A quem Amamos?”. *Eparso*.

Esclarecer que o apóstolo Paulo nos legou um exemplo marcante de fé ativa, sacrifícios, perseverança, firmeza e dignidade cristãs; tendo se transformado no maior símbolo do Cristianismo, ao qual podemos tomar como exemplo do verdadeiro cristão. Lembrar que na sua 1ª epístola aos Coríntios, XIII: 1-7 e 13, ele destaca a sublimidade da caridade, que aliás é a máxima adotada pela doutrina espírita: “Fora da caridade, não há salvação”

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Ana Govatto

Téc: Emerson

20/02/2024 Tema: AUTOAMOR: SUA VIDA E SEU DESTINO EM SUAS MÃOS

Fazer a oposição: Desvalia x Autoestima.

- 8 Delimitação: “Autoamor é um aprendizado! Construir um novo olhar sobre si, desenvolver sentimentos elevados em relação a nós, constitui uma necessidade através do longo caminho de experiências nas feiras da educação...”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI - “Amar o próximo como a si mesmo”, Item 1: *O maior Mandamento*. *Idem*, item 8, *A lei de Amor*. “Tudo me é lícito, porém, nem tudo me convém”. Paulo - 1, *Coríntios 6: 12*. “Educação para o autoamor” cap. 3, In: *Escutando Sentimentos*, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “Prática de Autoamor” mens. 8; “Acredite em sua luz” mens. 35; “O segredo da felicidade” mens. 38, In: *Lições para o Autoamor de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux*.

“Escolhas” In: *Segue-me*, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Na luz da verdade” mens. 130, In: *Palavras de Vida eterna*, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Autolibertação” mens. 47, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/ Emmanuel. Artigo: *OS SEIS PILARES DA AUTOESTIMA E A INTEGRAÇÃO CORPO E MENTE*, disponível na internet:

<https://periodicos.fclar.unesp.br/tes/downloadpdf>

Ilustrar com: Uma história sobre autoamor, escrita por Rodrigo Frazão.

Levar à reflexão que precisamos aprender a escutar a nossa alma! Escutar a alma é aprender a discernir entre sentimentos e o conjunto variado de manifestações íntimas da criatura humana, sedimentadas na longa trajetória evolutiva, tais como: instintos, tendências, hábitos, complexos, traumas, crenças, desejos, interesses e emoções. Amar-se significa o modo como convivemos conosco, a forma como tratamos a nós próprios, que não se confunde com o egoísmo

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Roberto Oliveira

Téc: Emerson

12/03/2024 Tema: AS TEMPESTADES DAS NOSSAS VIDAS

Fazer a oposição: *Rebeldia X Aceitação.*

- 11 *Delimitação: Todas as provações são tempestades passageiras. A bonança é a eterna condição do espírito imortal... Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, item 1: “Bem aventurados os que choram, porque serão consolados...”*
LE, de A. Kardec, Livro 4, cap. 2 - Penas e gozos futuros, p. 1012, 1017: “Cruzes” p. 195, In: Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Aceita o inevitável” mens. 48, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. “Na luz da verdade” mens. 130, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O tesouro maior” mens. 64, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Guarda a paciência” mens. 129, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com História: Um legado de superação, Stephen Hawking,
Disponível em: <https://blog.freedom.ind.br/stephen-hawking-um-legado-de-superacao/#:~:text=Stephen%20Hawking%2C%20contrariando%20todas%20as,apenas%2021%20anos%20de%20idade>.
Destacar que nas dificuldades, a nossa capacidade de resiliência é posta à prova. Aprender a lidar com as nossas frustrações e conflitos, e adaptar-se a situações momentâneas, é oportunidade preciosa de aprendizado e crescimento para o Espírito. O trabalho perseverante no bem, aliado à prece e à confiança em Deus e em nós próprios, nos ajuda a amenizar as dificuldades, por maiores que sejam, e a tornar nossas vidas mais produtivas e prazerosas

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Cidinha Sanchez

Téc: Emerson

19/03/2024 Tema: PRECONCEITO

Fazer a oposição: *Orgulho X Fraternidade.*

- 12 *Delimitação: A sociedade humana estabeleceu na Terra situações de desigualdades socioeconômicas e discriminações das mais diversas naturezas, como consequência de sua condição de “infância espiritual”, que estão alicerçadas no orgulho, egoísmo e desejo de supremacia.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - Sede Perfeitos, item 3 – O homem de bem. Idem A Gênese, de A. Kardec. – Caráter da Revelação Espírita, item 36. Revista Espírita, de A. Kardec, Ano 1861, Outubro, p. 419 - “O Espiritismo, restituindo ao espírito o seu verdadeiro papel na criação... Idem, ano 1867, setembro, p. 373, item 36. “Uma sociedade justa” cap. 20, In: Reflexões Espíritas, de Divaldo P. Franco/Vianna de Carvalho. “Cada qual” mens. 4; “Modo de sentir” mens. 67, In: Fonte Viva de A. Kardec/Emmanuel. “Convite a Fraternidade” mens. 25, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Amor Fraternal” mens. 141, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Dados estatísticos sobre preconceitos (Anexo). Atitude, preconceito e estereótipo, artigo de Regina Célia de Souza, disponível na internet (Anexo). Declaração das Nações Unidas sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação Racial.” (Anexo).
Ilustrar com a parábola do Bom Samaritano.
Esclarecer que o homem é lento para se desfazer de seus preconceitos, de seus hábitos nocivos, de suas ideias pré-concebidas. Enfatizar que é preciso nos reeducar e combater toda forma de discriminação e preconceito contra nossos semelhantes; trabalhando firmemente em nós a mudança de pensamentos, atitudes e sentimentos, o que influenciará também a mudança para as futuras gerações

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Bernadete Stolai

Téc: Osmar

09/04/2024 Tema: A TRANSIÇÃO PLANETÁRIA - MUNDO DE REGENERAÇÃO

Fazer a oposição: *Desatenção X Acatamento.*

- 15 *Delimitação: Ninguém acredite que o mundo se redima sem almas redimidas! O Mestre, para estender a sublimidade do seu programa salvador, pede braços humanos que o realizem e intensifiquem.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. II – Há muitas moradas na casa de meu pai - itens 1 a 4 e 16: Mundos regeneradores. E no cap. XX - Trabalhadores da última hora, item 2: - “O Trabalhador da última hora tem direito ao salário”.
LE, de A. Kardec, p. 55 e 185. A Gênese, de A. Kardec, cap. XVIII “Geração nova”, itens 27 e 28. “Transição planetária”, prefácio, In: Transição Planetária, de Divaldo P. Franco/Manoel Philomeno de Miranda. “Quem são os regenerados” p. 73, In: Renovando Atitudes, de Francisco Espírito Santo Neto/ Hammed. “No estudo da salvação” mens. 29, In: Palavras de Vida eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. “No paraíso” mens. 81; “O Grande futuro, mens. 133, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Cristo e nós” mens. 17; “Por um pouco” mens. 42, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Convite à edificação”, mens. 15, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco, Joanna de Ângelis. “Os sinais da renovação” mens. 24, In: Jesus no Lar, FC. Xavier, Neio Lúcio.
Ilustrar com mensagem: “Os Sinais da Renovação” In: Jesus no Lar, FC. Xavier, Neio Lúcio.
Levar à compreensão que nada detém o processo de evolução da humanidade, pois é uma lei Natural, e Jesus, no sermão profético, nos alertou para os “sinais dos tempos”, que ora já podemos observar! Urge, pois, envidar todos os esforços na luta pela nossa auto iluminação interior, para poder conquistar a benção de continuar habitando a nova morada que será o planeta Terra regenerado

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Neusa Z Pegoraro

Téc: Osmar

30/04/2024 Tema: EDIFICAR A CASA SOBRE A ROCHA

Fazer a oposição: *Fragilidade x Solidez.*

18

Delimitação: É necessário construir uma base sólida de princípios e ações nas tarefas de elevação espiritual, para que sejamos fecundos em ações nobres com o Senhor.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVIII – Muitos os chamados e poucos os escolhidos – Os que dizem: Senhor, Senhor! itens 6 a 9 - “... Nem todo aquele que me diz: Senhor! Senhor! entrará no reino dos Céus...”

“A Marcha” mens. 20, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Nos dons do Cristo” mens. 25; “Firmeza e Constância” mens. 69, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perante Jesus” mens. 47, In: Conduta Espírita, de Waldo Vieira/André Luiz.

“Convite ao dever” mens. 13, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Padrão” mens. 12, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Casa de cada um”, texto de Walcyr Carrasco.

Levar à reflexão que o crescimento espiritual exige muito trabalho, dedicação e esforço pessoal na busca pelo autoconhecimento e transformação moral, que deverá se traduzir na solidez de princípios e ações edificantes, e sempre pautadas nos princípios redentores do Evangelho de nosso Senhor Jesus Cristo.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Luiz Antonio

Téc: Osmar

21/05/2024 Tema: HUMILDADE

Fazer a oposição: *Arrogância x Humildade.*

21

Delimitação: A rigidez é a raiz das condutas autoritárias e da teimosia que, frequentemente, deságuam nos comportamentos de intolerância. Sob ação da rebeldia, patrocina o desrespeito ao livre-arbítrio alheio e alimenta constantemente o melindre por a vida não ser como ele gostaria que fosse.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem aventurados os pobres de espírito, Itens 3 e 4: “Quem se elevar será rebaixado”. LE, de A. Kardec, cap. XII, 3ª parte: “Da perfeição moral”. Estudando a arrogância 1, cap. 8, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley S. Oliveira Ermance Dufaux. “O Egoísmo” p. 93, In: Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Além dos outros” mens. 96; “A cortina do eu” mens. 101, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Humildes e Submissos” mens. 30; “Disciplinai o Espírito” mens. 32, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Divergências” mens. 43, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Contribuir” mens. 58; “O trabalhador divino” mens. 90, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o conto: Duas cabras numa ponte. Conto russo, adaptado por Margaret Read MacDonald.

Informar/Refletir que a ausência de consciência sobre a arrogância e suas manifestações de rebeldia, tem sido responsável por muitos sofrimentos nos relacionamentos interpessoais, destruindo afeições, magoando e tomando amigos por adversários. Só com humildade podemos notar que nem sempre estamos certos, que não sabemos tudo, e o nosso jeito nem sempre é o melhor para todos. Humildade é conhecer seu próprio tamanho, nem mais, nem menos

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Antonio Carlos

Téc: Osmar

11/06/2024 Tema: AUTOCONHECIMENTO: A ILUMINAÇÃO INTERIOR

Fazer a oposição: *Ignorar X Trazer à luz.*

24

Delimitação: O autoconhecimento se torna uma prioridade na programática existencial da criatura. Quem o posterga, não se realiza satisfatoriamente, porque permanece perdido em um espaço escuro, ignorado dentro de si mesmo. O conhecimento de si mesmo é, portanto, a chave do progresso individual.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII, itens 3 e 4 - “O Verdadeiro homem de bem é aquele que pratica a lei de justiça, amor e caridade em sua maior pureza”. E na passagem evangélica “Brilhe a vossa luz.” - “Eu sou a Luz do mundo; quem me segue não andarà em trevas, mas terá a luz da vida”. Jesus. (Mt. 5:16.) LE, de A. Kardec, p. 919 e 919A: - “Qual o meio mais prático e mais eficaz para se melhorar nesta vida e resistir ao arrastamento do mal?” “Perfeição” p. 153, In: Jesus e o Evangelho à luz da Psicologia Profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Mecanismos da evolução” cap. 28, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “A conquista de si mesmo” cap. 10, In: O ser consciente, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Devagar, mas sempre” mens. 62, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Exortados a batalhar” mens. 49, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: Duas sementes: Uma história sobre o despertar da consciência, de MM Saint.

Informar/Refletir que a iluminação interior passa necessariamente pelo autoconhecimento, para que se possa discernir o que motiva as nossas escolhas e ações. Passa ainda pelo despertar espiritual, através da assimilação das lições profundas do Evangelho de Jesus. Portanto, a busca permanente pelo nosso auto desenvolvimento moral, espiritual e ético, deve ser a nossa meta!

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Roberto Oliveira

Téc: Osmar

02/07/2024 **Tema:** LIBERTE-SE DAS MÁGOAS, E VIVA FELIZ!

Fazer a oposição: *Mágoas X Alegria de viver.*

27

Delimitação: Todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhes são peculiares, tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas. E por isso que Jesus, o Emissário Divino, crucificado pela perseguição gratuita, rogou a Deus, ante os próprios algozes:– “Pai, perdoa-lhes porque não sabem o que fazem”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-aventurados os misericordiosos, itens 14 e 15 - Perdão das Ofensas. “...Bem-aventurados aqueles que são misericordiosos...” Mateus, V: 7. “Faça uma limpeza no lixo da mágoa” mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Perdão - Santo remédio” mens. 61; “No convívio do Cristo” mens. 125, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Oposições” p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Mágoa”. Texto esparso.

Levar à reflexão que: A mágoa é como um ácido que corrói as peças delicadas das engrenagens orgânicas e psíquicas do ser humano. Quando a acumulamos, colecionamos verdadeiro lixo mental, que nos envenena e destrói a nossa alegria de viver.

Portanto, é preciso amadurecer, reagir e transformá-la por meio dos valores éticos e morais que já possuímos.

“Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto mais do que perda de tempo, é perda de vida” - (Chico Xavier).

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Bernadete Stolai

Téc: Antonio Feliciano

23/07/2024 **Tema:** A VIDA NO MUNDO ESPIRITUAL

Fazer a oposição: *Vida corporal X Vida espiritual.*

30

Delimitação: “Os planos de vivência para os habitantes do mundo espiritual se personalizam de múltiplos modos, e a vida para cada um se apresenta, invariavelmente, segundo a condição mental em que se apresentam.”

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III - Há muitas moradas na casa de meu Pai, itens 1 e 2. LE, de A. Kardec, parte 2ª - cap. III – A alma após a morte, p. 149 a 153. cap. VI – As relações no além-túmulo, p. 278 e 279 e – Ensaio teórico da sensação nos espíritos, p. 257. “Dos fluidos” cap. XIV, item 14, In: A Gênese, de A. Kardec; “Do laboratório do mundo invisível” cap. VIII, In: O Livro dos médiuns, de A. Kardec. “Além da morte, cap. 29, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. “O amanhecer do dia” mens. 59, In: Convites aos Corações”, de João Nunes Maia, Scheilla.

Ilustrar com um trecho da mensagem “A vida não Cessa” p. 8, In: Nosso Lar, de FC. Xavier, André Luiz.

Levar à reflexão que no mundo espiritual, cada espírito encontrará o que internamente edificou. O mundo espiritual é um grande espelho que projetará a nossa vida íntima. Cada lavrador respira o ar do campo que escolheu.

André Luiz, prefácio, In: “No mundo maior”, de FC. Xavier, A. Luiz.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Sônia Torres

Téc: Antonio Feliciano

12/08/2024 **Tema:** MISSÃO DOS PAIS

Fazer a oposição: *Criar X Educar.*

33

Delimitação: Devemos abraçar com muito amor e dedicação a tarefa de educar, de vez que desemparar moralmente a criança nas tarefas de hoje, será condená-la ao menosprezo de si mesma nos serviços de que se responsabilizará amanhã.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honra a teu pai e a tua mãe – item 8 - “Parentesco corporal e Espiritual”.

LE, de A. Kardec, p. 208 e 582 “Vida em família” mens. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “E os nossos filhos” In: A Revelação da chave, de Raymundo Rodrigues Espelho. “Crianças” mens. 157, In: Fonte Viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. “Uma única pergunta” In: Viver em plenitude, de Richard Simonetti. “Os Filhos: criação e educação” In: Grupo de Pais e Mães, de Maria Aparecida Valente e Elaine Curti Ramazzini. “Nós e a família” mens. 4, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com: Pescaria inesquecível. Esparso.

Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família! Portanto, a responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos. Não somente na preocupação material, mas principalmente na sementeira do bem, em desenvolver lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos no porvir

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Sônia Torres

Téc: Antonio Feliciano

03/09/2024 **Tema:** AMOR DIVINO - O FILHO PRÓDIGO

Fazer a oposição: *Ilusões x Arrependimento.*

36

Delimitação: *"... "Sirvamos, em qualquer parte, de boa-vontade, como sendo ao Senhor e não às criaturas, e o Senhor nos conduzirá para os cimos da vida."*

Apoiar o tema na "Parábola do filho pródigo", narrada no evangelho de Lucas, cap. 15: 11-32. Idem em Lucas, 15:18 – "Levantar-me-ei e irei ter com o meu pai..." Idem na passagem de Mateus, 15: 7 - "Digo-vos que assim haverá alegria no céu por um pecador que se arrepende, mais do que por noventa e nove justos que não necessitam de arrependimento".

"O Filho pródigo" Vol. 6, p. 11, In: Sabedoria do Evangelho, de Carlos Torres Pastorino. "Filhos pródigos" cap. 24; "O filho egoísta" cap. 157, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Filhos e Servos" cap. 125, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Ergamo-nos" mens. 13; "Sirvamos" mens. 29, In: FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história "Onde estamos verdadeiramente". Esparso.

Informar/Esclarecer que: O Senhor da parábola representa Deus, nosso pai, e os filhos, a humanidade. Destacar a conduta do filho pródigo, que arrependido, deliberou retornar aos braços paternos, erguendo-se intimamente (Ação), saindo da cova escura da ociosidade voltando ao calor do movimento reconstrutivo, na presença do Pai. Levar à reflexão que: Se é verdade que nos achamos empenhados em nosso soerguimento, arrependamo-nos, coloquemo-nos de pé e retiremo-nos da retaguarda que desejamos abandonar

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Cidinha Sanchez

Téc: Antonio Feliciano

24/09/2024 **Tema:** O PODER DAS PALAVRAS

Fazer A oposição: *Invigilância X Vigilância.*

39

Delimitação: *O verbo cria imagens vivas, que se desenvolvem no terreno mental a que são projetadas, produzindo conseqüências boas ou más, segundo a sua origem. Essas formas naturalmente vivem e proliferam.*

Apoiar o tema: ESE, de A. Kardec, cap. 8: Verdadeira Pureza e Mãos lavadas. E na passagem de LC. 6:45 - "A boca fala do que o coração está cheio". "Pensar" mens. 23, In: Respostas da Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. Cap. 2 do livro Obreiros da Vida Eterna, de FC. Xavier/André Luiz. "Palavra" mens. 27, In: Seara dos Médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. "Antes de falar", p. 75, In: Horizontes da Mente, de João Nunes Maia/Miramez. Livro "Horizontes da Fala", de João Nunes Maia/ Miramez. "Construir falando" mens. 58, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com: "Humildade". Esparso.

Informar/Esclarecer que antes de falar e de ouvir, devemos consultar o Cristo, aquele que está dentro da nossa consciência, a falarmos pelo canal do coração. E assim, pela palavra, poderemos levantar caídos, vestir almas nuas de esperanças e curar todos os tipos de enfermos, do corpo e do espírito.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Roberto Oliveira

Téc: Antonio Feliciano

15/10/2024 **Tema:** AUTO-PERDÃO: A FELICIDADE SEM CULPA!

Fazer a oposição: *Castigar-se X Perdoar-se.*

42

Delimitação: *Pessoas existem que não se perdoam e, com isso, envenenam a vida e engegem a própria alma, incapazes de perceber que o evangelho é luz e renovação nos campos do espírito.*

Se antigas dores e problemas superados te voltam à imaginação, esquece-os e segue adiante...

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-Aventurados os misericordiosos, item 14: Perdão das ofensas. "... Bem-aventurados aqueles que são misericordiosos..." Mateus, V: 7.

"Faça uma limpeza no lixo da mágoa" mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S.

Oliveira/Ermanice Dufaux. "Perdão - Santo remédio" mens. 61; "No convívio do Cristo" mens. 125, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Oposições" p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite ao perdão" mens. 38, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Ilustrar com: Um conto sobre a mágoa.

Levar à reflexão: Caridade com o próximo, porém igualmente conosco! A luz com a qual clareamos os caminhos alheios é crédito perante a vida, entretanto, somente a luz que fazemos no íntimo nos pertence e é fonte de liberdade e equilíbrio, paz e riqueza na alma

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Luiz Antonio

Téc: Antonio Feliciano

12/11/2024 Tema: FALSOS CRISTOS E FALSOS PROFETAS MODERNOS

Fazer a oposição: *Fé cega x Fé raciocinada.*

46 *Delimitação: Atendemos em primeiro lugar, às vaidades humanas/ opiniões alheias, ou ao conselho do Mestre Divino? Recordemos que é necessário crer sinceramente em Jesus e segui-Lo, para não sermos confundidos.*

Apoiar o tema no cap. XXI do ESE, de A. Kardec – Falsos cristos e falsos profetas, itens 1 a 3. Passagem de Mt. VII: 43-45 - “Guardai-vos dos falsos profetas, que vêm a vós, com vestidos de ovelhas, e por dentro são lobos roubadores...” Idem, itens 6 e 7: Não acrediteis em todos os espíritos. “Eu sou o caminho, e a verdade e a vida; ninguém vem ao Pai, senão por mim.” Jesus. João 14:6. “Não confundas” mens. 13, In: Vinha de luz”, de FC. Xavier/Emmanuel. “Atitudes Essenciais” mens. 18, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Quem Obedeces?” mens. 16, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perante Jesus” mens. 47, In: Conduta Espírita, de Waldo Vieira/André Luiz.

Ilustrar com a história do pastor Jim Jones, que levou ao suicídio coletivo 909 pessoas na Guiana, em 18/11/1978. Disponível na internet.

Conscientizar o público que: Existem pessoas que falam em nome de Deus, mas colocam como se as graças do alto pudessem ser alcançadas através do dinheiro. Usam de suas igrejas para iludir a boa-fé dos incautos sobre os ensinamentos cristãos. São os modernos vendedores de indulgências. (Explicar o que são indulgências). Os falsos profetas insinuam que Deus faz trocas, onde quem der mais dinheiro será melhor atendido. Citar Kardec no ESE, cap. XXVI, item 4: “Deus não vende os benefícios que concede...”

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Marilene Bueno

Téc: Emerson

26/11/2024 Tema: O ESFORÇO PESSOAL

Fazer a oposição: *Acomodação x Esforço.*

48 *Delimitação: O progresso material e espiritual que almejamos é produto do trabalho, ao qual todos estamos submetidos, pois é este que põe em ação as forças da inteligência, propulsora de todo progresso e bem estar.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, Cap. XXV – Ajuda-te que o céu te ajudará - itens 1 a 5 e 7. E em Lucas, 13: 24 - “Porfiai por entrar pela porta estreita, porque ...” E no LE, de A. Kardec, p. 909. “Pedir e conseguir” p. 219, In: Jesus e o Evangelho à luz da Psicologia Profunda, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ágelis. “Jesus e Desafios” mens. 1, In: Jesus e Atualidade, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ágelis. “Porta Estreita” mens. 20; “Não basta ver” mens. 34, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier / Emmanuel. “Conta de si” mens. 50, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier / Emmanuel.

Ilustrar com a história “Vaca não dá leite” contada por Mário Sergio Cortella. Disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=cWW3hHkBPuK>

Levar à reflexão que tudo o que almejamos conseguir de positivo na vida, requer de nós uma dose de esforço pessoal. O estudo, a profissão e as competências, exigem dedicação, esforço, habilidade, treino. Assim também para as conquistas do espírito! Aqueles que conquistaram seus objetivos na vida, pagaram o preço do esforço, da dedicação e persistência, e foram recompensados com o sucesso em seus empreendimentos.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Antonio Carlos

Téc: Antonio Feliciano

17/12/2024 Tema: A EFEMERIDADE

Fazer a oposição: *Efemeridade X Perenidade.*

51 *Delimitação: Ninguém evolui, nem prospera, nem melhora e nem se educa; enquanto não aprende a empregar o tempo com o devido proveito.*

Correlacionar o tema à passagem de Tiago, em Atos, 4: 13 – “Eia agora vós que dizeis amanhã...” Relatar todo o texto em que o apóstolo aborda a falibilidade dos projetos humanos, 4: 13-17; e na parábola do avarento, Lucas, 12:16-21 – “...Insensato, nesta noite mesmo virão demandar tua alma; e as coisas que ajuntastes, para quem serão?”

“O Minuto” p. 52/54 In: O Sol nas almas de FC. Xavier/Emmanuel. “Eia agora” mens. 119, In: Fonte Viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. “Assuntos de tempo” mens. 21, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Hoje, onde estivermos” mens. 122, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Marcha” mens. 20, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “A Libélula” p. 78/79, In: Sabedoria das parábolas, de Felipe Queiroz de Aquino. E com: “E Se não houver amanhã?”, da redação do Momento Espírita, de 10/11/2020.

Abordar a efemeridade dos momentos que passam e não retornam, e no descuido do homem ao situar-se em expectativas inoperantes. Levar também o público a refletir sobre o quanto se pode contribuir no minuto que passa, em favor do bem, do amor e da paz. “Trabalho no tempo dissolve o peso de quaisquer preocupações, mas tempo sem trabalho cria fardos de tédio, sempre difíceis de carregar!”

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Luciana Manzano

Téc: Antonio Feliciano