

06/02/2024 Tema: NÃO SE DEIXE ABATER PELA DEPRESSÃO

Fazer a oposição: *Desalento x Entusiasmo.*

- 6 Delimitação: *“Depressão é doença grave relacionada a não aceitação da realidade pessoal como ela é, na inconformação com a Vontade Divina”.* (Joanna de Ângelis).
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIII, item 10. “... Apenas Deus, em sua misericórdia infinita, vos pôs no fundo do coração uma sentinela vigilante, que se chama consciência. Escutai-a”. Idem, cap. VI, item 1 e 7 - *O Jugo leve*: - “Vinde a mim todos que andais cansados e oprimidos, que eu vos aliviarei...” (Mateus 11: 28-30). “Estufas psíquicas da depressão” cap. 5, In: *Escutando Sentimentos*, de Wanderley S. Oliveira, Ermance Dufaux. “Depressão” cap. 6, In: *Triunfo Pessoal*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “Jesus e alegria” cap. 9, In: *Jesus e Atualidade*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “Estímulo fraternal” mens. 73; “Possuímos o que damos” mens. 117, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/ Emmanuel.
 Ilustrar com a história: *Caixinha de remédios*, de Gêssica Ueda.
 Informar/Refletir que somente através da reeducação dos nossos sentimentos, seremos capazes de lidar de forma satisfatória com a depressão. Necessário pois, aprender, o quanto antes, a escutar os ditames da nossa consciência e deixar de desejar o que “queremos”, para fazer o que “devemos”.

Tarefa: *Diálogo Fraterno - Ter 08:40h* **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Márcia Chiurco **Téc:**

30/04/2024 Tema: EDIFICAR A CASA SOBRE A ROCHA

Fazer a oposição: *Fragilidade x Solidez.*

- 18 Delimitação: *É necessário construir uma base sólida de princípios e ações nas tarefas de elevação espiritual, para que sejamos fecundos em ações nobres com o Senhor.*
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVIII – *Muitos os chamados e poucos os escolhidos – Os que dizem: Senhor, Senhor!* itens 6 a 9 - “... Nem todo aquele que me diz: Senhor! Senhor! entrará no reino dos Céus...”
“A Marcha” mens. 20, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Nos dons do Cristo” mens. 25; “Firmeza e Constância” mens. 69, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Perante Jesus” mens. 47, In: *Conduta Espírita*, de Waldo Vieira/André Luiz. “Convite ao dever” mens. 13, In: *Convites da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Padrão” mens. 12, In: *Vinha de Luz*, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: *“Casa de cada um”*, texto de Walcyr Carrasco.
 Levar à reflexão que o crescimento espiritual exige muito trabalho, dedicação e esforço pessoal na busca pelo autoconhecimento e transformação moral, que deverá se traduzir na solidez de princípios e ações edificantes, e sempre pautadas nos princípios redentores do Evangelho de nosso Senhor Jesus Cristo.

Tarefa: *Diálogo Fraterno - Ter 08:40h* **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Adriana Voltolin **Téc:**

18/06/2024 Tema: A VERDADEIRA RIQUEZA

Fazer a oposição: *Angústia X Paz.*

- 25 Delimitação: *O homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. O que ele encontra ao chegar e o que deixa ao partir, goza apenas durante a sua permanência na Terra. É, pois, usufrutuário e não dono dos bens materiais.*
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – *Servir a Deus e a Mamon* - itens 9 e 14. E no cap. XXV – *Buscai e Achareis*, itens: 6 a 9. “Propriedade” mens. 149; “Posses definitivas” mens. 166; “O Tesouro maior” mens. 64, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Autolibertação” mens. 47; “Assim será” mens. 120, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Mudança e proveito” mens. 5; “Na senda de todos” mens. 52, In: *Bênçãos de paz*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Ante o reino dos céus” mens. 17, In: *Instrumentos do tempo*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Avareza” mens. 52, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Moeda e moenda”, mens. 63; “Riqueza e felicidade” mens. 69, In: *O Espírito da verdade*, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Boa parte”, In: *Na Seara do Mestre*, de Vinicius, Edit. FEB. “Investir ao máximo” mens. 5, In: *Otimismo* de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.
 Ilustrar com: *“O Colar de pérolas”* mens. 26, In: *A vida escreve*, de FC. Xavier e Waldo Vieira, esp. Hilário Silva; E com: *“O Valor do tempo”* da redação do Momento Espírita.
 Informar/refletir que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor, e que estimulava os homens a buscarem a verdadeira riqueza, que são os dons espirituais, os quais nem a traça e nem a ferrugem os conseguem alcançar, e nem os ladrões os podem roubar... “Buscai, primeiramente, as coisas de Deus e de Seu Reino, e todas as outras coisas vos serão dadas por acréscimo” - Jesus

Tarefa: *Diálogo Fraterno - Ter 08:40h* **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Sílvia C S Oliveira **Téc:**

24/09/2024 Tema: O PODER DAS PALAVRAS

Fazer A oposição: *Invigilância X Vigilância.*

39

Delimitação: O verbo cria imagens vivas, que se desenvolvem no terreno mental a que são projetadas, produzindo consequências boas ou más, segundo a sua origem. Essas formas naturalmente vivem e proliferam.

Apoiar o tema: ESE, de A. Kardec, cap. 8: Verdadeira Pureza e Mãos lavadas. E na passagem de LC. 6:45 - "A boca fala do que o coração está cheio". "Pensar" mens. 23, In: Respostas da Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. Cap. 2 do livro Obreiros da Vida Eterna, de FC. Xavier/André Luiz. "Palavra" mens. 27, In: Seara dos Médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. "Antes de falar", p. 75, In: Horizontes da Mente, de João Nunes Maia/Miramez. Livro "Horizontes da Fala", de João Nunes Maia/Miramez. "Construir falando" mens. 58, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.

Ilustrar com: "Humildade". Esparso.

Informar/Esclarecer que antes de falar e de ouvir, devemos consultar o Cristo, aquele que está dentro da nossa consciência, a falar-nos pelo canal do coração. E assim, pela palavra, poderemos levantar caídos, vestir almas nuas de esperanças e curar todos os tipos de enfermos, do corpo e do espírito.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Rosa Maria **Téc:**

08/10/2024 Tema: O PODER DA FÉ

Fazer a oposição: *Fé vacilante x Fé robusta.*

41

Delimitação: Da fé vacilante resultam a incerteza e a hesitação de que se aproveitam os adversários que se têm de combater. Essa fé não procura os meios de vencer, porque não acredita que possa vencer. A fé robusta dá a perseverança, a energia, e os recursos que fazem com que se vençam os obstáculos, assim nas pequenas, como nas grandes coisas.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIX – Poder da Fé, itens 1 a 5, e no cap. IV, Fé. Parte 3ª, q. 354 a 359, In: "O Consolador", de FC. Xavier/Emmanuel. "...O tesouro maior da existência terrestre reside na consciência reta e pura, iluminada pela fé e edificada no cumprimento de todos os deveres mais elevados." "Se tens fé" cap. 29, In: O Espírito da Verdade, de FC. Xavier e Waldo Vieira/Espíritos diversos. "Viver pela fé" cap. 23; "Firmeza de fé" cap. 124, In: Caminho Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Fé e obras" cap. 5; "No roteiro da fé" cap. 15; "Nas trilhas da fé" cap. 154, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier /Emmanuel.

Ilustrar com a passagem evangélica da "cura da mulher hemorroíssa", In: Mt. 9: 20-22. E com a reportagem "A incrível e dramática saga dos 33 mineiros do Chile", link

https://www.youtube.com/watch?v=Ss_V43zJzjQ.

Levar à reflexão do público o seguinte pensamento de Emmanuel: - "Pela fé subirás ao Senhor com a tua súplica, mas pela caridade o Senhor descerá ao teu encontro para que as tuas mãos se enriqueçam de amor na construção do Reino da Luz"

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Meire Totti **Téc:**

26/11/2024 Tema: O ESFORÇO PESSOAL

Fazer a oposição: *Acomodação x Esforço.*

48

Delimitação: O progresso material e espiritual que almejamos é produto do trabalho, ao qual todos estamos submetidos, pois é este que põe em ação as forças da inteligência, propulsora de todo progresso e bem estar.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, Cap. XXV – Ajuda-te que o céu te ajudará - itens 1 a 5 e 7. E em Lucas, 13: 24 - "Porfiai por entrar pela porta estreita, porque ..." E no LE, de A. Kardec, p. 909. "Pedir e conseguir" p. 219, In: Jesus e o Evangelho à luz da Psicologia Profunda, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ágelis. "Jesus e Desafios" mens. 1, In: Jesus e Atualidade, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ágelis. "Porta Estreita" mens. 20; "Não basta ver" mens. 34, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier / Emmanuel. "Conta de si" mens. 50, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier / Emmanuel.

Ilustrar com a história "Vaca não dá leite" contada por Mário Sergio Cortella. Disponível em

<https://www.youtube.com/watch?v=cWW3hHkBpUk>

Levar à reflexão que tudo o que almejamos conseguir de positivo na vida, requer de nós uma dose de esforço pessoal. O estudo, a profissão e as competências, exigem dedicação, esforço, habilidade, treino. Assim também para as conquistas do espírito! Aqueles que conquistaram seus objetivos na vida, pagaram o preço do esforço, da dedicação e persistência, e foram recompensados com o sucesso em seus empreendimentos.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Sueli Martin **Téc:**