

**10/01/2024 Tema: O RECOMEÇO**

Fazer a oposição: *Tropeços x Recomeços.*

- 2 Delimitação: *“Muita gente desanima e prefere estacionar, séculos a fio, nos labirintos da inferioridade. Todavia, os bons trabalhadores sabem perseverar, até atingirem as finalidades divinas no caminho terrestre, continuando em trajetória sublime rumo às esferas superiores”.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec – *Trabalhadores da última hora*, item 4 - *Missão dos Espíritos. E nas passagens evangélicas anotadas por Lucas, 5: 17-26 - “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”.* Idem Mt. 24:13 - *“...Mas aquele que perseverar até ao fim, será salvo.”* “*Recomeçemos*” mens. 1; “*Socorro e concurso*” mens. 9; “*Atitudes essenciais*” mens. 18, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*O Senhor dá sempre*” mens. 63; “*Até ao fim*” mens. 36, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Persistir um pouco mais*” mens. 28; “*Aferições*” mens. 29, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.

Ilustrar com: *“Rompendo o Infortúnio”* In: *Novas histórias que ninguém contou, novos conselhos que ninguém deu.* Editora DPL. Esclarecer que o aprendizado da vida é alicerçado sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Ademar Araujo **Téc:** Lourenço Alegranci

**21/02/2024 Tema: AUTOAMOR: SUA VIDA E SEU DESTINO EM SUAS MÃOS**

Fazer a oposição: *Desvalia x Autoestima.*

- 8 Delimitação: *“Autoamor é um aprendizado! Construir um novo olhar sobre si, desenvolver sentimentos elevados em relação a nós, constitui uma necessidade através do longo caminho de experiências nas feiras da educação...”.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI - *“Amar o próximo como a si mesmo”*, Item 1: *O maior Mandamento.* Idem, item 8, *A lei de Amor.* “*Tudo me é lícito, porém, nem tudo me convém*”. Paulo - 1, Coríntios 6: 12. “*Educação para o autoamor*” cap. 3, In: *Escutando Sentimentos*, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermanice Dufaux. “*Prática de Autoamor*” mens. 8; “*Acredite em sua luz*” mens. 35; “*O segredo da felicidade*” mens. 38, In: *Lições para o Autoamor de Wanderley S. de Oliveira/ Ermanice Dufaux.*

“*Escolhas*” In: *Segue-me*, de FC. Xavier/ Emmanuel. “*Na luz da verdade*” mens. 130, In: *Palavras de Vida eterna*, de FC. Xavier/ Emmanuel. “*Autolibertação*” mens. 47, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/ Emmanuel. Artigo: *OS SEIS PILARES DA AUTOESTIMA E A INTEGRAÇÃO CORPO E MENTE*, disponível na internet:

<https://periodicos.fclar.unesp.br/tes/downloadpdf>

Ilustrar com: *Uma história sobre autoamor*, escrita por Rodrigo Frazão.

Levar à reflexão que precisamos aprender a escutar a nossa alma! Escutar a alma é aprender a discernir entre sentimentos e o conjunto variado de manifestações íntimas da criatura humana, sedimentadas na longa trajetória evolutiva, tais como: instintos, tendências, hábitos, complexos, traumas, crenças, desejos, interesses e emoções. Amar-se significa o modo como convivemos conosco, a forma como tratamos a nós próprios, que não se confunde com o egoísmo

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Creuza Camargo **Téc:** Marilene Bueno

**10/04/2024 Tema: A TRANSIÇÃO PLANETÁRIA - MUNDO DE REGENERAÇÃO**

Fazer a oposição: *Desatenção X Acatamento.*

- 15 Delimitação: *Ninguém acredite que o mundo se redima sem almas redimidas! O Mestre, para estender a sublimidade do seu programa salvador, pede braços humanos que o realizem e intensifiquem.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. II – *Há muitas moradas na casa de meu pai* - itens 1 a 4 e 16: *Mundos regeneradores.* E no cap. XX - *Trabalhadores da última hora*, item 2: - *“O Trabalhador da última hora tem direito ao salário”.*

LE, de A. Kardec, p. 55 e 185. *A Gênese*, de A. Kardec, cap. XVIII “*Geração nova*”, itens 27 e 28. “*Transição planetária*”, prefácio, In: *Transição Planetária*, de Divaldo P. Franco/Manoel Philomeno de Miranda. “*Quem são os regenerados*” p. 73, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco Espírito Santo Neto/ Hammed. “*No estudo da salvação*” mens. 29, In: *Palavras de Vida eterna*, de FC. Xavier/ Emmanuel. “*No paraíso*” mens. 81; “*O Grande futuro*, mens. 133, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/ Emmanuel.

“*Cristo e nós*” mens. 17; “*Por um pouco*” mens. 42, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/ Emmanuel. “*Convite à edificação*”, mens. 15, In: *Convites da Vida*, de Divaldo P. Franco, Joanna de Ágelis. “*Os sinais da renovação*” mens. 24, In: *Jesus no Lar*, FC. Xavier, Neio Lúcio.

Ilustrar com mensagem: *“Os Sinais da Renovação”* In: *Jesus no Lar*, FC. Xavier, Neio Lúcio.

Levar à compreensão que nada detém o processo de evolução da humanidade, pois é uma lei Natural, e Jesus, no sermão profético, nos alertou para os “*sinais dos tempos*”, que ora já podemos observar! Urge, pois, envidar todos os esforços na luta pela nossa auto iluminação interior, para poder conquistar a benção de continuar habitando a nova morada que será o planeta Terra regenerado

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Wagner Giubilatto **Téc:** Lourenço Alegranci

15/05/2024 **Tema:** A SUBLIME MISSÃO DA MATERNIDADE

Fazer a oposição: Parto material x Parto espiritual.

20

*Delimitação: Misto de júbilo e sofrimento, missão e prova; maternidade, em qualquer parte, traduz intercâmbio de amor incomensurável, em que desponta, sublime e sempre novo, o ensejo de burilamento das almas na ascensão dos destinos. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IV – Ninguém pode ver o Reino de Deus, se não nascer de novo - Laços de Família - item 18. E nas passagens de L.C. I: 27 a 38 - aparição do anjo. “Em louvor das mães” cap. 29, In: Cartas do coração, de FC. Xavier/Emmanuel. “Maternidade” mens. 50, In: O Espírito da Verdade, de FC. Xavier W. Vieira/Autores diversos. “No apostolado feminino” p. 24, In: Mães, de FC. Xavier/Espíritos diversos. “Minha mãezinha”, mens. 12, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Pais”, mens 135, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. Ilustrar com: Feliz dia das mães, da Redação do Momento Espírita. E História de uma maternidade, de S. Rivas. Levar à reflexão que assim como Deus enviou o anjo Gabriel para Maria - a mãe de Jesus, Ele também envia uma legião de anjos celestes para cuidar das mãezinhas terrenas, que têm como missão receber em seus ventres as almas carentes de amor e orientação. “Mães: Sois vasos eleitos para a luz da reencarnação! Por maiores se façam os suplícios impostos à vossa frente, não recuseis vosso augusto dever...”*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Thaís Mendes **Téc:** Lourenço Alegranci

26/06/2024 **Tema:** O AMOR COBRE A MULTIDÃO DOS PECADOS

Fazer oposição: Expiar X Amar.

26

*Delimitação: Sofremos porque ainda não aprendemos a amar! Os métodos reais da evolução só acontecem em nós quando entramos no fluxo educativo do amor. Apoiar o tema no cap. XI do ESE, de A. Kardec – Amar o próximo como a si mesmo, item 10. E na passagem de Pedro 4: 8 – “Mas, sobretudo, tende ardente amor uns para com os outros; porque o amor cobrirá a multidão de pecados”. Idem, I Coríntios 13: 1-13: “Ainda que eu falasse as línguas dos homens e dos anjos...” “Doutrina das penas eternas” item 4, In: Céu e Inferno, de A. Kardec, cap. VI - primeira parte. LE, de A. Kardec, p. 887. “De alma para alma” p. 19, In: Antologia da espiritualidade, de FC. Xavier/Maria Dolores. “Agora” p. 4, In: Espera servindo, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amar, não sofrer” p. 101, In: Renovando Atitudes, de José E. Santo Neto/Hammed. “Com amor” mens. 5; “Fermento velho” mens. 64, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Com ardente amor” mens. 99, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: “O máscara de ferro”, Divaldo P. Franco, Disponível em: <http://docplayer.com.br/26549707-O-mascara-casvara-de-ferro-divaldo-pereira-franco.html> Informar/refletir que devemos procurar auxiliar em silêncio, buscando entender a situação de cada um, temperando a bondade com a energia, e a fraternidade com a justiça. Necessário doar o amor fraterno, espontâneo, ardente e puro. Ouçamos a sugestão do amor, a cada passo, na senda evolutiva. Quem ama, compreende; e quem compreende, trabalha pelo mundo melhor!*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Walter Giubilato **Téc:** André Rakauskas

14/08/2024 **Tema:** MISSÃO DOS PAIS

Fazer a oposição: Criar X Educar.

33

*Delimitação: Devemos abraçar com muito amor e dedicação a tarefa de educar, de vez que desemparar moralmente a criança nas tarefas de hoje, será condená-la ao menosprezo de si mesma nos serviços de que se responsabilizará amanhã. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honra a teu pai e a tua mãe – item 8 - “Parentesco corporal e Espiritual”. LE, de A. Kardec, p. 208 e 582 “Vida em família” mens. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “E os nossos filhos” In: A Revelação da chave, de Raymundo Rodrigues Espelho. “Crianças” mens. 157, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Uma única pergunta” In: Viver em plenitude, de Richard Simonetti. “Os Filhos: criação e educação” In: Grupo de Pais e Mães, de Maria Aparecida Valente e Elaine Curti Ramazzini. “Nós e a família” mens. 4, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla. Ilustrar com: Pescaria inesquecível. Esparso. Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família! Portanto, a responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos. Não somente na preocupação material, mas principalmente na sementeira do bem, em desenvolver lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos no porvir*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Antonio Carlos **Téc:** Lourenço Alegranci

**04/09/2024 Tema:** AMOR DIVINO - O FILHO PRÓDIGO

Fazer a oposição: *Ilusões x Arrependimento.*

36

*Delimitação: "... Sirvamos, em qualquer parte, de boa-vontade, como sendo ao Senhor e não às criaturas, e o Senhor nos conduzirá para os cimos da vida."*

*Apoiar o tema na "Parábola do filho pródigo", narrada no evangelho de Lucas, cap. 15: 11-32. Idem em Lucas, 15:18 – "Levantar-me-ei e irei ter com o meu pai..." Idem na passagem de Mateus, 15: 7 - "Digo-vos que assim haverá alegria no céu por um pecador que se arrepende, mais do que por noventa e nove justos que não necessitam de arrependimento".*

*"O Filho pródigo" Vol. 6, p. 11, In: Sabedoria do Evangelho, de Carlos Torres Pastorino. "Filhos pródigos" cap. 24; "O filho egoísta" cap. 157, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Filhos e Servos" cap. 125, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Ergamo-nos" mens. 13; "Sirvamos" mens. 29, In: FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história "Onde estamos verdadeiramente". Esparso.*

*Informar/Esclarecer que: O Senhor da parábola representa Deus, nosso pai, e os filhos, a humanidade. Destacar a conduta do filho pródigo, que arrependido, deliberou retornar aos braços paternos, erguendo-se intimamente (Ação), saindo da cova escura da ociosidade voltando ao calor do movimento reconstrutivo, na presença do Pai. Levar à reflexão que: Se é verdade que nos achamos empenhados em nosso soerguimento, arrependamo-nos, coloquemo-nos de pé e retiremo-nos da retaguarda que desejamos abandonar*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Exp:** Marilene Bueno    **Téc:** Lourenço Alegranci

**25/09/2024 Tema:** O PODER DAS PALAVRAS

Fazer A oposição: *Invigilância X Vigilância.*

39

*Delimitação: O verbo cria imagens vivas, que se desenvolvem no terreno mental a que são projetadas, produzindo conseqüências boas ou más, segundo a sua origem. Essas formas naturalmente vivem e proliferam.*

*Apoiar o tema: ESE, de A. Kardec, cap. 8: Verdadeira Pureza e Mãos lavadas. E na passagem de LC. 6:45 - "A boca fala do que o coração está cheio". "Pensar" mens. 23, In: Respostas da Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. Cap. 2 do livro Obreiros da Vida Eterna, de FC. Xavier/André Luiz. "Palavra" mens. 27, In: Seara dos Médiuns, de FC. Xavier/Emmanuel. "Antes de falar", p. 75, In: Horizontes da Mente, de João Nunes Maia/Miramez. Livro "Horizontes da Fala", de João Nunes Maia/ Miramez. "Construir falando" mens. 58, In: Convites aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla.*

*Ilustrar com: "Humildade". Esparso.*

*Informar/Esclarecer que antes de falar e de ouvir, devemos consultar o Cristo, aquele que está dentro da nossa consciência, a falarmos pelo canal do coração. E assim, pela palavra, poderemos levantar caídos, vestir almas nuas de esperanças e curar todos os tipos de enfermos, do corpo e do espírito.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Exp:** Thaís Mendes    **Téc:** Marilene Bueno

**06/11/2024 Tema:** SUPERANDO A PERDA DE PESSOAS AMADA

Fazer a oposição: *Inconformação X Resignação.*

45

*Delimitação: Imprescindível entender a morte, não por cessação e sim por atividade transformadora da vida. É chegada a época de reconhecermos que TODOS somos vivos na Criação Eterna.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. 5 - Bem aventurados os aflitos, item 21: Perda de pessoas amadas e mortes prematuras – "Vós espíritas, porém sabeis que a alma vive melhor quando desembaraçada..."*

*LE, de A. Kardec, cap. 3 – Retorno da vida corporal para a vida espiritual, p. 149 e 150. O Que é o Espiritismo, de A. Kardec, cap. 2. "Vivências de amor em família" cap. 59, In: Rumos Libertadores, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Sempre Vivos" mens. 42; "Segundo a carne" mens. 78, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: A Borboleta, In: Rosângela, Lições de amor e vida, de J. Raul Teixeira/Rosângela. Idem, Partidas e Chegadas, de Victor Hugo. Ibidem, In: A morte não é nada, artigo de Santo Agostinho.*

*Informar/Refletir que: Existe apenas um gênero temível de morte – a da consciência denegrida no mal, torturada de remorso ou parálitica nos despenhadeiros que marginam a estrada da insensatez e do crime.*

*Imprescindível entender a morte, não por cessação e sim por atividade transformadora da vida. É chegada a época de reconhecermos que TODOS somos vivos na Criação Eterna.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Exp:** Eduardo Andrecta    **Téc:** Lourenço Alegranci

25/12/2024 **Tema:** JESUS, UM LÍDER SERVIDOR

*Fazer a oposição: Orgulho x Humildade.*

52

*Delimitação: Tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todos os seres da criação. Cada um pode e deve dar a sua contribuição, por mínima que seja.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem Aventurados os Pobres de Espírito, itens 5 e 11 - “O Orgulho e a Humildade”.*

*E nas passagens evangélicas: “Bem como o Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir...” - Mt. 20:28. Idem:*

*“...Meu pai trabalha até agora, e eu trabalho também”. João 5, 15-17. “Estendamos o bem” mens. 35, In: Fonte Viva, de FC.*

*Xavier/Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alegria de Servir” mens. 18, In:*

*Convite aos corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Perante os Outros” mens. 27, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Antes*

*de Servir” mens. 4, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a mensagem: “Aos Obreiros da Boa Vontade” In: Através do Tempo, de FC. Xavier/André Luiz. E com o conto: “O Plantador de Tamareiras”. Esparso.*

*Levar à reflexão que tudo na natureza é trabalho e equilíbrio, através da interdependência existente entre todas as criaturas.*

*Destacar, que Jesus passou entre nós trabalhando e servindo, amando e exemplificando. Examinemos, pois, a natureza da nossa cooperação. Citar exemplos de servidores com Jesus: A. Kardec, Chico Xavier, Bezerra de Menezes, Eurípedes Barsanulfo, Divaldo P. Franco, entre outros*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:25h

**Exp:** Sidney Pires

**Téc:** Lourenço Alegranci

---