

04/02/2024 Tema: NÃO SE DEIXE ABATER PELA DEPRESSÃO

Fazer a oposição: *Desalento x Entusiasmo.*

- 6 Delimitação: *“Depressão é doença grave relacionada a não aceitação da realidade pessoal como ela é, na inconformação com a Vontade Divina”.* (Joanna de Ângelis).
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIII, item 10. “... Apenas Deus, em sua misericórdia infinita, vos pôs no fundo do coração uma sentinela vigilante, que se chama consciência. Escutai-a”. Idem, cap. VI, item 1 e 7 - *O Jugo leve*: - “Vinde a mim todos que andais cansados e oprimidos, que eu vos aliviarei...” (Mateus 11: 28-30). “Estufas psíquicas da depressão” cap. 5, In: *Escutando Sentimentos*, de Wanderley S. Oliveira, Ermance Dufaux. “Depressão” cap. 6, In: *Triunfo Pessoal*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “Jesus e alegria” cap. 9, In: *Jesus e Atualidade*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “Estímulo fraternal” mens. 73; “Possuímos o que damos” mens. 117, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/ Emmanuel.
 Ilustrar com a história: *Caixinha de remédios*, de Gêssica Ueda.
 Informar/Refletir que somente através da reeducação dos nossos sentimentos, seremos capazes de lidar de forma satisfatória com a depressão. Necessário pois, aprender, o quanto antes, a escutar os ditames da nossa consciência e deixar de desejar o que “queremos”, para fazer o que “devemos”.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: Silvia Cervantes

Téc: Marcelo Silva

07/04/2024 Tema: A TRANSIÇÃO PLANETÁRIA - MUNDO DE REGENERAÇÃO

Fazer a oposição: *Desatenção X Acatamento.*

- 15 Delimitação: *Ninguém acredite que o mundo se redima sem almas redimidas! O Mestre, para estender a sublimidade do seu programa salvador, pede braços humanos que o realizem e intensifiquem.*
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. II – *Há muitas moradas na casa de meu pai* - itens 1 a 4 e 16: *Mundos regeneradores. E no cap. XX - Trabalhadores da última hora*, item 2: - “O Trabalhador da última hora tem direito ao salário”.
 LE, de A. Kardec, p. 55 e 185. *A Gênese*, de A. Kardec, cap. XVIII “Geração nova”, itens 27 e 28. “Transição planetária”, prefácio, In: *Transição Planetária*, de Divaldo P. Franco/Manoel Philomeno de Miranda. “Quem são os regenerados” p. 73, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco Espirito Santo Neto/ Hammed. “No estudo da salvação” mens. 29, In: *Palavras de Vida eterna*, de FC. Xavier/ Emmanuel. “No paraíso” mens. 81; “O Grande futuro”, mens. 133, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Cristo e nós” mens. 17; “Por um pouco” mens. 42, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Convite à edificação”, mens. 15, In: *Convites da Vida*, de Divaldo P. Franco, Joanna de Ângelis. “Os sinais da renovação” mens. 24, In: *Jesus no Lar*, FC. Xavier, Neio Lúcio.
 Ilustrar com mensagem: “Os Sinais da Renovação” In: *Jesus no Lar*, FC. Xavier, Neio Lúcio.
 Levar à compreensão que nada detém o processo de evolução da humanidade, pois é uma lei Natural, e Jesus, no sermão profético, nos alertou para os “sinais dos tempos”, que ora já podemos observar! Urge, pois, envidar todos os esforços na luta pela nossa auto iluminação interior, para poder conquistar a benção de continuar habitando a nova morada que será o planeta Terra regenerado

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: Guilherme Martins

Téc: Luiz Henrique

09/06/2024 Tema: AUTOCONHECIMENTO: A ILUMINAÇÃO INTERIOR

Fazer a oposição: *Ignorar X Trazer à luz.*

- 24 Delimitação: *O autoconhecimento se torna uma prioridade na programática existencial da criatura. Quem o posterga, não se realiza satisfatoriamente, porque permanece perdido em um espaço escuro, ignorado dentro de si mesmo. O conhecimento de si mesmo é, portanto, a chave do progresso individual.*
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII, itens 3 e 4 - “O Verdadeiro homem de bem é aquele que pratica a lei de justiça, amor e caridade em sua maior pureza”. E na passagem evangélica “Brilhe a vossa luz.” - “Eu sou a Luz do mundo; quem me segue não andarà em trevas, mas terá a luz da vida”. Jesus. (Mt. 5:16.) LE, de A. Kardec, p. 919 e 919A: - “Qual o meio mais prático e mais eficaz para se melhorar nesta vida e resistir ao arrastamento do mal?” “Perfeição” p. 153, In: *Jesus e o Evangelho à luz da Psicologia Profunda*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “Mecanismos da evolução” cap. 28, In: *Desperte e seja feliz*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “A conquista de si mesmo” cap. 10, In: *O ser consciente*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. “Devagar, mas sempre” mens. 62, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Exortados a batalhar” mens. 49, In: *Vinha de Luz*, de FC. Xavier/ Emmanuel.
 Ilustrar com: *Duas sementes: Uma história sobre o despertar da consciência*, de MM Saint.
 Informar/Refletir que a iluminação interior passa necessariamente pelo autoconhecimento, para que se possa discernir o que motiva as nossas escolhas e ações. Passa ainda pelo despertar espiritual, através da assimilação das lições profundas do Evangelho de Jesus. Portanto, a busca permanente pelo nosso auto desenvolvimento moral, espiritual e ético, deve ser a nossa meta!

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: Hilda Regina

Téc: Arnaldo Manzano

04/08/2024 **Tema:** DESFAZENDO-SE DAS MÁSCARAS

Fazer a oposição: Ilusão x Realidade.

32 **Delimitação:** O iludido pensa muito o mundo “negando” senti-lo, um mecanismo natural de defesa face à dificuldade em lidar com suas emoções. Esconde-se atrás de uma imagem falsa que criou de si mesmo, para resguardar autoridade social ou outro valor qualquer que deseja manter (máscaras).

Apoiar o tema no cap. 2, do ESE, de A. Kardec - Meu Reino não é deste mundo, item 8: “Uma realeza terrestre “... O reino de Deus não vem com aparência exterior; nem dirão: Ei-lo aqui! ou: Ei-lo ali! pois o reino de Deus está dentro de vós”.

Diálogo sobre Ilusão, cap. 15, In: Reforma Íntima sem martírio, Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Autolibertação” mens. 47; “Renasce Agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Encontrando a si mesmo” mens. 27, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Majorsais” mens. 56, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a mensagem: “A inesperada renovação” In: Deus aguarda, de FC. Xavier/Meimei.

Levar à reflexão que: Desfazer-se das “máscaras” significa renascer agora em novos propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando com sinceridade para superar as nossas próprias dificuldades e limitações, encarando-as sem fugas ou subterfúgios. Destacar que de nada vale apenas manter uma falsa aparência exterior de bondade, que não corresponda com a nossa realidade interior. Não sejamos túmulos caiados de branco por fora, e por dentro só podridão

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: CORAL

Téc: Moacyr Vezzani

29/09/2024 **Tema:** REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA
(HOMENAGEM A. KARDEC)

Fazer a oposição: Alheamento X Atenção.

40 **Delimitação:** A Misericórdia Divina nos concede a bendita oportunidade da reencarnação, para que nos empenhemos a trabalhar e aprender, com devotamento, atenção e sinceridade, para que assim, venhamos a acertar em definitivo e construirmos um futuro de Luz!

Apoiar o tema no cap. IV do ESE, de A. Kardec – “Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo” - item 25:

Necessidade da Encarnação. “Através da reencarnação” In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. “O irresistível impulso da evolução” In: Deus e Universo, de Pietro Ubaldi. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Terra – Bênção divina” mens. 60; “Na esfera do reajuste” mens. 177, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o artigo: “As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer”. Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>

Reforçar que a Reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Para isso, precisamos identificar a nossa missão aqui na Terra, e procurar valorizar cada minuto da nossa existência, procurando fazer sempre o nosso melhor, de acordo com as nossas possibilidades, de modo a não malbaratar o tempo, que é um tesouro de valor incalculável, que nos é emprestado por Deus, a Quem teremos de prestar contas do uso que dele fizemos. “Caminhai enquanto tendes luz, para que as trevas não vos apreendam...” Jesus

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: Luiz Antonio

Téc: Celso

17/11/2024 **Tema:** GRATIDÃO A DEUS

Fazer a oposição: Ingratidão X Gratidão.

47 **Delimitação:** Cada dia é uma nova bênção que Deus nos concede, dando-nos prova de seu amor infinito. Acompanhem a sucessão das horas cultivando otimismo, gratidão e admiração pela Sua obra.

Apoiar o tema em: “Porque Deus tanto amou o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna. - João, 3: 16-19. E em: I Tessalonicenses 5, 16-18: “Alegram-se sempre. Orem continuamente. Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus”.

“Ato de gratidão” mens. 7, In: Material de Construção, de FC. Xavier/Emmanuel. “Reclamações indevidas” mens. 6, In: Desperte e seja Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Agradecimentos esquecidos” mens. 20, In: Fé, de FC. Xavier e Carlos A. Baccelli/autores diversos. “Poema de Gratidão” In: Sol de Esperança, de Divaldo P. Franco/ Amélia Rodrigues. “Rendamos Graças” mens.100, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Glorifiquemos” mens. 11, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: “Uma curta história sobre gratidão”. Esparso.

Informar/Refletir: Sempre ágeis e satisfeitos para manifestar a nossa gratidão pelas alegrias com que somos favorecidos, saibamos cultivar os agradecimentos, habitualmente esquecidos, ante os contratemplos que nos visitam, vez por outra, e que se suportados com coragem e resignação nos fortalecem e resultam no nosso crescimento espiritual. Lembrete importante: “O motor realmente assegura a movimentação do carro, nessa ou naquela direção, mas o freio é que nos evita o desastre”

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: Marcelo Silva

Téc: Juracy