

25/01/2024 Tema: NÃO BASTA NÃO FAZER O MAL, É PRECISO FAZER O BEM

Fazer a oposição: Omissão X Ação.

- 4 Delimitação: O ser humano não deve dormir sobre a possibilidade de fazer o melhor, e nem se manter na expectativa inoperante, quando pode e deve contribuir em favor da alegria e da paz de todos.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – Amar ao seu próximo como a si mesmo, item 4, e no LE, de A. Kardec, parte 3ª, cap. I – O Bem e o Mal, p. 629 a 634, e p. 642 e 643 “... Cumpre-lhe (ao homem) fazer todo o bem no limite das suas forças, porquanto responderá por todo o mal que haja resultado de não haver praticado o bem”. “O bem é incansável” cap. 11, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel; “Eis agora” cap. 119; “Não te canses” cap. 124, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Reclamações” cap. 99; “Na fonte do bem” cap. 129, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Parábola da figueira que Secou” Mc. 11: 12-14 e 20-23.
- Ilustrar com a história: “A multa maior”. Esparso.
- Destacar que para não fazer o mal basta omitir-se, isolar-se. Mas, para realizar o bem necessário se faz agir em favor dos necessitados.
- “A seara é grande e os trabalhadores são poucos” disse-nos Jesus.
- O bem tem pressa. “Adiar o bem que podemos realizar é desaproveitar o tempo e furtar do Senhor!” - Emmanuel

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Ricardo Maciel

Téc: André Luiz

21/03/2024 Tema: PRECONCEITO

Fazer a oposição: Orgulho X Fraternidade.

- 12 Delimitação: A sociedade humana estabeleceu na Terra situações de desigualdades socioeconômicas e discriminações das mais diversas naturezas, como consequência de sua condição de “infância espiritual”, que estão alicerçadas no orgulho, egoísmo e desejo de supremacia.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII - Sede Perfeitos, item 3 – O homem de bem. Idem A Gênese, de A. Kardec. – Caráter da Revelação Espírita, item 36. Revista Espírita, de A. Kardec, Ano 1861, Outubro, p. 419 - “O Espiritismo, restituindo ao espírito o seu verdadeiro papel na criação... Idem, ano 1867, setembro, p. 373, item 36. “Uma sociedade justa” cap. 20, In: Reflexões Espíritas, de Divaldo P. Franco/Vianna de Carvalho. “Cada qual” mens. 4; “Modo de sentir” mens. 67, In: Fonte Viva de A. Kardec/Emmanuel. “Convite a Fraternidade” mens. 25, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Amor Fraternal” mens. 141, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Dados estatísticos sobre preconceitos (Anexo). Atitude, preconceito e estereótipo, artigo de Regina Célia de Souza, disponível na internet (Anexo). Declaração das Nações Unidas sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação Racial.” (Anexo).
- Ilustrar com a parábola do Bom Samaritano.
- Esclarecer que o homem é lento para se desfazer de seus preconceitos, de seus hábitos nocivos, de suas ideias pré-concebidas.
- Enfatizar que é preciso nos reeducar e combater toda forma de discriminação e preconceito contra nossos semelhantes; trabalhando firmemente em nós a mudança de pensamentos, atitudes e sentimentos, o que influenciará também a mudança para as futuras gerações

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Marisa Mello

Téc: André Luiz

18/04/2024 Tema: FORA DA CARIDADE, NÃO HÁ SALVAÇÃO!

Fazer a oposição: Indiferença X Comiseração.

- 16 Delimitação – “Olhar os outros com os olhos do amor é a grande proposta da caridade!”. Caridade é amor, e não há amor onde não houver “profundo respeito” aos seres humanos.
- Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XV - Fora da caridade não há salvação: - “Ainda que eu falasse todas as línguas dos homens, e mesmo a língua dos anjos, se não tivesse caridade, não seria senão como um bronze sonante”. Paulo, I - Coríntios, XIII: 1-7 e 13. “Significado da Caridade” cap. 9, In: Prazer de Viver, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Couraça da Caridade” mens. 98; “Possuímos o que damos” mens. 117, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Os olhos do amor” In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed. “Desafio à Caridade” cap. 12, In: “Alerta” de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Caridade e Riqueza” mens. 49; “Socorramos” mens. 76, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Caridade no dia-a-dia (texto anexo).
- Ilustrar com a Parábola do Bom Samaritano.
- Cede ao próximo algo mais que o dinheiro de que possas dispor! Dá também teu interesse afetivo, tua saúde, tua alegria e teu tempo e, assim, entrarás na posse dos sublimes dons do amor, do equilíbrio, da felicidade e da paz, hoje e amanhã, neste mundo e na vida eterna.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Adriana Voltolin

Téc: André Luiz

16/05/2024 Tema: A SUBLIME MISSÃO DA MATERNIDADE

Fazer a oposição: Parto material x Parto espiritual.

20

Delimitação: Misto de júbilo e sofrimento, missão e prova; maternidade, em qualquer parte, traduz intercâmbio de amor incomensurável, em que desponta, sublime e sempre novo, o ensejo de burilamento das almas na ascensão dos destinos. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IV – Ninguém pode ver o Reino de Deus, se não nascer de novo - Laços de Família - item 18. E nas passagens de L.C. I: 27 a 38 - aparição do anjo. “Em louvor das mães” cap. 29, In: Cartas do coração, de FC. Xavier/Emmanuel. “Maternidade” mens. 50, In: O Espírito da Verdade, de FC. Xavier W. Vieira/Autores diversos. “No apostolado feminino” p. 24, In: Mães, de FC. Xavier/Espíritos diversos. “Minha mãezinha”, mens. 12, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia, Scheilla. “Pais”, mens 135, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel.
Ilustrar com: Feliz dia das mães, da Redação do Momento Espírita. E História de uma maternidade, de S. Rivas.
 Levar à reflexão que assim como Deus enviou o anjo Gabriel para Maria - a mãe de Jesus, Ele também envia uma legião de anjos celestes para cuidar das mãezinhas terrenas, que têm como missão receber em seus ventres as almas carentes de amor e orientação. “Mães: Sois vasos eleitos para a luz da reencarnação! Por maiores se façam os suplícios impostos à vossa frente, não recuseis vosso augusto dever...”

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Eidi Nunes

Téc: Sérgio Lopes

06/06/2024 Tema: AS BEM AVENTURANÇAS: O ROTEIRO DA FELICIDADE

Fazer a oposição: Sofrimentos X Bem Aventuranças.

23

Delimitação: O “Sermão do Monte” é o roteiro mais perfeito deixado por Jesus para o nosso desenvolvimento espiritual. Contudo, não devemos ficar apenas na sua leitura e expectativa inoperante, mas permear o nosso caminho ascensional com a prática dos ensinamentos de Jesus.
 Apoiar o tema no cap. V do ESE, de A. Kardec – Bem-Aventurados os Aflitos, item 20: “A felicidade não é deste mundo”. LE, de A. Kardec, p. 907 e 910. “Bem Aventuranças” mens. 89, In: Pão Nosso, de FC. Xavier, Emmanuel. Livro: Parábolas e Ensinamentos de Jesus, segunda parte – “As bem aventuranças” (um trecho do Sermão do Monte). “A Arte de ser leve” In: Vida Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Palavras da Vida Eterna” mens. 59, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Esperança” mens. 75; “Edificação do Reino” mens. 177, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: “Eu ia me matar”. Eparso.
 Esclarecer que imensas têm sido, até hoje, as nossas quedas e tropeços, mas a confiança nas promessas do Cristo não cessa. Não nos percamos em lamentações infrutíferas, pois todo momento é oportuno para ouvir Aquele que pronunciou o: “Vinde a mim...”. “Nenhuma das ovelhas de meu pai se perderá”. Jesus.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Eloísa Martinez

Téc: Sérgio Lopes

04/07/2024 Tema: LIBERTE-SE DAS MÁGOAS, E VIVA FELIZ!

Fazer a oposição: Mágoas X Alegria de viver.

27

Delimitação: Todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhes são peculiares, tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas. E por isso que Jesus, o Emissário Divino, crucificado pela perseguição gratuita, rogou a Deus, ante os próprios algozes:– “Pai, perdoa-lhes porque não sabem o que fazem”.
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-aventurados os misericordiosos, itens 14 e 15 - Perdão das Ofensas. “...Bem aventurados aqueles que são misericordiosos...” Mateus, V: 7. “Faça uma limpeza no lixo da mágoa” mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Perdão - Santo remédio” mens. 61; “No convívio do Cristo” mens. 125, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Oposições” p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com a história: “Mágoa”. Texto esparso.
 Levar à reflexão que: A mágoa é como um ácido que corrói as peças delicadas das engrenagens orgânicas e psíquicas do ser humano. Quando a acumulamos, colecionamos verdadeiro lixo mental, que nos envenena e destrói a nossa alegria de viver. Portanto, é preciso amadurecer, reagir e transformá-la por meio dos valores éticos e morais que já possuímos. “Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto mais do que perda de tempo, é perda de vida” - (Chico Xavier).

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Rudinei Gimenez

Téc: Antonio Feliciano

08/08/2024 Tema: DESFAZENDO-SE DAS MÁSCARAS

Fazer a oposição: *Ilusão x Realidade.*

32 *Delimitação: O iludido pensa muito o mundo “negando” senti-lo, um mecanismo natural de defesa face à dificuldade em lidar com suas emoções. Esconde-se atrás de uma imagem falsa que criou de si mesmo, para resguardar autoridade social ou outro valor qualquer que deseja manter (máscaras).*

Apoiar o tema no cap. 2, do ESE, de A. Kardec - Meu Reino não é deste mundo, item 8: “Uma realeza terrestre “... O reino de Deus não vem com aparência exterior; nem dirão: Ei-lo aqui! ou: Ei-lo ali! pois o reino de Deus está dentro de vós”.

Diálogo sobre Ilusão, cap. 15, In: Reforma Íntima sem martírio, Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Autolibertação” mens. 47; “Renasce Agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Encontrando a si mesmo” mens. 27, In: Convites aos Corações, de João Nunes Maia/Scheilla. “Maiores” mens. 56, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a mensagem: “A inesperada renovação” In: Deus aguarda, de FC. Xavier/Meimei.

Levar à reflexão que: Desfazer-se das “máscaras” significa renascer agora em novos propósitos, deliberações e atitudes, trabalhando com sinceridade para superar as nossas próprias dificuldades e limitações, encarando-as sem fugas ou subterfúgios. Destacar que de nada vale apenas manter uma falsa aparência exterior de bondade, que não corresponda com a nossa realidade interior. Não sejamos túmulos caiados de branco por fora, e por dentro só podridão

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Marisa Mello

Téc: André Luiz

05/09/2024 Tema: AMOR DIVINO - O FILHO PRÓDIGO

Fazer a oposição: *Ilusões x Arrependimento.*

36 *Delimitação: “...”Sirvamos, em qualquer parte, de boa-vontade, como sendo ao Senhor e não às criaturas, e o Senhor nos conduzirá para os cimos da vida.”*

Apoiar o tema na “Parábola do filho pródigo”, narrada no evangelho de Lucas, cap. 15: 11-32. Idem em Lucas, 15:18 – “Levantar-me-ei e irei ter com o meu pai...” Idem na passagem de Mateus, 15: 7 - “Digo-vos que assim haverá alegria no céu por um pecador que se arrepende, mais do que por noventa e nove justos que não necessitam de arrependimento”.

“O Filho pródigo” Vol. 6, p. 11, In: Sabedoria do Evangelho, de Carlos Torres Pastorino. “Filhos pródigos” cap. 24; “O filho egoísta” cap. 157, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Filhos e Servos” cap. 125, In: Caminho, Verdade e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Ergamo-nos” mens. 13; “Sirvamos” mens. 29, In: FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história “Onde estamos verdadeiramente”. Esparso.

Informar/Esclarecer que: O Senhor da parábola representa Deus, nosso pai, e os filhos, a humanidade. Destacar a conduta do filho pródigo, que arrependido, deliberou retornar aos braços paternos, erguendo-se intimamente (Ação), saindo da cova escura da ociosidade voltando ao calor do movimento reconstrutivo, na presença do Pai. Levar à reflexão que: Se é verdade que nos achamos empenhados em nosso soerguimento, arrependamo-nos, coloquemo-nos de pé e retiremo-nos da retaguarda que desejamos abandonar

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Valéria Zuffo

Téc: André Luiz

19/09/2024 Tema: PURIFICAÇÃO INTERIOR

Fazer a oposição: *Impureza X Pureza.*

38 *Delimitação: Cada homem tem a vida exterior, conhecida e analisada pelos que o rodeiam, e a vida íntima da qual somente ele próprio poderá fornecer o testemunho. O mundo interior é a fonte de todos os princípios bons ou maus e todas as expressões exteriores guardam aí os seus fundamentos.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VIII – Bem Aventurados os puros de coração, itens 1 e 8: Verdadeira pureza e mãos lavadas. “Purificação íntima” mens. 18, in: Caminho, Verdade e Vida de FC. Xavier/Emmanuel. “Pureza” mens. 11, In: Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Aproveitamento” mens. 14; “Oração e renovação” mens. 21, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier, Emmanuel. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: O Rei e o arminho. Esparso.

Refletir que se o coração do crente ambiciona a santificação de si mesmo, a caminho das zonas superiores da vida, é indispensável se ocupe das coisas sagradas do espírito, sem demora, não por vaidade, mas para que o seu justo aproveitamento seja manifesto a todos

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: João Carlos

Téc: André Luiz

21/11/2024 **Tema:** GRATIDÃO A DEUS

Fazer a oposição: Ingratidão X Gratidão.

47

Delimitação: Cada dia é uma nova bênção que Deus nos concede, dando-nos prova de seu amor infinito. Acompanhem a sucessão das horas cultivando otimismo, gratidão e admiração pela Sua obra.

Apoiar o tema em: "Porque Deus tanto amou o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna. - João, 3: 16-19. E em: I Tessalonicenses 5, 16-18: "Alegrem-se sempre. Orem continuamente. Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus".

"Ato de gratidão" mens. 7, In: Material de Construção, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Reclamações indevidas" mens. 6, In: Desperte e seja Feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Agradecimentos esquecidos" mens. 20, In: Fé, de FC. Xavier e Carlos A. Baccelli/autores diversos. "Poema de Gratidão" In: Sol de Esperança, de Divaldo P. Franco/ Amélia Rodrigues. "Rendamos Graças" mens.100, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Glorifiquemos" mens. 11, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: "Uma curta história sobre gratidão". Esparso.

Informar/Refletir: Sempre ágeis e satisfeitos para manifestar a nossa gratidão pelas alegrias com que somos favorecidos, saibamos cultivar os agradecimentos, habitualmente esquecidos, ante os contratempos que nos visitam, vez por outra, e que se suportados com coragem e resignação nos fortalecem e resultam no nosso crescimento espiritual. Lembrete importante: "O motor realmente assegura a movimentação do carro, nessa ou naquela direção, mas o freio é que nos evita o desastre"

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Rudinei Gimenez

Téc: André Luiz

12/12/2024 **Tema:** LIVRE ARBÍTRIO E RESPONSABILIDADE SOCIA

Fazer a oposição: Consciência individual x Consciência coletiva.

50

Delimitação: Conforme relata a pergunta 843 do LE, - "O homem tem a liberdade de pensar, assim como tem a de obrar. Sem o livre arbítrio, o homem seria máquina." Portanto, toda ação que parte dele gera reflexos na coletividade.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – Amar o próximo como a si mesmo, itens 1 a 4 e 5: - "Dai a César o que é de César". E na epístola de Paulo aos Gálatas 6, 7-10: "A sementeira é livre, porém a colheita é obrigatória".

Livro: O problema do ser, do destino e da dor, de L. Denis, 3ª parte, cap. XXII – O livre-arbítrio. LE, de A. Kardec, cap. VIII, - Da Lei do Progresso, p. 780, letra a. Idem parte 3ª, cap. X- "Livre arbitrio". Livro: O Consolador, de FC. Xavier/Emmanuel, q. 134, cap. I, "Vida - 2ª parte. "Cooperação" mens. 3, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Sirvamos", mens. 29, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "De alma desperta" mens. 30, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: "Os Mendigos da Ponte". Texto esparso.

Destacar que o livre-arbítrio nos foi dado por Deus para nos tornar responsáveis pelas nossas próprias escolhas, sejam elas boas ou más! Citar o princípio básico que regia a vida de Albert Schweitzer: (teólogo, organista, filósofo e médico alemão, nascido na Alsácia, então parte do Império Alemão): - "O homem não será realmente ético, senão quando cumprir com a obrigação de ajudar toda a vida à qual possa acudir, e quando evitar de causar prejuízo a qualquer criatura viva.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Ricardo Maciel

Téc: Antonio Feliciano

19/12/2024 **Tema:** A EFEMERIDADE

Fazer a oposição: Efemeridade X Perenidade.

51

Delimitação: Ninguém evolui, nem prospera, nem melhora e nem se educa; enquanto não aprende a empregar o tempo com o devido proveito.

Correlacionar o tema à passagem de Tiago, em Atos, 4: 13 – "Eia agora vós que dizeis amanhã..." Relatar todo o texto em que o apóstolo aborda a falibilidade dos projetos humanos, 4: 13-17; e na parábola do avarento, Lucas, 12:16-21 – "...Insensato, nesta noite mesmo virão demandar tua alma; e as coisas que ajuntastes, para quem serão?"

"O Minuto" p. 52/54 In: O Sol nas almas de FC. Xavier/Emmanuel. "Eia agora" mens. 119, In: Fonte Viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. "Assuntos de tempo" mens. 21, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Hoje, onde estivermos" mens. 122, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "A Marcha" mens. 20, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "A Libélula" p. 78/79, In: Sabedoria das parábolas, de Felipe Queiroz de Aquino. E com: "E Se não houver amanhã?", da redação do Momento Espírita, de 10/11/2020.

Abordar a efemeridade dos momentos que passam e não retornam, e no descuido do homem ao situar-se em expectativas inoperantes. Levar também o público a refletir sobre o quanto se pode contribuir no minuto que passa, em favor do bem, do amor e da paz. "Trabalho no tempo dissolve o peso de quaisquer preocupações, mas tempo sem trabalho cria fardos de tédio, sempre difíceis de carregar!"

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: João Carlos

Téc: Sérgio Lopes