

19/01/2021 PROPÓSITO DE VIDA

Delimitação: Fazer a oposição: Desatino X Propósito de vida.

3 *Delimitação: Para descobrir o propósito de Deus para a nossa existência, é necessário apurar a nossa sensibilidade e a prática do amor; que nos permitirão ouvir a voz d'Ele na intimidade da nossa consciência. (O Reino de Deus está dentro de vós!).*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI: Servir a Deus e a Mamon, Item 6: Parábola dos talentos; e item 9: A Verdadeira propriedade. LE, de A. Kardec. Q. 115 e 919, e cap. VII, 3ª parte, Da lei de sociedade, Q. 766 a 768. E na Epístola de Paulo aos Romanos, 12: 2 – “E não vos conformeis a este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que experimenteis qual seja a boa, agradável, e perfeita vontade de Deus”.

“Como conhecer a si mesmo” mens. 3; “Tudo o que faças” mens. 11, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin.

“Sirvamos” mens. 29; “Na esfera íntima” mens. 130, In: Fonte viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Ação e trabalho” mens. 54, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Antes de servir” mens. 04, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Pedagogia da felicidade” Cap. 17, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Propósito de vida” Cap. 7, In: As sete leis espirituais do sucesso, de Deepak Chopra, Edit. Best Seller, Círculo do Livro. /1994. Também disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/proposito-de-vida.html>

Ilustrar com: “A Lição do jardineiro” Texto esparsos; e com: “Deus responde sempre” da redação do Momento Espírita.

Informar que reencarnamos para cumprir um propósito Divino. Para isso, é essencial descobrir quem somos verdadeiramente (autoconhecimento), identificar nossos talentos, pois há em cada um de nós um talento singular (Vós sois deuses...) uma coisa que só nós podemos fazer de um jeito melhor do que qualquer outra pessoa sobre a Terra! Quando se combina a capacidade de expressar esse talento único e a criatividade, com um serviço de benefícios à humanidade (Caridade), entramos em “estado de graça”! Experimentamos a verdadeira alegria, o verdadeiro sucesso, o êxtase e a exultação do Espírito.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Ceile

Téc: Mauro

16/02/2021 ALEGRIA

Delimitação: Fazer as oposições: Enfado X Bom ânimo.

7 *Delimitação: Devemos cultivar alegria e otimismo sempre, pois um coração alegre e intímoro é mais forte e preparado para enfrentar os desafios da vida, e encontra sempre uma razão para esperar pelo melhor.*

Apoiar o tema no capítulo 5, item 13, do ESE, de Allan Kardec – Motivos de resignação; E em Filipenses, 4: 4 – “Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegrem-se!”.

“Psicologia da alegria na transformação interior” cap. 9, In: Emoções que curam, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux.

“Ser feliz” mens. 2, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. “Alegria cristã” mens. 93, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Estímulo fraternal” mens. 73, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Uma história sobre alegria”. Texto esparsos.

Enfocar que um coração alegre e otimista é mais forte e mais preparado para enfrentar os desafios da vida. Mesmo que passemos por momentos difíceis, o que é natural, podemos experimentar os benefícios da alegria, do bom ânimo, da serenidade e da gratidão à Deus. Destacar a importância de sorrirmos. Um sorriso significa muito: Enriquece quem o recebe, sem empobrecer quem o oferece. Dura apenas um segundo, mas sua recordação, por vezes, nunca se apaga!

“Tenho dito estas palavras para que a minha alegria esteja em vocês e a alegria de vocês seja completa”. Jesus, em João 15: 11

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Sônia Mara

Téc: --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

02/03/2021 PESAR E REPARAÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Condutas auto punitivas X Condutas auto libertadoras.

9 *Delimitação: A Cura da alma atormentada pela culpa, só pode ser conseguida após a reparação da falta cometida.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. XXVII, item 21 – Pedi e obtereis - “O homem sofre sempre a consequência de suas faltas...” LE, de A. Kardec. Q. 992 e 1000.

“Traços do arrependimento” cap. 26; “Os responsáveis são felizes”, cap. 27, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Arrependimento e reparação” mens. 9, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Culpa e consciência” mens. 6, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “O remédio salutar” mens. 157, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pecado e pecador” mens. 122, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história “Pétalas arrancadas”, da redação de Momento Espírita. Disponível em:

<https://historiaquecura.blogspot.com/2020/03/petalas-arrancadas.html>; e com: “A folha amassada”, texto esparso.

Esclarecer que a conduta autopunitiva não soluciona as questões de consciência pesada. O cansaço de sofrer acaba, por fim, levando a criatura a nutrir o desejo de reparação para encontrar a paz e o crescimento espiritual. Destacar que o homem pode abreviar ou prolongar a sua dor, dependendo da sua vontade em reparar o mal que tenha praticado. Informar também que há três traços que caracterizam o processo reparador: O desejo de melhora, O sentimento de arrependimento, e O esforço de superação, através da reparação! Portanto, só o arrependimento não basta. É preciso reparar o mal praticado, para que haja a pacificação interior e a verdadeira cura da alma atormentada pela culpa!

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h Local: CEOS Prep: 19:10h Dir: Ceile

Téc: Marcelo Savioli

11/03/2021 COMPROMISSO AFETIVO (Hom. Dia Int da Mulher)

Delimitação: Fazer a oposição: Imaturidade X Maturidade afetiva.

10 *Delimitação: Quando um dos parceiros foge ao compromisso assumido, sem razão justa, lesa o outro na sustentação do equilíbrio emotivo, seja qual for o campo de circunstâncias em que esse compromisso venha a ser efetuado.*

Embasar o tema no cap. XVII, item 7, do ESE, de A. Kardec – O Dever. “... O Dever começa precisamente no ponto em que ameaçais a tranquilidade do vosso próximo, e termina no limite que não desejaríeis ver transposto em relação a vós mesmos”.

“Compromisso afetivo” p. 29 a 31, In: Vida e sexo, de FC. Xavier/Emmanuel. “Apreço” mens. 91; “No campo do afeto” mens. 110, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Em Matéria afetiva” mens. 37, In: Sinal verde, de FC. Xavier/André Luiz. “Maturidade afetiva” cap. 5, “Educação do afeto” cap. 6, In: Laços de afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Desafio afetivo” cap. 22, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Emmanuel.

Ilustrar com: “Compromisso afetivo” p. 29 a 31, In: Vida e sexo, de FC. Xavier/Emmanuel. E com: “Definição de amor”. Autoria desconhecida.

Informar/refletir que, para que não sejamos mutilados psíquicos, urge não mutilar o próximo também. A guerra efetivamente flagela a Humanidade, semeando terror e morticínio entre as nações. Entretanto, a afeição erradamente orientada, através do compromisso escarnecidado, cobre o mundo de vítimas.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS Prep: 19:30h Dir: Odair

Téc: Sérgio Lopes

06/04/2021 O VALOR DE SERVIR (HOMENAGEM À CHICO XAVIER)

Delimitação: Fazer as oposições: Egoísmo x Altruísmo

14 *Delimitação: Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.*

Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos 10: 45 - “O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir”. E no cap. XVII, item 10 do EE, de A. Kardec - O homem no Mundo.

“Quem serve, prossegue” mens. 82, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Auxiliar” mens. 52, In: Livro da esperança de FC. Xavier/Emmanuel. “Ajudemos também” mens. 11, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “A Panela de sopa”, texto esparso. Citar o trabalho e a obra de Chico Xavier, o homem ternura.

Levar à reflexão que servir tem a ver com atitudes. Significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto a ajudá-las, a identificar suas reais necessidades e atendê-las quanto possível.

Abordar ainda que a criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma na solução de todos os problemas.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h Local: CEOS Prep: 19:10h Dir: Doni Meiga

Téc: Marcelo Savioli

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

04/05/2021 TRABALHO, A FERRAMENTA DIVINA DO PROGRESSO

Delimitação: Fazer as oposições: Ser servido x Servir.

18 *Delimitação: "...É imperioso, desse modo, reconhecer que as tuas conquistas intelectuais Valem muito, que tuas indagações são louváveis, mas em verdade somente serás Efetivo e eficiente cooperador do Cristo se tiveres amor".*

Apoiar o tema no EE, de A. Kardec - Missão do homem inteligente na Terra, cap. VII, item 13 e no cap. XXV, item 2 a 9. Digno é o trabalhador do seu salário, Lucas 10: 7 "... Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também. João 5:17. Q. 893 do LE, de A. Kardec (...) A sublimidade da virtude, porém, está no sacrifício do interesse pessoal, pelo bem do próximo.

Mensagem "Auto doação" In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Disponível em: <http://www.vademecumespírita.com.br/auto+doação.aspx> -

Mensagem "O desastre" In: Depoimentos vivos, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. Organizado por Nilson de Souza Pereira. Disponível em: <http://www.vademecumespírita.com.br/o+desastre.aspx> - Mensagem 4 "Trabalho"; mensagem 31 "Coisas mínimas"; Mensagem 97 "Amas o bastante?" In: Caminho, verdade e vida. FC. Xavier/Emmanuel. - Ilustrar com a história: Profissão honrada. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/profissao-honrada-certa-vez-um-homem.html> Levar ao entendimento que qualquer que seja a atividade exercida pelo homem, ele deve considerar-se, antes de tudo, como um servidor de Deus. Por mais importante ou humilde que seja a profissão exercida, ela é por demais valiosa no conjunto social em que nos encontramos, pois contribui tanto para o desenvolvimento individual, quanto com o progresso coletivo, devido à interdependência que existe entre todas as criaturas, já que ninguém é auto suficiente. Benditos sejam todos aqueles que, na qualidade de dignos profissionais, honram os seus deveres, como legítimos cooperadores do Criador.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Doni Meiga **Téc:** Marcelo Savioli

18/05/2021 ANJO GUARDIÃO – ESPÍRITOS PROTETORES

Delimitação: Fazer a oposição: Desamparo X Proteção.

20 *Delimitação: A tarefa do Espírito Protetor é como a de um pai com relação aos seus filhos, ou seja: Guiar o seu protegido pela senda do bem, auxiliá-lo com seus conselhos, e confortá-lo em suas aflições.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV, item 6 – Olhai as aves do céu; e no cap. XXVIII, item 11 - "Todos nós temos um bom Espírito, ligado a nós desde o nascimento..." e no LE, de A. Kardec, Q. 489 a 522.

"Companheiros invisíveis" p. 47, In: Receitas para a alma, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Coisas invisíveis" mens. 55; "Deus não desampa" mens. 92, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Proteção da vida superior" mens. 24; "Embaixadores divinos" mens. 54, In: Opinião espírita, de FC. Xavier/Waldo Viera/Emmanuel-André Luiz. "Presença divina" mens. 83, In: Palavras de vida eterna", de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "A Razão da dor" cap. 31, In: Jesus no Lar, FC. Xavier/Neio Lúcio; e com "A aranha", texto esparsos.

Abordar que a Doutrina Espírita nos ensina que todos contamos com a ajuda de Espíritos voltados ao bem, os quais, pela intuição, buscam nos orientar e auxiliar. Dentre esses espíritos, destacamos os chamados Espíritos Protetores que se vinculam particularmente a um indivíduo para protegê-lo, ampará-lo e guia-lo pela senda do bem.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Simone Marcomini **Téc:** Mauro

08/06/2021 PEQUENINOS ESFORÇOS NO BEM

Delimitação: Fazer a oposição: Irritação X Afabilidade.

23 *Delimitação: No esforço redentor, é indispensável que não se percam de vista as possibilidades pequeninas: Um gesto, uma palestra, uma hora, uma frase pode representar sementes gloriosas para edificações importais. Imprescindível, pois, jamais desprezá-las.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIII: Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa mão direita, e no Evangelho de Mateus, 10: 42: "E qualquer que tiver dado só que seja um copo de água fria a um destes pequenos, em nome de discípulo, em verdade vos digo que de modo algum perderá o seu galardão."

ESE, de A. Kardec, cap. XIII, itens 13, 14, 15 e cap. XVII, item 3: O Homem de bem. "Pequeninos Esforços no bem" cap.11, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "A semente" cap.7, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

"Lucrará fazendo assim" cap.15, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. "Coisas mínimas" cap. 31, In: Caminho, verdade e vida, de F.C. Xavier/Emmanuel. "Apelo da migalha" cap. 58, In: Terapêutica de emergência, de Divaldo Pereira Franco/Diversos espíritos.

Ilustrar com: "Pensar nos outros" In: www.momento.com.br/textos. E com: "Estrelas ao mar", autoria desconhecida.

Esclarecer que para bem aproveitar a encarnação não é necessário fazermos grandes feitos! O livro é escrito letra por letra; a praia é formada por milhões e milhões de grãos de areia; as canções são compostas por simples notas. A vida no bem é feita também de pequenas atitudes, acessíveis a todos nós: um sorriso, um olhar afetuoso, a afabilidade e a cortesia para com todos, etc. Destacar que para a construção de um mundo melhor e o bem tomar conta da humanidade, Jesus conta com nossos pequeninos esforços e que já somos perfeitamente capazes de aceitar este convite do Mestre...

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Rosemara **Téc:** --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

22/06/2021 3ª IDADE - TEMPO DE COLHEITA E REFLEXÃO

Delimitação: Fazer as oposições: Transitoriedade física x Perenidade espiritual.

25 *Delimitação: Não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual.*

Apoiar o tema no cap. II - "Meu Reino não é deste mundo, "itens, 1, 2 e 5 do EE, de A. Kardec e na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14: "Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado; mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão diante de mim. Prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus."

"Iluminação" cap. IV, questão 223, In: O consolador, de FC. Xavier/ Emmanuel.

"Velhos e moços" cap. IX, In: Boa nova, de FC. Xavier/ Humberto de Campos (Irmão X). "Prolongando" mens. 81; "No bem de todos" mens. 142, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Levantai os olhos", mens. 10, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o resumo do Livro: "O Velho e o mar" de Ernest Hemingway. Disponível em:

Levar à reflexão que: Não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual, porque sempre é tempo de desenvolver ou fortalecer as virtudes, educar os sentimentos, libertar-se de um defeito, perdoar, aprender a conviver com as perdas, e a compreender a transitoriedade do corpo e a perenidade do espírito. Enfatizar que o conhecimento e a prática do Espiritismo fortalece o sentido existencial das criaturas, e conclama o idoso à gratidão pela vida, para que possa ser um cristão mais dedicado e ativo no bem, até o final de sua existência terrena.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Doni Meiga **Téc:** Marcelo Savioli

03/08/2021 RECONCILIAÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Cindir X Reconciliar.

31 *Delimitação: "O esforço para encurtar o caminho entre a ofensa e a reconciliação, representa enorme ganho de energia e oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual".*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. X – Bem-aventurados os misericordiosos, item 5: Reconciliar-se com os adversários: - "Reconcilia-te, sem demora, com teu adversário, enquanto estás a caminho com ele..." Mateus, 5: 25-26.

"Eu não merecia" p. 45, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto/Hammed. "Litígios" mens. 2; "Mecanismos da evolução" mens. 28, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Podes, se queres" mens 11;

"Agastamento" mens. 46, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Cura do ódio" mens. 166, In: Pão nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Enquanto podes" mens. 40; "Perante os inimigos" mens. 111, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o artigo: "Verdadeira conciliação", com base em relato do desembargador Jorge de Oliveira Vargas. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/verdadeira-conciliacao.html>

Levar à reflexão que, por vezes, criamos verdadeiros pesadelos de sofrimento, que poderiam ser evitados se desistíssemos de iniciar uma peleja pela posse da razão numa desavença qualquer; para ao final observarmos que não valeu a pena tanto tempo perdido e tanto desgaste em vão... Destacar que precisamos aprender a construir pontes e a destruir barreiras de separação entre as criaturas! "Glória a Deus nas alturas, paz na terra, boa vontade para com os homens". Jesus em Lucas 2: 14.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Doni Meiga **Téc:** Marcelo Savioli

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

07/09/2021 MATURIDADE ESPIRITUAL (Hom. Bezerra de Menezes)

Delimitação: Fazer a oposição: Imaturidade X Maturidade espiritual.

36 *Delimitação: Maturidade espiritual é a capacidade de entender e cumprir o projeto de Deus para as nossas vidas. É deixar de culpar o mundo pelos nossos erros e fracassos, e assumir a parcela de responsabilidade que nos cabe em qualquer situação. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos, item 4 - “Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelo esforço que faz para vencer as más tendências”; e na frase: “Se alguém quer vir após mim, a si mesmo se negue, dia a dia, tome a sua cruz e siga-me”. Jesus – Lucas, 9: 23.*

“Maturidade e consciência” mens. 7, segunda parte, In: Momentos de saúde e de consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Consciência de Si” - Introdução, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira Ermance Dufaux. “Atitudes essenciais” mens. 18, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O que é maturidade?” do Centro Espírita Nossa Lar, Casas André Luiz. Disponível em: <http://www.nossolar.org.br/cantodoexpositor.php>

Ilustrar com a história: “O Fazendeiro e o milho premiado”. Texto esparso; e com o artigo: “Lindos casos de Bezerra de Menezes”, de Ramiro Gama.

Esclarecer que maturidade espiritual é confiar nos desígnios divinos para a nossa existência. É compreender e assumir a responsabilidade pelos nossos próprios atos, sem culpar o mundo e nem a ninguém pelos insucessos. É deixar de procurar a felicidade na posse de bens materiais, compreendendo que o mais rico não é o que mais tem, mas aquele que menos precisa! Destacar que quem ama com maturidade plenifica-se com a felicidade do outro, e é feliz pelo simples prazer de amar!

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Simone Marcomini **Téc:** Marcelo Savioli

21/09/2021 DEPRESSÃO

Delimitação: Fazer as oposições: Aflição x Serenidade.

38 *Delimitação: ...Em tese, depressão é a reação da alma que não aceitou sua realidade pessoal como ela é, estabelecendo um desajuste interior que a incapacita para viver plenamente...”*

Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do ESE, de A. Kardec ... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios”.

“O Recado das depressões” cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Educação para o auto amor” cap. 3; “Estufas psíquicas da depressão” cap. 5, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Depressão” p. 187/198, In: As Dores da alma, de Francisco do E. S. Neto/Hammed; “Auto perdão” p. 229, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S.

Neto/Hammed. “Coração puro” cap. 36, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Socorre a ti mesmo”, cap. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier /Emmanuel. Texto “Nostalgia e depressão” de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>. “Texto Antidepressivo” p. 22, In: Busca e acharás de FC. Xavier/André Luiz. “O Sentido espiritual da crise” cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos.

Ilustrar com: “Olhar para dentro de si”, de Osvino Toillier; e com: “Palavra que Salva”, da redação do Momento Espírita. Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e que, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se estudar e trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé;

Bem como buscar o apoio indispensável da família.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Márcia Chiurco **Téc:** --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

30/09/2021 O PERDÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Ressentimento X Perdão.

39 *Delimitação: Devemos perdoar sempre, seja o que for, e a quem for. Porque o perdão beneficia principalmente àquele que perdoa, por propiciar-lhe paz espiritual, equilíbrio emocional e lucidez mental!*

Apoiar o tema nas palavras de Jesus anotadas em Mateus, 5: 7 – “Bem-aventurados aqueles que são misericordiosos, porque eles próprios obterão misericórdia”, e na parábola do credor incompassivo, em Mateus, 23: 35.

ESE, de A. Kardec, cap. X - “Perdoai para que Deus vos Perdoe”, itens 1 a 4. “Perdoados, mas não limpos” p. 111, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite ao perdão” mens. 38, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Enquanto podes”, mens. 40, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Embainha a tua espada” mens. 114, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Perdão e liberdade”, da redação do Momento Espírita, com base no cap. 10 do livro “A roda da vida”, de Elisabeth Kübler-Ross, m.d., Ed. Sextante; e com: “Trezentos e sessenta e cinco dias”, In: Histórias para aquecer o coração – 2, de Jack Canfield e Mark Victor Hansen. Editora Sextante. – Rio.

Informar/refletir que, assim como o remédio é necessário à cura dos males do corpo, o perdão é o remédio santo para a sanidade mental das criaturas na luta cotidiana. Devemos ponderar que todas as criaturas trazem consigo imperfeições e fraquezas que lhe são peculiares, tanto quanto ainda desajustados, trazemos nós também as nossas. Portanto, perdoemos: Agora, Hoje, Amanhã e Sempre, incondicionalmente! Recordemos as palavras do mestre Jesus respondendo à Pedro: “Perdoar não até sete vezes, mas até setenta vezes sete vezes”.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Rudinei

Téc: Antonio Felic

12/10/2021 REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA (HOMENAGEM A. KARDEC)

Delimitação: Fazer as oposições: Rebeldia X Submissão.

41 *Delimitação: A misericórdia Divina nos concede a bendita oportunidade da reencarnação, para que nos empenhemos a trabalhar e aprender, com devotamento, atenção e sinceridade, para que, assim, venhamos a acertar em definitivo e construirmos um futuro de Luz!*

Apoiar o tema no cap. IV do ESE, de A. Kardec - Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo - item 25 - Necessidade da encarnação.

“Através da reencarnação” In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. “O irresistível impulso da evolução” In: Deus e universo, de Pietro Ubaldi. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Terra – Bênção divina”, mens. 60; “Na esfera do reajuste” mens. 177, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com o artigo: “As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer”. Disponível em:
<https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>*

Reforçar que a reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Necessário compreender que existe uma lei universal que tudo dirige, e à qual todos estamos submetidos, indistintamente. Portanto, maravilhoso é conhecê-la e aprender a nos movimentar dentro dos seus limites, procurando agir sempre com respeito, dignidade e sabedoria, evitando a transgressão e a rebeldia aos seus ditames, que só nos traz dor e sofrimento. Confiemos em Deus!

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Doni Meiga

Téc: Mauro

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

16/11/2021 A CURA VERDADEIRA

Delimitação: Fazer a oposição: Cura física X Cura espiritual.

46 *Delimitação: Para a cura da alma, necessário se faz que a mente doente se transforme e se purifique, para que a vontade própria passe a comandar o barco do organismo para o bem, guardando a mente no idealismo superior.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. I, item 8 – Aliança da Ciência com a Religião. "...São chegados os tempos em que os ensinamentos do Cristo devem receber o seu complemento..."

E no cap. XVII – Sede perfeitos, item 11 – Cuidar do corpo e do espírito – "... Amai, pois, a vossa alma, mas cuidai também do corpo, instrumento da alma."

"No Laboratório do mundo invisível" cap. VIII, item 131, In: LE, de A. Kardec. "Curas" cap. XV, itens 10 e 11, In: A Gênese, de A. Kardec. "A Bênção da saúde" mens. 18; "Saúde e consciência" segunda parte, mens. 5, in: Momentos de saúde e de consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Curas" mens. 23, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "A Cura própria" p. 19; "Água fluida" p. 59, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. "Imposição de mãos" mens. 3, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Estás doente" mens. 86, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Por amor", mens. 139, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Curas", mens. 44, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "Clarividência e Clariaudiência" cap. 12, In: Nos domínios da mediunidade, de FC. Xavier/ André Luiz.

Esclarecer que o passe magnético e a água fluidificada são recursos preciosos àqueles que padecem dos males do corpo e da alma, já que o plano espiritual magnetizará as energias fluídicas do passe e do líquido da vida, com raios de amor em forma de bênçãos dos Céus.

Destacar porém que, não basta apenas a regeneração do corpo físico, mas, acima de tudo, o corretivo espiritual, que demanda esforço próprio para a necessária reforma interior e auto iluminação dos pensamentos. A conjugação de todas essas ações é que resultará na cura verdadeira, que é a harmonização do corpo, mente e espírito!

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Simone Marcomini **Téc:** Marcelo Savioli

21/12/2021 SOLIDARIEDADE

Delimitação: Fazer as oposições: Indiferença X Comiseração.

51 *Delimitação: A solidariedade exorta-nos a atitudes de apoio e cuidados uns para com os outros. Pede-nos: Diálogo e tolerância, afetividade e disponibilidade, perdão e fraternidade!*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. I - Não vim destruir a lei, Item 9: A Nova era, mensagem de um espírito israelita. "... O Cristo foi o iniciador da mais pura, da mais sublime moral, da moral evangélico-cristã, que há de renovar o mundo, aproximar os homens e torná-los irmãos; que há de fazer brotar de todos os corações a caridade e o amor do próximo e estabelecer entre os humanos uma solidariedade comum....".

"Tua cooperação" mens. 8, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "A Beneficência" mens. 60, In: Terapêutica de emergência, de Divaldo Pereira Franco/Espíritos Diversos. "Porto de segurança" mens. 36, In: Otimismo, de Divaldo Pereira Franco/Joanna de Ângelis. "Sempre chamados" mens. 45, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. "Evangelho e caridade" mens. 16, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. "Solidariedade e bondade" cap. 1, In: Estamos prontos, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. "Solidariedade" mens. 92, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Entendamos servindo", mens. 179, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história/letra da música "He Ain't Heavy, He's My Brother" (Ele não é pesado, ele é meu irmão) disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=Pquk6ZsL96Q>; e com: "A Ratoeira". Autoria desconhecida.

Informar que pessoas solidárias expressam satisfação pela vida e desenvolvem uma maior capacidade para lidar com as dificuldades (resiliência) e, em geral, se tornam mais felizes. Reforçar que: Ninguém é solitário, se for Solidário!

"Se te encontras interessado no serviço do Cristo, lembra-te de que Ele não funcionou em promotoria de acusação e, sim, na tribuna do sacrifício até a cruz, na condição de advogado do mundo inteiro".

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Doni Meiga **Téc:** Mauro

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la.*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...