

**28/01/2021 Tema:** O TEMPO PRESENTE

Fazer a oposição: Estagnar X Avançar.

4 Delimitação: Para o bom aproveitamento do tempo presente, devemos trabalhar a nossa renovação espiritual, compreendendo que, para isso, somente podemos atuar no presente: Ontem é passado, e o futuro à Deus pertence!

Apoiar o tema no Evangelho de Marcos, 2: 21-22 - “Ninguém deita remendo de pano novo em roupa velha... Ningum lança vinho novo em odres velhos... e em Paulo aos Filipenses, 3, 13-14 “Irmãos, não penso que eu mesmo já o tenha alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo...”. E no alerta de Jesus: “Buscai primeiramente as coisas de Deus e de seu reino e todas as outras coisas vos serão dadas por acréscimo”. Jesus, em Mateus, 6, 33.

“O melhor possível” poesia de Douglas Malloch, disponível na internet. “Não estrague o seu dia”, mens. 38, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Aprendizado valioso” mens. 21, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Tempo certo” p. 63, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. “Ansiedades” mens. 8; “Trabalhos imediatos” mens. 26, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pedagogia da felicidade” cap. 17, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S.

Oliveira/Ermance Dufaux. “Este dia” mens. 1, In: Respostas da vida, de FC. Xavier/André Luiz. “Aos obreiros da boa vontade”, In: Através do tempo, de FC. Xavier/A. Luiz.

Ilustrar com: “O Presente precioso”, de Spencer Johnson; e com: “E se não houver amanhã?”, da redação do Momento Espírita, de 10/11/2020.

Abordar o momento presente – atual reencarnação, como sendo uma benção, a maior oportunidade que recebemos de Deus para o nosso crescimento espiritual! Para tal desiderato, não devemos malbaratar ou negligenciar o tesouro do tempo, vivendo apegados a situações pretéritas - remendo culpas ou mágoas - nem deixar que a ansiedade pelo amanhã venha a destruir o trabalho que nos compete executar no presente. Destacar que devemos sim, utilizar o passado, para corrigir os erros no presente, e, assim, preparar o nosso futuro.

“Não podemos nos banhar duas vezes no mesmo rio, porque as águas nunca são as mesmas e nós nunca somos os mesmos.” Heráclito.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS Prep: 19:30h Exp: Augusto

Téc: Sérgio Lopes

**04/03/2021 Tema:** PESAR E REPARAÇÃO

Fazer a oposição: Condutas auto punitivas X Condutas auto libertadoras.

9 Delimitação: A Cura da alma atormentada pela culpa, só pode ser conseguida após a reparação da falta cometida.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. XXVII, item 21 – Pedi e obttereis - “O homem sofre sempre a consequência de suas faltas...” LE, de A. Kardec. Q. 992 e 1000.

“Traços do arrependimento” cap. 26; “Os responsáveis são felizes”, cap. 27, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Arrependimento e reparação” mens. 9, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Culpa e consciência” mens. 6, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “O remédio salutar” mens. 157, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pecado e pecador” mens. 122, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história “Pétalas arrancadas”, da redação de Momento Espírita. Disponível em:

<https://historiaquecura.blogspot.com/2020/03/petalas-arrancadas.html>; e com: “A folha amassada”, texto esparsa.

Esclarecer que a conduta autopunitiva não soluciona as questões de consciência pesada. O cansaço de sofrer acaba, por fim, levando a criatura a nutrir o desejo de reparação para encontrar a paz e o crescimento espiritual. Destacar que o homem pode abreviar ou prolongar a sua dor, dependendo da sua vontade em reparar o mal que tenha praticado. Informar também que há três traços que caracterizam o processo reparador: O desejo de melhora, O sentimento de arrependimento, e O esforço de superação, através da reparação! Portanto, só o arrependimento não basta. É preciso reparar o mal praticado, para que haja a pacificação interior e a verdadeira cura da alma atormentada pela culpa!

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS Prep: 19:30h Exp: Célia Cisi

Téc: Antonio Felic

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**08/04/2021 Tema:** O VALOR DE SERVIR ( HOMENAGEM À CHICO XAVIER)

Fazer as oposições: Egoísmo x Altruismo

14

Delimitação: Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos 10: 45 - "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir". E no cap. XVII, item 10 do EE, de A. Kardec - O homem no Mundo.

"Quem serve, prossegue" mens. 82, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Auxiliar" mens. 52, In: Livro da esperança de FC. Xavier/Emmanuel. "Ajudemos também" mens. 11, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "A Panela de sopa", texto esparsos. Citar o trabalho e a obra de Chico Xavier, o homem ternura.

Levar à reflexão que servir tem a ver com atitudes. Significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto a ajudá-las, a identificar suas reais necessidades e atendê-las quanto possível.

Abordar ainda que a criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma na solução de todos os problemas.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Célia Cisi

Téc: Sérgio Lopes

**06/05/2021 Tema:** TRABALHO, A FERRAMENTA DIVINA DO PROGRESSO

Fazer as oposições: Ser servido x Servir.

18

Delimitação: "...É imperioso, desse modo, reconhecer que as tuas conquistas intelectuais

Valem muito, que tuas indagações são louváveis, mas em verdade somente serás

Efetivo e eficiente cooperador do Cristo se tiveres amor".

Apoiar o tema no EE, de A. Kardec - Missão do homem inteligente na Terra, cap. VII, item 13 e no cap. XXV, item 2 a 9. Digno é o trabalhador do seu salário, Lucas 10: 7 "... Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também. João 5:17. Q. 893 do LE, de A. Kardec (...) A sublimidade da virtude, porém, está no sacrifício do interesse pessoal, pelo bem do próximo.

Mensagem "Auto doação" In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Disponível em:

<http://www.vademecumespírita.com.br/auto+doação.aspx>

Mensagem "O desastre" In: Depoimentos vivos, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. Organizado por Nilson de Souza Pereira.

Disponível em: <http://www.vademecumespírita.com.br/o+desastre.aspx> - Mensagem 4 "Trabalho"; mensagem 31 "Coisas mínimas"; Mensagem 97 "Amas o bastante?" In: Caminho, verdade e vida. FC. Xavier/Emmanuel. - Ilustrar com a história:

Profissão honrada. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/profissao-honrada-certa-vez-um-homem.html>

Levar ao entendimento que qualquer que seja a atividade exercida pelo homem, ele deve considerar-se, antes de tudo, como um servidor de Deus. Por mais importante ou humilde que seja a profissão exercida, ela é por demais valiosa no conjunto social em que nos encontramos, pois contribui tanto para o desenvolvimento individual, quanto com o progresso coletivo, devido à interdependência que existe entre todas as criaturas, já que ninguém é auto suficiente. Benditos sejam todos aqueles que, na qualidade de dignos profissionais, honram os seus deveres, como legítimos cooperadores do Criador.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Romeu Labone

Téc: Sérgio Lopes

**24/06/2021 Tema:** 3ª IDADE - TEMPO DE COLHEITA E REFLEXÃO

Fazer as oposições: Transitoriedade física x Perenidade espiritual.

25

Delimitação: Não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual.

Apoiar o tema no cap. II - "Meu Reino não é deste mundo, "itens, 1, 2 e 5 do EE, de A. Kardec e na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14: "Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado; mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão diante de mim. Prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus."

"Iluminação" cap. IV, questão 223, In: O consolador, de FC. Xavier/ Emmanuel.

"Velhos e moços" cap. IX, In: Boa nova, de FC. Xavier/ Humberto de Campos (Irmão X). "Prosseguindo" mens. 81; "No bem de todos" mens. 142, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Levantai os olhos", mens. 10, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o resumo do Livro: "O Velho e o mar" de Ernest Hemingway. Disponível em:

Levar à reflexão que: Não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual, porque sempre é tempo de desenvolver ou fortalecer as virtudes, educar os sentimentos, libertar-se de um defeito, perdoar, aprender a conviver com as perdas, e a compreender a transitoriedade do corpo e a perenidade do espírito. Enfatizar que o conhecimento e a prática do Espiritismo fortalece o sentido existencial das criaturas, e conclama o idoso à gratidão pela vida, para que possa ser um cristão mais dedicado e ativo no bem, até o final de sua existência terrena.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Augusto

Téc: Antonio Felic

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**29/07/2021 Tema: EGOÍSMO**

*Fazer a oposição: Egoísmo X Altruismo.*

- 30 *Delimitação: "O egoísmo é a fonte de todos os vícios, assim como a caridade é a fonte de todas as virtudes..."*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – Amar o próximo como a si mesmo, itens 11, 12 e 13. LE, de A. Kardec, Q. 913 a 917. E na mens. do Espírito Fénelon, no final da Q. 917.*  
*"Altruísmo e reciprocidade" mens. 3, In: Estamos prontos, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. "Lucrará fazendo assim" mens. 15, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/A. Luiz. "Egoísmo" p. 119 a 127, In: As dores da alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. "Dá de ti mesmo" mens. 30, In: Alvorada cristã, de FC. Xavier/Neio Lúcio. "Auto amor e egoísmo" cap. 5, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Adoração e fraternidade" mens. 23; "Nos problemas da posse", mens. 119, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: "A Parábola dos poços", texto esparsos; e com: "Derrotando o egoísmo" da redação do Momento Espírita.*  
*Levar à reflexão do público a frase de Fénelon, e de como podemos e devemos combater em nós a chaga do egoísmo. "... O egoísmo é a fonte de todos os vícios, assim como a caridade é a fonte de todas as virtudes. Portanto, destruir um e desenvolver a outra deve ser o alvo de todos os esforços do homem, se ele deseja assegurar a sua felicidade neste mundo, tanto quanto no futuro"* (Fénelon, em nota na questão 917 do LE).

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS Prep: 19:30h Exp: Iran

Téc: Sérgio Lopes

**02/09/2021 Tema: A FORÇA DO QUERER**

*Fazer a oposição: Desistência X Persistência.*

- 35 *Delimitação: "Informar que em uma guerra perdem-se muitas batalhas, como é natural ocorrer. O que não se pode jamais é desistir de vencê-la!"*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIX, itens 1, 2 e 3 – Poder da Fé; e nas palavras de Paulo aos Coríntios: "Portanto, meus amados irmãos, sede firmes, inabaláveis e sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que, no Senhor, o vosso trabalho não é em vão." Paulo - I Coríntios, 15: 58.*  
*"Fé nas vitórias" cap. 18, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Com firmeza" mens. 115, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Nunca desfalecer" mens. 61, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*"Vontade" mens. 2, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Desejos" mens. 24, In: Sinal verde, de FC. Xavier/A. Luiz.*  
*Texto: "O Poder da Vontade", de Léon Denis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br>. "Intentar e agir" cap. 86;*  
*"Pensamentos", mens. 15, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Podes, se queres" mens. 11, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Construa um novo olhar sobre a vida" cap. 21, In: Jesus, A Inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Ante a vida mental" mens. 25, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. Artigo: "Educação da vontade" de Geziel Andrade, encontrado em <http://gezielandrade-espiritismo.blogspot.com.br>.*  
*Ilustrar com a trajetória e exemplo de força de vontade e perseverança da Dra. Nise da Silveira, encontrada na Internet. Fornecer alguns dados biográficos, mas focalizar mais a sua obra. (Sugestão ao expositor: assistir previamente ao filme "Nise, o coração da loucura", disponível na Net Flix, como fonte de inspiração e emoção).*  
*Destacar que a vontade é o principal atributo do Espírito. Informar/refletir também que, nesta vida, somos colocados frente a obstáculos de mil natureza para que, aceitando o desafio e lutando para superá-los, nos fortaleçamos espiritualmente, o que é o desejo do nosso Pai Celestial.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS Prep: 19:30h Exp: Marli Barros

Téc: Antonio Felic

**07/10/2021 Tema: CONTRIBUIÇÃO INDISPENSÁVEL**

*Fazer a oposição: Individualismo X Coletivismo.*

- 40 *Delimitação: Deus não nos fez perfeitos, fez-nos perfectíveis! Assim, para atingirmos a perfeição a que estamos destinados, todos nós precisamos uns dos outros, pois não há como desenvolver e burilar as nossas faculdades intelectuais e morais, senão através do convívio social.*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-Aventurados os pobres de espírito, item 13 - Missão do homem inteligente na Terra; e na passagem de Jesus, conforme as anotações de João, 13: 34 - "Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros como eu vos amei".*  
*"Amizade" p. 33, In: Semanário das reflexões, de Albino Santa Cruz. "Disponibilidade" Idem p. 45-48. "Convite ao amor" In: Convites da vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Adoração e fraternidade" mens. 23, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Sirvamos" mens. 29, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com a História da colheita de uvas, da redação do Momento Espírita, de 15.07.2009. E com: "Derrotando o egoísmo" da redação do Momento Espírita.*  
*Abordar que o importante na vida, mais que ganhar sozinho, é ajudar, bem como ensinar o outro a vencer também! A vitória não apenas de alguns, mas de todos. Este o ideal de sociedade e de coletividade cristãs. Enfatizar a responsabilidade que nos compete como co-criadores na obra de Deus, de multiplicar os nossos talentos em nosso benefício e em benefício de todos.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS Prep: 19:30h Exp: Wagner

Téc: Sérgio Lopes

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**11/11/2021 Tema:** MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ

*Fazer a oposição: Mágua X Apaziguamento.*

**45** *Delimitação: Esclarecer que a mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-aventurados os misericordiosos, item 14 – Perdão das Ofensas. "...Bem aventurados aqueles que são misericordiosos..." Mateus, V: 7.*

*"Faça uma limpeza no lixo da mágoa" mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S.*

*Oliveira/Ermance Dufaux. "Perdão - Santo remédio" mens. 61; "No convívio do Cristo" mens. 125, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Oposições" p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: "Mágua". Texto esparso.*

*Levar à reflexão que, quando reconhecemos a nossa parcela de culpa na falta praticada e que permanecemos remoendo ao longo do tempo, este comportamento corajoso, por si só, já ajuda a amenizar o nosso sofrimento, quase que instantaneamente! Este é o verdadeiro sentido de perdoar! "...Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto, mais que perda de tempo, é perda de vida". Chico Xavier.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** Antonietta

**Téc:** Antonio Felic

**30/12/2021 Tema:** O CRISTO CONSOLADOR

*Fazer a oposição: Desalento X Confiança.*

**52** *Delimitação: "O Cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade, e o único caminho para um mundo melhor."*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VI – O Cristo consolador, itens 6 e 7. "Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei... ". Jesus, Mateus, XI: 28-30. "Das ovelhas que meu Pai me confiou, nenhuma se perderá". Jesus, o bom pastor.*

*"O Consolador" p. 122/7, In: Luz do mundo, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues (espírito). "Acalma-te" mens. 33; "Espera por Deus" mens. 117, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Obreiros atentos" mens. 8; "Ergamo-nos" mens. 13; "Apascenta", mens. 19, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a mensagem: "Vivemos um momento histórico da transição para a luz", datada de 18/11/2016, recebida do espírito Bezerra de Menezes, através da psicofonia do médium Divaldo P. Franco, extraída da Internet.*

*Enfocar que devemos permanecer como fiéis servidores do bem, na certeza de que nunca nos faltarão o indispensável concurso do Mundo Maior. "Buscai conectar-vos com as esferas da vida e recebereis as diretrizes traçadas para o bom combate, que deve iniciar-se no ádito do coração". Destacar que, se aspiramos ao clima da vida superior, devemos nos adiantar, caminhando com os padrões de Jesus, desde já.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** João Carlos

**Téc:** Sérgio Lopes

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*