

30/01/2020 Tema: REMENDO NOVO EM PANO VELHO*Fazer as oposições: homem velho x homem novo*

- 5 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 9: 16-17: - “Ninguém põe remendo de pano novo em roupa velha...” E no evangelho de João, III: 1-2: - “... Na verdade, na verdade te digo que não pode ver o Reino de Deus, senão aquele que renascer de novo...” “Melhorar para progredir” mens. 7; “Combatendo a sombra” mens. 31, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Endireitai os caminhos” mens. 16; “Caminhos retos” mens. 21, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Mensagens 18, 56 e 80” In: *Sempre Melhor*, de José Carlos de Lucca. Editora Intelitera. “Aprender a fazer” cap. 16, In: *Mereça ser feliz*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Explicações do mestre” mens. 3, In: *Jesus no lar*, de FC. Xavier/Neio Lúcio.

*Ilustrar com a história “Apego” (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/11/apego.html>**Levar à reflexão que os talentos de Deus são iguais para todos, competindo a nós outros porém, a solução do problema alusivo à capacidade de recebê-los. Enfatizar que se nos afeiçãoamos aos ideais de aprimoramento e progresso, não devemos nos afastar do trabalho que renova, do estudo que aperfeiçoa, do perdão que ilumina, do sacrifício que enobrece e da bondade que santifica..***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Bernadete**Exp:** Eduardo Marigo**20/02/2020 Tema: VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER***Fazer as oposições: vício x virtude*

- 8 Apoiar o tema no capítulo XVII do EE de A. Kardec - “Sede perfeitos”. Narrar e explicar a Parábola do semeador. Ler e comentar a pergunta 913 do LE, de A. Kardec.

*“O Carrasco” mens. 20, In: A religião dos espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do amanhã” mens. 6, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amor fraternal” mens. 141, “O filho egoísta” mens. 157, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios invisíveis. Disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O Alimento do amor”, In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade cristã Lar em Jesus, 02/09/15.**Ilustrar com a história: Experimento na aula de filosofia (texto esparso).**Abordar que o orgulho é pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade de onde deriva todo mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas dos filhos e buscar corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Anderson**Exp:** Bernadete**19/03/2020 Tema: A FELICIDADE VERDADEIRA***Fazer as oposições: reter x compartilhar*

- 12 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 5: 14 e 16: “Vós sois a luz do mundo... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus”.

*“Sois a luz” mens. 105, In: Fonte viva, de FC. Xavier Emmanuel. “Aproveitemos” mens. 161, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sem desfalecimentos” mens. 82, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Reclamações” mens. 99; “Na Fonte do bem”, mens. 129, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com o texto: História de vida. Esparso.**Abordar que a verdadeira felicidade consiste em fazer os outros felizes, à despeito dos nossos próprios problemas e dificuldades. A dor partilhada é metade da tristeza, mas a felicidade, quando compartilhada, é dobrada. “Quem ama em Cristo Jesus, guarda confiança em Deus, é feliz na renúncia e sabe alimentar-se de esperança” (Emmanuel, In: Vinha de luz).***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Bernadete**Exp:** Camolesi

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

23/04/2020 Tema: A VERDADEIRA RIQUEZA*Fazer as oposições: materialismo x espiritualismo*

17

Apoiar o tema no cap. XVI, item 9 do EE, de A. Kardec – A Verdadeira propriedade. “O homem não possui de seu senão o que pode levar deste mundo (...) tudo o que é de uso da alma: a inteligência, os conhecimentos, as qualidades morais”. (Pascal) e no cap. XXV, item 9 – Não vos canseis pelo ouro.

“Caridade e riqueza”, mens. 49, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “O ouro intransferível” mens. 135; “Posses definitivas” mens.166; “Propriedade” mens. 149, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Moeda e moenda” mens. 63, In: *O Espírito da verdade*, de FC. Xavier e Waldo Vieira/espíritos diversos, Hilário Silva.

Ilustrar com: *O Senhor Palha*, de William J. Bennet, In: *O Livro das virtudes II*, Editora Nova Fronteira – RJ.

Levar à reflexão: Qual é a nossa verdadeira riqueza? Quais são as nossas verdadeiras propriedades? Qual é o melhor emprego da fortuna?

Enfocar que, na realidade, o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. Lembremo-nos de Jesus, que enriqueceu a Terra sem possuir sequer uma pedra onde repousar a cabeça.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Juraci**Exp:** Odair**07/05/2020 Tema: RESPONSABILIDADE SIM, CONTROLE NÃO***Fazer as oposições: controle x responsabilidade*

19

Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, item 4 - Causas atuais das aflições: “Se em duas partes se dividirem os males da vida, uma constituída dos que o homem não pode evitar e a outra das tribulações de que ele se constituiu a causa primária, pela sua incúria ou por seus excessos, ver-se-á que a segunda, em quantidade, excede de muito à primeira...”

“Contigo mesmo” mens. 7, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E.S. Neto/Hammed.

“Relações sadias necessitam de responsabilidade e não de controle” mens. 24, In: *Jesus, inspiração das relações luminosas*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. -- “Diante da lei” mens. 30, In: *Justiça divina*, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “O Não e a luta” mens. 80, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “Na luz da verdade” mens. 130, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “Sirvamos em paz” mens. 146, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: *Reflexões do meu pai*. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/reflexoesdo-meu-pai-meu-pai-tinha.html>

Levar à reflexão que a nossa falta de confiança nos outros, nos leva, muitas vezes, a assumirmos responsabilidades que não são nossas, pelo simples desejo de controlar as pessoas e os acontecimentos. Destacar que relações sadias necessitam de responsabilidade em cada função ou papel assumido e desempenhado com zelo e atenção, seja no ambiente familiar, no trabalho ou na vida pessoal. Diante das irresponsabilidades dos outros, devemos nos posicionar com firmeza, retirando facilidades, adotando comportamentos corajosos e levando essas pessoas a sentirem que elas também perdem se não cumprem com seus deveres. Reforçar que precisamos respeitar o livre arbítrio dos outros, assim como o pai celestial respeita o nosso.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Anderson**Exp:** Bernadete**11/06/2020 Tema: ILUSÕES***Fazer as oposições: ilusão x maturidade*

24

Embasar o tema no cap. II do EE, de A. Kardec – Meu reino não é deste mundo - e na passagem de Marcos. 8: 36: - “Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma?” – Jesus.

“No rumo do amanhã” mens. 6; “Excesso” mens. 73, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Riqueza para o céu” mens.177, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Diálogo sobre a ilusão” cap. 15, In: *Reforma Íntima sem martírio*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.

Ilustrar com a história: “A grande ilusão”. Texto esparso.

Enfocar que para vencer as ilusões do mundo, é preciso desapegar-nos da falsa imagem supervalorizada que fazemos de nós mesmos. Para isso, somente o autoconhecimento à luz da doutrina dos espíritos, será capaz de guiar-nos pelos vales sombrios da ilusão.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Bernadete**Exp:** Ana Cláudia

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

16/07/2020 Tema: O BOM COMBATE*Fazer as oposições: descuido x vigilância*

- 29 Apoiar o tema na epístola de Paulo, II Timóteo, 4: 7 – “Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé”. E no cap. XVII do EE de A. Kardec – Sede Perfeitos.
 “O Bom combate” mens. 148, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Notas breves” mensagem 31, In: *Sinal verde*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Podes se queres” mens. 11, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
 Ilustrar com aspectos da vida de Paulo de Tarso, sua trajetória, seu exemplo e a sua importância para o Cristianismo. (Sugestão de leitura livro: Paulo e Estevão).
 Enfocar que no “bom combate” dispomo-nos a lutar contra as nossas imperfeições vigiando, orando e fazendo luz, em oposição aos sentimentos inferiores que nos aprisiona a alma. O “bom combate” liberta-nos o espírito para ascensão aos planos superiores” – Emmanuel.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Iracema**Exp:** Gabriel**06/08/2020 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO***Fazer as oposições: negligência x cuidados*

- 32 Fundamentar o tema no cap. XVII do EE, de A. Kardec, item 11: mensagem do espírito Georges: *Cuidar do corpo e do espírito - "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela"*.
 "O Santuário sublime" mens. 3, In: *Roteiro*, de FC. Xavier/Emmanuel. *Espíritos diversos*. "Em você" mens. 18; "Na Saúde e na doença", mens. 32, In: *O Espírito da verdade*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à saúde" mens. 52, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Psicoterapeuta" p. 201; "A desgraça real" p. 45, In: *Jesus e o evangelho, à luz da psicologia profunda*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "O vaso" mens. 156, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com "O anjo cinzento" In: *Contos desta e doutra vida*, de FC. Xavier/Irmão X.
 Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Adriana Colla**Exp:** Luiz Antonio**03/09/2020 Tema: HUMILDADE***Fazer as oposições: soberba x humildade*

- 36 Fundamentar o tema na passagem de Lucas, cap. 14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" – Jesus.
 EE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito - *Quem se elevar será rebaixado*, itens 3 a 6.
 "Encargos pequeninos" mens. 7; "Ante o mundo espiritual" mens. 15, In: *Benção de paz*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cooperação" mens. 175; "Estima do mundo" mens. 103, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tarefas humildes" p. 109, In: *Justiça Divina*, de FC. Xavier/Emmanuel. *Questões 314 e 315*, In: *O Consolador*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à humildade" mens. 28, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Humildade" mens. 50, In: *Messe de amor*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: *Falando à Terra*, de FC. Xavier/espíritos diversos. *Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa; antes, é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se. Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Bernadete**Exp:** Elenice Cav.

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

01/10/2020 Tema: REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA*Fazer as oposições: justiça dos homens x justiça de Deus*

40

*Apoiar o tema no cap. IV - item 5, do EE de A. Kardec - "Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo". E no evangelho de João, III: 1 a 12, e nas perguntas 167 e 171 do LE, de A. Kardec.**"O Problema do destino" - 2ª parte, cap. XIII – As Vidas sucessivas. "A reencarnação e suas leis" In: O Problema do ser, do destino e da dor, de Léon Denis – FEB. "No Rumo do amanhã" mens. 6, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Amanhã" mens. 170, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "A jornada redentora" mens. 49, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Néio Lúcio.**Levar ao conhecimento do público em que se baseia o princípio da reencarnação, sua explicação na doutrina espírita e sua presença na Bíblia Sagrada. Informar que a reencarnação não foi inventada pelo espiritismo, que mesmo antes de Jesus, povos asiáticos e Indianos já detinham a crença, porém, de maneira diferente pois que acreditavam em reencarnações de seres humanos em animais, e vice-versa. Enfatizar que a reencarnação se baseia na Justiça, Bondade e Misericórdia de Deus, por isso, não haveria justiça se apenas em uma encarnação pudéssemos definir nosso futuro espiritual.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Bernadete**Exp:** Eduardo Marigo**19/11/2020 Tema: A RAZÃO DO SOFRIMENTO***Fazer a oposição: mal sofrer x bem sofrer.*

47

*Apoiar o tema no cap. V, do EE de A. Kardec – Bem aventurados os aflitos, itens 1, 4, 5 e na mensagem 18 de Lacordaire: "Bem sofrer e mal sofrer"; E na epístola de Paulo aos Hebreus, 12: 11: "Na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela".**"Nossa cruz" mens. 74, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Aceita a correção" mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cruz e cristo" mens. 15, In: Terapêutica de emergência, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos.**"Considerando o sofrimento e a aflição" p. 126, In: Espírito e Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis, 2ª edição.**"Corrigendas" mens. 22, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com "O Serviço da perfeição" mens. 17, In: Pai nosso, de FC. Xavier, esp. Meimei.**Levar o público a refletir sobre a frase de Emmanuel: "Sendo um planeta de expiações e provas, na Terra, todos conviverão com sua parcela de sofrimento - seja qual for a posição em que se encontrem. Longe de ser uma desgraça ou uma punição, o sofrimento funciona como reequilíbrio e tratamento para o espírito, que, sem esse estímulo, dificilmente poderia reajustar-se e despertar a consciência para a realidade superior.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Adriana Colla**Exp:** Bernadete**03/12/2020 Tema: VIDA DE APARÊNCIAS***Fazer a oposição: mascarar x realizar.*

49

*Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 7: 21-23 - "Aqueles que dizem: Senhor! Senhor! Não entrarão no reino dos céus..." e na parábola da figueira seca, cap. XIX, do EE, de A. Kardec, itens 8, 9 e 10 e no cap. XVIII, itens 6 a 9.**"Pelos seus frutos" mens. 7; "Não te enganes"; mens. 65, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Auto doação" p. 44, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Observemos amando" mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: "Dar e deixar" mens. 27, In: Contos e apólogos, de FC. Xavier/irmão X.**Reforçar a necessidade de procurarmos vivenciar o evangelho de Jesus, num exercício diário de elevação de sentimentos, pensamentos e atitudes, segundo o que ensinou Jesus, para que alcancemos o crescimento espiritual verdadeiro e santificante.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Juraci**Exp:** Bernadete

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

17/12/2020 Tema: SOLIDARIEDADE

Fazer as oposições: egoísmo x solidariedade

51 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Romanos, 12: 15 - “Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram”. “Solidariedade” mens. 92, In: *Palavras da vida eterna*, de FC. Xavier/ Emmanuel. - “Convite à solidariedade” mens. 55, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Cooperação” mens. 175, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel. “Cooperemos fielmente” cap. 48, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Compaixão” mens. 113, In: *Prazeres da alma*, de Francisco do E.S. Neto/Hammed.

Ilustrar com: “O Visitante” In: Histórias do dia-a-dia, p. 37-40, de Dival Buense. Editora Saraiva.

Enfocar a necessidade da nossa participação nas alegrias e nas dores do nosso próximo. Ao abriremos o coração para alguém vivenciamos uma forma de empatia – sentimos o que o outro sentiria caso estivesse vivenciando a nossa situação. Isso é uma questão de ressonância.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Anderson

Exp: Eduardo Marigo

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...