

05/01/2020 Tema: O NASCER DE NOVO*Fazer as oposições: estagnação x renovação*

- 2 Apoiar o tema no livro III, cap. VIII – A Lei do progresso, In: LE, de Allan Kardec. “O Caminho da vida”, 1ª parte, In: Obras póstumas, de A. Kardec.
 “Se você deseja” mens. 26; “Ande acima” mens. 44, In: Agenda cristã, FC. Xavier/A. Luiz. “Salmo do amanhecer” In: Preces e mensagens espíritas, de Dionísio F. Alvarez/Espíritos diversos. “Convite à pureza” mens. 44; “Convite à renovação”, mens. 49, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Renascimento” p. 39, In: Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Renascer e remorrer” p. 48, In: O Espírito da verdade, de FC Xavier/Emmanuel. “Analogia e igualdade” p. 18; “O preço da lição” p. 21, In: O Lado positivo de tudo, de Jacob Melo.
 Ilustrar com “Pequena história do discípulo” mens. 3, In: Luz acima, de FC. Xavier/Irmão X.
 Esclarecer que refletindo sobre a atual existência, na realidade não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos erros e acertos de ontem; importa, agora, reiniciar o nosso programa de pureza. Salientar que o nascer de novo é realização diária, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço pessoal em superar as dificuldades e ascender espiritualmente

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Luiz Henrique**Exp:** Luiz Antonio**09/02/2020 Tema: AUTO AMOR***Fazer as oposições: egoísmo x auto amor*

- 7 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 22: 34-40 “... Amarás ao teu próximo como a ti mesmo”.
 “O amor que tenho é o amor que dou” cap. 27, In: Renovando atitudes, de Francisco do E.S. Neto/Hammed. “O grande aliado” cap. 6, In: Reforma Íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Socorre a ti mesmo” mens. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Combatendo a sombra” mens. 31, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: “Olhar para dentro de si”, In: 100 Estórias de vida e sabedoria, p. 28/9 de Osvino Toillier, Editora Sinodal -2007.
 Enfocar que somente o amor ao próximo não está garantindo a sensação de preenchimento e sentido para viver. A proposta de Jesus é pedagogicamente perfeita: amar ao próximo, mas também amar a si. A felicidade plena depende de nosso amor próprio.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Luiz Henrique**Exp:** Gabriela**01/03/2020 Tema: PRECE - A COMUNHÃO COM DEUS***Fazer as oposições: insubmissão x submissão*

- 10 Apoiar o tema na questão 659 do LE, de A. Kardec - “Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer”.
 “A comunhão com Deus” mens. 50, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; “A porta do coração” idem p. 22, “Pedi e obtereis” cap. XXVII, In: EE, de A. Kardec; Questões 658 a 663, In: o LE, de A. Kardec. “Oração e atenção” mens. 24, In: Coragem, de FC. Xavier/Emmanuel. “Como oras?” In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis.
 Ilustrar com: História de um pão, In: O espírito da verdade, de FC. Xavier/Espíritos diversos, pelo espírito Irmão X.
 “Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme a recomendação de Jesus”

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Vanessa**Exp:** Antonio Carlos

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
 preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

12/04/2020 Tema: PURIFICAÇÃO INTERIOR*Fazer as oposições: corrupção x purificação*

- 16 Apoiar o tema na epístola de Tiago, 4: 8 - "... Alimpai as mãos pecadores; e, vós de duplo ânimo, purificai os corações". - "Purificação íntima" mens. 18; "Lucros" mens. 56; "Dinheiro" mens. 57, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Resiste à tentação" mens. 101, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à pureza" mens. 44, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Combatendo a sombra" mens. 31, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Nutrição espiritual" mens. 134, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Explicações do Mestre" mens. 3, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio.

*Ilustrar com: "O Poder e as leis divinas" In: Histórias que elevam a alma, p. 74-76, de Guilherme Victor M. Cordeiro, DPL Editora.**Destacar que para realizar a obra de elevação de si mesmo, necessitará a criatura humana de autodisciplina, compreensão fraternal, espírito de sacrifício e renúncia.**"... somente aqueles que sabem renunciar aos convites dos vícios do mundo, a fim de conquistar as virtudes que valorizam o íntimo da criatura, é que são reais detentores do mais glorioso poder: o poder sobre si mesmo".***Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Beatriz**Exp:** Gabriela**17/05/2020 Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS***Fazer as oposições: voluntariedade x fatalidade*

- 21 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 6 - "Bem - Aventurados os aflitos, porque serão consolados". EE, de A. Kardec. cap. V, item 4 - Causas atuais das aflições.

*"Tormentos voluntários" p. 81-85, In: À luz do consolador, de Yvonne A. Pereira. "Bem aventurados os que choram, porque serão consolados" p. 30-32, In: O Sermão da montanha, de Emmet Fox. "Evitando a tentação" mens. 3; "Para vencer o mal" mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com o caso inserto no livro: "À luz do consolador" p. 83-85, de Yvonne A. Pereira.**Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação. Enfocar também que os aflitos Bem-aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência e resignação as dificuldades que não podem ser removidas, por fazerem parte do nosso aprendizado espiritual.***Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Moacyr**Exp:** Eduardo Marigo**14/06/2020 Tema: 3ª IDADE - TEMPO DE COLHEITA E REFLEXÃO***Fazer as oposições: transitoriedade física x perenidade espiritual.*

- 25 Apoiar o tema no cap. II - "Meu Reino não é deste mundo, "itens, 1, 2 e 5 do EE, de A. Kardec e na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14: " Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado; mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão diante de mim. Prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus."

*"Iluminação" cap. IV, questão 223, In: O consolador, de FC. Xavier/ Emmanuel.**"Velhos e moços" cap. IX, In: Boa nova, de FC. Xavier/ Humberto de Campos (Irmão X).**"Proseguindo" mens. 81; "No bem de todos" mens. 142, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Levantai os olhos", mens. 10, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com o resumo do Livro: "O Velho e o mar" de Ernest Hemingway. Disponível em:**<https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=472937699384583472;onPublishedMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname>**Levar à reflexão que não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual, porque sempre é tempo de desenvolver ou fortalecer as virtudes, educar os sentimentos, libertar-se de um defeito, perdoar, aprender a conviver com as perdas, e a compreender a transitoriedade do corpo e a perenidade do espírito. Enfatizar que o conhecimento e a prática do Espiritismo fortalece o sentido existencial das criaturas, e conclama o idoso à gratidão pela vida, para que possa ser um cristão mais dedicado e ativo no bem, até o final de sua existência terrena.***Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Luiz Henrique**Exp:** Hilda Regina

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

26/07/2020 Tema: AMIZADE*Fazer as oposições: amizade x inimizade*

- 31 Fundamentar o tema no evangelho de João, 15: 18; "- Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos" – Jesus. "O companheiro" mens. 20; "Jesus e os amigos mens. 86; "O amigo oculto" mens. 95, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "União fraternal" mens. 49; "Tendo medo" mens. 132; "Ninguém vive para si" mens. 154, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Amizade e compreensão" mens. 121, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com o texto: "Amigo de verdade" - Autoria desconhecida.**Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que podemos e devemos cultivar. Salientar a importância de, continuamente, buscarmos construir novas amizades, sem contudo desprezar as antigas, mesmo que por vezes os amigos divirjam de nossas opiniões, o que, aliás, é muito natural. Salientar ainda que ser amigo não significa ser conivente com os erros dos outros, ao contrário, é sermos sempre honestos, sinceros e leais com o outro e conosco mesmo.***Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Vanessa**Exp:** Roberto Bezerra**30/08/2020 Tema: HUMILDADE***Fazer as oposições: soberba x humildade*

- 36 Fundamentar o tema na passagem de Lucas, cap. 14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" – Jesus.

*EE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito - Quem se elevar será rebaixado, itens 3 a 6.**"Encargos pequeninos" mens. 7; "Ante o mundo espiritual" mens. 15, In: Benção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cooperação" mens. 175; "Estima do mundo" mens. 103, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tarefas humildes" p. 109, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. Questões 314 e 315, In: O Consolador, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à humildade" mens. 28, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Humildade" mens. 50, In: Messe de amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: Falando à Terra, de FC. Xavier/espíritos diversos. Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa; antes, é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se. Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.***Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Walter**Exp:** Ana Zani**04/10/2020 Tema: PIEDADE FILIAL***Fazer as oposições: ingratidão x gratidão*

- 41 Apoiar o tema no Decálogo - Honra a teu pai e a tua mãe, e no cap. XIV, item 3, do EE, de A. Kardec – Piedade Filial. "Certamente" mens. 10; "Parentes" mens. 156, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Carta paterna" mens. 25, In: Luz no lar, de FC. Xavier/Emmanuel. "Compaixão em família" mens. 107, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier, Emmanuel. Ilustrar com: "História de uma mãe". Texto esparso.

*Destacar que a sabedoria divina nos oferece a velhice como estágio de preparação para a volta do espírito à pátria espiritual, e que cabe aos filhos sustentar e cuidar dos pais na velhice, sobretudo àqueles com maiores limitações físicas e financeiras, amparando-os e atendendo-os nas suas necessidades, com amor, respeito e boa-vontade.***Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Vanessa**Exp:** Fátima**08/11/2020 Tema: O VERDADEIRO MILAGRE***Fazer as oposições: agir para diminuir x agir para somar*

- 46 Apoiar o tema na passagem evangélica da "multiplicação dos pães" anotada nos evangelhos de Mateus, 14: 13-21; Marcos. 6: 31-44; Lucas. 9: 10-17 e João. 6: 5-15.

*"Na exaltação do reino divino" mens. 17, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tua cooperação" mens. 8, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Imperativos cristãos" mens. 1, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/ André Luiz. "O Melhor possível" de Douglas Malloch, Texto esparso.**Ilustrar com: "O furo no barco" Texto esparso.**Enfocar que o "milagre" divino das grandes realizações não prescinde da nossa humilde parcela de contribuição, daí a importância dos nossos pequeninos gestos diários de amor, caridade, benevolência, humildade e compreensão para com todos, pois que representam os pães e os peixes que colocamos à disposição do Pai Celestial para o "milagre" da multiplicação em favor de todos. Isso é agir para somar.***Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Eloísa**Exp:** Silvia Cervantes

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

29/11/2020 Tema: VIDA DE APARÊNCIAS

Fazer a oposição: mascarar x realizar.

49

Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 7: 21-23 - “Aqueles que dizem: Senhor! Senhor! Não entrarão no reino dos céus...” e na parábola da figueira seca, cap. XIX, do EE, de A. Kardec, itens 8, 9 e 10 e no cap. XVIII, itens 6 a 9.

“Pelos seus frutos” mens. 7; “Não te enganes”; mens. 65, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Auto doação” p. 44, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ágelis. “Observemos amando” mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Dar e deixar” mens. 27, In: Contos e apólogos, de FC. Xavier/irmão X.

Reforçar a necessidade de procurarmos vivenciar o evangelho de Jesus, num exercício diário de elevação de sentimentos, pensamentos e atitudes, segundo o que ensinou Jesus, para que alcancemos o crescimento espiritual verdadeiro e santificante.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Luiz Henrique

Exp: Wagner

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...