

**13/01/2020 Tema: CONQUISTAS PESSOAIS E A LEI DO PROGRESSO***Fazer as oposições: desânimo x esforço*

- 3 *EE, de A. Kardec. Item 8: "O amor resume toda a doutrina de Jesus..." e item 9: "Não façais aos outros o que não quereis que os outros vos façam, mas fazei, pelo contrário, todo o bem que puderdes".*  
*"A busca do melhor" p. 239, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto/Hammed. "Negócios com Deus mens. 20, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Reclamações indevidas" mens. 6, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Impedimentos" mens. 12; "Não te canses" mens. 124, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Porta estreita" mens. 20, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: "Tratamento VIP", fragmentos da palestra de Rossandro Klinjey no SIMESPE, 2017: Disponível em:  
<https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=2904432529470034168;onPublish edMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname>  
 Levar à reflexão que Deus nos criou a todos simples e ignorantes para que, passando pelas várias existências venhamos a adquirir, progressivamente, os conhecimentos que nos conduzirão, um dia, à perfeição relativa e à felicidade destinada àqueles que compreendem e praticam a Lei de Amor. Destacar que não devemos acreditar na ilusão de privilégios! Nada, nem ninguém, será capaz de fazer por nós o que nos compete fazer por nós mesmos. Deus nos deu a vida para que, pelo nosso esforço pessoal e a prática dos ensinamentos de Jesus, venhamos a alcançar a felicidade resultante das nossas conquistas pessoais.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Marcelo Silva**Exp:** Hilário**10/02/2020 Tema: AUTO AMOR***Fazer as oposições: egoísmo x auto amor*

- 7 *Apoiar o tema no evangelho de Mateus 22: 34-40 "... Amarás ao teu próximo como a ti mesmo".*  
*"O amor que tenho é o amor que dou" cap. 27, In: Renovando atitudes, de Francisco do E.S. Neto/Hammed. "O grande aliado" cap. 6, In: Reforma Íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Socorre a ti mesmo" mens. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Combatendo a sombra" mens. 31, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: "Olhar para dentro de si", In: 100 Estórias de vida e sabedoria, p. 28/9 de Osvino Toillier, Editora Sinodal -2007. Enfocar que somente o amor ao próximo não está garantindo a sensação de preenchimento e sentido para viver. A proposta de Jesus é pedagogicamente perfeita: amar ao próximo, mas também amar a si. A felicidade plena depende de nosso amor próprio.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Rosemara**Exp:** Cidinha**09/03/2020 Tema: OUVIR COM O CORAÇÃO  
HOMENAGEM DIA DA INT. MULHER***Fazer as oposições: insensibilidade x sensibilidade*

- 11 *Apoiar o tema na passagem evangélica de Isaías, 44: 18 - "Eles nada sabem nem entendem, porque os seus olhos são incapazes de ver e os seus corações não conseguem compreender."*  
*"Festival de amor" p.137, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Compreensão fraternal" mens. 39, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Ouvir com o coração" mens.12, In: Diretrizes para o êxito, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Fraternidade" mens. 15, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: "Sons inaudíveis", texto esperso, encontrado em <http://sabedoriauniversal.wordpress.com>  
 Destacar que saber ouvir com o coração àqueles que buscam nosso auxílio é uma arte valiosa! Muitos corações angustiados se recompõem, quando explicam as suas dores a alguém compadecido. Se alguém nos busca, honrando-nos com o tesouro de sua confiança, detenhamo-nos a ouvir para atender, sem pré-julgamentos ou preconceitos, com atenção e afeto, procurando "ouvir as palavras não pronunciadas" e oferecendo sempre o melhor de nós.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Rosemara**Exp:** Antonio Carlos

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**06/04/2020 Tema: A IMPORTÂNCIA DO POUCO***Fazer as oposições: escassez x abundância*

15

Apoiar o tema na parábola da “Viúva pobre”, conforme as anotações de Marcos, 12: 41-44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 - “Regozijai-vos sempre”. - “Caridade e riqueza” mens. 49; “Confiemos alegremente” mens. 50; “Jesus e dificuldade” mens. 56; “Excesso” mens. 73, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “A semente” mens. 7, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Regozijemo-nos sempre” mens. 102, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “O Pirlampo” p. 66-67, de Meimei, In: *Antologia da criança*, de FC. Xavier/Autores diversos.

Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação, como recurso de socorro aos nossos semelhantes. Reforçar que no esforço redentor, é indispensável que não se perca de vista as possibilidades pequeninas: um gesto, uma palestra, uma hora, uma frase, podem representar sementes gloriosas para edificações imortais. Imprescindível, pois, jamais desprezá-las.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Miltes

Exp: Miguel de Jesus

**04/05/2020 Tema: RESPONSABILIDADE SIM, CONTROLE NÃO***Fazer as oposições: controle x responsabilidade*

19

Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, item 4 - Causas atuais das aflições: “Se em duas partes se dividirem os males da vida, uma constituída dos que o homem não pode evitar e a outra das tribulações de que ele se constituiu a causa primária, pela sua incúria ou por seus excessos, ver-se-á que a segunda, em quantidade, excede de muito à primeira...”

“Contigo mesmo” mens. 7, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E.S. Neto/Hammed.

“Relações sadias necessitam de responsabilidade e não de controle” mens. 24, In: *Jesus, inspiração das relações luminosas*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. -- “Diante da lei” mens. 30, In: *Justiça divina*, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “O Não e a luta” mens. 80, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “Na luz da verdade” mens. 130, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “Sirvamos em paz” mens. 146, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: *Reflexões do meu pai*. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/reflexoesdo-meu-pai-meu-pai-tinha.html>

Levar à reflexão que a nossa falta de confiança nos outros, nos leva, muitas vezes, a assumirmos responsabilidades que não são nossas, pelo simples desejo de controlar as pessoas e os acontecimentos. Destacar que relações sadias necessitam de responsabilidade em cada função ou papel assumido e desempenhado com zelo e atenção, seja no ambiente familiar, no trabalho ou na vida pessoal. Diante das irresponsabilidades dos outros, devemos nos posicionar com firmeza, retirando facilidades, adotando comportamentos corajosos e levando essas pessoas a sentirem que elas também perdem se não cumprem com seus deveres. Reforçar que precisamos respeitar o livre arbítrio dos outros, assim como o pai celestial respeita o nosso.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Adília

Exp: Guilherme

**01/06/2020 Tema: ORGULHO - MATRIZ DE TODOS OS VÍCIOS***Fazer as oposições: orgulho x humildade*

23

Apoiar o tema no cap. 7, itens 3 a 6 do EE, de A. Kardec – *Quem se elevar será rebaixado* - e na questão 917 do LE, de A. Kardec: “... No egoísmo reside uma dessas causas que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme...”

“Combatendo a sombra” mens. 31; “No sustento da paz” mens. 45, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Combate interior” mens. 178, In: *In: Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Estudando a arrogância” cap. 8, In: *Escutando sentimentos*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Sirvamos” mens. 29, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “O rato e o monge” In: *Histórias para ler e pensar*, seleção de Neila Tavares. Editora Nova Era – RJ/2002.

Enfocar que o egoísmo na sua mutação transforma-se em arrogância; essa por sua vez, deriva um cortejo de outros sentimentos sob ação do orgulho e da rebeldia. Levar à compreensão que a arrogância retira-nos o “senso de realidade” e nos faz acreditar mais naquilo que pensamos sobre o mundo e as pessoas, do que naquilo que realmente são.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Adília

Exp: Camolesi

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**29/06/2020 Tema: A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER***Fazer as oposições: frouxidão x retidão*

27 Apoiar o tema no Evangelho de Mateus, 3: 3 - "Preparai o caminho do Senhor, Endireitai as suas veredas".

*"Endireitai os caminhos" mens. 16; "Caminhos retos" mens. 21; "Ministérios" mens. 61, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Em relação a ti" mens. 4; "Nascer de novo" mens. 5; "Liames retentores" mens. 22, In: Celeiros de Bênçãos, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.**Ilustrar com: "A Lição inesquecível" p. 86-89, In: Antologia da criança, de FC. Xavier/Néio Lúcio.**Abordar a premência da retificação do caráter no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Marcelo Silva**Exp:** Eduardo Andrecta**27/07/2020 Tema: AMIZADE***Fazer as oposições: amizade x inimizade*

31 Fundamentar o tema no evangelho de João, 15: 18; "- Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos" – Jesus.

*"O companheiro" mens. 20; "Jesus e os amigos mens. 86; "O amigo oculto" mens. 95, In: Caminho, verdade e vida, de FC.**Xavier/Emmanuel. "União fraternal" mens. 49; "Tendo medo" mens. 132; "Ninguém vive para si" mens. 154, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Amizade e compreensão" mens. 121, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com o texto: "Amigo de verdade" - Autoria desconhecida.**Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que podemos e devemos cultivar. Salientar a importância de, continuamente, buscarmos construir novas amizades, sem contudo desprezar as antigas, mesmo que por vezes os amigos divirjam de nossas opiniões, o que, aliás, é muito natural. Salientar ainda que ser amigo não significa ser conivente com os erros dos outros, ao contrário, é sermos sempre honestos, sinceros e leais com o outro e conosco mesmo.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Marcelo Silva**Exp:** Jahilda**24/08/2020 Tema: FÉ - MÃE DA ESPERANÇA E CARIDADE***Fazer as oposições: duvidar x crer.*

35 Apoiar o tema no evangelho de João, 14: 1 - "Não se turbe o vosso coração; Crede em Deus, Crede também em mim", e no EE, de A. Kardec, cap. XIX - A Fé: mãe da esperança e da caridade.

*"Fé, esperança e amor" mens. 15, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. "Fé inoperante" mens. 39, In: Fonte viva, de FC.**Xavier/Emmanuel. "Exigências da fé" mens. 54, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Obreiro sem fé" mens. 26, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Saibamos confiar" mens. 86, In: Vinha de luz", de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com a mensagem: "A Salvação inesperada", In: Pai Nosso, de FC Xavier, esp. Meimei.**Enfatizar que a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, o encaminha para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, à serviço da Terra.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Adília**Exp:** Luiz Antonio**28/09/2020 Tema: REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA***Fazer as oposições: justiça dos homens x justiça de Deus*

40 Apoiar o tema no cap. IV - item 5, do EE de A. Kardec - "Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo". E no evangelho de João, III: 1 a 12, e nas perguntas 167 e 171 do LE, de A. Kardec.

*"O Problema do destino" - 2ª parte, cap. XIII - As Vidas sucessivas. "A reencarnação e suas leis" In: O Problema do ser, do destino e da dor, de Léon Denis - FEB. "No Rumo do amanhã" mens. 6, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**"Amanhã" mens. 170, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "A jornada redentora" mens. 49, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Néio Lúcio.**Levar ao conhecimento do público em que se baseia o princípio da reencarnação, sua explicação na doutrina espírita e sua presença na Bíblia Sagrada. Informar que a reencarnação não foi inventada pelo espiritismo, que mesmo antes de Jesus, povos asiáticos e Indianos já detinham a crença, porém, de maneira diferente pois que acreditavam em reencarnações de seres humanos em animais, e vice-versa. Enfatizar que a reencarnação se baseia na Justiça, Bondade e Misericórdia de Deus, por isso, não haveria justiça se apenas em uma encarnação pudéssemos definir nosso futuro espiritual.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Rosemara**Exp:** Sebastião Lima

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**26/10/2020 Tema: AUTO CONHECIMENTO***Fazer as oposições: vivência exterior x vivência interior*

44 Apoiar o tema na passagem evangélica de Mateus. 7: 3 - *“E por que reparas o argueiro que está no olho de teu irmão, e não vês a trave que está no teu olho?” - Jesus.*

*Narrar e comentar a questão 919 do LE, de A. Kardec – Conhecimento de si mesmo. - “Interiorização” cap. 12, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Vigiando” mens. 20; “Observemos amando” mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “No reino interior” mens. 24, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Águia entre galinhas” In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Editora Sinodal - 2007.*

*Enfocar que ter melhores noções de si enseja uma convivência mais humana, harmoniosa e pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade e o afeto; tornando-nos polos vigorosos de simpatia e bem estar, que serão fortes atrativos pela força do exemplo, para que outros se esforcem por imitar-nos o procedimento.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Rosemara**Exp:** Cidinha**30/11/2020 Tema: VIDA DE APARÊNCIAS***Fazer a oposição: mascarar x realizar.*

49 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 7: 21-23 - *“Aqueles que dizem: Senhor! Senhor! Não entrarão no reino dos céus...” e na parábola da figueira seca, cap. XIX, do EE, de A. Kardec, itens 8, 9 e 10 e no cap. XVIII, itens 6 a 9.*

*“Pelos seus frutos” mens. 7; “Não te enganes”; mens. 65, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Auto doação” p. 44, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Observemos amando” mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Dar e deixar” mens. 27, In: Contos e apólogos, de FC. Xavier/irmão X.*

*Reforçar a necessidade de procurarmos vivenciar o evangelho de Jesus, num exercício diário de elevação de sentimentos, pensamentos e atitudes, segundo o que ensinou Jesus, para que alcancemos o crescimento espiritual verdadeiro e santificante.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Oswaldo**Exp:** Ana Zani**28/12/2020 Tema: DESTINO OU ESCOLHAS?***Fazer as oposições: acomodação x crescimento*

01a Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - *“Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição...” EE, de A. Kardec, cap. XVIII - Muitos os chamados e poucos os escolhidos, itens 3 a 5.*

*“A porta estreita” mens. 20, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Muralha do tempo” mens. 14, In: Espírito e verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cristo e nós” mens. 17, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Existimos” mens. 104, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Diamantes nas sacolas” In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Editora Sinodal - 2007.*

*Esclarecer que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Destacar que aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a incessante busca pelo auto aperfeiçoamento espiritual, porque tem consciência que este é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade... “Eu venci o mundo” - Jesus. Explicar o significado da frase de Jesus.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Oswaldo**Exp:** Eduardo Marigo

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*