

20/02/2020 VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

Delimitação: Fazer as oposições: vício x virtude

- 8 Apoiar o tema no capítulo XVII do EE de A. Kardec - “Sede perfeitos”. Narrar e explicar a Parábola do semeador. Ler e comentar a pergunta 913 do LE, de A. Kardec.

“O Carrasco” mens. 20, In: A religião dos espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do amanhã” mens. 6, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amor fraternal” mens. 141, “O filho egoísta” mens. 157, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios invisíveis. Disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O Alimento do amor”, In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade cristã Lar em Jesus, 02/09/15.

Ilustrar com a história: Experimento na aula de filosofia (texto esparso).

Abordar que o orgulho é pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade de onde deriva todo mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas dos filhos e buscar corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Dir:** Thaís **Téc:** --

23/02/2020 INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS

Delimitação: Fazer as oposições: insensibilidade x sensibilidade.

- 9 Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – “Meus filhos, não creiais em todos os espíritos...” e no EE, de A. Kardec, cap. XXI, item 6. Todo. LE, de A. Kardec, parte 2ª, cap. IX - Influência oculta dos espíritos em nossos pensamentos e atos, questões 459 a 472.

“Interferência espiritual” In: Oferenda p. 31-33, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Vencer o mal” mens. 10, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Abordar a necessidade de vigiarmos nossos pensamentos, palavras e atos, bem como fazermos uso da prece diária preconizada por Jesus, para que possamos sintonizar com os mensageiros do bem que, assim, nos protegerão das influências perniciosas dos maus espíritos.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 18:30h **Dir:** Beatriz **Téc:** Moacyr

26/02/2020 INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS

Delimitação: Fazer as oposições: insensibilidade x sensibilidade.

- 9 Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – “Meus filhos, não creiais em todos os espíritos...” e no EE, de A. Kardec, cap. XXI, item 6. Todo. LE, de A. Kardec, parte 2ª, cap. IX - Influência oculta dos espíritos em nossos pensamentos e atos, questões 459 a 472.

“Interferência espiritual” In: Oferenda p. 31-33, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Vencer o mal” mens. 10, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Abordar a necessidade de vigiarmos nossos pensamentos, palavras e atos, bem como fazermos uso da prece diária preconizada por Jesus, para que possamos sintonizar com os mensageiros do bem que, assim, nos protegerão das influências perniciosas dos maus espíritos.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sônia Torres **Téc:** Marilene

29/02/2020 INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS

Delimitação: Fazer as oposições: insensibilidade x sensibilidade.

- 9 Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – “Meus filhos, não creiais em todos os espíritos...” e no EE, de A. Kardec, cap. XXI, item 6. Todo. LE, de A. Kardec, parte 2ª, cap. IX - Influência oculta dos espíritos em nossos pensamentos e atos, questões 459 a 472.

“Interferência espiritual” In: Oferenda p. 31-33, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Vencer o mal” mens. 10, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Abordar a necessidade de vigiarmos nossos pensamentos, palavras e atos, bem como fazermos uso da prece diária preconizada por Jesus, para que possamos sintonizar com os mensageiros do bem que, assim, nos protegerão das influências perniciosas dos maus espíritos.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:15h **Dir:** Cibele **Téc:** Ivonete

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

07/05/2020 RESPONSABILIDADE SIM, CONTROLE NÃO

Delimitação: Fazer as oposições: controle x responsabilidade

19

Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, item 4 - Causas atuais das aflições: “Se em duas partes se dividirem os males da vida, uma constituída dos que o homem não pode evitar e a outra das tribulações de que ele se constituiu a causa primária, pela sua incúria ou por seus excessos, ver-se-á que a segunda, em quantidade, excede de muito à primeira...”

“Contigo mesmo” mens. 7, In: Renovando atitudes, de Francisco do E.S. Neto/Hammed.

“Relações sadias necessitam de responsabilidade e não de controle” mens. 24, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. -- “Diante da lei” mens. 30, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “O Não e a luta” mens. 80, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “Na luz da verdade” mens. 130, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “Sirvamos em paz” mens. 146, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: Reflexões do meu pai. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/reflexoesdo-meu-pai-meu-pai-tinha.html>

Levar à reflexão que a nossa falta de confiança nos outros, nos leva, muitas vezes, a assumirmos responsabilidades que não são nossas, pelo simples desejo de controlar as pessoas e os acontecimentos. Destacar que relações sadias necessitam de responsabilidade em cada função ou papel assumido e desempenhado com zelo e atenção, seja no ambiente familiar, no trabalho ou na vida pessoal. Diante das irresponsabilidades dos outros, devemos nos posicionar com firmeza, retirando facilidades, adotando comportamentos corajosos e levando essas pessoas a sentirem que elas também perdem se não cumprem com seus deveres. Reforçar que precisamos respeitar o livre arbítrio dos outros, assim como o pai celestial respeita o nosso.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Dir:** Thaís **Téc:** --

27/05/2020 OBSESSÃO - DOENÇA MORAL

Delimitação: Fazer as oposições: aprisionamento x libertação

22

Apoiar o tema na passagem de Mateus, V: 44-48 - “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” cap. XVII - Sede perfeitos, itens: 1 e 3 do EE, de A. Kardec.

“Obsessão” mens. 9; “Instrumentos da obsessão” mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Asas da libertação” mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Para vencer o mal” mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alienação por obsessão” mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. “Nossos acompanhantes” p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.

Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.

Ilustrar com: “Ação das trevas” In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.

Destacar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros; são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Thaís **Téc:** Marilene

27/06/2020 ALEGRIA

Delimitação: Fazer as oposições: tristeza x alegria

26

Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, capítulo 5, itens 12 e 13 - Motivos de resignação. “Eu vim para que tenhais vida, e vida em abundância”, Jesus.

“Psicologia da alegria na transformação interior” cap. 9, In: Emoções que curam, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Ser feliz” p. 122, In: Renovando atitudes, de Francisco do E.S. Neto/Hammed. “Alegria cristã” mens. 93, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Ilustrar com: “A História do Zé Alegria”, Texto esparso.

Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:15h **Dir:** Cibele **Téc:** Pedro

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

16/07/2020 O BOM COMBATE

Delimitação: Fazer as oposições: descuido x vigilância

- 29 Apoiar o tema na epístola de Paulo, II Timóteo, 4: 7 – “Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé”. E no cap. XVII do EE de A. Kardec – Sede Perfeitos.
 “O Bom combate” mens. 148, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Notas breves” mensagem 31, In: *Sinal verde*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Podes se queres” mens. 11, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
 Ilustrar com aspectos da vida de Paulo de Tarso, sua trajetória, seu exemplo e a sua importância para o Cristianismo. (Sugestão de leitura livro: Paulo e Estevão).
 Enfocar que no “bom combate” dispomo-nos a lutar contra as nossas imperfeições vigiando, orando e fazendo luz, em oposição aos sentimentos inferiores que nos aprisiona a alma. O “bom combate” liberta-nos o espírito para ascensão aos planos superiores” – Emmanuel.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Dir:** Marilda **Téc:** --

05/08/2020 O TEMPLO DO ESPÍRITO

Delimitação: Fazer as oposições: negligência x cuidados

- 32 Fundamentar o tema no cap. XVII do EE, de A. Kardec, item 11: mensagem do espírito Georges: *Cuidar do corpo e do espírito - "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela"*.
 "O Santuário sublime" mens. 3, In: *Roteiro*, de FC. Xavier/Emmanuel, *Espíritos diversos*. "Em você" mens. 18; "Na Saúde e na doença", mens. 32, In: *O Espírito da verdade*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à saúde" mens. 52, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Psicoterapeuta" p. 201; "A desgraça real" p. 45, In: *Jesus e o evangelho, à luz da psicologia profunda*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "O vaso" mens. 156, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com "O anjo cinzento" In: *Contos desta e doutra vida*, de FC. Xavier/Irmão X.
 Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Hélio **Téc:** Marilene

23/08/2020 FÉ - MÃE DA ESPERANÇA E CARIDADE

Delimitação: Fazer as oposições: duvidar x crer.

- 35 Apoiar o tema no evangelho de João, 14: 1 - “Não se turbe o vosso coração; Crede em Deus, Crede também em mim”, e no EE, de A. Kardec, cap. XIX - A Fé: mãe da esperança e da caridade.
 “Fé, esperança e amor” mens. 15, In: *Nós*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Fé inoperante” mens. 39, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Exigências da fé” mens. 54, In: *Leis morais da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Obreiro sem fé” mens. 26, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Saibamos confiar” mens. 86, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a mensagem: “A Salvação inesperada”, In: *Pai Nosso*, de FC. Xavier, esp. Meimei.
 Enfatizar que a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, o encaminha para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, à serviço da Terra.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 18:30h **Dir:** Andrade **Téc:** Luiz Henrique

14/10/2020 CORRIGENDA E TRANSFORMAÇÃO

Delimitação: Fazer as oposições: passividade x diligência

- 42 Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus, cap. 21: 28-32 - "A parábola dos dois filhos".
 "Jesus e o mundo" p. 91-3, In: *Coragem*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Contradição" p. 117-8, In: *Religião dos espíritos*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Chamamento divino" mens. 127; "Desculpismo" mens. 128; "Diante da providência" mens. 132; "Discernir e corrigir" mens. 179, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Aceita a correção" mens. 6, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: "O valor do serviço" mens. 26, In: *Jesus no lar*, de FC. Xavier/Néio Lúcio.
 Abordar a premente necessidade da busca do esclarecimento para que possam ocorrer a corrigenda e a transformação do espírito. Entretanto, não basta o conhecimento e o culto exterior inoperantes, sem a necessária boa-vontade no atendimento ao chamamento para a realização da obra do Pai celestial. Destacar que para o trabalho do bem, todos nós encontramos os recursos de cura e reabilitação, reerguimento e consolo. Para isso, basta sejamos sinceros diante da nossa própria necessidade de corrigenda, com o espírito espontaneamente consagrado ao privilégio de trabalhar e servir.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sônia Torres **Téc:** Hélio

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

15/11/2020 A RAZÃO DO SOFRIMENTO

Delimitação: Fazer a oposição: mal sofrer x bem sofrer.

- 47 Apoiar o tema no cap. V, do EE de A. Kardec – Bem aventurados os aflitos, itens 1, 4, 5 e na mensagem 18 de Lacordaire: “Bem sofrer e mal sofrer”; E na epístola de Paulo aos Hebreus, 12: 11: “Na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela”.
 “Nossa cruz” mens. 74, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Aceita a correção” mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cruz e cristo” mens. 15, In: Terapêutica de emergência, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos.
 “Considerando o sofrimento e a aflição” p. 126, In: Espírito e Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis, 2ª. edição.
 “Corrigendas” mens. 22, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com “O Serviço da perfeição” mens. 17, In: Pai nosso, de FC. Xavier, esp. Meimei.
 Levar o público a refletir sobre a frase de Emmanuel: “Sendo um planeta de expiações e provas, na Terra, todos conviverão com sua parcela de sofrimento - seja qual for a posição em que se encontrem. Longe de ser uma desgraça ou uma punição, o sofrimento funciona como reequilíbrio e tratamento para o espírito, que, sem esse estímulo, dificilmente poderia reajustar-se e despertar a consciência para a realidade superior.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Beatriz

Téc: Celso

19/11/2020 A RAZÃO DO SOFRIMENTO

Delimitação: Fazer a oposição: mal sofrer x bem sofrer.

- 47 Apoiar o tema no cap. V, do EE de A. Kardec – Bem aventurados os aflitos, itens 1, 4, 5 e na mensagem 18 de Lacordaire: “Bem sofrer e mal sofrer”; E na epístola de Paulo aos Hebreus, 12: 11: “Na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela”.
 “Nossa cruz” mens. 74, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Aceita a correção” mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cruz e cristo” mens. 15, In: Terapêutica de emergência, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos.
 “Considerando o sofrimento e a aflição” p. 126, In: Espírito e Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis, 2ª. edição.
 “Corrigendas” mens. 22, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com “O Serviço da perfeição” mens. 17, In: Pai nosso, de FC. Xavier, esp. Meimei.
 Levar o público a refletir sobre a frase de Emmanuel: “Sendo um planeta de expiações e provas, na Terra, todos conviverão com sua parcela de sofrimento - seja qual for a posição em que se encontrem. Longe de ser uma desgraça ou uma punição, o sofrimento funciona como reequilíbrio e tratamento para o espírito, que, sem esse estímulo, dificilmente poderia reajustar-se e despertar a consciência para a realidade superior.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

Local: IAM

Prep: 19:30h

Dir: José Fragata

Téc: --

28/11/2020 GRATIDÃO

Delimitação: Fazer as oposições: ingratidão x gratidão

- 48 Embasar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 18 - “Em tudo daí graças”. - “Tudo em Deus” mens. 101, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Glorifiquemos” mens. 11; “Diante de Deus” mens. 164, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Êxitos e insucessos” mens. 56; “O Senhor dá sempre” mens. 63; “Rendamos graças” mens. 100; “Agradecer” mens. 163, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à gratidão” mens. 26, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.
 Ilustrar com: “Deus responde sempre” da redação do Momento Espírita, com base em história de autoria desconhecida. Disponível no livro Momento Espírita, V. 5, Ed. FEP.
 Abordar a importância da gratidão a Deus, pelos benefícios que d'Ele recebemos, a começar pela nossa vida. Levar o público a refletir na mensagem de Emmanuel: - “Quem agradece a Deus a vida que recebe, o corpo em que se exprime, o tempo que desfruta, a luz do entendimento e o poder de servir, as afeições queridas e os bens de que dispõe; não sabe examinar os defeitos alheios e nem encontra ensejo para se lastimar.”

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: Cibele

Téc: Pedro

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

31/12/2020 DESTINO OU ESCOLHAS?

Delimitação: Fazer as oposições: acomodação x crescimento

01a

Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - "Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição..." EE, de A. Kardec, cap. XVIII - Muitos os chamados e poucos os escolhidos, itens 3 a 5.

"A porta estreita" mens. 20, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Muralha do tempo" mens. 14, In: Espírito e verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cristo e nós" mens. 17, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Existimos" mens. 104, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "Diamantes nas sacolas" In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Editora Sinodal - 2007.

Esclarecer que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Destacar que aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a incessante busca pelo auto aperfeiçoamento espiritual, porque tem consciência que este é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade... "Eu venci o mundo" - Jesus. Explicar o significado da frase de Jesus.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

Local: IAM

Prep: 19:30h

Dir: Thaís

Téc: --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...