

09/01/2020 O NASCER DE NOVO

Delimitação: Fazer as oposições: estagnação x renovação

- 2 Apoiar o tema no livro III, cap. VIII – A Lei do progresso, In: LE, de Allan Kardec. “O Caminho da vida”, 1ª parte, In: Obras póstumas, de A. Kardec.
 “Se você deseja” mens. 26; “Ande acima” mens. 44, In: Agenda cristã, FC. Xavier/A. Luiz. “Salmo do amanhecer” In: Preces e mensagens espíritas, de Dionísio F. Alvarez/Espíritos diversos. “Convite à pureza” mens. 44; “Convite à renovação”, mens. 49, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Renascimento” p. 39, In: Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Renascer e remorrer” p. 48, In: O Espírito da verdade, de FC Xavier/Emmanuel. “Analogia e igualdade” p. 18; “O preço da lição” p. 21, In: O Lado positivo de tudo, de Jacob Melo. Ilustrar com “Pequena história do discípulo” mens. 3, In: Luz acima, de FC. Xavier/Irmão X.
 Esclarecer que refletindo sobre a atual existência, na realidade não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos erros e acertos de ontem; importa, agora, reiniciar o nosso programa de pureza. Salientar que o nascer de novo é realização diária, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço pessoal em superar as dificuldades e ascender espiritualmente

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Anderson

Téc: Arnaldo

05/02/2020 DEUS E A SOCIEDADE DE CONSUMO

Delimitação: Fazer as oposições: consumir-se x consumir

- 6 Apoiar o tema na recomendação de Jesus: “Não acumuleis para vós outros tesouros sobre a Terra, onde a traça e a ferrugem corrompem e onde ladrões escavam e roubam...” Mateus, 6: 19-21 e no cap. XVI, do EE de A. Kardec – Desprendimento dos bens terrenos, mensagem 14, de Lacordaire..
 “Dinheiro e atitude” mens. 48, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
 “Desperdícios” mens. 20, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Examinando a riqueza” mens. 9, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. “Não somente” mens.18, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Melhor sofrer no bem” mens. 64, In: Pão nosso de FC. Xavier/Emmanuel. “Tesouros” p.135, In: A voz do monte, de Richard Simonetti, 5ª edição. Ilustrar com a mensagem: “A multa maior” In: Atravessando a rua, de Richard Simonetti.
 Enfatizar que precisamos aprender a consumir com moderação e equilíbrio, evitando toda forma de desperdício e ostentação, pois que nos desviam do real sentido da vida, fazendo-nos supervalorizar a vida material, em detrimento da vida espiritual. Citar a frase de Içami Tiba: “E o grande drama é que o consumista nunca é feliz, pois desvaloriza o que tem para sofrer com o que ainda não tem

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Iracema

Téc: Valdir

27/02/2020 INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS

Delimitação: Fazer as oposições: insensibilidade x sensibilidade.

- 9 Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – “Meus filhos, não creiais em todos os espíritos...” e no EE, de A. Kardec, cap. XXI, item 6. Todo. LE, de A. Kardec, parte 2ª, cap. IX - Influência oculta dos espíritos em nossos pensamentos e atos, questões 459 a 472.
 “Interferência espiritual” In: Oferenda p. 31-33, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Vencer o mal” mens. 10, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Abordar a necessidade de vigiarmos nossos pensamentos, palavras e atos, bem como fazermos uso da prece diária preconizada por Jesus, para que possamos sintonizar com os mensageiros do bem que, assim, nos protegerão das influências perniciosas dos maus espíritos.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Augusto

Téc: Ermínio

09/04/2020 A IMPORTÂNCIA DO POUCO

Delimitação: Fazer as oposições: escassez x abundância

- 15 Apoiar o tema na parábola da “Viúva pobre”, conforme as anotações de Marcos, 12: 41-44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 - “Regozijai-vos sempre”. - “Caridade e riqueza” mens. 49; “Confiemos alegremente” mens. 50; “Jesus e dificuldade” mens. 56; “Excesso” mens. 73, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “A semente” mens. 7, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Regozijemo-nos sempre” mens. 102, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: “O Pirlampo” p. 66-67, de Meimei, In: Antologia da criança, de FC. Xavier/Autores diversos.
 Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação, como recurso de socorro aos nossos semelhantes. Reforçar que no esforço redentor, é indispensável que não se perca de vista as possibilidades pequeninas: um gesto, uma palestra, uma hora, uma frase, podem representar sementes gloriosas para edificações imortais. Imprescindível, pois, jamais desprezá-las.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Iracema

Téc: Anderson

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

15/04/2020 PURIFICAÇÃO INTERIOR

Delimitação: Fazer as oposições: corrupção x purificação

- 16 Apoiar o tema na epístola de Tiago, 4: 8 - "... Alimpai as mãos pecadores; e, vós de duplo ânimo, purificai os corações". - "Purificação íntima" mens. 18; "Lucros" mens. 56; "Dinheiro" mens. 57, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Resiste à tentação" mens. 101, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à pureza" mens. 44, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Combatendo a sombra" mens. 31, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Nutrição espiritual" mens. 134, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Explicações do Mestre" mens. 3, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio.

Ilustrar com: "O Poder e as leis divinas" In: Histórias que elevam a alma, p. 74-76, de Guilherme Victor M. Cordeiro, DPL Editora.

Destacar que para realizar a obra de elevação de si mesmo, necessitará a criatura humana de autodisciplina, compreensão fraternal, espírito de sacrifício e renúncia.

"... somente aqueles que sabem renunciar aos convites dos vícios do mundo, a fim de conquistar as virtudes que valorizam o íntimo da criatura, é que são reais detentores do mais glorioso poder: o poder sobre si mesmo".

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Maria Elisa **Téc:** Valdir

24/06/2020 ALEGRIA

Delimitação: Fazer as oposições: tristeza x alegria

- 26 Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, capítulo 5, itens 12 e 13 - Motivos de resignação. "Eu vim para que tenhais vida, e vida em abundância", Jesus. "Psicologia da alegria na transformação interior" cap. 9, In: Emoções que curam, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Ser feliz" p. 122, In: Renovando atitudes, de Francisco do E.S. Neto/Hammed. "Alegria cristã" mens. 93, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à alegria" mens. 1, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com: "A História do Zé Alegria", Texto esparso.

Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Lúcia Helena **Téc:** Valdir

05/07/2020 OTIMISMO

Delimitação: Fazer as oposições: pessimismo x otimismo.

- 28 Apoiar o tema no cap. II do EE de A. Kardec: Meu reino não é deste mundo, itens 5 a 7 - "O ponto de vista". "...O Espiritismo dá amplitude ao pensamento e abre-lhe novos horizontes. Em vez dessa visão estreita e mesquinha, que o concentra na vida presente". "Ser feliz" p. 25, In: Renovando atitudes, de Francisco E.S. Neto/Hammed; "Alegria dinâmica" mens. 24; "Podes, se queres" mens. 11, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Alegria cristã" mens. 93, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à alegria" mens. 1, In: Convites da vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Ilustrar com a história: Ponto de vista (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/ponto-de-vista.html>

Levar ao entendimento que a destinação do ser humano é ser feliz, mas que ser feliz não é questão de circunstâncias favoráveis, nem tampouco a satisfação de todos os nossos desejos, mas sim uma firme disposição de retirarmos o melhor de cada situação que a vida nos oferece. É desfrutarmos da alegria de viver, que somente é encontrada por aqueles que já descobriram que o segredo está na forma como se percebe a vida. Salientar que as dificuldades nos fortalecem e validam os aprendizados que nos tornarão mais fortes, conscientes, alegres e felizes!

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 08:30h **Dir:** Alberto **Téc:** Emerson

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

09/07/2020 OTIMISMO

Delimitação: Fazer as oposições: pessimismo x otimismo.

- 28 Apoiar o tema na cap. II do EE de A. Kardec: *Meu reino não é deste mundo*, itens 5 a 7 – “O ponto de vista”. “...O Espiritismo dá amplitude ao pensamento e abre-lhe novos horizontes. Em vez dessa visão estreita e mesquinha, que o concentra na vida presente”. “Ser feliz” p. 25, In: *Renovando atitudes*, de Francisco E.S. Neto/Hammed; “Alegria dinâmica” mens. 24; “Podes, se queres” mens. 11, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Alegria cristã” mens. 93, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: *Convites da vida*, Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.

Ilustrar com a história: Ponto de vista (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/ponto-de-vista.html>

Levar ao entendimento que a destinação do ser humano é ser feliz, mas que ser feliz não é questão de circunstâncias favoráveis, nem tampouco a satisfação de todos os nossos desejos, mas sim uma firme disposição de retirarmos o melhor de cada situação que a vida nos oferece. É desfrutarmos da alegria de viver, que somente é encontrada por aqueles que já descobriram que o segredo está na forma como se percebe a vida. Salientar que as dificuldades nos fortalecem e validam os aprendizados que nos tornarão mais fortes, conscientes, alegres e felizes!

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Anderson

Téc: Arnaldo

20/08/2020 O IDEALISMO SUPERIOR

Delimitação: Fazer as oposições: apego x desapego

- 34 Apoiar o tema na passagem “O jovem rico”: Lucas, 12: 47-48; Mateus, 19: 16-24. E no EE, de A. Kardec, cap. XVI, item 14: - “O amor aos bens terrenos constitui...” LE, de A. Kardec, questão 770-A. “Projeto de vida” cap. 3, In: *Reforma Íntima sem martírio*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Homens de fé” mens. 9, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Estendamos o bem” mens. 35, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Brilhe a vossa luz” In: prefácio do livro *Vinha de Luz*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “O pescador solitário” In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu. Coletânea de Melcíades José de Brito, p. 36-8. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda. São Paulo - 2000.

Abordar que a solução de todos os problemas da humanidade está apoiada no cultivo do idealismo superior, isto é, na paixão ao adiantamento espiritual. Acrescentar ainda que destruímos as faculdades de amar quando as reduzimos aos bens materiais.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Augusto

Téc: Sérgio Lopes

02/09/2020 HUMILDADE

Delimitação: Fazer as oposições: soberba x humildade

- 36 Fundamentar o tema na passagem de Lucas, cap. 14: 1-11: “Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado” – Jesus.

EE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito - Quem se elevar será rebaixado, itens 3 a 6.

“Encargos pequeninos” mens. 7; “Ante o mundo espiritual” mens. 15, In: Benção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cooperação” mens. 175; “Estima do mundo” mens. 103, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tarefas humildes” p. 109, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. Questões 314 e 315, In: O Consolador, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à humildade” mens. 28, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Humildade” mens. 50, In: Messe de amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. Ilustrar com: “Três almas” mens. 24, In: Falando à Terra, de FC. Xavier/espíritos diversos. Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa; antes, é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se. Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Vanda Scarpa

Téc: Valdir

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

13/09/2020 DEPRESSÃO

Delimitação: Fazer as oposições: aflição x serenidade

38

Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do EE, de A. Kardec "... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios". "O Recado das depressões" cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermanice Dufaux; "Educação para o auto amor" cap. 3; "Estufas psíquicas da depressão" cap. 5, In: Escutando sentimentos, de Wanderley Oliveira/Ermanice Dufaux. "Depressão" p. 187/198, In: As Dores da alma, de Francisco do E. S. Neto/Hammed; "Auto perdão" p. 229, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto/Hammed. "Coração puro" cap. 36, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Socorre a ti mesmo", cap. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Texto "Nostalgia e Depressão" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>. "Texto Antidepressivo" p. 22, In: Busca e Acharás, de FC. Xavier/André Luiz. "O Sentido espiritual da crise" cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos. Ilustrar com: "Olhar para dentro de si", de Osvino Toillier.

Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se estudar e trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé; bem como buscar o apoio indispensável da família.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Alberto

Téc: Marcos

08/10/2020 PIEDADE FILIAL

Delimitação: Fazer as oposições: ingratidão x gratidão

41

Apoiar o tema no Decálogo - Honra a teu pai e a tua mãe, e no cap. XIV, item 3, do EE, de A. Kardec – Piedade Filial. "Certamente" mens. 10; "Parentes" mens. 156, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Carta paterna" mens. 25, In: Luz no lar, de FC. Xavier/Emmanuel. "Compaixão em família" mens. 107, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier, Emmanuel. Ilustrar com: "História de uma mãe". Texto esparsos.

Destacar que a sabedoria divina nos oferece a velhice como estágio de preparação para a volta do espírito à pátria espiritual, e que cabe aos filhos sustentar e cuidar dos pais na velhice, sobretudo àqueles com maiores limitações físicas e financeiras, amparando-os e atendendo-os nas suas necessidades, com amor, respeito e boa-vontade.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Juraci

Téc: Arnaldo

01/11/2020 O MOMENTO PRESENTE

Delimitação: Fazer a correlação: passado x presente x futuro

45

Embasar o tema na passagem de João. 12: 35: - "Andai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos apanhem" – Jesus. "Valei-vos da luz" mens. 6, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Lavradores" mens. 31; "A boa parte" mens. 32; "Estendamos o bem" mens. 35, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Enquanto temos tempo" mens. 145, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com "A Lembrança e o sal" In: Histórias para pais, filhos e netos, de Paulo Coelho. Editora Globo/SP-2001.

Enfocar a importância de sermos gratos a Deus pelo momento presente, procurando vivê-lo com disposição e boa vontade, sem esperar por "condições especiais" (Se não houver vento, reme!) considerando que somente no presente é que podemos atuar e preparar o nosso futuro.

Lembrar a frase de Chico Xavier: "Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo, mas qualquer um pode recomeçar agora e fazer um novo fim".

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Alberto

Téc: Antonio Felis

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

11/11/2020 O VERDADEIRO MILAGRE

Delimitação: Fazer as oposições: agir para diminuir x agir para somar

46

Apoiar o tema na passagem evangélica da “multiplicação dos pães” anotada nos evangelhos de Mateus,14: 13-21; Marcos. 6: 31-44; Lucas. 9: 10-17 e João. 6: 5-15.

“Na exaltação do reino divino” mens. 17, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tua cooperação” mens. 8, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Imperativos cristãos” mens. 1, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/ André Luiz. “O Melhor possível” de Douglas Malloch, Texto esparso.

Ilustrar com: “O furo no barco” Texto esparso.

Enfocar que o “milagre” divino das grandes realizações não prescinde da nossa humilde parcela de contribuição, daí a importância dos nossos pequeninos gestos diários de amor, caridade, benevolência, humildade e compreensão para com todos, pois que representam os pães e os peixes que colocamos à disposição do Pai Celestial para o “milagre” da multiplicação em favor de todos. Isso é agir para somar.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Vanda Scarpa **Téc:** Valdir

17/12/2020 SOLIDARIEDADE

Delimitação: Fazer as oposições: egoísmo x solidariedade

51

Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Romanos, 12: 15 - “Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram”. “Solidariedade” mens. 92, In: Palavras da vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. - “Convite à solidariedade” mens. 55, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Cooperação” mens. 175, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel. “Cooperemos fielmente” cap. 48, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Compaixão” mens. 113, In: Prazeres da alma, de Francisco do E.S. Neto/Hammed.

Ilustrar com: “O Visitante” In: Histórias do dia-a-dia, p. 37-40, de Dival Buense. Editora Saraiva.

Enfocar a necessidade da nossa participação nas alegrias e nas dores do nosso próximo. Ao abriremos o coração para alguém vivenciamos uma forma de empatia – sentimos o que o outro sentiria caso estivesse vivenciando a nossa situação. Isso é uma questão de ressonância.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Augusto **Téc:** Antonio Felic

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...