

05/01/2020 O NASCER DE NOVO

Delimitação: Fazer as oposições: estagnação x renovação

- 2 Apoiar o tema no livro III, cap. VIII – A Lei do progresso, In: LE, de Allan Kardec. “O Caminho da vida”, 1ª parte, In: Obras póstumas, de A. Kardec.
 “Se você deseja” mens. 26; “Ande acima” mens. 44, In: Agenda cristã, FC. Xavier/A. Luiz. “Salmo do amanhecer” In: Preces e mensagens espíritas, de Dionísio F. Alvarez/Espíritos diversos. “Convite à pureza” mens. 44; “Convite à renovação”, mens. 49, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Renascimento” p. 39, In: Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Renascer e remorrer” p. 48, In: O Espírito da verdade, de FC Xavier/Emmanuel. “Analogia e igualdade” p. 18; “O preço da lição” p. 21, In: O Lado positivo de tudo, de Jacob Melo. Ilustrar com “Pequena história do discípulo” mens. 3, In: Luz acima, de FC. Xavier/Irmão X.
 Esclarecer que refletindo sobre a atual existência, na realidade não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos erros e acertos de ontem; importa, agora, reiniciar o nosso programa de pureza. Salientar que o nascer de novo é realização diária, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço pessoal em superar as dificuldades e ascender espiritualmente

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Luiz Henrique

Téc: Marcelo

11/01/2020 O NASCER DE NOVO

Delimitação: Fazer as oposições: estagnação x renovação

- 2 Apoiar o tema no livro III, cap. VIII – A Lei do progresso, In: LE, de Allan Kardec. “O Caminho da vida”, 1ª parte, In: Obras póstumas, de A. Kardec.
 “Se você deseja” mens. 26; “Ande acima” mens. 44, In: Agenda cristã, FC. Xavier/A. Luiz. “Salmo do amanhecer” In: Preces e mensagens espíritas, de Dionísio F. Alvarez/Espíritos diversos. “Convite à pureza” mens. 44; “Convite à renovação”, mens. 49, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Renascimento” p. 39, In: Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Renascer e remorrer” p. 48, In: O Espírito da verdade, de FC Xavier/Emmanuel. “Analogia e igualdade” p. 18; “O preço da lição” p. 21, In: O Lado positivo de tudo, de Jacob Melo. Ilustrar com “Pequena história do discípulo” mens. 3, In: Luz acima, de FC. Xavier/Irmão X.
 Esclarecer que refletindo sobre a atual existência, na realidade não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos erros e acertos de ontem; importa, agora, reiniciar o nosso programa de pureza. Salientar que o nascer de novo é realização diária, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço pessoal em superar as dificuldades e ascender espiritualmente

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: Glória

Téc: Pedro

21/01/2020 TEMPO, O NOSSO BEM MAIS PRECIOSO

Delimitação: Fazer as oposições: desleixo x desvelo

- 4 Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, cap. XX - Trabalhadores da última hora, itens 1, 2 e 5: “(...) Mas há quantos e quantos séculos o Senhor vos chamava para a sua vinha, sem que aceitásseis o convite? Eis chegado, agora, o momento (...). Empregai bem esta hora que vos resta.”
 “Ganhar” mens. 58; “Enquanto é dia” mens. 127, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel.
 “Compromisso e priorização” mens. 30, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.
 “Certamente” mens. 10, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. - “Diante do tempo” mens. 82, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. - “O talismã divino” mens. 22, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio.
 Ilustrar com o resumo do filme: Click. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/filme-click-resenha-critica-um-misto-de.html>
 Esclarecer que o tempo é o nosso bem mais precioso, concedido por Deus para o cumprimento da nossa jornada evolutiva na Terra, e, portanto, não nos cabe desprezá-lo ou malbaratá-lo, sob pena de contrairmos pesadas dívidas perante a Lei Divina. Reforçar que precisamos aprender a administrar bem o nosso tempo, buscando o equilíbrio entre as nossas necessidades materiais, familiares e sociais, porém, sem nos descuidarmos jamais da nossa meta prioritária de ascensão espiritual, preparando, desde a atual encarnação, um promissor futuro espiritual através das boas conquistas na esfera do espírito eterno.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Arlete

Téc: Emerson

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

29/01/2020 REMENDO NOVO EM PANO VELHO

Delimitação: Fazer as oposições: homem velho x homem novo

- 5 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 9: 16-17: - “Ninguém põe remendo de pano novo em roupa velha...” E no evangelho de João, III: 1-2: - “... Na verdade, na verdade te digo que não pode ver o Reino de Deus, senão aquele que renascer de novo...” “Melhorar para progredir” mens. 7; “Combatendo a sombra” mens. 31, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Endireitai os caminhos” mens. 16; “Caminhos retos” mens. 21, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Mensagens 18, 56 e 80” In: *Sempre Melhor*, de José Carlos de Lucca. Editora Intelitera. “Aprender a fazer” cap. 16, In: *Mereça ser feliz*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Explicações do mestre” mens. 3, In: *Jesus no lar*, de FC. Xavier/Neio Lúcio.

*Ilustrar com a história “Apego” (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/11/apego.html>
Levar à reflexão que os talentos de Deus são iguais para todos, competindo a nós outros porém, a solução do problema alusivo à capacidade de recebê-los. Enfatizar que se nos afeiçãoamos aos ideais de aprimoramento e progresso, não devemos nos afastar do trabalho que renova, do estudo que aperfeiçoa, do perdão que ilumina, do sacrifício que enobrece e da bondade que santifica..*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Maria Elisa **Téc:** Ermínio

13/02/2020 AUTO AMOR

Delimitação: Fazer as oposições: egoísmo x auto amor

- 7 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 22: 34-40 “... Amarás ao teu próximo como a ti mesmo”. “O amor que tenho é o amor que dou” cap. 27, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E.S. Neto/Hammed. “O grande aliado” cap. 6, In: *Reforma Íntima sem martírio*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Socorre a ti mesmo” mens. 51, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Combatendo a sombra” mens. 31, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. *Ilustrar com: “Olhar para dentro de si”, In: 100 Estórias de vida e sabedoria, p. 28/9 de Osvino Toillier, Editora Sinodal -2007. Enfocar que somente o amor ao próximo não está garantindo a sensação de preenchimento e sentido para viver. A proposta de Jesus é pedagogicamente perfeita: amar ao próximo, mas também amar a si. A felicidade plena depende de nosso amor próprio.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Adriana Colla **Téc:** Arnaldo

16/02/2020 VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

Delimitação: Fazer as oposições: vício x virtude

- 8 Apoiar o tema no capítulo XVII do EE de A. Kardec - “Sede perfeitos”. Narrar e explicar a Parábola do semeador. Ler e comentar a pergunta 913 do LE, de A. Kardec. “O Carrasco” mens. 20, In: *A religião dos espíritos*, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do amanhã” mens. 6, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amor fraternal” mens. 141, “O filho egoísta” mens. 157, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: *Vícios invisíveis*. Disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O Alimento do amor”, In: *JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade cristã Lar em Jesus*, 02/09/15.

Ilustrar com a história: Experimento na aula de filosofia (texto esparso).

Abordar que o orgulho é pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade de onde deriva todo mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas dos filhos e buscar corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 08:30h **Dir:** Alberto **Téc:** Emerson

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

24/03/2020 PROVAS DA VIDA

Delimitação: Fazer as oposições: rebeldia inoperante x resignação ativa.

13

Apoiar o tema na parábola do Filho Pródigo (Lucas 15:14-30) e nas palavras de Santo Agostinho no EE de A. Kardec, cap. XIV, item 9 - Instruções dos Espíritos: "... As grandes provas, - escutai bem, - são quase sempre o indício de um fim de sofrimento e de um aperfeiçoamento do Espírito." - "Carma e consciência" mens. 8; "Amadurecimento psicológico" mens. 20, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/ Joana de Angelis. - "O amor pode mudar seu carma" cap. 20; "Construa um novo olhar sobre a vida" cap. 21, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. - "Virtude solitária" mens. 4; "Merecimento maior" mens. 8; "Cada existência" mens. 15; "Aprender e refazer" mens. 37, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/ Emmanuel. - "Confiemos servindo" mens. 106, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a história: "Buda e o mendigo" disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/buda-e-o-mendigo.html> Informar e refletir que todos recebemos um planejamento reencarnatório que nos colocará frente aos desafios necessários ao nosso crescimento espiritual. Esclarecer que as dificuldades, obstáculos e sofrimentos que enfrentamos na nossa caminhada, são os testes que visam aquilatar o nosso amadurecimento espiritual, e que deverão ser enfrentados com coragem e resignação. Confiemos que, por maiores as dificuldades e tropeços do caminho, Deus está sempre presente, provendo, amparando e socorrendo através de pessoas, verdadeiros anjos, que aparecem em nosso caminho, para tornar mais suave a nossa caminhada.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Arlete

Téc: Emerson

08/04/2020 A IMPORTÂNCIA DO POUCO

Delimitação: Fazer as oposições: escassez x abundância

15

Apoiar o tema na parábola da "Viúva pobre", conforme as anotações de Marcos, 12: 41-44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 - "Regozijai-vos sempre". - "Caridade e riqueza" mens. 49; "Confiemos alegremente" mens. 50; "Jesus e dificuldade" mens. 56; "Excesso" mens. 73, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "A semente" mens. 7, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Regozijemo-nos sempre" mens. 102, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: "O Pirlampo" p. 66-67, de Meimei, In: Antologia da criança, de FC. Xavier/Autores diversos. Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação, como recurso de socorro aos nossos semelhantes. Reforçar que no esforço redentor, é indispensável que não se perca de vista as possibilidades pequeninas: um gesto, uma palestra, uma hora, uma frase, podem representar sementes gloriosas para edificações imortais. Imprescindível, pois, jamais desprezá-las.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Lúcia Helena

Téc: Arnaldo

30/04/2020 TRABALHO, A FERRAMENTA DIVINA DO PROGRESSO

Delimitação: Fazer as oposições: ser servido x servir

18

Apoiar o tema no EE, de Allan Kardec - Missão do homem inteligente na Terra, cap. VII, item 13 e no cap. XXV, item 2 a 9. Digno é o trabalhador do seu salário, Lucas 10:7
 "... Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também. João 5:17
 Questão 893 do LE, de Allan Kardec (...) A sublimidade da virtude, porém, está no sacrifício do interesse pessoal, pelo bem do próximo. Mensagem "Auto doação" In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Disponível em: <http://www.vademecumespirita.com.br/auto+doação.aspx> - Mensagem "O desastre" In: Depoimentos vivos, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. Organizado por Nilson de Souza Pereira. Disponível em: <http://www.vademecumespirita.com.br/o+desastre.aspx> - Mensagem 4 "Trabalho"; mensagem 31 "Coisas mínimas"; Mensagem 97 "Amas o bastante?" In: Caminho, verdade e vida. FC. Xavier/Emmanuel. - Ilustrar com a história: Profissão honrada. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/profissaohonrada-certa-vez-um-homem.html>
 Levar ao entendimento que qualquer que seja a atividade exercida pelo homem, ele deve considerar-se, antes de tudo, como um servidor de Deus. Por mais importante ou humilde que seja a profissão exercida, ela é por demais valiosa no conjunto social em que nos encontramos, pois contribui tanto para o desenvolvimento individual, quanto com o progresso coletivo, devido à interdependência que existe entre todas as criaturas, já que ninguém é auto suficiente. Enfatizar que precisamos cumprir com os nossos deveres com boa vontade, honestidade e alegria. Benditos sejam todos aqueles que, na qualidade de dignos profissionais, honram os seus deveres, como legítimos cooperadores do Criador.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Odair

Téc: Ermínio

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

16/05/2020 O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR

Delimitação: Fazer as oposições: desarmonia x harmonia

- 20 *Correlacionar o tema ao EE, de A. Kardec, cap. 9, item 6 - A afabilidade e a doçura, e cap. 27, item 11. "Conduta espírita" de FC. Xavier/André Luiz. "Padrão espírita" mens. 55, In: Benção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Viver em paz" mens. 123, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Virtude solitária" p. 23, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. "Com amor" mens. 5; "A prece recompõe" mens. 98, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite ao evangelho" mens. 20; Convite à Harmonia mens. 27, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Felicidade no lar" mens. 30, In: O Mestre dos mestres, de João Nunes Maia/Miramez. "O Duelo" mens. 38, In: Evangelho no lar, de Miltes Carvalho S. Bonna/esp. Meimei. Ilustrar com: "O Ensino da luz" mens. 28, In: A Vida escreve, de FC. Xavier/Hilário Silva. Abordar a participação e interesse de todos na manutenção do ambiente saudável do lar. Salientar a responsabilidade de todos para esse desiderato. Destacar a frase do religioso americano David O. McKay: "Nenhum sucesso compensa um fracasso no lar".*

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: Cibele

Téc: Ivonete

17/05/2020 TORMENTOS VOLUNTÁRIOS

Delimitação: Fazer as oposições: voluntariedade x fatalidade

- 21 *Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 6 - "Bem - Aventurados os aflitos, porque serão consolados". EE, de A. Kardec. cap. V, item 4 - Causas atuais das aflições. "Tormentos voluntários" p. 81-85, In: À luz do consolador, de Yvonne A. Pereira. "Bem aventurados os que choram, porque serão consolados" p. 30-32, In: O Sermão da montanha, de Emmet Fox. "Evitando a tentação" mens. 3; "Para vencer o mal" mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com o caso inserto no livro: "À luz do consolador" p. 83-85, de Yvonne A. Pereira. Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação. Enfocar também que os aflitos Bem-aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência e resignação as dificuldades que não podem ser removidas, por fazerem parte do nosso aprendizado espiritual.*

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Alberto

Téc: Emerson

26/05/2020 OBSESSÃO - DOENÇA MORAL

Delimitação: Fazer as oposições: aprisionamento x libertação

- 22 *Apoiar o tema na passagem de Mateus, V: 44-48 - "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..." cap. XVII - Sede perfeitos, itens: 1 e 3 do EE, de A. Kardec. "Obsessão" mens. 9; "Instrumentos da obsessão" mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. "Asas da libertação" mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Para vencer o mal" mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Alienação por obsessão" mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. "Nossos acompanhantes" p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências. Ilustrar com: "Ação das trevas" In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti. Destacar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros; são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.*

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Arlete

Téc: Emerson

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

28/05/2020 OBSESSÃO - DOENÇA MORAL

Delimitação: Fazer as oposições: aprisionamento x libertação

- 22 Apoiar o tema na passagem de Mateus, V: 44-48 - "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..." cap. XVII - Sede perfeitos, itens: 1 e 3 do EE, de A. Kardec. "Obsessão" mens. 9; "Instrumentos da obsessão" mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. "Asas da libertação" mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Para vencer o mal" mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Alienação por obsessão" mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. "Nossos acompanhantes" p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências. Ilustrar com: "Ação das trevas" In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti. Destacar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros; são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Bernadete

Téc: Arnaldo

17/06/2020 3ª IDADE - TEMPO DE COLHEITA E REFLEXÃO

Delimitação: Fazer as oposições: transitoriedade física x perenidade espiritual.

- 25 Apoiar o tema no cap. II - "Meu Reino não é deste mundo, "itens, 1, 2 e 5 do EE, de A. Kardec e na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14: " Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado; mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão diante de mim. Prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus." "Iluminação" cap. IV, questão 223, In: O consolador, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Velhos e moços" cap. IX, In: Boa nova, de FC. Xavier/ Humberto de Campos (Irmão X). "Prosseguindo" mens. 81; "No bem de todos" mens. 142, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Levantai os olhos", mens. 10, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com o resumo do Livro: "O Velho e o mar" de Ernest Hemingway. Disponível em: <https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=472937699384583472;onPublishMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname> Levar à reflexão que não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual, porque sempre é tempo de desenvolver ou fortalecer as virtudes, educar os sentimentos, libertar-se de um defeito, perdoar, aprender a conviver com as perdas, e a compreender a transitoriedade do corpo e a perenidade do espírito. Enfatizar que o conhecimento e a prática do Espiritismo fortalece o sentido existencial das criaturas, e conclama o idoso à gratidão pela vida, para que possa ser um cristão mais dedicado e ativo no bem, até o final de sua existência terrena.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Vanda Scarpa

Téc: Arnaldo

06/07/2020 OTIMISMO

Delimitação: Fazer as oposições: pessimismo x otimismo.

- 28 Apoiar o tema no cap. II do EE de A. Kardec: Meu reino não é deste mundo, itens 5 a 7 - "O ponto de vista". "...O Espiritismo dá amplitude ao pensamento e abre-lhe novos horizontes. Em vez dessa visão estreita e mesquinha, que o concentra na vida presente". "Ser feliz" p. 25, In: Renovando atitudes, de Francisco E.S. Neto/Hammed; "Alegria dinâmica" mens. 24; "Podes, se queres" mens. 11, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Alegria cristã" mens. 93, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Convite à alegria" mens. 1, In: Convites da vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: Ponto de vista (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/ponto-de-vista.html> Levar ao entendimento que a destinação do ser humano é ser feliz, mas que ser feliz não é questão de circunstâncias favoráveis, nem tampouco a satisfação de todos os nossos desejos, mas sim uma firme disposição de retirarmos o melhor de cada situação que a vida nos oferece. É desfrutarmos da alegria de viver, que somente é encontrada por aqueles que já descobriram que o segredo está na forma como se percebe a vida. Salientar que as dificuldades nos fortalecem e validam os aprendizados que nos tornarão mais fortes, conscientes, alegres e felizes!

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Adília

Téc: Marcelo Silva

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

21/07/2020 RECONCILIAÇÃO

Delimitação: Fazer as oposições: desconiliar x reconciliar

30 Apoiar o tema no cap. X do EE, de A. Kardec: *Bem-aventurados os Misericordiosos, Itens 1 a 8, e nas anotações de Mateus, 5: 25 - "Reconcilia-te depressa com o teu adversário, enquanto estás no caminho com ele..."*

"No reino interior" mens. 24; "Que fazeis de especial" mens. 60, In: *Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel. "Fraternidade" mens. 1; "Apascenta" mens. 19, In: Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tempo de maioridade" capítulo 12, In: Quem sabe pode muito, quem ama pode mais, de Wanderley S. Oliveira/Ermanace Dufaux.*

Ilustrar com a história: "Bem-aventurados os misericordiosos". Extraído do livro: "O Sermão da Montanha", de Emmet Fox p. 41 - 19ª Edição.

Abordar que por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Iracema

Téc: Airton

06/08/2020 O TEMPLO DO ESPÍRITO

Delimitação: Fazer as oposições: negligência x cuidados

32 *Fundamentar o tema no cap. XVII do EE, de A. Kardec, item 11: mensagem do espírito Georges: Cuidar do corpo e do espírito - "Amái, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela".*

"O Santuário sublime" mens. 3, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel, Espíritos diversos. "Em você" mens. 18; "Na Saúde e na doença", mens. 32, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à saúde" mens. 52, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Psicoterapeuta" p. 201; "A desgraça real" p. 45, In: Jesus e o evangelho, à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "O vaso" mens. 156, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com "O anjo cinzento" In: Contos desta e doutra vida, de FC. Xavier/Irmão X.

Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Adriana Colla

Téc: Sebastião Simões

24/08/2020 FÉ - MÃE DA ESPERANÇA E CARIDADE

Delimitação: Fazer as oposições: duvidar x crer.

35 Apoiar o tema no evangelho de João, 14: 1 - "Não se turbe o vosso coração; Crede em Deus, Crede também em mim", e no EE, de A. Kardec, cap. XIX - A Fé: mãe da esperança e da caridade.

"Fé, esperança e amor" mens. 15, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. "Fé inoperante" mens. 39, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Exigências da fé" mens. 54, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Obreiro sem fé" mens. 26, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Saibamos confiar" mens. 86, In: Vinha de luz", de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a mensagem: "A Salvação inesperada", In: Pai Nosso, de FC Xavier, esp. Meimei.

Enfatizar que a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, o encaminha para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, à serviço da Terra.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Adília

Téc: Domenico

26/08/2020 FÉ - MÃE DA ESPERANÇA E CARIDADE

Delimitação: Fazer as oposições: duvidar x crer.

35 Apoiar o tema no evangelho de João, 14: 1 - "Não se turbe o vosso coração; Crede em Deus, Crede também em mim", e no EE, de A. Kardec, cap. XIX - A Fé: mãe da esperança e da caridade.

"Fé, esperança e amor" mens. 15, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. "Fé inoperante" mens. 39, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Exigências da fé" mens. 54, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Obreiro sem fé" mens. 26, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Saibamos confiar" mens. 86, In: Vinha de luz", de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a mensagem: "A Salvação inesperada", In: Pai Nosso, de FC Xavier, esp. Meimei.

Enfatizar que a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, o encaminha para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, à serviço da Terra.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Lúcia Helena

Téc: Arnaldo

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

10/09/2020 DOR – INIMIGA OU ALIADA?

Delimitação: Fazer as oposições: acomodação x ação

- 37 Apoiar o tema no cap. V do EE, de A. Kardec: *Bem-aventurados os aflitos, Item 19: O mal e o remédio, mensagem de Sto. Agostinho, e no evangelho de Marcos 10: 46: 52 "... E ele, lançando de si a sua capa, levantou-se, e foi ter com Jesus. E Jesus, falando, disse-lhe: Que queres que te faça? E o cego lhe disse: Mestre, que eu tenha vista. E Jesus lhe disse: Vai, a tua fé te salvou. E logo viu, e seguiu a Jesus pelo caminho. "Os Milagres e as predições segundo o espiritismo" cap. 3, In: A Gênese, de A. Kardec: "... A dor é o aguilhão que impele o homem para a frente, no caminho do progresso." - "Aprender a fazer" cap. 16, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. - "A Dor" cap. 26, In: O problema do ser, do destino e da dor, de Léon Denis. -- "Renovemo-nos dia-a-dia" mens. 107; "Dentro da luta" mens. 162, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. -- "Acalma-te" mens. 33; "Pacífica sempre" mens. 70, In: Palavras de vida eterna. FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a história: Dor suficiente. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/dor-suficiente-umviajante-saiu-da.html> Levar à reflexão que a dor tem uma função importantíssima na preservação do organismo, indicando que há algo de errado que precisa ser ajustado. A dor é pedagógica, é um marcador que indica a necessidade de se descobrir e mudar alguma coisa, tanto no aspecto físico, quanto no aspecto moral. Enfocar que o estudioso da Doutrina Espírita compreende a importância da dor como alavanca motivadora para aquisição de novos pensamentos, sentimentos e atitudes; por isso não se revolta, nem se desespera. Trabalha, aguarda e coopera!*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Rudinei

Téc: Sérgio Lopes

15/09/2020 DEPRESSÃO

Delimitação: Fazer as oposições: aflição x serenidade

- 38 Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do EE, de A. Kardec "... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios". "O Recado das depressões" cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermanice Dufaux; "Educação para o auto amor" cap. 3; "Estufas psíquicas da depressão" cap. 5, In: Escutando sentimentos, de Wanderley Oliveira/Ermanice Dufaux. "Depressão" p. 187/198, In: As Dores da alma, de Francisco do E. S. Neto/Hammed; "Auto perdão" p. 229, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto/Hammed. "Coração puro" cap. 36, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Socorre a ti mesmo", cap. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Texto "Nostalgia e Depressão" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>. "Texto Antidepressivo" p. 22, In: Busca e Acharás, de FC. Xavier/André Luiz. "O Sentido espiritual da crise" cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos. Ilustrar com: "Olhar para dentro de si", de Osvino Toillier.

Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se estudar e trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé; bem como buscar o apoio indispensável da família.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Iracema

Téc: Antonio Felic

20/09/2020 A CÓLERA

Delimitação: Fazer as oposições: azedume x afabilidade

- 39 Apoiar o tema no cap. IX do EE, de A. Kardec - Bem-aventurados os mansos e pacíficos - itens 1 a 4 - "Bem-aventurados os mansos, porque eles possuirão a Terra." Mateus, V: 4, e "Bem-aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus", Mateus V: 9.

"A cólera" mens. 9, In: EE, de A. Kardec. "Na luz da indulgência" mens. 27, In: Livro da esperança, de FC. Xavier/Emmanuel. "Embainha tua espada" mens. 114; "Viver em paz" mens. 123, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Acalma-te" mens. 33; "No sustento da paz" mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tenhamos paz" mens. 65, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Azedume, temperamento epidêmico" cap. 20, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.

Ilustrar com: "O médico" mens. 11, In: Histórias do dia-a-dia, Dival Buense. DPL Editora - SP/2002.

Abordar que azedume é a postura de "revolta muda e impulsiva" da criatura que se abateu na luta pela superação de seus desgostos e desamor a si mesmo. Sua causa-matriz, na maioria dos casos, é a pertinaz insatisfação com a existência carnal na atualidade, com escassa gratificação e prazer. Urge conhecer a motivação de tal estado de espírito e buscar o tratamento médico e espiritual adequado para adquirir o reequilíbrio físico, emocional e espiritual.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Eloísa

Téc: Moacyr

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

24/09/2020 A CÓLERA

Delimitação: Fazer as oposições: azedume x afabilidade

39 Apoiar o tema no cap. IX do EE, de A. Kardec - Bem-aventurados os mansos e pacíficos - itens 1 a 4 – “Bem-aventurados os mansos, porque eles possuirão a Terra.” Mateus, V: 4, e “Bem-aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus”, Mateus V: 9.

“A cólera” mens. 9, In: EE, de A. Kardec. “Na luz da indulgência” mens. 27, In: Livro da esperança, de FC. Xavier/Emmanuel. “Embainha tua espada” mens. 114; “Viver em paz” mens. 123, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Acalma-te” mens. 33; “No sustento da paz” mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tenhamos paz” mens. 65, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Azedume, temperamento epidêmico” cap. 20, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

Ilustrar com: “O médico” mens. 11, In: Histórias do dia-a-dia, Dival Buense. DPL Editora - SP/2002.

Abordar que azedume é a postura de “revolta muda e impulsiva” da criatura que se abateu na luta pela superação de seus desgostos e desamor a si mesmo. Sua causa-matriz, na maioria dos casos, é a pertinaz insatisfação com a existência carnal na atualidade, com escassa gratificação e prazer. Urge conhecer a motivação de tal estado de espírito e buscar o tratamento médico e espiritual adequado para adquirir o reequilíbrio físico, emocional e espiritual.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Adriana Colla

Téc: Anderson

17/10/2020 CORRIGENDA E TRANSFORMAÇÃO

Delimitação: Fazer as oposições: passividade x diligência

42 Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus, cap. 21: 28-32 - “A parábola dos dois filhos”.

“Jesus e o mundo” p. 91-3, In: Coragem, de FC. Xavier/Emmanuel. “Contradição” p. 117-8, In: Religião dos espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Chamamento divino” mens. 127; “Desculpismo” mens. 128; “Diante da providência” mens. 132; “Discernir e corrigir” mens. 179, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Aceita a correção” mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “O valor do serviço” mens. 26, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Néio Lúcio.

Abordar a premente necessidade da busca do esclarecimento para que possam ocorrer a corrigenda e a transformação do espírito. Entretanto, não basta o conhecimento e o culto exterior inoperantes, sem a necessária boa-vontade no atendimento ao chamamento para a realização da obra do Pai celestial. Destacar que para o trabalho do bem, todos nós encontramos os recursos de cura e reabilitação, reerguimento e consolo. Para isso, basta sejamos sinceros diante da nossa própria necessidade de corrigenda, com o espírito espontaneamente consagrado ao privilégio de trabalhar e servir.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: Cibele

Téc: Ivonete

04/11/2020 O MOMENTO PRESENTE

Delimitação: Fazer a correlação: passado x presente x futuro

45 Embasar o tema na passagem de João. 12: 35: - “Andai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos apanhem” – Jesus.

“Valei-vos da luz” mens. 6, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Lavradores” mens. 31; “A boa parte” mens. 32; “Estendamos o bem” mens. 35, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Enquanto temos tempo” mens. 145, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com “A Lembrança e o sal” In: Histórias para pais, filhos e netos, de Paulo Coelho. Editora Globo/SP-2001.

Enfocar a importância de sermos gratos a Deus pelo momento presente, procurando vivê-lo com disposição e boa vontade, sem esperar por “condições especiais” (Se não houver vento, reme!) considerando que somente no presente é que podemos atuar e preparar o nosso futuro.

Lembrar a frase de Chico Xavier: “Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo, mas qualquer um pode recomeçar agora e fazer um novo fim”.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Lúcia Helena

Téc: Arnaldo

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

15/11/2020 A RAZÃO DO SOFRIMENTO

Delimitação: Fazer a oposição: mal sofrer x bem sofrer.

47

Apoiar o tema no cap. V, do EE de A. Kardec – Bem aventurados os aflitos, itens 1, 4, 5 e na mensagem 18 de Lacordaire: “Bem sofrer e mal sofrer”; E na epístola de Paulo aos Hebreus, 12: 11: “Na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela”.

“Nossa cruz” mens. 74, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Aceita a correção” mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cruz e cristo” mens. 15, In: Terapêutica de emergência, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos.

“Considerando o sofrimento e a aflição” p. 126, In: Espírito e Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis, 2ª. edição.

“Corrigendas” mens. 22, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com “O Serviço da perfeição” mens. 17, In: Pai nosso, de FC. Xavier, esp. Meimei.

Levar o público a refletir sobre a frase de Emmanuel: “Sendo um planeta de expiações e provas, na Terra, todos conviverão com sua parcela de sofrimento - seja qual for a posição em que se encontrem. Longe de ser uma desgraça ou uma punição, o sofrimento funciona como reequilíbrio e tratamento para o espírito, que, sem esse estímulo, dificilmente poderia reajustar-se e despertar a consciência para a realidade superior.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Alberto

Téc: Marcos

17/11/2020 A RAZÃO DO SOFRIMENTO

Delimitação: Fazer a oposição: mal sofrer x bem sofrer.

47

Apoiar o tema no cap. V, do EE de A. Kardec – Bem aventurados os aflitos, itens 1, 4, 5 e na mensagem 18 de Lacordaire: “Bem sofrer e mal sofrer”; E na epístola de Paulo aos Hebreus, 12: 11: “Na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela”.

“Nossa cruz” mens. 74, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Aceita a correção” mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cruz e cristo” mens. 15, In: Terapêutica de emergência, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos.

“Considerando o sofrimento e a aflição” p. 126, In: Espírito e Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis, 2ª. edição.

“Corrigendas” mens. 22, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com “O Serviço da perfeição” mens. 17, In: Pai nosso, de FC. Xavier, esp. Meimei.

Levar o público a refletir sobre a frase de Emmanuel: “Sendo um planeta de expiações e provas, na Terra, todos conviverão com sua parcela de sofrimento - seja qual for a posição em que se encontrem. Longe de ser uma desgraça ou uma punição, o sofrimento funciona como reequilíbrio e tratamento para o espírito, que, sem esse estímulo, dificilmente poderia reajustar-se e despertar a consciência para a realidade superior.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Arlete

Téc: Antonio Felic

23/11/2020 GRATIDÃO

Delimitação: Fazer as oposições: ingratidão x gratidão

48

Embarar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 18 - “Em tudo daí graças”. - “Tudo em Deus” mens. 101, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Glorifiquemos” mens. 11; “Diante de Deus” mens. 164, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Êxitos e insucessos” mens. 56; “O Senhor dá sempre” mens. 63; “Rendamos graças” mens. 100; “Agradecer” mens. 163, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à gratidão” mens. 26, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.

Ilustrar com: “Deus responde sempre” da redação do Momento Espírita, com base em história de autoria desconhecida.

Disponível no livro Momento Espírita, V. 5, Ed. FEP.

Abordar a importância da gratidão a Deus, pelos benefícios que d'Ele recebemos, a começar pela nossa vida. Levar o público a refletir na mensagem de Emmanuel: - “Quem agradece a Deus a vida que recebe, o corpo em que se exprime, o tempo que desfruta, a luz do entendimento e o poder de servir, as afeições queridas e os bens de que dispõe; não sabe examinar os defeitos alheios e nem encontra ensejo para se lastimar.”

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Rosemara

Téc: Wagner Reis

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

03/12/2020 VIDA DE APARÊNCIAS

Delimitação: Fazer a oposição: mascarar x realizar.

49

Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 7: 21-23 - “Aqueles que dizem: Senhor! Senhor! Não entrarão no reino dos céus...” e na parábola da figueira seca, cap. XIX, do EE, de A. Kardec, itens 8, 9 e 10 e no cap. XVIII, itens 6 a 9.

“Pelos seus frutos” mens. 7; “Não te enganes”; mens. 65, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Auto doação” p. 44, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Observemos amando” mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Dar e deixar” mens. 27, In: Contos e apólogos, de FC. Xavier/irmão X.

Reforçar a necessidade de procurarmos vivenciar o evangelho de Jesus, num exercício diário de elevação de sentimentos, pensamentos e atitudes, segundo o que ensinou Jesus, para que alcancemos o crescimento espiritual verdadeiro e santificante.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Rudinei

Téc: Sérgio Lopes

20/12/2020 O CRISTO CONSOLADOR

Delimitação: Fazer as oposições: desalento x confiança

52

Apoiar o tema no cap. VI do EE, de A. Kardec – O Cristo Consolador. E na passagem: “Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei...” Mateus, XI: 28-30, e nas mensagens 6 e 7 do Espírito da Verdade.

“O Consolador” p. 122/7, In: Luz do mundo, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues. “Atitudes essenciais” mens. 18; “Acalma-te” mens. 33, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Obreiros atentos” mens. 8; “Ergamo-nos” mens. 13, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Projeto de vida” cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Editora Dufaux / Belo Horizonte - MG / 2003.

Levar o público a refletir que é da lei do Senhor que a luz domine a treva, sem ruído e sem violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa... “À Deus tudo é possível” – Jesus. Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional. O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade terrena, e o único caminho para um mundo melhor. Se aspiramos ao clima da vida superior adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Moacyr

Téc: Celso

31/12/2020 DESTINO OU ESCOLHAS?

Delimitação: Fazer as oposições: acomodação x crescimento

01a

Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - “Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição...” EE, de A. Kardec, cap. XVIII - Muitos os chamados e poucos os escolhidos, itens 3 a 5.

“A porta estreita” mens. 20, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Muralha do tempo” mens. 14, In: Espírito e verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cristo e nós” mens. 17, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Existimos” mens. 104, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Diamantes nas sacolas” In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Editora Sinodal - 2007.

Esclarecer que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Destacar que aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a incessante busca pelo auto aperfeiçoamento espiritual, porque tem consciência que este é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade... “Eu venci o mundo” - Jesus. Explicar o significado da frase de Jesus.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Sebastião Simões

Téc: Juraci

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...