

**03/02/2020** DEUS E A SOCIEDADE DE CONSUMO*Delimitação: Fazer as oposições: consumir-se x consumir*

- 6 Apoiar o tema na recomendação de Jesus: “Não acumuleis para vós outros tesouros sobre a Terra, onde a traça e a ferrugem corroem e onde ladrões escavam e roubam...” Mateus, 6: 19-21 e no cap. XVI, do EE de A. Kardec – Desprendimento dos bens terrenos, mensagem 14, de Lacordaire..
- “Dinheiro e atitude” mens. 48, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- “Desperdícios” mens. 20, In: *Leis morais da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Examinando a riqueza” mens. 9, In: *Nós*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Não somente” mens.18, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Melhor sofrer no bem” mens. 64, In: *Pão nosso* de FC. Xavier/Emmanuel. “Tesouros” p.135, In: *A voz do monte*, de Richard Simonetti, 5ª. edição.
- Ilustrar com a mensagem: “A multa maior” In: *Atravessando a rua*, de Richard Simonetti.
- Enfatizar que precisamos aprender a consumir com moderação e equilíbrio, evitando toda forma de desperdício e ostentação, pois que nos desviam do real sentido da vida, fazendo-nos supervalorizar a vida material, em detrimento da vida espiritual. Citar a frase de Içami Tiba: “E o grande drama é que o consumista nunca é feliz, pois desvaloriza o que tem para sofrer com o que ainda não tem

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Miltes**Téc:** Wagner Reis**06/02/2020** DEUS E A SOCIEDADE DE CONSUMO*Delimitação: Fazer as oposições: consumir-se x consumir*

- 6 Apoiar o tema na recomendação de Jesus: “Não acumuleis para vós outros tesouros sobre a Terra, onde a traça e a ferrugem corroem e onde ladrões escavam e roubam...” Mateus, 6: 19-21 e no cap. XVI, do EE de A. Kardec – Desprendimento dos bens terrenos, mensagem 14, de Lacordaire..
- “Dinheiro e atitude” mens. 48, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- “Desperdícios” mens. 20, In: *Leis morais da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Examinando a riqueza” mens. 9, In: *Nós*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Não somente” mens.18, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Melhor sofrer no bem” mens. 64, In: *Pão nosso* de FC. Xavier/Emmanuel. “Tesouros” p.135, In: *A voz do monte*, de Richard Simonetti, 5ª. edição.
- Ilustrar com a mensagem: “A multa maior” In: *Atravessando a rua*, de Richard Simonetti.
- Enfatizar que precisamos aprender a consumir com moderação e equilíbrio, evitando toda forma de desperdício e ostentação, pois que nos desviam do real sentido da vida, fazendo-nos supervalorizar a vida material, em detrimento da vida espiritual. Citar a frase de Içami Tiba: “E o grande drama é que o consumista nunca é feliz, pois desvaloriza o que tem para sofrer com o que ainda não tem

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Odair**Téc:** Ermínio**08/02/2020** DEUS E A SOCIEDADE DE CONSUMO*Delimitação: Fazer as oposições: consumir-se x consumir*

- 6 Apoiar o tema na recomendação de Jesus: “Não acumuleis para vós outros tesouros sobre a Terra, onde a traça e a ferrugem corroem e onde ladrões escavam e roubam...” Mateus, 6: 19-21 e no cap. XVI, do EE de A. Kardec – Desprendimento dos bens terrenos, mensagem 14, de Lacordaire..
- “Dinheiro e atitude” mens. 48, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- “Desperdícios” mens. 20, In: *Leis morais da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Examinando a riqueza” mens. 9, In: *Nós*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Não somente” mens.18, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Melhor sofrer no bem” mens. 64, In: *Pão nosso* de FC. Xavier/Emmanuel. “Tesouros” p.135, In: *A voz do monte*, de Richard Simonetti, 5ª. edição.
- Ilustrar com a mensagem: “A multa maior” In: *Atravessando a rua*, de Richard Simonetti.
- Enfatizar que precisamos aprender a consumir com moderação e equilíbrio, evitando toda forma de desperdício e ostentação, pois que nos desviam do real sentido da vida, fazendo-nos supervalorizar a vida material, em detrimento da vida espiritual. Citar a frase de Içami Tiba: “E o grande drama é que o consumista nunca é feliz, pois desvaloriza o que tem para sofrer com o que ainda não tem

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Dir:** Glória**Téc:** Pedro

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**05/03/2020** PRECE - A COMUNHÃO COM DEUS*Delimitação: Fazer as oposições: insubmissão x submissão*

10 Apoiar o tema na questão 659 do LE, de A. Kardec - "Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer".

*"A comunhão com Deus" mens. 50, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; "A porta do coração" idem p. 22, "Pedi e obteneis" cap. XXVII, In: EE, de A. Kardec; Questões 658 a 663, In: o LE, de A. Kardec. "Oração e atenção" mens. 24, In: Coragem, de FC. Xavier/Emmanuel. "Como oras?" In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis.**Ilustrar com: História de um pão, In: O espírito da verdade, de FC. Xavier/Espíritos diversos, pelo espírito Irmão X.**"Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme a recomendação de Jesus"***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Iracema**Téc:** Arnaldo**06/03/2020** PRECE - A COMUNHÃO COM DEUS*Delimitação: Fazer as oposições: insubmissão x submissão*

10 Apoiar o tema na questão 659 do LE, de A. Kardec - "Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer".

*"A comunhão com Deus" mens. 50, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; "A porta do coração" idem p. 22, "Pedi e obteneis" cap. XXVII, In: EE, de A. Kardec; Questões 658 a 663, In: o LE, de A. Kardec. "Oração e atenção" mens. 24, In: Coragem, de FC. Xavier/Emmanuel. "Como oras?" In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis.**Ilustrar com: História de um pão, In: O espírito da verdade, de FC. Xavier/Espíritos diversos, pelo espírito Irmão X.**"Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme a recomendação de Jesus"***Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Valdir**Téc:** José Silvio**07/05/2020** RESPONSABILIDADE SIM, CONTROLE NÃO*Delimitação: Fazer as oposições: controle x responsabilidade*

19 Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, item 4 - Causas atuais das aflições: "Se em duas partes se dividirem os males da vida, uma constituída dos que o homem não pode evitar e a outra das tribulações de que ele se constituiu a causa primária, pela sua incúria ou por seus excessos, ver-se-á que a segunda, em quantidade, excede de muito à primeira..."

*"Contigo mesmo" mens. 7, In: Renovando atitudes, de Francisco do E.S. Neto/Hammed.**"Relações sadias necessitam de responsabilidade e não de controle" mens. 24, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. -- "Diante da lei" mens. 30, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. -- "O Não e a luta" mens. 80, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. -- "Na luz da verdade" mens. 130, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. -- "Sirvamos em paz" mens. 146, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com a história: Reflexões do meu pai. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/reflexoesdo-meu-pai-meu-pai-tinha.html>**Levar à reflexão que a nossa falta de confiança nos outros, nos leva, muitas vezes, a assumirmos responsabilidades que não são nossas, pelo simples desejo de controlar as pessoas e os acontecimentos. Destacar que relações sadias necessitam de responsabilidade em cada função ou papel assumido e desempenhado com zelo e atenção, seja no ambiente familiar, no trabalho ou na vida pessoal. Diante das irresponsabilidades dos outros, devemos nos posicionar com firmeza, retirando facilidades, adotando comportamentos corajosos e levando essas pessoas a sentirem que elas também perdem se não cumprem com seus deveres. Reforçar que precisamos respeitar o livre arbítrio dos outros, assim como o pai celestial respeita o nosso.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Márcio**Téc:** Antonio Felic

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**04/06/2020** ORGULHO - MATRIZ DE TODOS OS VÍCIOS*Delimitação: Fazer as oposições: orgulho x humildade*

- 23 Apoiar o tema no cap. 7, itens 3 a 6 do EE, de A. Kardec – *Quem se elevar será rebaixado - e na questão 917 do LE, de A. Kardec: "... No egoísmo reside uma dessas causas que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme..."*.  
*"Combatendo a sombra" mens. 31; "No sustento da paz" mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*"Combate interior" mens. 178, In: In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Estudando a arrogância" cap. 8, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Sirvamos" mens. 29, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: "O rato e o monge" In: Histórias para ler e pensar, seleção de Neila Tavares. Editora Nova Era – RJ/2002.*  
*Enfocar que o egoísmo na sua mutação transforma-se em arrogância; essa por sua vez, deriva um cortejo de outros sentimentos sob ação do orgulho e da rebeldia. Levar à compreensão que a arrogância retira-nos o "senso de realidade" e nos faz acreditar mais naquilo que pensamos sobre o mundo e as pessoas, do que naquilo que realmente são.*

*Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local: CEOS**Prep: 13:30h**Dir: Juraci**Téc: Anderson***06/06/2020** ORGULHO - MATRIZ DE TODOS OS VÍCIOS*Delimitação: Fazer as oposições: orgulho x humildade*

- 23 Apoiar o tema no cap. 7, itens 3 a 6 do EE, de A. Kardec – *Quem se elevar será rebaixado - e na questão 917 do LE, de A. Kardec: "... No egoísmo reside uma dessas causas que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme..."*.  
*"Combatendo a sombra" mens. 31; "No sustento da paz" mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*"Combate interior" mens. 178, In: In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Estudando a arrogância" cap. 8, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Sirvamos" mens. 29, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: "O rato e o monge" In: Histórias para ler e pensar, seleção de Neila Tavares. Editora Nova Era – RJ/2002.*  
*Enfocar que o egoísmo na sua mutação transforma-se em arrogância; essa por sua vez, deriva um cortejo de outros sentimentos sob ação do orgulho e da rebeldia. Levar à compreensão que a arrogância retira-nos o "senso de realidade" e nos faz acreditar mais naquilo que pensamos sobre o mundo e as pessoas, do que naquilo que realmente são.*

*Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h**Local: CEOS**Prep: 19:15h**Dir: Severiano**Téc: Pedro***03/07/2020** A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER*Delimitação: Fazer as oposições: frouxidão x retidão*

- 27 Apoiar o tema no Evangelho de Mateus, 3: 3 - *"Preparai o caminho do Senhor, Endireitai as suas veredas"*.  
*"Endireitai os caminhos" mens. 16; "Caminhos retos" mens. 21; "Ministérios" mens. 61, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Em relação a ti" mens. 4; "Nascer de novo" mens. 5; "Liames retentores" mens. 22, In: Celeiros de Bênçãos, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.*  
*Ilustrar com: "A Lição inesquecível" p. 86-89, In: Antologia da criança, de FC. Xavier/Néio Lúcio.*  
*Abordar a premência da retificação do caráter no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.*

*Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local: CEOS**Prep: 19:30h**Dir: Márcia Chiurco**Téc: Geraldo***03/08/2020** O TEMPLO DO ESPÍRITO*Delimitação: Fazer as oposições: negligência x cuidados*

- 32 Fundamentar o tema no cap. XVII do EE, de A. Kardec, item 11: *mensagem do espírito Georges: Cuidar do corpo e do espírito - "Amái, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela"*.  
*"O Santuário sublime" mens. 3, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel, Espíritos diversos. "Em você" mens. 18; "Na Saúde e na doença", mens. 32, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à saúde" mens. 52, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Psicoterapeuta" p. 201; "A desgraça real" p. 45, In: Jesus e o evangelho, à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "O vaso" mens. 156, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com "O anjo cinzento" In: Contos desta e doutra vida, de FC. Xavier/Irmão X.*  
*Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus.*

*Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local: CEOS**Prep: 19:30h**Dir: Rosemara**Téc: Marcelo Silva*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

## 03/09/2020 HUMILDADE

*Delimitação: Fazer as oposições: soberba x humildade*

36

*Fundamentar o tema na passagem de Lucas, cap. 14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" – Jesus.*

*EE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito - Quem se elevar será rebaixado, itens 3 a 6.*

*"Encargos pequeninos" mens. 7; "Ante o mundo espiritual" mens. 15, In: Benção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cooperação" mens. 175; "Estima do mundo" mens. 103, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tarefas humildes" p. 109, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. Questões 314 e 315, In: O Consolador, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à humildade" mens. 28, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Humildade" mens. 50, In: Messe de amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: Falando à Terra, de FC. Xavier/espíritos diversos. Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa; antes, é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se. Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.*

*Tarefa:* A.E. 5ª Feira 14:00 h

*Local:* CEOS

*Prep:* 13:30h

*Dir:* Bernadete

*Téc:* Sebastião Simões

## 05/11/2020 O MOMENTO PRESENTE

*Delimitação: Fazer a correlação: passado x presente x futuro*

45

*Embasar o tema na passagem de João. 12: 35: - "Andai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos apanhem" – Jesus.*

*"Valei-vos da luz" mens. 6, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Lavradores "*

*mens. 31; "A boa parte" mens. 32; "Estendamos o bem" mens. 35, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Enquanto temos tempo" mens. 145, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com "A Lembrança e o sal" In: Histórias para pais, filhos e netos, de Paulo Coelho. Editora Globo/SP-2001.*

*Enfocar a importância de sermos gratos a Deus pelo momento presente, procurando vivê-lo com disposição e boa vontade, sem esperar por "condições especiais" (Se não houver vento, reme!) considerando que somente no presente é que podemos atuar e preparar o nosso futuro.*

*Lembrar a frase de Chico Xavier: "Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo, mas qualquer um pode recomeçar agora e fazer um novo fim".*

*Tarefa:* A.E. 5ª Feira 14:00 h

*Local:* CEOS

*Prep:* 13:30h

*Dir:* Bernadete

*Téc:* Anderson

## 07/11/2020 O MOMENTO PRESENTE

*Delimitação: Fazer a correlação: passado x presente x futuro*

45

*Embasar o tema na passagem de João. 12: 35: - "Andai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos apanhem" – Jesus.*

*"Valei-vos da luz" mens. 6, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Lavradores "*

*mens. 31; "A boa parte" mens. 32; "Estendamos o bem" mens. 35, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Enquanto temos tempo" mens. 145, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com "A Lembrança e o sal" In: Histórias para pais, filhos e netos, de Paulo Coelho. Editora Globo/SP-2001.*

*Enfocar a importância de sermos gratos a Deus pelo momento presente, procurando vivê-lo com disposição e boa vontade, sem esperar por "condições especiais" (Se não houver vento, reme!) considerando que somente no presente é que podemos atuar e preparar o nosso futuro.*

*Lembrar a frase de Chico Xavier: "Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo, mas qualquer um pode recomeçar agora e fazer um novo fim".*

*Tarefa:* A.E. Sábado 19:30 h

*Local:* CEOS

*Prep:* 19:15h

*Dir:* Glória

*Téc:* Ivonete

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*