

14/01/2020 Tema: CONQUISTAS PESSOAIS E A LEI DO PROGRESSO*Fazer as oposições: desânimo x esforço*

- 3 EE, de A. Kardec. Item 8: "O amor resume toda a doutrina de Jesus..." e item 9: "Não façais aos outros o que não quereis que os outros vos façam, mas fazei, pelo contrário, todo o bem que puderdes".
- "A busca do melhor" p. 239, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E. S. Neto /Hammed. "Negócios com Deus mens. 20, In: *Para sentir Deus*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Reclamações indevidas" mens. 6, In: *Desperte e seja feliz*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. "Impedimentos" mens. 12; "Não te canses" mens. 124, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Porta estreita" mens. 20, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/ Emmanuel. Ilustrar com: "Tratamento VIP", fragmentos da palestra de Rossandro Klinjey no SIMESPE, 2017: Disponível em: <https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=2904432529470034168;onPublish edMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname>
- Levar à reflexão que Deus nos criou a todos simples e ignorantes para que, passando pelas várias existências venhamos a adquirir, progressivamente, os conhecimentos que nos conduzirão, um dia, à perfeição relativa e à felicidade destinada àqueles que compreendem e praticam a Lei de Amor. Destacar que não devemos acreditar na ilusão de privilégios! Nada, nem ninguém, será capaz de fazer por nós o que nos compete fazer por nós mesmos. Deus nos deu a vida para que, pelo nosso esforço pessoal e a prática dos ensinamentos de Jesus, venhamos a alcançar a felicidade resultante das nossas conquistas pessoais.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Miltes **Téc:** --

15/01/2020 Tema: CONQUISTAS PESSOAIS E A LEI DO PROGRESSO*Fazer as oposições: desânimo x esforço*

- 3 EE, de A. Kardec. Item 8: "O amor resume toda a doutrina de Jesus..." e item 9: "Não façais aos outros o que não quereis que os outros vos façam, mas fazei, pelo contrário, todo o bem que puderdes".
- "A busca do melhor" p. 239, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E. S. Neto /Hammed. "Negócios com Deus mens. 20, In: *Para sentir Deus*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Reclamações indevidas" mens. 6, In: *Desperte e seja feliz*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. "Impedimentos" mens. 12; "Não te canses" mens. 124, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Porta estreita" mens. 20, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/ Emmanuel. Ilustrar com: "Tratamento VIP", fragmentos da palestra de Rossandro Klinjey no SIMESPE, 2017: Disponível em: <https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=2904432529470034168;onPublish edMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname>
- Levar à reflexão que Deus nos criou a todos simples e ignorantes para que, passando pelas várias existências venhamos a adquirir, progressivamente, os conhecimentos que nos conduzirão, um dia, à perfeição relativa e à felicidade destinada àqueles que compreendem e praticam a Lei de Amor. Destacar que não devemos acreditar na ilusão de privilégios! Nada, nem ninguém, será capaz de fazer por nós o que nos compete fazer por nós mesmos. Deus nos deu a vida para que, pelo nosso esforço pessoal e a prática dos ensinamentos de Jesus, venhamos a alcançar a felicidade resultante das nossas conquistas pessoais.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Márcia Chiurco **Téc:** Cidinha Sanchez

11/02/2020 Tema: AUTO AMOR*Fazer as oposições: egoísmo x auto amor*

- 7 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 22: 34-40 "... Amarás ao teu próximo como a ti mesmo".
- "O amor que tenho é o amor que dou" cap. 27, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E.S. Neto/Hammed. "O grande aliado" cap. 6, In: *Reforma Íntima sem martírio*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Socorre a ti mesmo" mens. 51, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Combatendo a sombra" mens. 31, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com: "Olhar para dentro de si", In: *100 Estórias de vida e sabedoria*, p. 28/9 de Osvino Toillier, Editora Sinodal -2007.
- Enfocar que somente o amor ao próximo não está garantindo a sensação de preenchimento e sentido para viver. A proposta de Jesus é pedagogicamente perfeita: amar ao próximo, mas também amar a si. A felicidade plena depende de nosso amor próprio.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Adriana Voltolin **Téc:** --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

03/03/2020 Tema: PRECE - A COMUNHÃO COM DEUS*Fazer as oposições: insubmissão x submissão*10 *Apoiar o tema na questão 659 do LE, de A. Kardec - "Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer".**"A comunhão com Deus" mens. 50, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; "A porta do coração" idem p. 22, "Pedi e obtereis" cap. XXVII, In: EE, de A. Kardec; Questões 658 a 663, In: o LE, de A. Kardec. "Oração e atenção" mens. 24, In: Coragem, de FC. Xavier/Emmanuel. "Como oras?" In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis.**Ilustrar com: História de um pão, In: O espírito da verdade, de FC. Xavier/Espíritos diversos, pelo espírito Irmão X.**"Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme a recomendação de Jesus"***Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Sebastião Lima **Téc:** --**04/03/2020 Tema: PRECE - A COMUNHÃO COM DEUS***Fazer as oposições: insubmissão x submissão*10 *Apoiar o tema na questão 659 do LE, de A. Kardec - "Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer".**"A comunhão com Deus" mens. 50, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; "A porta do coração" idem p. 22, "Pedi e obtereis" cap. XXVII, In: EE, de A. Kardec; Questões 658 a 663, In: o LE, de A. Kardec. "Oração e atenção" mens. 24, In: Coragem, de FC. Xavier/Emmanuel. "Como oras?" In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis.**Ilustrar com: História de um pão, In: O espírito da verdade, de FC. Xavier/Espíritos diversos, pelo espírito Irmão X.**"Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme a recomendação de Jesus"***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Hélio **Téc:** Marilene**24/03/2020 Tema: PROVAS DA VIDA***Fazer as oposições: rebeldia inoperante x resignação ativa.*13 *Apoiar o tema na parábola do Filho Pródigo (Lucas 15:14-30) e nas palavras de Santo Agostinho no EE de A. Kardec, cap. XIV, item 9 - Instruções dos Espíritos: "... As grandes provas, - escutai bem, - são quase sempre o indício de um fim de sofrimento e de um aperfeiçoamento do Espírito." - "Carma e consciência" mens. 8; "Amadurecimento psicológico" mens. 20, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/ Joana de Ângelis. - "O amor pode mudar seu carma" cap. 20; "Construa um novo olhar sobre a vida" cap. 21, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. - "Virtude solitária" mens. 4; "Merecimento maior" mens. 8; "Cada existência" mens. 15; "Aprender e refazer" mens. 37, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. - "Confiemos servindo" mens. 106, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com a história "Buda e o mendigo" disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/buda-e-o-mendigo.html>**Informar e refletir que todos recebemos um planejamento reencarnatório que nos colocará frente aos desafios necessários ao nosso crescimento espiritual. Esclarecer que as dificuldades, obstáculos e sofrimentos que enfrentamos na nossa caminhada, são os testes que visam aquilatar o nosso amadurecimento espiritual, e que deverão ser enfrentados com coragem e resignação. Confiemos que, por maiores as dificuldades e tropeços do caminho, Deus está sempre presente, provendo, amparando e socorrendo através de pessoas, verdadeiros anjos, que aparecem em nosso caminho, para tornar mais suave a nossa caminhada.***Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Nair **Téc:** --**07/04/2020 Tema: A IMPORTÂNCIA DO POUCO***Fazer as oposições: escassez x abundância*15 *Apoiar o tema na parábola da "Viúva pobre", conforme as anotações de Marcos, 12: 41-44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 - "Regozijai-vos sempre". - "Caridade e riqueza" mens. 49; "Confiemos alegremente" mens. 50; "Jesus e dificuldade" mens. 56; "Excesso" mens. 73, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "A semente" mens. 7, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Regozijemo-nos sempre" mens. 102, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: "O Pirlampo" p. 66-67, de Meimei, In: Antologia da criança, de FC. Xavier/Autores diversos.**Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação, como recurso de socorro aos nossos semelhantes. Reforçar que no esforço redentor, é indispensável que não se perca de vista as possibilidades pequeninas: um gesto, uma palestra, uma hora, uma frase, podem representar sementes gloriosas para edificações imortais. Imprescindível, pois, jamais desprezá-las.***Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Márcia Chiurco **Téc:** --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

21/04/2020 **Tema:** A VERDADEIRA RIQUEZA

Fazer as oposições: materialismo x espiritualismo

- 17 Apoiar o tema no cap. XVI, item 9 do EE, de A. Kardec – A Verdadeira propriedade. “O homem não possui de seu senão o que pode levar deste mundo (...) tudo o que é de uso da alma: a inteligência, os conhecimentos, as qualidades morais”. (Pascal) e no cap. XXV, item 9 – Não vos canseis pelo ouro.
 “Caridade e riqueza”, mens. 49, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O ouro intransferível” mens. 135; “Posses definitivas” mens.166; “Propriedade” mens. 149, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Moeda e moenda” mens. 63, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier e Waldo Vieira/espíritos diversos, Hilário Silva.
 Ilustrar com: O Senhor Palha, de William J. Bennet, In: O Livro das virtudes II, Editora Nova Fronteira – RJ.
 Levar à reflexão: Qual é a nossa verdadeira riqueza? Quais são as nossas verdadeiras propriedades? Qual é o melhor emprego da fortuna?
 Enfocar que, na realidade, o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. Lembremo-nos de Jesus, que enriqueceu a Terra sem possuir sequer uma pedra onde repousar a cabeça.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Miltes **Téc:** --

06/05/2020 **Tema:** RESPONSABILIDADE SIM, CONTROLE NÃO

Fazer as oposições: controle x responsabilidade

- 19 Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, item 4 - Causas atuais das aflições: “Se em duas partes se dividirem os males da vida, uma constituída dos que o homem não pode evitar e a outra das tribulações de que ele se constituiu a causa primária, pela sua incúria ou por seus excessos, ver-se-á que a segunda, em quantidade, excede de muito à primeira...”
 “Contigo mesmo” mens. 7, In: Renovando atitudes, de Francisco do E.S. Neto/Hammed.
 “Relações sadias necessitam de responsabilidade e não de controle” mens. 24, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. -- “Diante da lei” mens. 30, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “O Não e a luta” mens. 80, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “Na luz da verdade” mens. 130, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “Sirvamos em paz” mens. 146, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a história: Reflexões do meu pai. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/reflexoesdo-meu-pai-meu-pai-tinha.html>
 Levar à reflexão que a nossa falta de confiança nos outros, nos leva, muitas vezes, a assumirmos responsabilidades que não são nossas, pelo simples desejo de controlar as pessoas e os acontecimentos. Destacar que relações sadias necessitam de responsabilidade em cada função ou papel assumido e desempenhado com zelo e atenção, seja no ambiente familiar, no trabalho ou na vida pessoal. Diante das irresponsabilidades dos outros, devemos nos posicionar com firmeza, retirando facilidades, adotando comportamentos corajosos e levando essas pessoas a sentirem que elas também perdem se não cumprem com seus deveres. Reforçar que precisamos respeitar o livre arbítrio dos outros, assim como o pai celestial respeita o nosso.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Creuza Camargo **Téc:** Hélio

02/06/2020 **Tema:** ORGULHO - MATRIZ DE TODOS OS VÍCIOS

Fazer as oposições: orgulho x humildade

- 23 Apoiar o tema no cap. 7, itens 3 a 6 do EE, de A. Kardec – Quem se elevar será rebaixado - e na questão 917 do LE, de A. Kardec: “... No egoísmo reside uma dessas causas que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme...”
 “Combatendo a sombra” mens. 31; “No sustento da paz” mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
 “Combate interior” mens. 178, In: In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Estudando a arrogância” cap. 8, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Sirvamos” mens. 29, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: “O rato e o monge” In: Histórias para ler e pensar, seleção de Neila Tavares. Editora Nova Era – RJ/2002.
 Enfocar que o egoísmo na sua mutação transforma-se em arrogância; essa por sua vez, deriva um cortejo de outros sentimentos sob ação do orgulho e da rebeldia. Levar à compreensão que a arrogância retira-nos o “senso de realidade” e nos faz acreditar mais naquilo que pensamos sobre o mundo e as pessoas, do que naquilo que realmente são.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Adriana Voltolin **Téc:** --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

17/06/2020 Tema: 3ª IDADE - TEMPO DE COLHEITA E REFLEXÃO

Fazer as oposições: *transitoriedade física x perenidade espiritual.*

- 25 Apoiar o tema no cap. II - "Meu Reino não é deste mundo, "itens, 1, 2 e 5 do EE, de A. Kardec e na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14: " Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado; mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão diante de mim. Prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus."

"Iluminação" cap. IV, questão 223, In: *O consolador*, de FC. Xavier/ Emmanuel.

"Velhos e moços" cap. IX, In: *Boa nova*, de FC. Xavier/ Humberto de Campos (Irmão X).

"Proseguindo" mens. 81; "No bem de todos" mens. 142, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Levantai os olhos", mens. 10, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o resumo do Livro: "O Velho e o mar" de Ernest Hemingway. Disponível em:

<https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=472937699384583472;onPublishedMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname>

Levar à reflexão que não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual, porque sempre é tempo de desenvolver ou fortalecer as virtudes, educar os sentimentos, libertar-se de um defeito, perdoar, aprender a conviver com as perdas, e a compreender a transitoriedade do corpo e a perenidade do espírito. Enfatizar que o conhecimento e a prática do Espiritismo fortalece o sentido existencial das criaturas, e conclama o idoso à gratidão pela vida, para que possa ser um cristão mais dedicado e ativo no bem, até o final de sua existência terrena.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Sônia Torres **Téc:** Hélio

23/06/2020 Tema: ALEGRIA

Fazer as oposições: *tristeza x alegria*

- 26 Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, capítulo 5, itens 12 e 13 - *Motivos de resignação*. "Eu vim para que tenhais vida, e vida em abundância", Jesus.

"Psicologia da alegria na transformação interior" cap. 9, In: *Emoções que curam*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Ser feliz" p. 122, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E.S. Neto/ Hammed. "Alegria cristã" mens. 93, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à alegria" mens. 1, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Ilustrar com: "A História do Zé Alegria", Texto esperso.

Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Sebastião Lima **Téc:** --

21/07/2020 Tema: RECONCILIAÇÃO

Fazer as oposições: *desconiliar x reconciliar*

- 30 Apoiar o tema no cap. X do EE, de A. Kardec: *Bem-aventurados os Misericordiosos, Itens 1 a 8, e nas anotações de Mateus, 5: 25 - "Reconcilia-te depressa com o teu adversário, enquanto estás no caminho com ele..."*

"No reino interior" mens. 24; "Que fazeis de especial" mens. 60, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel. "Fraternidade" mens. 1; "Apascenta" mens. 19, In: *Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tempo de maioridade" capítulo 12, In: *Quem sabe pode muito, quem ama pode mais*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: "Bem-aventurados os misericordiosos". Extraído do livro: "O Sermão da Montanha", de Emmet Fox p. 41 - 19ª Edição.

Abordar que por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Nair **Téc:** --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

11/08/2020 Tema: PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS*Fazer as oposições: criar x educar*33 *Apoiar o tema no texto evangélico: "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel."**– Paulo, Timóteo, I, 5:8.**"Compaixão em família" mens. 107 In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Pais e filhos" mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa. "Deveres dos pais" mens. 16, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis. "Súplica da criança ao homem" mens. 6, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. Questões 383 e 385 do LE, de A. Kardec. "Parentes" mens. 156; "Educa" mens. 30, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: "Carta a meu filho" mens. 27, In: Espírito de verdade, de FC. Xavier/Emmanuel.**Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na pátria espiritual, e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.**Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Rosa Maria Téc: --***19/08/2020 Tema: O IDEALISMO SUPERIOR***Fazer as oposições: apego x desapego*34 *Apoiar o tema na passagem "O jovem rico": Lucas, 12: 47-48; Mateus, 19: 16-24.**E no EE, de A. Kardec, cap. XVI, item 14: - "O amor aos bens terrenos constitui..." LE, de A. Kardec, questão 770-A.**"Projeto de vida" cap. 3, In: Reforma Íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Homens de fé" mens. 9, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Estendamos o bem" mens. 35, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Brilhe a vossa luz" In: prefácio do livro Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: "O pescador solitário" In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu. Coletânea de Melcíades José de Brito, p. 36-8. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda. São Paulo - 2000.**Abordar que a solução de todos os problemas da humanidade está apoiada no cultivo do idealismo superior, isto é, na paixão ao adiantamento espiritual. Acrescentar ainda que destruímos as faculdades de amar quando as reduzimos aos bens materiais.**Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Exp: Hélio Téc: Marilene***01/09/2020 Tema: HUMILDADE***Fazer as oposições: soberba x humildade*36 *Fundamentar o tema na passagem de Lucas, cap. 14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" – Jesus.**EE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito - Quem se elevar será rebaixado, itens 3 a 6.**"Encargos pequeninos" mens. 7; "Ante o mundo espiritual" mens. 15, In: Bênção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cooperação" mens. 175; "Estima do mundo" mens. 103, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tarefas humildes" p. 109, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. Questões 314 e 315, In: O Consolador, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à humildade" mens. 28, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Humildade" mens. 50, In: Messe de amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: Falando à Terra, de FC. Xavier/espíritos diversos. Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa; antes, é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se. Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.**Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Rosária Téc: --*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

15/09/2020 Tema: DEPRESSÃO*Fazer as oposições: aflição x serenidade*

- 38 Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do EE, de A. Kardec "... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios". "O Recado das depressões" cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; "Educação para o auto amor" cap. 3; "Estufas psíquicas da depressão" cap. 5, In: Escutando sentimentos, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux. "Depressão" p. 187/198, In: As Dores da alma, de Francisco do E. S. Neto/Hammed; "Auto perdão" p. 229, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto/Hammed. "Coração puro" cap. 36, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Socorre a ti mesmo", cap. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Texto "Nostalgia e Depressão" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>. "Texto Antidepressivo" p. 22, In: Busca e Acharás, de FC. Xavier/André Luiz. "O Sentido espiritual da crise" cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos. Ilustrar com: "Olhar para dentro de si", de Osvino Toillier.

Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se estudar e trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé; bem como buscar o apoio indispensável da família.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Márcia Chiurco **Téc:** --

06/10/2020 Tema: PIEDADE FILIAL*Fazer as oposições: ingratidão x gratidão*

- 41 Apoiar o tema no Decálogo - Honra a teu pai e a tua mãe, e no cap. XIV, item 3, do EE, de A. Kardec - Piedade Filial. "Certamente" mens. 10; "Parentes" mens. 156, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Carta paterna" mens. 25, In: Luz no lar, de FC. Xavier/Emmanuel. "Compaixão em família" mens. 107, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier, Emmanuel. Ilustrar com: "História de uma mãe". Texto esparso.

Destacar que a sabedoria divina nos oferece a velhice como estágio de preparação para a volta do espírito à pátria espiritual, e que cabe aos filhos sustentar e cuidar dos pais na velhice, sobretudo àqueles com maiores limitações físicas e financeiras, amparando-os e atendendo-os nas suas necessidades, com amor, respeito e boa-vontade.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Rosa Maria **Téc:** --

21/10/2020 Tema: PERSEVERANÇA*"Fazer as oposições: desânimo x persistência"*

- 43 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 24:13 - "Mas aquele que perseverar até ao fim será salvo." E, na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14 - "Irmãos, não penso que eu mesmo já o tenha alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo, a fim de ganhar o prêmio do chamado celestial de Deus em Cristo Jesus", bem como no cap. XVIII do EE, de A. Kardec: "Muitos os chamados, poucos os escolhidos", Instruções dos Espíritos - itens 13 a 15. -- "Não inventes problemas" mens. 26, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin. -- "Sem fadiga nem desânimo" mens. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. - "Persevera um pouco mais" mens. 16, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. -- "Até o fim" mens 36, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. - "Devagar, mas sempre" mens. 62; "Quando há luz" mens. 74; "Não te canses" mens. 124, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. - "Persistir um tanto mais" mens. 28, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Ilustrar com a história: Por que ir ao templo religioso? Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/porque-ir-ao-templo-religioso.html> - Levar à reflexão que o principal requisito para obter o sucesso em nossos caminhos não é a sorte, nem mesmo o talento, mas a persistência na meta! Ninguém consegue atingir sua meta da noite para o dia! Assim também o cristão certamente passará por adversidades, quedas e tentações, que colocarão em prova a sua fé e a sua perseverança no projeto divino a ele destinado.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Marilene **Téc:** Cidinha Sanchez

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

16/12/2020 Tema: SOLIDARIEDADE

Fazer as oposições: egoísmo x solidariedade

51 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Romanos, 12: 15 - “Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram”. “Solidariedade” mens. 92, In: *Palavras da vida eterna*, de FC. Xavier/ Emmanuel. - “Convite à solidariedade” mens. 55, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Cooperação” mens. 175, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel. “Cooperemos fielmente” cap. 48, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Compaixão” mens. 113, In: *Prazeres da alma*, de Francisco do E.S. Neto/Hammed.

Ilustrar com: “O Visitante” In: Histórias do dia-a-dia, p. 37-40, de Dival Buense. Editora Saraiva.

Enfocar a necessidade da nossa participação nas alegrias e nas dores do nosso próximo. Ao abriremos o coração para alguém vivenciamos uma forma de empatia – sentimos o que o outro sentiria caso estivesse vivenciando a nossa situação. Isso é uma questão de ressonância.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Sônia Torres **Téc:** Hélio

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...