

**14/01/2020 Tema: CONQUISTAS PESSOAIS E A LEI DO PROGRESSO***Fazer as oposições: desânimo x esforço*

- 3 *EE, de A. Kardec. Item 8: "O amor resume toda a doutrina de Jesus..." e item 9: "Não façais aos outros o que não quereis que os outros vos façam, mas fazei, pelo contrário, todo o bem que puderdes".*  
*"A busca do melhor" p. 239, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto /Hammed. "Negócios com Deus mens. 20, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Reclamações indevidas" mens. 6, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. "Impedimentos" mens. 12; "Não te canses" mens. 124, In: Fonte viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Porta estreita" mens. 20, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/ Emmanuel. Ilustrar com: "Tratamento VIP", fragmentos da palestra de Rossandro Klinjey no SIMESPE, 2017: Disponível em: <https://www.blogger.com/bloger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=2904432529470034168;onPublish edMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname>*  
*Levar à reflexão que Deus nos criou a todos simples e ignorantes para que, passando pelas várias existências venhamos a adquirir, progressivamente, os conhecimentos que nos conduzirão, um dia, à perfeição relativa e à felicidade destinada àqueles que compreendem e praticam a Lei de Amor. Destacar que não devemos acreditar na ilusão de privilégios! Nada, nem ninguém, será capaz de fazer por nós o que nos compete fazer por nós mesmos. Deus nos deu a vida para que, pelo nosso esforço pessoal e a prática dos ensinamentos de Jesus, venhamos a alcançar a felicidade resultante das nossas conquistas pessoais.*

*Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h Local: CEOS Prep: 19:10h Exp: Sônia Torres Téc: Mauro***04/02/2020 Tema: DEUS E A SOCIEDADE DE CONSUMO***Fazer as oposições: consumir-se x consumir*

- 6 *Apoiar o tema na recomendação de Jesus: "Não acumuleis para vós outros tesouros sobre a Terra, onde a traça e a ferrugem corroem e onde ladrões escavam e roubam..." Mateus, 6: 19-21 e no cap. XVI, do EE de A. Kardec – Desprendimento dos bens terrenos, mensagem 14, de Lacordaire..*  
*"Dinheiro e atitude" mens. 48, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*"Desperdícios" mens. 20, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Examinando a riqueza" mens. 9, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. "Não somente" mens.18, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Melhor sofrer no bem" mens. 64, In: Pão nosso de FC. Xavier/Emmanuel. "Tesouros" p.135, In: A voz do monte, de Richard Simonetti, 5ª. edição.*  
*Ilustrar com a mensagem: "A multa maior" In: Atravessando a rua, de Richard Simonetti.*  
*Enfatizar que precisamos aprender a consumir com moderação e equilíbrio, evitando toda forma de desperdício e ostentação, pois que nos desviam do real sentido da vida, fazendo-nos supervalorizar a vida material, em detrimento da vida espiritual. Citar a frase de Içami Tiba: "E o grande drama é que o consumista nunca é feliz, pois desvaloriza o que tem para sofrer com o que ainda não tem*

*Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h Local: CEOS Prep: 19:10h Exp: Adriana Voltolin Téc: Mauro***10/03/2020 Tema: OUVIR COM O CORAÇÃO  
HOMENAGEM DIA DA INT. MULHER***Fazer as oposições: insensibilidade x sensibilidade*

- 11 *Apoiar o tema na passagem evangélica de Isaías, 44: 18 - "Eles nada sabem nem entendem, porque os seus olhos são incapazes de ver e os seus corações não conseguem compreender."*  
*"Festival de amor" p.137, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Compreensão fraternal" mens. 39, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Ouvir com o coração" mens.12, In: Diretrizes para o êxito, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Fraternidade" mens. 15, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: "Sons inaudíveis", texto esparso, encontrado em <http://saboriauniversal.wordpress.com>*  
*Destacar que saber ouvir com o coração àqueles que buscam nosso auxílio é uma arte valiosa! Muitos corações angustiados se recompõem, quando explicam as suas dores a alguém compadecido. Se alguém nos busca, honrando-nos com o tesouro de sua confiança, detenhamo-nos a ouvir para atender, sem pré-julgamentos ou preconceitos, com atenção e afeto, procurando "ouvir as palavras não pronunciadas" e oferecendo sempre o melhor de nós.*

*Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h Local: CEOS Prep: 19:10h Exp: Sônia Torres Téc: Marcelo Savioli*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**24/03/2020 Tema:** PROVAS DA VIDA

*Fazer as oposições: rebeldia inoperante x resignação ativa.*

13

Apoiar o tema na parábola do Filho Pródigo (Lucas 15:14-30) e nas palavras de Santo Agostinho no EE de A. Kardec, cap. XIV, item 9 - Instruções dos Espíritos: "... As grandes provas, - escutai bem, - são quase sempre o indício de um fim de sofrimento e de um aperfeiçoamento do Espírito." - "Carma e consciência" mens. 8; "Amadurecimento psicológico" mens. 20, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/ Joana de Angelis. - "O amor pode mudar seu carma" cap. 20; "Construa um novo olhar sobre a vida" cap. 21, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. - "Virtude solitária" mens. 4; "Merecimento maior" mens. 8; "Cada existência" mens. 15; "Aprender e refazer" mens. 37, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/ Emmanuel. - "Confiemos servindo" mens. 106, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história "Buda e o mendigo" disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/buda-e-o-mendigo.html>  
 Informar e refletir que todos recebemos um planejamento reencarnatório que nos colocará frente aos desafios necessários ao nosso crescimento espiritual. Esclarecer que as dificuldades, obstáculos e sofrimentos que enfrentamos na nossa caminhada, são os testes que visam aquilatar o nosso amadurecimento espiritual, e que deverão ser enfrentados com coragem e resignação. Confiemos que, por maiores as dificuldades e tropeços do caminho, Deus está sempre presente, provendo, amparando e socorrendo através de pessoas, verdadeiros anjos, que aparecem em nosso caminho, para tornar mais suave a nossa caminhada.

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Adriana Voltolin **Téc:** Marcelo Savioli

**07/04/2020 Tema:** A IMPORTÂNCIA DO POUCO

*Fazer as oposições: escassez x abundância*

15

Apoiar o tema na parábola da "Viúva pobre", conforme as anotações de Marcos, 12: 41-44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 - "Regozijai-vos sempre". - "Caridade e riqueza" mens. 49; "Confiemos alegremente" mens. 50; "Jesus e dificuldade" mens. 56; "Excesso" mens. 73, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "A semente" mens. 7, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Regozijo-nos sempre" mens. 102, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "O Pírilampo" p. 66-67, de Meimei, In: Antologia da criança, de FC. Xavier/Autores diversos.

Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação, como recurso de socorro aos nossos semelhantes. Reforçar que no esforço redentor, é indispensável que não se perca de vista as possibilidades pequeninas: um gesto, uma palestra, uma hora, uma frase, podem representar sementes gloriosas para edificações imortais. Imprescindível, pois, jamais desprezá-las.

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Mauro **Téc:** Marcelo Savioli

**19/05/2020 Tema:** TORMENTOS VOLUNTÁRIOS

*Fazer as oposições: voluntariedade x fatalidade*

21

Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 6 - "Bem - Aventurados os aflitos, porque serão consolados". EE, de A. Kardec. cap. V, item 4 - Causas atuais das aflições.

"Tormentos voluntários" p. 81-85, In: À luz do consolador, de Yvonne A. Pereira. "Bem aventurados os que choram, porque serão consolados" p. 30-32, In: O Sermão da montanha, de Emmet Fox. "Evitando a tentação" mens. 3; "Para vencer o mal" mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o caso inserto no livro: "À luz do consolador" p. 83-85, de Yvonne A. Pereira.

Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação. Enfocar também que os aflitos Bem-aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência e resignação as dificuldades que não podem ser removidas, por fazerem parte do nosso aprendizado espiritual.

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Adriana Voltolin **Téc:** Mauro

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
 preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**16/06/2020 Tema:** 3ª IDADE - TEMPO DE COLHEITA E REFLEXÃO

Fazer as oposições: *transitoriedade física x perenidade espiritual.*

- 25 Apoiar o tema no cap. II - "Meu Reino não é deste mundo, "itens, 1, 2 e 5 do EE, de A. Kardec e na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14: "Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado; mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão diante de mim. Prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus."

"Iluminação" cap. IV, questão 223, In: *O consolador*, de FC. Xavier/ Emmanuel.

"Velhos e moços" cap. IX, In: *Boa nova*, de FC. Xavier/ Humberto de Campos (Irmão X).

"Proseguindo" mens. 81; "No bem de todos" mens. 142, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Levantai os olhos", mens. 10, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o resumo do Livro: "O Velho e o mar" de Ernest Hemingway. Disponível em:

<https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=472937699384583472;onPublishedMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname>

Levar à reflexão que não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual, porque sempre é tempo de desenvolver ou fortalecer as virtudes, educar os sentimentos, libertar-se de um defeito, perdoar, aprender a conviver com as perdas, e a compreender a transitoriedade do corpo e a perenidade do espírito. Enfatizar que o conhecimento e a prática do Espiritismo fortalece o sentido existencial das criaturas, e conclama o idoso à gratidão pela vida, para que possa ser um cristão mais dedicado e ativo no bem, até o final de sua existência terrena.

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Sônia Torres **Téc:** Mauro

**14/07/2020 Tema:** O BOM COMBATE

Fazer as oposições: *descuido x vigilância*

- 29 Apoiar o tema na epístola de Paulo, II Timóteo, 4: 7 – "Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé". E no cap. XVII do EE de A. Kardec – Sede Perfeitos.

"O Bom combate" mens. 148, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Notas breves" mensagem 31, In: *Sinal verde*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Podes se queres" mens. 11, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Ilustrar com aspectos da vida de Paulo de Tarso, sua trajetória, seu exemplo e a sua importância para o Cristianismo. (Sugestão de leitura livro: *Paulo e Estevão*).

Enfocar que no "bom combate" dispomo-nos a lutar contra as nossas imperfeições vigiando, orando e fazendo luz, em oposição aos sentimentos inferiores que nos aprisiona a alma. O "bom combate" liberta-nos o espírito para ascensão aos planos superiores" – Emmanuel.

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Ceile **Téc:** Mauro

**18/08/2020 Tema:** O IDEALISMO SUPERIOR

Fazer as oposições: *apego x desapego*

- 34 Apoiar o tema na passagem "O jovem rico": Lucas, 12: 47-48; Mateus, 19: 16-24.

E no EE, de A. Kardec, cap. XVI, item 14: - "O amor aos bens terrenos constitui..." LE, de A. Kardec, questão 770-A.

"Projeto de vida" cap. 3, In: *Reforma Íntima sem martírio*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Homens de fé" mens. 9, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Estendamos o bem" mens. 35, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Brilhe a vossa luz" In: prefácio do livro *Vinha de Luz*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "O pescador solitário" In: *Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu. Coletânea de Melcíades José de Brito*, p. 36-8. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda. São Paulo - 2000.

Abordar que a solução de todos os problemas da humanidade está apoiada no cultivo do idealismo superior, isto é, na paixão ao adiantamento espiritual. Acrescentar ainda que destruímos as faculdades de amar quando as reduzimos aos bens materiais.

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Ceile **Téc:** Mauro

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**08/09/2020 Tema:** DOR – INIMIGA OU ALIADA?

*Fazer as oposições: acomodação x ação*

37

Apoiar o tema no cap. V do EE, de A. Kardec: Bem –aventurados os aflitos, Item 19: O mal e o remédio, mensagem de Sto. Agostinho, e no evangelho de Marcos 10: 46: 52 "... E ele, lançando de si a sua capa, levantou-se, e foi ter com Jesus. E Jesus, falando, disse-lhe: Que queres que te faça? E o cego lhe disse: Mestre, que eu tenha vista. E Jesus lhe disse: Vai, a tua fé te salvou. E logo viu, e seguiu a Jesus pelo caminho. "Os Milagres e as predições segundo o espiritismo" cap. 3, In: A Gênese, de A. Kardec: "... A dor é o aguilhão que impele o homem para a frente, no caminho do progresso." - "Aprender a fazer" cap. 16, In: Mereça ser feliz, de Wanderlei S. Oliveira/Ermance Dufaux. - "A Dor" cap. 26, In: O problema do ser, do destino e da dor, de Léon Denis. -- "Renovemo-nos dia-a-dia" mens. 107; "Dentro da luta" mens. 162, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. -- "Acalma-te" mens. 33; "Pacífica sempre" mens. 70, In: Palavras de vida eterna. FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a história: Dor suficiente. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/dor-suficiente-umviajante-saiu-da.html> Levar à reflexão que a dor tem uma função importantíssima na preservação do organismo, indicando que há algo de errado que precisa ser ajustado. A dor é pedagógica, é um marcador que indica a necessidade de se descobrir e mudar alguma coisa, tanto no aspecto físico, quanto no aspecto moral. Enfocar que o estudioso da Doutrina Espírita compreende a importância da dor como alavanca motivadora para aquisição de novos pensamentos, sentimentos e atitudes; por isso não se revolta, nem se desespera. Trabalha, aguarda e coopera!

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Sônia Torres **Téc:** Marcelo Savioli

**29/09/2020 Tema:** REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA

*Fazer as oposições: justiça dos homens x justiça de Deus*

40

Apoiar o tema no cap. IV - item 5, do EE de A. Kardec - "Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo". E no evangelho de João, III: 1 a 12, e nas perguntas 167 e 171 do LE, de A. Kardec. "O Problema do destino" - 2ª parte, cap. XIII – As Vidas sucessivas. "A reencarnação e suas leis" In: O Problema do ser, do destino e da dor, de Léon Denis – FEB. "No Rumo do amanhã" mens. 6, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Amanhã" mens. 170, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "A jornada redentora" mens. 49, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Néio Lúcio. Levar ao conhecimento do público em que se baseia o princípio da reencarnação, sua explicação na doutrina espírita e sua presença na Bíblia Sagrada. Informar que a reencarnação não foi inventada pelo espiritismo, que mesmo antes de Jesus, povos asiáticos e Indianos já detinham a crença, porém, de maneira diferente pois que acreditavam em reencarnações de seres humanos em animais, e vice-versa. Enfatizar que a reencarnação se baseia na Justiça, Bondade e Misericórdia de Deus, por isso, não haveria justiça se apenas em uma encarnação pudéssemos definir nosso futuro espiritual.

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Terezinha **Téc:** Mauro

**03/11/2020 Tema:** O MOMENTO PRESENTE

*Fazer a correlação: passado x presente x futuro*

45

Embasar o tema na passagem de João. 12: 35: - "Andai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos apanhem" – Jesus. "Valei-vos da luz" mens. 6, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Lavradores" mens. 31; "A boa parte" mens. 32; "Estendamos o bem" mens. 35, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Enquanto temos tempo" mens. 145, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com "A Lembrança e o sal" In: Histórias para pais, filhos e netos, de Paulo Coelho. Editora Globo/SP-2001. Enfocar a importância de sermos gratos a Deus pelo momento presente, procurando vivê-lo com disposição e boa vontade, sem esperar por "condições especiais" (Se não houver vento, reme!) considerando que somente no presente é que podemos atuar e preparar o nosso futuro. Lembrar a frase de Chico Xavier: "Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo, mas qualquer um pode recomeçar agora e fazer um novo fim".

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Mauro **Téc:** Marcelo Savioli

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

---

01/12/2020 Tema: VIDA DE APARÊNCIAS

*Fazer a oposição: mascarar x realizar.*

49

*Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 7: 21-23 - “Aqueles que dizem: Senhor! Senhor! Não entrarão no reino dos céus...” e na parábola da figueira seca, cap. XIX, do EE, de A. Kardec, itens 8, 9 e 10 e no cap. XVIII, itens 6 a 9.*

*“Pelos seus frutos” mens. 7; “Não te enganes”; mens. 65, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Auto doação” p. 44, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Observemos amando” mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Dar e deixar” mens. 27, In: Contos e apólogos, de FC. Xavier/irmão X.*

*Reforçar a necessidade de procurarmos vivenciar o evangelho de Jesus, num exercício diário de elevação de sentimentos, pensamentos e atitudes, segundo o que ensinou Jesus, para que alcancemos o crescimento espiritual verdadeiro e santificante.*

*Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h Local: CEOS Prep: 19:10h Exp: Sônia Torres Téc: Marcelo Savioli*

---

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*