

09/01/2020 Tema: O NASCER DE NOVO*Fazer as oposições: estagnação x renovação*

- 2 Apoiar o tema no livro III, cap. VIII – A Lei do progresso, In: LE, de Allan Kardec. “O Caminho da vida”, 1ª parte, In: Obras póstumas, de A. Kardec.
 “Se você deseja” mens. 26; “Ande acima” mens. 44, In: Agenda cristã, FC. Xavier/A. Luiz. “Salmo do amanhecer” In: Preces e mensagens espíritas, de Dionísio F. Alvarez/Espíritos diversos. “Convite à pureza” mens. 44; “Convite à renovação”, mens. 49, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Renascimento” p. 39, In: Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Renascer e remorrer” p. 48, In: O Espírito da verdade, de FC Xavier/Emmanuel. “Analogia e igualdade” p. 18; “O preço da lição” p. 21, In: O Lado positivo de tudo, de Jacob Melo. Ilustrar com “Pequena história do discípulo” mens. 3, In: Luz acima, de FC. Xavier/Irmão X.
 Esclarecer que refletindo sobre a atual existência, na realidade não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos erros e acertos de ontem; importa, agora, reiniciar o nosso programa de pureza. Salientar que o nascer de novo é realização diária, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço pessoal em superar as dificuldades e ascender espiritualmente

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Sebastião Lima**Téc:** Antonio Felic**13/02/2020 Tema: AUTO AMOR***Fazer as oposições: egoísmo x auto amor*

- 7 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 22: 34-40 “... Amarás ao teu próximo como a ti mesmo”.
 “O amor que tenho é o amor que dou” cap. 27, In: Renovando atitudes, de Francisco do E.S. Neto/Hammed. “O grande aliado” cap. 6, In: Reforma Íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.” Socorre a ti mesmo” mens. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Combatendo a sombra” mens. 31, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: “Olhar para dentro de si”, In: 100 Estórias de vida e sabedoria, p. 28/9 de Osvino Toillier, Editora Sinodal -2007.
 Enfocar que somente o amor ao próximo não está garantindo a sensação de preenchimento e sentido para viver. A proposta de Jesus é pedagogicamente perfeita: amar ao próximo, mas também amar a si. A felicidade plena depende de nosso amor próprio.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** João Carlos**Téc:** Antonio Felic**16/04/2020 Tema: PURIFICAÇÃO INTERIOR***Fazer as oposições: corrupção x purificação*

- 16 Apoiar o tema na epístola de Tiago, 4: 8 - “... Alimpai as mãos pecadores; e, vós de duplo ânimo, purificai os corações”. -
 “Purificação íntima” mens. 18; “Lucros” mens. 56; “Dinheiro” mens. 57, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel.
 “Resiste à tentação” mens. 101, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à pureza” mens. 44, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Combatendo a sombra” mens. 31, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
 “Nutrição espiritual” mens. 134, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Explicações do Mestre” mens. 3, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio.
 Ilustrar com: “O Poder e as leis divinas” In: Histórias que elevam a alma, p. 74-76, de Guilherme Victor M. Cordeiro, DPL Editora.
 Destacar que para realizar a obra de elevação de si mesmo, necessitará a criatura humana de autodisciplina, compreensão fraternal, espírito de sacrifício e renúncia.
 “... somente aqueles que sabem renunciar aos convites dos vícios do mundo, a fim de conquistar as virtudes que valorizam o íntimo da criatura, é que são reais detentores do mais glorioso poder: o poder sobre si mesmo”.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Gabriela**Téc:** Antonio Felic**21/05/2020 Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS***Fazer as oposições: voluntariedade x fatalidade*

- 21 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 6 - “Bem - Aventurados os aflitos, porque serão consolados”.
 EE, de A. Kardec. cap. V, item 4 - Causas atuais das aflições.
 “Tormentos voluntários” p. 81-85, In: À luz do consolador, de Yvonne A. Pereira. “Bem aventurados os que choram, porque serão consolados” p. 30-32, In: O Sermão da montanha, de Emmet Fox. “Evitando a tentação” mens. 3; “Para vencer o mal” mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com o caso inserto no livro: “À luz do consolador” p. 83-85, de Yvonne A. Pereira.
 Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação. Enfocar também que os aflitos Bem-aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência e resignação as dificuldades que não podem ser removidas, por fazerem parte do nosso aprendizado espiritual.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Wagner**Téc:** Antonio Felic

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
 preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

11/06/2020 Tema: ILUSÕES*Fazer as oposições: ilusão x maturidade*

- 24 *Embasar o tema no cap. II do EE, de A. Kardec – Meu reino não é deste mundo - e na passagem de Marcos. 8: 36: - “Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma?” – Jesus.*
“No rumo do amanhã” mens. 6; “Excesso” mens. 73, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Riqueza para o céu” mens.177, In: Fonte viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Diálogo sobre a ilusão” cap. 15, In: Reforma Íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.
Ilustrar com a história: “A grande ilusão”. Texto esparso.
Enfocar que para vencer as ilusões do mundo, é preciso desapegar-nos da falsa imagem supervalorizada que fazemos de nós mesmos. Para isso, somente o autoconhecimento à luz da doutrina dos espíritos, será capaz de guiar-nos pelos vales sombrios da ilusão.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Sebastião Lima**Téc:** Antonio Felic**06/08/2020 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO***Fazer as oposições: negligência x cuidados*

- 32 *Fundamentar o tema no cap. XVII do EE, de A. Kardec, item 11: mensagem do espírito Georges: Cuidar do corpo e do espírito - "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela".*
"O Santuário sublime" mens. 3, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel, Espíritos diversos. "Em você" mens. 18; "Na Saúde e na doença", mens. 32, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à saúde" mens. 52, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Psicoterapeuta" p. 201; "A desgraça real" p. 45, In: Jesus e o evangelho, à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "O vaso" mens. 156, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com "O anjo cinzento" In: Contos desta e doutra vida, de FC. Xavier/Irmão X.
Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Marcelo**Téc:** Ermínio**10/09/2020 Tema: DOR – INIMIGA OU ALIADA?***Fazer as oposições: acomodação x ação*

- 37 *Apoiar o tema no cap. V do EE, de A. Kardec: Bem –aventurados os aflitos, Item 19: O mal e o remédio, mensagem de Sto. Agostinho, e no evangelho de Marcos 10: 46: 52 "... E ele, lançando de si a sua capa, levantou-se, e foi ter com Jesus. E Jesus, falando, disse-lhe: Que queres que te faça? E o cego lhe disse: Mestre, que eu tenha vista. E Jesus lhe disse: Vai, a tua fé te salvou. E logo viu, e seguiu a Jesus pelo caminho. "Os Milagres e as predições segundo o espiritismo" cap. 3, In: A Gênese, de A. Kardec: "... A dor é o aguilhão que impele o homem para a frente, no caminho do progresso." - "Aprender a fazer" cap. 16, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. - "A Dor" cap. 26, In: O problema do ser, do destino e da dor, de Léon Denis. -- "Renovemo-nos dia-a-dia" mens. 107; "Dentro da luta" mens. 162, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. -- "Acalma-te" mens. 33; "Pacífica sempre" mens. 70, In: Palavras de vida eterna. FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a história: Dor suficiente.*
Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/dor-suficiente-umviajante-saiu-da.html> Levar à reflexão que a dor tem uma função importantíssima na preservação do organismo, indicando que há algo de errado que precisa ser ajustado. A dor é pedagógica, é um marcador que indica a necessidade de se descobrir e mudar alguma coisa, tanto no aspecto físico, quanto no aspecto moral. Enfocar que o estudioso da Doutrina Espírita compreende a importância da dor como alavanca motivadora para aquisição de novos pensamentos, sentimentos e atitudes; por isso não se revolta, nem se desespera. Trabalha, aguarda e coopera!

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Luiz Antonio**Téc:** Sérgio Lopes**08/10/2020 Tema: PIEDADE FILIAL***Fazer as oposições: ingratidão x gratidão*

- 41 *Apoiar o tema no Decálogo - Honra a teu pai e a tua mãe, e no cap. XIV, item 3, do EE, de A. Kardec – Piedade Filial.*
“Certamente” mens. 10; “Parentes” mens. 156, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Carta paterna” mens. 25, In: Luz no lar, de FC. Xavier/Emmanuel. “Compaixão em família” mens. 107, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier, Emmanuel.
Ilustrar com: “História de uma mãe”. Texto esparso.
Destacar que a sabedoria divina nos oferece a velhice como estágio de preparação para a volta do espírito à pátria espiritual, e que cabe aos filhos sustentar e cuidar dos pais na velhice, sobretudo àqueles com maiores limitações físicas e financeiras, amparando-os e atendendo-os nas suas necessidades, com amor, respeito e boa-vontade.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Marli Barros**Téc:** Ermínio

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

22/10/2020 Tema: PERSEVERANÇA*“Fazer as oposições: desânimo x persistência*

43

Apoiar o tema no evangelho de Mateus 24:13 - *“Mas aquele que perseverar até ao fim será salvo.”* E, na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14 - *“Irmãos, não penso que eu mesmo já o tenha alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo, a fim de ganhar o prêmio do chamado celestial de Deus em Cristo Jesus”,* bem como no cap. XVIII do EE, de A. Kardec: *“Muitos os chamados, poucos os escolhidos”,* Instruções dos Espíritos - itens 13 a 15. -- *“Não inventes problemas”* mens. 26, In: *Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin.* -- *“Sem fadiga nem desânimo”* mens. 45, In: *Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.* - *“Persevera um pouco mais”* mens. 16, In: *Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux.* -- *“Até o fim”* mens 36, In: *Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.* - *“Devagar, mas sempre”* mens. 62; *“Quando há luz”* mens. 74; *“Não te canses”* mens. 124, In: *Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.* - *“Persistir um tanto mais”* mens. 28, In: *Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.*
 Ilustrar com a história: *Por que ir ao templo religioso? Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/porque-ir-ao-templo-religioso.html>* - *Levar à reflexão que o principal requisito para obter o sucesso em nossos caminhos não é a sorte, nem mesmo o talento, mas a persistência na meta! Ninguém consegue atingir sua meta da noite para o dia! Assim também o cristão certamente passará por adversidades, quedas e tentações, que colocarão em prova a sua fé e a sua perseverança no projeto divino a ele destinado.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Eduardo Marigo**Téc:** Sérgio Lopes**12/11/2020 Tema: O VERDADEIRO MILAGRE***Fazer as oposições: agir para diminuir x agir para somar*

46

Apoiar o tema na passagem evangélica da *“multiplicação dos pães”* anotada nos evangelhos de Mateus, 14: 13-21; Marcos. 6: 31-44; Lucas. 9: 10-17 e João. 6: 5-15.
“Na exaltação do reino divino” mens. 17, In: *Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.* *“Tua cooperação”* mens. 8, In: *Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.* *“Imperativos cristãos”* mens. 1, In: *Agenda cristã, de FC. Xavier/ André Luiz.* *“O Melhor possível”* de Douglas Malloch, Texto esparso.
 Ilustrar com: *“O furo no barco”* Texto esparso.
 Enfocar que o *“milagre”* divino das grandes realizações não prescinde da nossa humilde parcela de contribuição, daí a importância dos nossos pequeninos gestos diários de amor, caridade, benevolência, humildade e compreensão para com todos, pois que representam os pães e os peixes que colocamos à disposição do Pai Celestial para o *“milagre”* da multiplicação em favor de todos. Isso é agir para somar.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Augusto**Téc:** Sérgio Lopes**03/12/2020 Tema: VIDA DE APARÊNCIAS***Fazer a oposição: mascarar x realizar.*

49

Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 7: 21-23 - *“Aqueles que dizem: Senhor! Senhor! Não entrarão no reino dos céus...”* e na parábola da figueira seca, cap. XIX, do EE, de A. Kardec, itens 8, 9 e 10 e no cap. XVIII, itens 6 a 9.
“Pelos seus frutos” mens. 7; *“Não te enganes”*; mens. 65, In: *Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.* *“Auto doação”* p. 44, In: *Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.* *“Observemos amando”* mens. 35, In: *Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*
 Ilustrar com: *“Dar e deixar”* mens. 27, In: *Contos e apólogos, de FC. Xavier/irmão X.*
 Reforçar a necessidade de procurarmos vivenciar o evangelho de Jesus, num exercício diário de elevação de sentimentos, pensamentos e atitudes, segundo o que ensinou Jesus, para que alcancemos o crescimento espiritual verdadeiro e santificante.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Luiz Antonio**Téc:** Sérgio Lopes

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
 preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

31/12/2020 Tema: DESTINO OU ESCOLHAS?

Fazer as oposições: acomodação x crescimento

01a

Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - "Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição..." EE, de A. Kardec, cap. XVIII - Muitos os chamados e poucos os escolhidos, itens 3 a 5.

"A porta estreita" mens. 20, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Muralha do tempo" mens. 14, In: Espírito e verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cristo e nós" mens. 17, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Existimos" mens. 104, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "Diamantes nas sacolas" In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Editora Sinodal - 2007.

Esclarecer que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Destacar que aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a incessante busca pelo auto aperfeiçoamento espiritual, porque tem consciência que este é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade... "Eu venci o mundo" - Jesus. Explicar o significado da frase de Jesus.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Odair

Téc: Sérgio Lopes

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...