

**06/01/2020 Tema: O NASCER DE NOVO***Fazer as oposições: estagnação x renovação*

- 2 Apoiar o tema no livro III, cap. VIII – A Lei do progresso, In: LE, de Allan Kardec. “O Caminho da vida”, 1ª parte, In: Obras póstumas, de A. Kardec.  
 “Se você deseja” mens. 26; “Ande acima” mens. 44, In: Agenda cristã, FC. Xavier/A. Luiz. “Salmo do amanhecer” In: Preces e mensagens espíritas, de Dionísio F. Alvarez/Espíritos diversos. “Convite à pureza” mens. 44; “Convite à renovação”, mens. 49, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Renascimento” p. 39, In: Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Renascer e remorrer” p. 48, In: O Espírito da verdade, de FC Xavier/Emmanuel. “Analogia e igualdade” p. 18; “O preço da lição” p. 21, In: O Lado positivo de tudo, de Jacob Melo. Ilustrar com “Pequena história do discípulo” mens. 3, In: Luz acima, de FC. Xavier/Irmão X.  
 Esclarecer que refletindo sobre a atual existência, na realidade não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos erros e acertos de ontem; importa, agora, reiniciar o nosso programa de pureza. Salientar que o nascer de novo é realização diária, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço pessoal em superar as dificuldades e ascender espiritualmente

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Oswaldo**Téc:** Wagner Reis**07/01/2020 Tema: O NASCER DE NOVO***Fazer as oposições: estagnação x renovação*

- 2 Apoiar o tema no livro III, cap. VIII – A Lei do progresso, In: LE, de Allan Kardec. “O Caminho da vida”, 1ª parte, In: Obras póstumas, de A. Kardec.  
 “Se você deseja” mens. 26; “Ande acima” mens. 44, In: Agenda cristã, FC. Xavier/A. Luiz. “Salmo do amanhecer” In: Preces e mensagens espíritas, de Dionísio F. Alvarez/Espíritos diversos. “Convite à pureza” mens. 44; “Convite à renovação”, mens. 49, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Renascimento” p. 39, In: Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Renascer e remorrer” p. 48, In: O Espírito da verdade, de FC Xavier/Emmanuel. “Analogia e igualdade” p. 18; “O preço da lição” p. 21, In: O Lado positivo de tudo, de Jacob Melo. Ilustrar com “Pequena história do discípulo” mens. 3, In: Luz acima, de FC. Xavier/Irmão X.  
 Esclarecer que refletindo sobre a atual existência, na realidade não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos erros e acertos de ontem; importa, agora, reiniciar o nosso programa de pureza. Salientar que o nascer de novo é realização diária, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço pessoal em superar as dificuldades e ascender espiritualmente

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 08:40h**Local:** CEOS**Prep:** 08:10h**Exp:** Sebastião Lima**Téc:** --**08/01/2020 Tema: O NASCER DE NOVO***Fazer as oposições: estagnação x renovação*

- 2 Apoiar o tema no livro III, cap. VIII – A Lei do progresso, In: LE, de Allan Kardec. “O Caminho da vida”, 1ª parte, In: Obras póstumas, de A. Kardec.  
 “Se você deseja” mens. 26; “Ande acima” mens. 44, In: Agenda cristã, FC. Xavier/A. Luiz. “Salmo do amanhecer” In: Preces e mensagens espíritas, de Dionísio F. Alvarez/Espíritos diversos. “Convite à pureza” mens. 44; “Convite à renovação”, mens. 49, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Renascimento” p. 39, In: Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Renascer e remorrer” p. 48, In: O Espírito da verdade, de FC Xavier/Emmanuel. “Analogia e igualdade” p. 18; “O preço da lição” p. 21, In: O Lado positivo de tudo, de Jacob Melo. Ilustrar com “Pequena história do discípulo” mens. 3, In: Luz acima, de FC. Xavier/Irmão X.  
 Esclarecer que refletindo sobre a atual existência, na realidade não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos erros e acertos de ontem; importa, agora, reiniciar o nosso programa de pureza. Salientar que o nascer de novo é realização diária, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço pessoal em superar as dificuldades e ascender espiritualmente

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:25h**Exp:** Sônia Torres**Téc:** Marilene

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
 preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**04/02/2020 Tema: DEUS E A SOCIEDADE DE CONSUMO***Fazer as oposições: consumir-se x consumir*

- 6 Apoiar o tema na recomendação de Jesus: “Não acumuleis para vós outros tesouros sobre a Terra, onde a traça e a ferrugem corroem e onde ladrões escavam e roubam...” Mateus, 6: 19-21 e no cap. XVI, do EE de A. Kardec – Desprendimento dos bens terrenos, mensagem 14, de Lacordaire..
- “Dinheiro e atitude” mens. 48, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- “Desperdícios” mens. 20, In: *Leis morais da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Examinando a riqueza” mens. 9, In: *Nós*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Não somente” mens.18, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Melhor sofrer no bem” mens. 64, In: *Pão nosso* de FC. Xavier/Emmanuel. “Tesouros” p.135, In: *A voz do monte*, de Richard Simonetti, 5ª. edição.
- Ilustrar com a mensagem: “A multa maior” In: *Atravessando a rua*, de Richard Simonetti.
- Enfatizar que precisamos aprender a consumir com moderação e equilíbrio, evitando toda forma de desperdício e ostentação, pois que nos desviam do real sentido da vida, fazendo-nos supervalorizar a vida material, em detrimento da vida espiritual. Citar a frase de Içami Tiba: “E o grande drama é que o consumista nunca é feliz, pois desvaloriza o que tem para sofrer com o que ainda não tem

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Rosária **Téc:** --

**10/02/2020 Tema: AUTO AMOR***Fazer as oposições: egoísmo x auto amor*

- 7 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 22: 34-40 “... Amarás ao teu próximo como a ti mesmo”.
- “O amor que tenho é o amor que dou” cap. 27, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E.S. Neto/Hammed. “O grande aliado” cap. 6, In: *Reforma Íntima sem martírio*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.” *Socorre a ti mesmo* mens. 51, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Combatendo a sombra” mens. 31, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com: “Olhar para dentro de si”, In: *100 Estórias de vida e sabedoria*, p. 28/9 de Osvino Toillier, Editora Sinodal -2007.
- Enfocar que somente o amor ao próximo não está garantindo a sensação de preenchimento e sentido para viver. A proposta de Jesus é pedagogicamente perfeita: amar ao próximo, mas também amar a si. A felicidade plena depende de nosso amor próprio.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Cidinha **Téc:** Domenico

**25/02/2020 Tema: INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS***Fazer as oposições: insensibilidade x sensibilidade.*

- 9 Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – “Meus filhos, não creiais em todos os espíritos...” e no EE, de A. Kardec, cap. XXI, item 6. Todo. LE, de A. Kardec, parte 2ª, cap. IX - *Influência oculta dos espíritos em nossos pensamentos e atos*, questões 459 a 472.
- “Interferência espiritual” In: *Oferenda* p. 31-33, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Renasce agora” mens. 56, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Vencer o mal” mens. 10, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Abordar a necessidade de vigiarmos nossos pensamentos, palavras e atos, bem como fazermos uso da prece diária preconizada por Jesus, para que possamos sintonizar com os mensageiros do bem que, assim, nos protegerão das influências perniciosas dos maus espíritos.

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Miltes **Téc:** --

**09/03/2020 Tema: OUVIR COM O CORAÇÃO  
HOMENAGEM DIA DA INT. MULHER***Fazer as oposições: insensibilidade x sensibilidade*

- 11 Apoiar o tema na passagem evangélica de Isaías, 44: 18 - “Eles nada sabem nem entendem, porque os seus olhos são incapazes de ver e os seus corações não conseguem compreender.”
- “Festival de amor” p.137, In: *Espírito e vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Compreensão fraternal” mens. 39, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Ouvir com o coração” mens.12, In: *Diretrizes para o êxito*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Fraternidade” mens. 15, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com: “Sons inaudíveis”, texto esparso, encontrado em <http://sabedoriauniversal.wordpress.com>
- Destacar que saber ouvir com o coração àqueles que buscam nosso auxílio é uma arte valiosa! Muitos corações angustiados se recompõem, quando explicam as suas dores a alguém compadecido. Se alguém nos busca, honrando-nos com o tesouro de sua confiança, detenhamo-nos a ouvir para atender, sem pré-julgamentos ou preconceitos, com atenção e afeto, procurando “ouvir as palavras não pronunciadas” e oferecendo sempre o melhor de nós.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Antonio Carlos **Téc:** Domenico

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

11/03/2020 **Tema:** OUVIR COM O CORAÇÃO

HOMENAGEM DIA DA INT. MULHER

*Fazer as oposições: insensibilidade x sensibilidade*

11 Apoiar o tema na passagem evangélica de Isaias, 44: 18 - "Eles nada sabem nem entendem, porque os seus olhos são incapazes de ver e os seus corações não conseguem compreender."

*"Festival de amor" p.137, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Compreensão fraternal" mens. 39, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Ouvir com o coração" mens.12, In: Diretrizes para o êxito, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Fraternidade" mens. 15, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: "Sons inaudíveis", texto esparso, encontrado em <http://sabedoriauniversal.wordpress.com>**Destacar que saber ouvir com o coração àqueles que buscam nosso auxílio é uma arte valiosa! Muitos corações angustiados se recompõem, quando explicam as suas dores a alguém compadecido. Se alguém nos busca, honrando-nos com o tesouro de sua confiança, detenhamo-nos a ouvir para atender, sem pré-julgamentos ou preconceitos, com atenção e afeto, procurando "ouvir as palavras não pronunciadas" e oferecendo sempre o melhor de nós.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Miltes **Téc:** Hélio17/03/2020 **Tema:** A FELICIDADE VERDADEIRA*Fazer as oposições: reter x compartilhar*

12 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 5: 14 e 16: "Vós sois a luz do mundo... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus".

*"Sois a luz" mens. 105, In: Fonte viva, de FC. Xavier Emmanuel. "Aproveitemos" mens. 161, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Sem desfalecimentos" mens. 82, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Reclamações" mens. 99; "Na Fonte do bem", mens. 129, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com o texto: História de vida. Esparso.**Abordar que a verdadeira felicidade consiste em fazer os outros felizes, à despeito dos nossos próprios problemas e dificuldades. A dor partilhada é metade da tristeza, mas a felicidade, quando compartilhada, é dobrada. "Quem ama em Cristo Jesus, guarda confiança em Deus, é feliz na renúncia e sabe alimentar-se de esperança" (Emmanuel, In: Vinha de luz).***Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Rosa Maria **Téc:** --13/04/2020 **Tema:** PURIFICAÇÃO INTERIOR*Fazer as oposições: corrupção x purificação*

16 Apoiar o tema na epístola de Tiago, 4: 8 - "... Alimpai as mãos pecadores; e, vós de duplo ânimo, purificai os corações". -

*"Purificação íntima" mens. 18; "Lucros" mens. 56; "Dinheiro" mens. 57, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Resiste à tentação" mens. 101, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à pureza" mens. 44, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Combatendo a sombra" mens. 31, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Nutrição espiritual" mens. 134, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Explicações do Mestre" mens. 3, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio.**Ilustrar com: "O Poder e as leis divinas" In: Histórias que elevam a alma, p. 74-76, de Guilherme Victor M. Cordeiro, DPL Editora.**Destacar que para realizar a obra de elevação de si mesmo, necessitará a criatura humana de autodisciplina, compreensão fraternal, espírito de sacrifício e renúncia.**"... somente aqueles que sabem renunciar aos convites dos vícios do mundo, a fim de conquistar as virtudes que valorizam o íntimo da criatura, é que são reais detentores do mais glorioso poder: o poder sobre si mesmo".***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Jahilda **Téc:** Marcelo Silva

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**05/05/2020 Tema: RESPONSABILIDADE SIM, CONTROLE NÃO***Fazer as oposições: controle x responsabilidade*

19 Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, item 4 - Causas atuais das aflições: “Se em duas partes se dividirem os males da vida, uma constituída dos que o homem não pode evitar e a outra das tribulações de que ele se constituiu a causa primária, pela sua incúria ou por seus excessos, ver-se-á que a segunda, em quantidade, excede de muito à primeira...”

*“Contigo mesmo” mens. 7, In: Renovando atitudes, de Francisco do E.S. Neto/Hammed.**“Relações sadias necessitam de responsabilidade e não de controle” mens. 24, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. -- “Diante da lei” mens. 30, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “O Não e a luta” mens. 80, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “Na luz da verdade” mens. 130, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “Sirvamos em paz” mens. 146, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com a história: Reflexões do meu pai. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/reflexoesdo-meu-pai-meu-pai-tinha.html>**Levar à reflexão que a nossa falta de confiança nos outros, nos leva, muitas vezes, a assumirmos responsabilidades que não são nossas, pelo simples desejo de controlar as pessoas e os acontecimentos. Destacar que relações sadias necessitam de responsabilidade em cada função ou papel assumido e desempenhado com zelo e atenção, seja no ambiente familiar, no trabalho ou na vida pessoal. Diante das irresponsabilidades dos outros, devemos nos posicionar com firmeza, retirando facilidades, adotando comportamentos corajosos e levando essas pessoas a sentirem que elas também perdem se não cumprem com seus deveres. Reforçar que precisamos respeitar o livre arbítrio dos outros, assim como o pai celestial respeita o nosso.**Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Rosa Maria Téc: --***11/05/2020 Tema: O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR***Fazer as oposições: desarmonia x harmonia*

20 Correlacionar o tema ao EE, de A. Kardec, cap. 9, item 6 - A afabilidade e a doçura, e cap. 27, item 11. “Conduta espírita” de FC. Xavier/André Luiz. “Padrão espírita” mens. 55, In: Benção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Viver em paz” mens. 123, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Virtude solitária” p. 23, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. “Com amor” mens. 5; “A prece recompõe” mens. 98, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite ao evangelho” mens. 20; Convite à Harmonia mens. 27, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Felicidade no lar” mens. 30, In: O Mestre dos mestres, de João Nunes Maia/Miramez. “O Duelo” mens. 38, In: Evangelho no lar, de Miltes Carvalho S. Bonna/esp. Meimei.

*Ilustrar com: “O Ensino da luz” mens. 28, In: A Vida escreve, de FC. Xavier/Hilário Silva.**Abordar a participação e interesse de todos na manutenção do ambiente saudável do lar. Salientar a responsabilidade de todos para esse desiderato.**Destacar a frase do religioso americano David O. McKay: “Nenhum sucesso compensa um fracasso no lar”.**Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:30h Exp: Cidinha Borges Téc: Marcelo Silva***26/05/2020 Tema: OBSESSÃO - DOENÇA MORAL***Fazer as oposições: aprisionamento x libertação*

22 Apoiar o tema na passagem de Mateus, V: 44-48 - “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” cap. XVII - Sede perfeitos, itens: 1 e 3 do EE, de A. Kardec.

*“Obsessão” mens. 9; “Instrumentos da obsessão” mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Asas da libertação” mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Para vencer o mal” mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alienação por obsessão” mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. “Nossos acompanhantes” p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.**Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.**Ilustrar com: “Ação das trevas” In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.**Destacar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros; são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.**Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Nair Téc: --*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**03/06/2020 Tema: ORGULHO - MATRIZ DE TODOS OS VÍCIOS***Fazer as oposições: orgulho x humildade*

- 23 Apoiar o tema no cap. 7, itens 3 a 6 do EE, de A. Kardec – *Quem se elevar será rebaixado* - e na questão 917 do LE, de A. Kardec: “... No egoísmo reside uma dessas causas que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme...”.
- “Combatendo a sombra” mens. 31; “No sustento da paz” mens. 45, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- “Combate interior” mens. 178, In: *In: Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Estudando a arrogância” cap. 8, In: *Escutando sentimentos*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Sirvamos” mens. 29, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com: “O rato e o monge” In: *Histórias para ler e pensar, seleção de Neila Tavares*. Editora Nova Era – RJ/2002.
- Enfocar que o egoísmo na sua mutação transforma-se em arrogância; essa por sua vez, deriva um cortejo de outros sentimentos sob ação do orgulho e da rebeldia. Levar à compreensão que a arrogância retira-nos o “senso de realidade” e nos faz acreditar mais naquilo que pensamos sobre o mundo e as pessoas, do que naquilo que realmente são.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:25h**Exp:** Hélio**Téc:** Cidinha Sanchez**08/06/2020 Tema: ILUSÕES***Fazer as oposições: ilusão x maturidade*

- 24 Embasar o tema no cap. II do EE, de A. Kardec – *Meu reino não é deste mundo* - e na passagem de Marcos. 8: 36: - “Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma?” – Jesus.
- “No rumo do amanhã” mens. 6; “Excesso” mens. 73, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Riqueza para o céu” mens. 177, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Diálogo sobre a ilusão” cap. 15, In: *Reforma Íntima sem martírio*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.
- Ilustrar com a história: “A grande ilusão”. Texto esparso.
- Enfocar que para vencer as ilusões do mundo, é preciso desapegar-nos da falsa imagem supervalorizada que fazemos de nós mesmos. Para isso, somente o autoconhecimento à luz da doutrina dos espíritos, será capaz de guiar-nos pelos vales sombrios da ilusão.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Sebastião Lima**Téc:** Marcelo Silva**16/06/2020 Tema: 3ª IDADE - TEMPO DE COLHEITA E REFLEXÃO***Fazer as oposições: transitoriedade física x perenidade espiritual.*

- 25 Apoiar o tema no cap. II - “Meu Reino não é deste mundo”, itens 1, 2 e 5 do EE, de A. Kardec e na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14: “Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado; mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão diante de mim. Prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus.”
- “Iluminação” cap. IV, questão 223, In: *O consolador*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- “Velhos e moços” cap. IX, In: *Boa nova*, de FC. Xavier/Humberto de Campos (Irmão X).
- “Prosseguindo” mens. 81; “No bem de todos” mens. 142, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Levantai os olhos”, mens. 10, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com o resumo do Livro: “O Velho e o mar” de Ernest Hemingway. Disponível em: <https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=472937699384583472;onPublishedMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname>
- Levar à reflexão que não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual, porque sempre é tempo de desenvolver ou fortalecer as virtudes, educar os sentimentos, libertar-se de um defeito, perdoar, aprender a conviver com as perdas, e a compreender a transitoriedade do corpo e a perenidade do espírito. Enfatizar que o conhecimento e a prática do Espiritismo fortalece o sentido existencial das criaturas, e conclama o idoso à gratidão pela vida, para que possa ser um cristão mais dedicado e ativo no bem, até o final de sua existência terrena.

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 08:40h**Local:** CEOS**Prep:** 08:10h**Exp:** Miltes**Téc:** --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**07/07/2020 Tema: OTIMISMO***Fazer as oposições: pessimismo x otimismo.*

- 28 Apoiar o tema no cap. II do EE de A. Kardec: *Meu reino não é deste mundo*, itens 5 a 7 – “O ponto de vista”. “...O Espiritismo dá amplitude ao pensamento e abre-lhe novos horizontes. Em vez dessa visão estreita e mesquinha, que o concentra na vida presente”. “Ser feliz” p. 25, In: *Renovando atitudes*, de Francisco E.S. Neto/Hammed; “Alegria dinâmica” mens. 24; “Podes, se queres” mens. 11, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco Joanna de Angelis. “Alegria cristã” mens. 93, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: *Convites da vida*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

*Ilustrar com a história: Ponto de vista (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/ponto-de-vista.html>**Levar ao entendimento que a destinação do ser humano é ser feliz, mas que ser feliz não é questão de circunstâncias favoráveis, nem tampouco a satisfação de todos os nossos desejos, mas sim uma firme disposição de retirarmos o melhor de cada situação que a vida nos oferece. É desfrutarmos da alegria de viver, que somente é encontrada por aqueles que já descobriram que o segredo está na forma como se percebe a vida. Salientar que as dificuldades nos fortalecem e validam os aprendizados que nos tornarão mais fortes, conscientes, alegres e felizes!***Tarefa:** *Diálogo Fraternal - Ter 08:40h*    **Local:** CEOS    **Prep:** 08:10h    **Exp:** Rosária    **Téc:** --**13/07/2020 Tema: O BOM COMBATE***Fazer as oposições: descuido x vigilância*

- 29 Apoiar o tema na epístola de Paulo, II Timóteo, 4: 7 – “Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé”. E no cap. XVII do EE de A. Kardec – *Sede Perfeitos*.

*“O Bom combate” mens. 148, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Notas breves” mensagem 31, In: Sinal verde, de FC. Xavier/Emmanuel. “Podes se queres” mens. 11, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.**Ilustrar com aspectos da vida de Paulo de Tarso, sua trajetória, seu exemplo e a sua importância para o Cristianismo. (Sugestão de leitura livro: Paulo e Estevão).**Enfocar que no “bom combate” dispomo-nos a lutar contra as nossas imperfeições vigiando, orando e fazendo luz, em oposição aos sentimentos inferiores que nos aprisiona a alma. O “bom combate” liberta-nos o espírito para ascensão aos planos superiores” – Emmanuel.***Tarefa:** *A.E. 2ª Feira 20:00 h*    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** Antonietta    **Téc:** Douglas**15/07/2020 Tema: O BOM COMBATE***Fazer as oposições: descuido x vigilância*

- 29 Apoiar o tema na epístola de Paulo, II Timóteo, 4: 7 – “Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé”. E no cap. XVII do EE de A. Kardec – *Sede Perfeitos*.

*“O Bom combate” mens. 148, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Notas breves” mensagem 31, In: Sinal verde, de FC. Xavier/Emmanuel. “Podes se queres” mens. 11, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.**Ilustrar com aspectos da vida de Paulo de Tarso, sua trajetória, seu exemplo e a sua importância para o Cristianismo. (Sugestão de leitura livro: Paulo e Estevão).**Enfocar que no “bom combate” dispomo-nos a lutar contra as nossas imperfeições vigiando, orando e fazendo luz, em oposição aos sentimentos inferiores que nos aprisiona a alma. O “bom combate” liberta-nos o espírito para ascensão aos planos superiores” – Emmanuel.***Tarefa:** *Desobsessão 4ª Feira 20:00 h*    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Exp:** Creuza Camargo    **Téc:** Marilene**28/07/2020 Tema: AMIZADE***Fazer as oposições: amizade x inimizade*

- 31 *Fundamentar o tema no evangelho de João, 15: 18; “- Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos” – Jesus. “O companheiro” mens. 20; “Jesus e os amigos mens. 86; “O amigo oculto” mens. 95, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “União fraternal” mens. 49; “Tendo medo” mens. 132; “Ninguém vive para si” mens. 154, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amizade e compreensão” mens. 121, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com o texto: “Amigo de verdade” - Autoria desconhecida.**Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que podemos e devemos cultivar. Salientar a importância de, continuamente, buscarmos construir novas amizades, sem contudo desprezar as antigas, mesmo que por vezes os amigos divirjam de nossas opiniões, o que, aliás, é muito natural. Salientar ainda que ser amigo não significa ser conivente com os erros dos outros, ao contrário, é sermos sempre honestos, sinceros e leais com o outro e conosco mesmo.***Tarefa:** *Diálogo Fraternal - Ter 08:40h*    **Local:** CEOS    **Prep:** 08:10h    **Exp:** Adriana Voltolin    **Téc:** --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**03/08/2020 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO***Fazer as oposições: negligência x cuidados*32 *Fundamentar o tema no cap. XVII do EE, de A. Kardec, item 11: mensagem do espírito Georges: Cuidar do corpo e do espírito - "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela".**"O Santuário sublime" mens. 3, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel, Espíritos diversos. "Em você" mens. 18; "Na Saúde e na doença", mens. 32, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à saúde" mens. 52, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Psicoterapeuta" p. 201; "A desgraça real" p. 45, In: Jesus e o evangelho, à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "O vaso" mens. 156, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com "O anjo cinzento" In: Contos desta e doutra vida, de FC. Xavier/Irmão X.**Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Elenice Cav.**Téc:** Marcelo Silva**25/08/2020 Tema: FÉ - MÃE DA ESPERANÇA E CARIDADE***Fazer as oposições: duvidar x crer.*35 *Apoiar o tema no evangelho de João, 14: 1 - "Não se turbe o vosso coração; Crede em Deus, Crede também em mim", e no EE, de A. Kardec, cap. XIX - A Fé: mãe da esperança e da caridade.**"Fé, esperança e amor" mens. 15, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. "Fé inoperante" mens. 39, In: Fonte viva, de FC.**Xavier/Emmanuel. "Exigências da fé" mens. 54, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Obreiro sem fé" mens. 26, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Saibamos confiar" mens. 86, In: Vinha de luz", de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a mensagem: "A Salvação inesperada", In: Pai Nosso, de FC Xavier, esp. Meimei.**Enfatizar que a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, o encaminha para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, à serviço da Terra.***Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 08:40h**Local:** CEOS**Prep:** 08:10h**Exp:** Nair**Téc:** --**26/08/2020 Tema: FÉ - MÃE DA ESPERANÇA E CARIDADE***Fazer as oposições: duvidar x crer.*35 *Apoiar o tema no evangelho de João, 14: 1 - "Não se turbe o vosso coração; Crede em Deus, Crede também em mim", e no EE, de A. Kardec, cap. XIX - A Fé: mãe da esperança e da caridade.**"Fé, esperança e amor" mens. 15, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. "Fé inoperante" mens. 39, In: Fonte viva, de FC.**Xavier/Emmanuel. "Exigências da fé" mens. 54, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Obreiro sem fé" mens. 26, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Saibamos confiar" mens. 86, In: Vinha de luz", de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a mensagem: "A Salvação inesperada", In: Pai Nosso, de FC Xavier, esp. Meimei.**Enfatizar que a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, o encaminha para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, à serviço da Terra.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:25h**Exp:** Wagner**Téc:** Hélio**31/08/2020 Tema: HUMILDADE***Fazer as oposições: soberba x humildade*36 *Fundamentar o tema na passagem de Lucas, cap. 14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" - Jesus.**EE, de A. Kardec, cap. VII - Bem-aventurados os pobres de espírito - Quem se elevar será rebaixado, itens 3 a 6.**"Encargos pequeninos" mens. 7; "Ante o mundo espiritual" mens. 15, In: Bênção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cooperação" mens. 175; "Estima do mundo" mens. 103, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tarefas humildes" p. 109, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. Questões 314 e 315, In: O Consolador, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à humildade" mens. 28, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Humildade" mens. 50, In: Messe de amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: Falando à Terra, de FC. Xavier/espíritos diversos. Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa; antes, é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se. Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Urbano**Téc:** Marcelo Silva

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

22/09/2020 Tema: A CÓLERA

*Fazer as oposições: azedume x afabilidade*

39 Apoiar o tema no cap. IX do EE, de A. Kardec - Bem-aventurados os mansos e pacíficos - itens 1 a 4 – “Bem-aventurados os mansos, porque eles possuirão a Terra.” Mateus, V: 4, e “Bem-aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus”, Mateus V: 9.

“A cólera” mens. 9, In: EE, de A. Kardec. “Na luz da indulgência” mens. 27, In: Livro da esperança, de FC. Xavier/Emmanuel. “Embainha tua espada” mens. 114; “Viver em paz” mens. 123, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Acalma-te” mens. 33; “No sustento da paz” mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tenhamos paz” mens. 65, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Azedume, temperamento epidêmico” cap. 20, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

Ilustrar com: “O médico” mens. 11, In: Histórias do dia-a-dia, Dival Buense. DPL Editora - SP/2002.

Abordar que azedume é a postura de “revolta muda e impulsiva” da criatura que se abateu na luta pela superação de seus desgostos e desamor a si mesmo. Sua causa-matriz, na maioria dos casos, é a pertinaz insatisfação com a existência carnal na atualidade, com escassa gratificação e prazer. Urge conhecer a motivação de tal estado de espírito e buscar o tratamento médico e espiritual adequado para adquirir o reequilíbrio físico, emocional e espiritual.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Sebastião Lima Téc: --

28/09/2020 Tema: REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA

*Fazer as oposições: justiça dos homens x justiça de Deus*

40 Apoiar o tema no cap. IV - item 5, do EE de A. Kardec - “Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo”. E no evangelho de João, III: 1 a 12, e nas perguntas 167 e 171 do LE, de A. Kardec.

“O Problema do destino” - 2ª parte, cap. XIII – As Vidas sucessivas. “A reencarnação e suas leis” In: O Problema do ser, do destino e da dor, de Léon Denis – FEB. “No Rumo do amanhã” mens. 6, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amanhã” mens. 170, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “A jornada redentora” mens. 49, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Néio Lúcio.

Levar ao conhecimento do público em que se baseia o princípio da reencarnação, sua explicação na doutrina espírita e sua presença na Bíblia Sagrada. Informar que a reencarnação não foi inventada pelo espiritismo, que mesmo antes de Jesus, povos asiáticos e Indianos já detinham a crença, porém, de maneira diferente pois que acreditavam em reencarnações de seres humanos em animais, e vice-versa. Enfatizar que a reencarnação se baseia na Justiça, Bondade e Misericórdia de Deus, por isso, não haveria justiça se apenas em uma encarnação pudéssemos definir nosso futuro espiritual.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:30h Exp: Sebastião Lima Téc: Domenico

13/10/2020 Tema: CORRIGENDA E TRANSFORMAÇÃO

*Fazer as oposições: passividade x diligência*

42 Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus, cap. 21: 28-32 - “A parábola dos dois filhos”. “Jesus e o mundo” p. 91-3, In: Coragem, de FC. Xavier/Emmanuel. “Contradição” p. 117-8, In: Religião dos espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Chamamento divino” mens. 127; “Desculpismo” mens. 128; “Diante da providência” mens. 132; “Discernir e corrigir” mens. 179, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Aceita a correção” mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “O valor do serviço” mens. 26, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Néio Lúcio.

Abordar a premente necessidade da busca do esclarecimento para que possam ocorrer a corrigenda e a transformação do espírito. Entretanto, não basta o conhecimento e o culto exterior inoperantes, sem a necessária boa-vontade no atendimento ao chamamento para a realização da obra do Pai celestial. Destacar que para o trabalho do bem, todos nós encontramos os recursos de cura e reabilitação, reerguimento e consolo. Para isso, basta sejamos sinceros diante da nossa própria necessidade de corrigenda, com o espírito espontaneamente consagrado ao privilégio de trabalhar e servir.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Sônia Mara Téc: --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*



**26/10/2020 Tema: AUTO CONHECIMENTO***Fazer as oposições: vivência exterior x vivência interior*44 *Apoiar o tema na passagem evangélica de Mateus. 7: 3 - "E por que reparas o argueiro que está no olho de teu irmão, e não vês a trave que está no teu olho? - Jesus.**Narrar e comentar a questão 919 do LE, de A. Kardec – Conhecimento de si mesmo. - "Interiorização" cap. 12, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermanace Dufaux. "Vigiando" mens. 20; "Observemos amando" mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "No reino interior" mens. 24, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: "Águia entre galinhas" In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Editora Sinodal - 2007.**Enfocar que ter melhores noções de si enseja uma convivência mais humana, harmoniosa e pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade e o afeto; tornando-nos polos vigorosos de simpatia e bem estar, que serão fortes atrativos pela força do exemplo, para que outros se esforcem por imitar-nos o procedimento.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Cidinha**Téc:** Domenico**28/10/2020 Tema: AUTO CONHECIMENTO***Fazer as oposições: vivência exterior x vivência interior*44 *Apoiar o tema na passagem evangélica de Mateus. 7: 3 - "E por que reparas o argueiro que está no olho de teu irmão, e não vês a trave que está no teu olho? - Jesus.**Narrar e comentar a questão 919 do LE, de A. Kardec – Conhecimento de si mesmo. - "Interiorização" cap. 12, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermanace Dufaux. "Vigiando" mens. 20; "Observemos amando" mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "No reino interior" mens. 24, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: "Águia entre galinhas" In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Editora Sinodal - 2007.**Enfocar que ter melhores noções de si enseja uma convivência mais humana, harmoniosa e pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade e o afeto; tornando-nos polos vigorosos de simpatia e bem estar, que serão fortes atrativos pela força do exemplo, para que outros se esforcem por imitar-nos o procedimento.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:25h**Exp:** Cidinha Borges**Téc:** Hélio**17/11/2020 Tema: A RAZÃO DO SOFRIMENTO***Fazer a oposição: mal sofrer x bem sofrer.*47 *Apoiar o tema no cap. V, do EE de A. Kardec – Bem aventurados os aflitos, itens 1, 4, 5 e na mensagem 18 de Lacordaire: "Bem sofrer e mal sofrer"; E na epístola de Paulo aos Hebreus, 12: 11: "Na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela".**"Nossa cruz" mens. 74, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Aceita a correção" mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cruz e cristo" mens. 15, In: Terapêutica de emergência, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos.**"Considerando o sofrimento e a aflição" p. 126, In: Espírito e Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis, 2ª. edição.**"Corrigendas" mens. 22, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com "O Serviço da perfeição" mens. 17, In: Pai nosso, de FC. Xavier, esp. Meimei.**Levar o público a refletir sobre a frase de Emmanuel: "Sendo um planeta de expiações e provas, na Terra, todos conviverão com sua parcela de sofrimento - seja qual for a posição em que se encontrem. Longe de ser uma desgraça ou uma punição, o sofrimento funciona como reequilíbrio e tratamento para o espírito, que, sem esse estímulo, dificilmente poderia reajustar-se e despertar a consciência para a realidade superior.***Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 08:40h**Local:** CEOS**Prep:** 08:10h**Exp:** Sebastião Lima**Téc:** --**23/11/2020 Tema: GRATIDÃO***Fazer as oposições: ingratidão x gratidão*48 *Embasar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 18 - "Em tudo daí graças". - "Tudo em Deus" mens. 101, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Glorifiquemos" mens. 11; "Diante de Deus" mens. 164, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Êxitos e insucessos" mens. 56; "O Senhor dá sempre" mens. 63; "Rendamos graças" mens. 100; "Agradecer" mens. 163, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à gratidão" mens. 26, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.**Ilustrar com: "Deus responde sempre" da redação do Momento Espírita, com base em história de autoria desconhecida.**Disponível no livro Momento Espírita, V. 5, Ed. FEP.**Abordar a importância da gratidão a Deus, pelos benefícios que d'Ele recebemos, a começar pela nossa vida. Levar o público a refletir na mensagem de Emmanuel: - "Quem agradece a Deus a vida que recebe, o corpo em que se exprime, o tempo que desfruta, a luz do entendimento e o poder de servir, as afeições queridas e os bens de que dispõe; não sabe examinar os defeitos alheios e nem encontra ensejo para se lastimar."***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Luiz Antonio**Téc:** Wagner Reis

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**01/12/2020 Tema: VIDA DE APARÊNCIAS***Fazer a oposição: mascarar x realizar.*

- 49 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 7: 21-23 - “Aqueles que dizem: Senhor! Senhor! Não entrarão no reino dos céus...” e na parábola da figueira seca, cap. XIX, do EE, de A. Kardec, itens 8, 9 e 10 e no cap. XVIII, itens 6 a 9. “Pelos seus frutos” mens. 7; “Não te enganes”; mens. 65, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Auto doação” p. 44, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Observemos amando” mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com: “Dar e deixar” mens. 27, In: Contos e apólogos, de FC. Xavier/irmão X.
- Reforçar a necessidade de procurarmos vivenciar o evangelho de Jesus, num exercício diário de elevação de sentimentos, pensamentos e atitudes, segundo o que ensinou Jesus, para que alcancemos o crescimento espiritual verdadeiro e santificante.

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Rosa Maria **Téc:** --

**21/12/2020 Tema: O CRISTO CONSOLADOR***Fazer as oposições: desalento x confiança*

- 52 Apoiar o tema no cap. VI do EE, de A. Kardec – O Cristo Consolador. E na passagem: “Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei...” Mateus, XI: 28-30, e nas mensagens 6 e 7 do Espírito da Verdade. “O Consolador” p. 122/7, In: Luz do mundo, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues. “Atitudes essenciais” mens. 18; “Acalmate” mens. 33, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Obreiros atentos” mens. 8; “Ergamo-nos” mens. 13, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com: “Projeto de vida” cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Editora Dufaux / Belo Horizonte - MG / 2003.
- Levar o público a refletir que é da lei do Senhor que a luz domine a treva, sem ruído e sem violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa... “À Deus tudo é possível” – Jesus. Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional. O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade terrena, e o único caminho para um mundo melhor. Se aspiramos ao clima da vida superior adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Jahilda **Téc:** Wagner Reis

**22/12/2020 Tema: O CRISTO CONSOLADOR***Fazer as oposições: desalento x confiança*

- 52 Apoiar o tema no cap. VI do EE, de A. Kardec – O Cristo Consolador. E na passagem: “Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei...” Mateus, XI: 28-30, e nas mensagens 6 e 7 do Espírito da Verdade. “O Consolador” p. 122/7, In: Luz do mundo, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues. “Atitudes essenciais” mens. 18; “Acalmate” mens. 33, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Obreiros atentos” mens. 8; “Ergamo-nos” mens. 13, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com: “Projeto de vida” cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Editora Dufaux / Belo Horizonte - MG / 2003.
- Levar o público a refletir que é da lei do Senhor que a luz domine a treva, sem ruído e sem violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa... “À Deus tudo é possível” – Jesus. Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional. O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade terrena, e o único caminho para um mundo melhor. Se aspiramos ao clima da vida superior adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Rosária **Téc:** --

**23/12/2020 Tema: O CRISTO CONSOLADOR***Fazer as oposições: desalento x confiança*

- 52 Apoiar o tema no cap. VI do EE, de A. Kardec – O Cristo Consolador. E na passagem: “Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei...” Mateus, XI: 28-30, e nas mensagens 6 e 7 do Espírito da Verdade. “O Consolador” p. 122/7, In: Luz do mundo, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues. “Atitudes essenciais” mens. 18; “Acalmate” mens. 33, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Obreiros atentos” mens. 8; “Ergamo-nos” mens. 13, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com: “Projeto de vida” cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Editora Dufaux / Belo Horizonte - MG / 2003.
- Levar o público a refletir que é da lei do Senhor que a luz domine a treva, sem ruído e sem violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa... “À Deus tudo é possível” – Jesus. Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional. O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade terrena, e o único caminho para um mundo melhor. Se aspiramos ao clima da vida superior adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Miltes **Téc:** Marilene

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*