

29/01/2020 Tema: REMENDO NOVO EM PANO VELHO*Fazer as oposições: homem velho x homem novo*

- 5 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 9: 16-17: - “Ninguém põe remendo de pano novo em roupa velha...” E no evangelho de João, III: 1-2: - “... Na verdade, na verdade te digo que não pode ver o Reino de Deus, senão aquele que renascer de novo...” “Melhorar para progredir” mens. 7; “Combatendo a sombra” mens. 31, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Endireitai os caminhos” mens. 16; “Caminhos retos” mens. 21, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Mensagens 18, 56 e 80” In: *Sempre Melhor*, de José Carlos de Lucca. Editora Intelitera. “Aprender a fazer” cap. 16, In: *Mereça ser feliz*, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. “Explicações do mestre” mens. 3, In: *Jesus no lar*, de FC. Xavier/Neio Lúcio.

*Ilustrar com a história “Apego” (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/11/apego.html>
Levar à reflexão que os talentos de Deus são iguais para todos, competindo a nós outros porém, a solução do problema alusivo à capacidade de recebê-los. Enfatizar que se nos afeiçãoamos aos ideais de aprimoramento e progresso, não devemos nos afastar do trabalho que renova, do estudo que aperfeiçoa, do perdão que ilumina, do sacrifício que enobrece e da bondade que santifica..*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Luiz Antonio **Téc:** Ermínio

04/03/2020 Tema: PRECE - A COMUNHÃO COM DEUS*Fazer as oposições: insubmissão x submissão*

- 10 Apoiar o tema na questão 659 do LE, de A. Kardec - “Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer”.
“A comunhão com Deus” mens. 50, In: *A constituição divina*, de Richard Simonetti, 13ª edição; “A porta do coração” idem p. 22, “Pedi e obtereis” cap. XXVII, In: *EE*, de A. Kardec; *Questões 658 a 663*, In: *o LE*, de A. Kardec. “Oração e atenção” mens. 24, In: *Coragem*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Como oras?” In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis.
Ilustrar com: História de um pão, In: *O espírito da verdade*, de FC. Xavier/Espíritos diversos, pelo espírito Irmão X.
“Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme a recomendação de Jesus”

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Regina Raineri **Téc:** Valdir

25/03/2020 Tema: PROVAS DA VIDA*Fazer as oposições: rebeldia inoperante x resignação ativa.*

- 13 Apoiar o tema na parábola do Filho Pródigo (Lucas 15:14-30) e nas palavras de Santo Agostinho no EE de A. Kardec, cap. XIV, item 9 - *Instruções dos Espíritos*: “... As grandes provas, - escutai bem, - são quase sempre o indício de um fim de sofrimento e de um aperfeiçoamento do Espírito.” - “Carma e consciência” mens. 8; “Amadurecimento psicológico” mens. 20, In: *Momentos de saúde e consciência*, de Divaldo P. Franco/ Joana de Ângelis. - “O amor pode mudar seu carma” cap. 20; “Construa um novo olhar sobre a vida” cap. 21, In: *Jesus, inspiração das relações luminosas*, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. - “Virtude solitária” mens. 4; “Merecimento maior” mens. 8; “Cada existência” mens. 15; “Aprender e refazer” mens. 37, In: *Justiça Divina*, de FC. Xavier/ Emmanuel. - “Confiemos servindo” mens. 106, In: *Palavras de vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.
*Ilustrar com a história “Buda e o mendigo” disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/buda-e-o-mendigo.html>
Informar e refletir que todos recebemos um planejamento reencarnatório que nos colocará frente aos desafios necessários ao nosso crescimento espiritual. Esclarecer que as dificuldades, obstáculos e sofrimentos que enfrentamos na nossa caminhada, são os testes que visam aquilatar o nosso amadurecimento espiritual, e que deverão ser enfrentados com coragem e resignação. Confiemos que, por maiores as dificuldades e tropeços do caminho, Deus está sempre presente, provendo, amparando e socorrendo através de pessoas, verdadeiros anjos, que aparecem em nosso caminho, para tornar mais suave a nossa caminhada.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Marilene **Téc:** Arnaldo

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

15/04/2020 Tema: PURIFICAÇÃO INTERIOR*Fazer as oposições: corrupção x purificação*

- 16 Apoiar o tema na epístola de Tiago, 4: 8 - "... Alimpai as mãos pecadores; e, vós de duplo ânimo, purificai os corações". - "Purificação íntima" mens. 18; "Lucros" mens. 56; "Dinheiro" mens. 57, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Resiste à tentação" mens. 101, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à pureza" mens. 44, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Combatendo a sombra" mens. 31, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Nutrição espiritual" mens. 134, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Explicações do Mestre" mens. 3, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio.
- Ilustrar com: "O Poder e as leis divinas" In: Histórias que elevam a alma, p. 74-76, de Guilherme Victor M. Cordeiro, DPL Editora.
- Destacar que para realizar a obra de elevação de si mesmo, necessitará a criatura humana de autodisciplina, compreensão fraternal, espírito de sacrifício e renúncia.
- "... somente aqueles que sabem renunciar aos convites dos vícios do mundo, a fim de conquistar as virtudes que valorizam o íntimo da criatura, é que são reais detentores do mais glorioso poder: o poder sobre si mesmo".

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Exp: Romeu Labone Téc: Valdir

20/05/2020 Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS*Fazer as oposições: voluntariedade x fatalidade*

- 21 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 6 - "Bem - Aventurados os aflitos, porque serão consolados". EE, de A. Kardec. cap. V, item 4 - Causas atuais das aflições.
- "Tormentos voluntários" p. 81-85, In: À luz do consolador, de Yvonne A. Pereira. "Bem aventurados os que choram, porque serão consolados" p. 30-32, In: O Sermão da montanha, de Emmet Fox. "Evitando a tentação" mens. 3; "Para vencer o mal" mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com o caso inserto no livro: "À luz do consolador" p. 83-85, de Yvonne A. Pereira.
- Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação. Enfocar também que os aflitos Bem-aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência e resignação as dificuldades que não podem ser removidas, por fazerem parte do nosso aprendizado espiritual.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Exp: Madalena Téc: Arnaldo

01/07/2020 Tema: A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER*Fazer as oposições: frouxidão x retidão*

- 27 Apoiar o tema no Evangelho de Mateus, 3: 3 - "Preparai o caminho do Senhor, Endireitai as suas veredas".
- "Endireitai os caminhos" mens. 16; "Caminhos retos" mens. 21; "Ministérios" mens. 61, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Em relação a ti" mens. 4; "Nascer de novo" mens. 5; "Liames retentores" mens. 22, In: Celeiros de Bênçãos, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
- Ilustrar com: "A Lição inesquecível" p. 86-89, In: Antologia da criança, de FC. Xavier/Neio Lúcio.
- Abordar a premência da retificação do caráter no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Exp: Iracema Téc: Arnaldo

05/08/2020 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO*Fazer as oposições: negligência x cuidados*

- 32 Fundamentar o tema no cap. XVII do EE, de A. Kardec, item 11: mensagem do espírito Georges: Cuidar do corpo e do espírito - "Amái, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela".
- "O Santuário sublime" mens. 3, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel, Espíritos diversos. "Em você" mens. 18; "Na Saúde e na doença", mens. 32, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à saúde" mens. 52, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Psicoterapeuta" p. 201; "A desgraça real" p. 45, In: Jesus e o evangelho, à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "O vaso" mens. 156, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com "O anjo cinzento" In: Contos desta e outra vida, de FC. Xavier/Irmão X.
- Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Exp: Antonio Carlos Téc: Valdir

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

09/09/2020 Tema: DOR – INIMIGA OU ALIADA?

Fazer as oposições: acomodação x ação

- 37 Apoiar o tema no cap. V do EE, de A. Kardec: *Bem –aventurados os aflitos, Item 19: O mal e o remédio, mensagem de Sto. Agostinho, e no evangelho de Marcos 10: 46: 52 "... E ele, lançando de si a sua capa, levantou-se, e foi ter com Jesus. E Jesus, falando, disse-lhe: Que queres que te faça? E o cego lhe disse: Mestre, que eu tenha vista. E Jesus lhe disse: Vai, a tua fé te salvou. E logo viu, e seguiu a Jesus pelo caminho. "Os Milagres e as predições segundo o espiritismo" cap. 3, In: A Gênese, de A. Kardec: "... A dor é o aguilhão que impele o homem para a frente, no caminho do progresso." - "Aprender a fazer" cap. 16, In: Mereça ser feliz, de Wanderlei S. Oliveira/Ermance Dufaux. - "A Dor" cap. 26, In: O problema do ser, do destino e da dor, de Léon Denis. -- "Renovemo-nos dia-a-dia" mens. 107; "Dentro da luta" mens. 162, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. -- "Acalma-te" mens. 33; "Pacífica sempre" mens. 70, In: Palavras de vida eterna, FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a história: Dor suficiente. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/dor-suficiente-umviajante-saiu-da.html> Levar à reflexão que a dor tem uma função importantíssima na preservação do organismo, indicando que há algo de errado que precisa ser ajustado. A dor é pedagógica, é um marcador que indica a necessidade de se descobrir e mudar alguma coisa, tanto no aspecto físico, quanto no aspecto moral. Enfocar que o estudioso da Doutrina Espírita compreende a importância da dor como alavanca motivadora para aquisição de novos pensamentos, sentimentos e atitudes; por isso não se revolta, nem se desespera. Trabalha, aguarda e coopera!*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Iracema **Téc:** Arnaldo

14/10/2020 Tema: CORRIGENDA E TRANSFORMAÇÃO

Fazer as oposições: passividade x diligência

- 42 Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus, cap. 21: 28-32 - "A parábola dos dois filhos". "Jesus e o mundo" p. 91-3, In: Coragem, de FC. Xavier/Emmanuel. "Contradição" p. 117-8, In: Religião dos espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. "Chamamento divino" mens. 127; "Desculpismo" mens. 128; "Diante da providência" mens. 132; "Discernir e corrigir" mens. 179, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Aceita a correção" mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: "O valor do serviço" mens. 26, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Néio Lúcio. Abordar a premente necessidade da busca do esclarecimento para que possam ocorrer a corrigenda e a transformação do espírito. Entretanto, não basta o conhecimento e o culto exterior inoperantes, sem a necessária boa-vontade no atendimento ao chamamento para a realização da obra do Pai celestial. Destacar que para o trabalho do bem, todos nós encontramos os recursos de cura e reabilitação, reerguimento e consolo. Para isso, basta sejamos sinceros diante da nossa própria necessidade de corrigenda, com o espírito espontaneamente consagrado ao privilégio de trabalhar e servir.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Antonio Carlos **Téc:** Valdir

18/11/2020 Tema: A RAZÃO DO SOFRIMENTO

Fazer a oposição: mal sofrer x bem sofrer.

- 47 Apoiar o tema no cap. V, do EE de A. Kardec – Bem aventurados os aflitos, itens 1, 4, 5 e na mensagem 18 de Lacordaire: "Bem sofrer e mal sofrer"; E na epístola de Paulo aos Hebreus, 12: 11: "Na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela". "Nossa cruz" mens. 74, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Aceita a correção" mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cruz e cristo" mens. 15, In: Terapêutica de emergência, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos. "Considerando o sofrimento e a aflição" p. 126, In: Espírito e Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis, 2ª edição. "Corrigendas" mens. 22, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com "O Serviço da perfeição" mens. 17, In: Pai nosso, de FC. Xavier, esp. Meimei. Levar o público a refletir sobre a frase de Emmanuel: "Sendo um planeta de expiações e provas, na Terra, todos conviverão com sua parcela de sofrimento - seja qual for a posição em que se encontrem. Longe de ser uma desgraça ou uma punição, o sofrimento funciona como reequilíbrio e tratamento para o espírito, que, sem esse estímulo, dificilmente poderia reajustar-se e despertar a consciência para a realidade superior.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Iracema **Téc:** Arnaldo

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

23/12/2020 **Tema:** O CRISTO CONSOLADOR

Fazer as oposições: desalento x confiança

52

Apoiar o tema no cap. VI do EE, de A. Kardec – O Cristo Consolador. E na passagem: “Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei...” Mateus, XI: 28-30, e nas mensagens 6 e 7 do Espírito da Verdade. “O Consolador” p. 122/7, In: Luz do mundo, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues. “Atitudes essenciais” mens. 18; “Acalmate” mens. 33, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Obreiros atentos” mens. 8; “Ergamo-nos” mens. 13, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Projeto de vida” cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Editora Dufaux / Belo Horizonte - MG / 2003.

Levar o público a refletir que é da lei do Senhor que a luz domine a treva, sem ruído e sem violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa... “À Deus tudo é possível” – Jesus. Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional. O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade terrena, e o único caminho para um mundo melhor. Se aspiramos ao clima da vida superior adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Madalena

Téc: Valdir

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...