

25/01/2020 Tema: TEMPO, O NOSSO BEM MAIS PRECIOSO

Fazer as oposições: *desleixo x desvelo*

4 Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, cap. XX - *Trabalhadores da última hora*, itens 1, 2 e 5: "(...) Mas há quantos e quantos séculos o Senhor vos chamava para a sua vinha, sem que aceitásseis o convite? Eis chegado, agora, o momento (...). Empregai bem esta hora que vos resta."

"Ganhar" mens. 58; "Enquanto é dia" mens. 127, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel.

"Compromisso e priorização" mens. 30, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

"Certamente" mens. 10, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. - "Diante do tempo" mens. 82, In: *Justiça divina*, de FC.

Xavier/Emmanuel. - "O talismã divino" mens. 22, In: *Jesus no lar*, de FC. Xavier/Neio Lúcio.

Ilustrar com o resumo do filme: *Click*. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/filme-click-resenha-critica-um-misto-de.html>

Esclarecer que o tempo é o nosso bem mais precioso, concedido por Deus para o cumprimento da nossa jornada evolutiva na Terra, e, portanto, não nos cabe desprezá-lo ou malbaratá-lo, sob pena de contrairmos pesadas dívidas perante a Lei Divina.

Reforçar que precisamos aprender a administrar bem o nosso tempo, buscando o equilíbrio entre as nossas necessidades materiais, familiares e sociais, porém, sem nos descuidarmos jamais da nossa meta prioritária de ascensão espiritual, preparando, desde a atual encarnação, um promissor futuro espiritual através das boas conquistas na esfera do espírito eterno.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Regina Raineri

Téc: Pedro

15/02/2020 Tema: AUTO AMOR

Fazer as oposições: *egoísmo x auto amor*

7 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 22: 34-40 "... Amarás ao teu próximo como a ti mesmo".

"O amor que tenho é o amor que dou" cap. 27, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E.S. Neto/Hammed. "O grande aliado"

cap. 6, In: *Reforma Íntima sem martírio*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Socorre a ti mesmo" mens. 51, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Combatendo a sombra" mens. 31, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "Olhar para dentro de si", In: *100 Estórias de vida e sabedoria*, p. 28/9 de Osvino Toillier, Editora Sinodal -2007.

Enfocar que somente o amor ao próximo não está garantindo a sensação de preenchimento e sentido para viver. A proposta de Jesus é pedagogicamente perfeita: amar ao próximo, mas também amar a si. A felicidade plena depende de nosso amor próprio.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Gabriela

Téc: Ivonete

07/03/2020 Tema: PRECE - A COMUNHÃO COM DEUS

Fazer as oposições: *insubmissão x submissão*

10 Apoiar o tema na questão 659 do LE, de A. Kardec - "Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer".

"A comunhão com Deus" mens. 50, In: *A constituição divina*, de Richard Simonetti, 13ª edição; "A porta do coração" idem p. 22,

"Pedi e obtereis" cap. XXVII, In: *EE*, de A. Kardec; *Questões 658 a 663*, In: *o LE*, de A. Kardec. "Oração e atenção" mens. 24, In: *Coragem*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Como oras?" In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis.

Ilustrar com: *História de um pão*, In: *O espírito da verdade*, de FC. Xavier/Espíritos diversos, pelo espírito Irmão X.

"Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme a recomendação de Jesus"

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Antonio Carlos

Téc: Pedro

04/04/2020 Tema: O VALOR DE SERVIR
HOMENAGEM À CHICO XAVIER

Fazer as oposições: *egoísmo x altruísmo*

14 Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos 10: 45 - "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir". E no cap. XVII, item 10 do EE, de A. Kardec - *O homem no Mundo*.

"Quem serve, prossegue" mens. 82, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Auxiliar" mens. 52, In: *Livro da esperança* de FC.

Xavier/Emmanuel. "Ajudemos também" mens. 11, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "A Panela de sopa", texto esparsos. Citar o trabalho e a obra de Chico Xavier, o homem ternura.

Levar à reflexão que servir tem a ver com atitudes. Significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto a ajudá-las, a identificar suas reais necessidades e atendê-las quanto possível.

Abordar ainda que a criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma na solução de todos os problemas. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Miguel de Jesus

Téc: Pedro

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

25/04/2020 Tema: A VERDADEIRA RIQUEZA*Fazer as oposições: materialismo x espiritualismo*

- 17 Apoiar o tema no cap. XVI, item 9 do EE, de A. Kardec – A Verdadeira propriedade. “O homem não possui de seu senão o que pode levar deste mundo (...) tudo o que é de uso da alma: a inteligência, os conhecimentos, as qualidades morais”. (Pascal) e no cap. XXV, item 9 – Não vos canseis pelo ouro.
 “Caridade e riqueza”, mens. 49, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “O ouro intransferível” mens. 135; “Posses definitivas” mens.166; “Propriedade” mens. 149, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Moeda e moenda” mens. 63, In: *O Espírito da verdade*, de FC. Xavier e Waldo Vieira/espíritos diversos, Hilário Silva.
 Ilustrar com: *O Senhor Palha*, de William J. Bennet, In: *O Livro das virtudes II*, Editora Nova Fronteira – RJ.
 Levar à reflexão: Qual é a nossa verdadeira riqueza? Quais são as nossas verdadeiras propriedades? Qual é o melhor emprego da fortuna?
 Enfocar que, na realidade, o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. Lembremo-nos de Jesus, que enriqueceu a Terra sem possuir sequer uma pedra onde repousar a cabeça.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** Marcelo Silva**Téc:** Ivonete**13/06/2020 Tema: ILUSÕES***Fazer as oposições: ilusão x maturidade*

- 24 Embasar o tema no cap. II do EE, de A. Kardec – Meu reino não é deste mundo - e na passagem de Marcos. 8: 36: - “Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma?” – Jesus.
 “No rumo do amanhã” mens. 6; “Excesso” mens. 73, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Riqueza para o céu” mens.177, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Diálogo sobre a ilusão” cap. 15, In: *Reforma Íntima sem martírio*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.
 Ilustrar com a história: “A grande ilusão”. Texto esparso.
 Enfocar que para vencer as ilusões do mundo, é preciso desapegar-nos da falsa imagem supervalorizada que fazemos de nós mesmos. Para isso, somente o autoconhecimento à luz da doutrina dos espíritos, será capaz de guiar-nos pelos vales sombrios da ilusão.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** Gabriela**Téc:** Pedro**11/07/2020 Tema: OTIMISMO***Fazer as oposições: pessimismo x otimismo.*

- 28 Apoiar o tema no cap. II do EE de A. Kardec: Meu reino não é deste mundo, itens 5 a 7 – “O ponto de vista”. “...O Espiritismo dá amplitude ao pensamento e abre-lhe novos horizontes. Em vez dessa visão estreita e mesquinha, que o concentra na vida presente”.
 “Ser feliz” p. 25, In: *Renovando atitudes*, de Francisco E.S. Neto/Hammed; “Alegria dinâmica” mens. 24; “Podes, se queres” mens. 11, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco Joanna de Angelis. “Alegria cristã” mens. 93, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: *Convites da vida*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
 Ilustrar com a história: Ponto de vista (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/ponto-de-vista.html>
 Levar ao entendimento que a destinação do ser humano é ser feliz, mas que ser feliz não é questão de circunstâncias favoráveis, nem tampouco a satisfação de todos os nossos desejos, mas sim uma firme disposição de retirarmos o melhor de cada situação que a vida nos oferece. É desfrutarmos da alegria de viver, que somente é encontrada por aqueles que já descobriram que o segredo está na forma como se percebe a vida. Salientar que as dificuldades nos fortalecem e validam os aprendizados que nos tornarão mais fortes, conscientes, alegres e felizes!

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** Antonietta**Téc:** Pedro**01/08/2020 Tema: AMIZADE***Fazer as oposições: amizade x inimizade*

- 31 Fundamentar o tema no evangelho de João, 15: 18; “- Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos” – Jesus.
 “O companheiro” mens. 20; “Jesus e os amigos mens. 86; “O amigo oculto” mens. 95, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “União fraternal” mens. 49; “Tendo medo” mens. 132; “Ninguém vive para si” mens. 154, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amizade e compreensão” mens. 121, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com o texto: “Amigo de verdade” - Autoria desconhecida.
 Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que podemos e devemos cultivar. Salientar a importância de, continuamente, buscarmos construir novas amizades, sem contudo desprezar as antigas, mesmo que por vezes os amigos divirjam de nossas opiniões, o que, aliás, é muito natural. Salientar ainda que ser amigo não significa ser conivente com os erros dos outros, ao contrário, é sermos sempre honestos, sinceros e leais com o outro e conosco mesmo.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** Miguel de Jesus**Téc:** Ivonete

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

19/09/2020 Tema: DEPRESSÃO*Fazer as oposições: aflição x serenidade*

- 38 Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do EE, de A. Kardec "... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios". "O Recado das depressões" cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; "Educação para o auto amor" cap. 3; "Estufas psíquicas da depressão" cap. 5, In: Escutando sentimentos, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux. "Depressão" p. 187/198, In: As Dores da alma, de Francisco do E. S. Neto/Hammed; "Auto perdão" p. 229, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto/Hammed. "Coração puro" cap. 36, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Socorre a ti mesmo", cap. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Texto "Nostalgia e Depressão" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>. "Texto Antidepressivo" p. 22, In: Busca e Acharás, de FC. Xavier/André Luiz. "O Sentido espiritual da crise" cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos. Ilustrar com: "Olhar para dentro de si", de Osvino Toillier.

Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se estudar e trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé; bem como buscar o apoio indispensável da família.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS Prep: 19:15h Exp: Gabriela

Téc: Pedro

26/09/2020 Tema: A CÓLERA*Fazer as oposições: azedume x afabilidade*

- 39 Apoiar o tema no cap. IX do EE, de A. Kardec - Bem-aventurados os mansos e pacíficos - itens 1 a 4 - "Bem aventurados os mansos, porque eles possuirão a Terra." Mateus, V: 4, e "Bem-aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus", Mateus V: 9.

"A cólera" mens. 9, In: EE, de A. Kardec. "Na luz da indulgência" mens. 27, In: Livro da esperança, de FC. Xavier/Emmanuel. "Embainha tua espada" mens. 114; "Viver em paz" mens. 123, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Acalma-te" mens. 33; "No sustento da paz" mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tenhamos paz" mens. 65, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Azedume, temperamento epidêmico" cap. 20, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

Ilustrar com: "O médico" mens. 11, In: Histórias do dia-a-dia, Dival Buense. DPL Editora - SP/2002.

Abordar que azedume é a postura de "revolta muda e impulsiva" da criatura que se abateu na luta pela superação de seus desgostos e desamor a si mesmo. Sua causa-matriz, na maioria dos casos, é a pertinaz insatisfação com a existência carnal na atualidade, com escassa gratificação e prazer. Urge conhecer a motivação de tal estado de espírito e buscar o tratamento médico e espiritual adequado para adquirir o reequilíbrio físico, emocional e espiritual.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS Prep: 19:15h Exp: Antonio Carlos

Téc: Ivonete

31/10/2020 Tema: AUTO CONHECIMENTO*Fazer as oposições: vivência exterior x vivência interior*

- 44 Apoiar o tema na passagem evangélica de Mateus. 7: 3 - "E por que reparas o argueiro que está no olho de teu irmão, e não vês a trave que está no teu olho? - Jesus.

Narrar e comentar a questão 919 do LE, de A. Kardec - Conhecimento de si mesmo. - "Interiorização" cap. 12, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Vigiando" mens. 20; "Observemos amando" mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "No reino interior" mens. 24, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "Águia entre galinhas" In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Editora Sinodal - 2007.

Enfocar que ter melhores noções de si enseja uma convivência mais humana, harmoniosa e pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade e o afeto; tornando-nos polos vigorosos de simpatia e bem estar, que serão fortes atrativos pela força do exemplo, para que outros se esforcem por imitar-nos o procedimento.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS Prep: 19:15h Exp: Sueli Perez

Téc: Pedro

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

02/01/2021 Tema: DESTINO OU ESCOLHAS?

Fazer as oposições: acomodação x crescimento

01a

Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - “Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição...” EE, de A. Kardec, cap. XVIII - Muitos os chamados e poucos os escolhidos, itens 3 a 5.

“A porta estreita” mens. 20, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Muralha do tempo” mens. 14, In: Espírito e verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cristo e nós” mens. 17, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Existimos” mens. 104, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Diamantes nas sacolas” In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Editora Sinodal - 2007.

Esclarecer que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Destacar que aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a incessante busca pelo auto aperfeiçoamento espiritual, porque tem consciência que este é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade... “Eu venci o mundo” - Jesus. Explicar o significado da frase de Jesus.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Sebastião Lima

Téc: Ivonete

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...