

29/01/2020 Tema: REMENDO NOVO EM PANO VELHO*Fazer as oposições: homem velho x homem novo*

- 5 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 9: 16-17: - “Ninguém põe remendo de pano novo em roupa velha...” E no evangelho de João, III: 1-2: - “... Na verdade, na verdade te digo que não pode ver o Reino de Deus, senão aquele que renascer de novo...” “Melhorar para progredir” mens. 7; “Combatendo a sombra” mens. 31, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Endireitai os caminhos” mens. 16; “Caminhos retos” mens. 21, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Mensagens 18, 56 e 80” In: *Sempre Melhor*, de José Carlos de Lucca. Editora Intelitera. “Aprender a fazer” cap. 16, In: *Mereça ser feliz*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Explicações do mestre” mens. 3, In: *Jesus no lar*, de FC. Xavier/Neio Lúcio.

Ilustrar com a história “Apego” (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/11/apego.html> Levar à reflexão que os talentos de Deus são iguais para todos, competindo a nós outros porém, a solução do problema alusivo à capacidade de recebê-los. Enfatizar que se nos afeiçãoamos aos ideais de aprimoramento e progresso, não devemos nos afastar do trabalho que renova, do estudo que aperfeiçoa, do perdão que ilumina, do sacrifício que enobrece e da bondade que santifica..

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Cidinha Borges **Téc:** Marilene

25/03/2020 Tema: PROVAS DA VIDA*Fazer as oposições: rebeldia inoperante x resignação ativa.*

- 13 Apoiar o tema na parábola do Filho Pródigo (Lucas 15:14-30) e nas palavras de Santo Agostinho no EE de A. Kardec, cap. XIV, item 9 - *Instruções dos Espíritos*: “... As grandes provas, - escutai bem, - são quase sempre o indício de um fim de sofrimento e de um aperfeiçoamento do Espírito.” - “Carma e consciência” mens. 8; “Amadurecimento psicológico” mens. 20, In: *Momentos de saúde e consciência*, de Divaldo P. Franco/ Joana de Ângelis. - “O amor pode mudar seu carma” cap. 20; “Construa um novo olhar sobre a vida” cap. 21, In: *Jesus, inspiração das relações luminosas*, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. - “Virtude solitária” mens. 4; “Merecimento maior” mens. 8; “Cada existência” mens. 15; “Aprender e refazer” mens. 37, In: *Justiça Divina*, de FC. Xavier/Emmanuel. - “Confiemos servindo” mens. 106, In: *Palavras de vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história “Buda e o mendigo” disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/buda-e-o-mendigo.html> Informar e refletir que todos recebemos um planejamento reencarnatório que nos colocará frente aos desafios necessários ao nosso crescimento espiritual. Esclarecer que as dificuldades, obstáculos e sofrimentos que enfrentamos na nossa caminhada, são os testes que visam aquilatar o nosso amadurecimento espiritual, e que deverão ser enfrentados com coragem e resignação. Confiemos que, por maiores as dificuldades e tropeços do caminho, Deus está sempre presente, provendo, amparando e socorrendo através de pessoas, verdadeiros anjos, que aparecem em nosso caminho, para tornar mais suave a nossa caminhada.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Wagner **Téc:** Marilene

10/06/2020 Tema: ILUSÕES*Fazer as oposições: ilusão x maturidade*

- 24 Embasar o tema no cap. II do EE, de A. Kardec – *Meu reino não é deste mundo - e na passagem de Marcos. 8: 36: - “Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma?” – Jesus.* “No rumo do amanhã” mens. 6; “Excesso” mens. 73, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Riqueza para o céu” mens. 177, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Diálogo sobre a ilusão” cap. 15, In: *Reforma Íntima sem martírio*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: “A grande ilusão”. Texto esparso.

Enfocar que para vencer as ilusões do mundo, é preciso desapegar-nos da falsa imagem supervalorizada que fazemos de nós mesmos. Para isso, somente o autoconhecimento à luz da doutrina dos espíritos, será capaz de guiar-nos pelos vales sombrios da ilusão.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Miltes **Téc:** Marilene

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

05/08/2020 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO*Fazer as oposições: negligência x cuidados*

32

*Fundamentar o tema no cap. XVII do EE, de A. Kardec, item 11: mensagem do espírito Georges: Cuidar do corpo e do espírito - "Amái, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela".**"O Santuário sublime" mens. 3, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel, Espíritos diversos. "Em você" mens. 18; "Na Saúde e na doença", mens. 32, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à saúde" mens. 52, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Psicoterapeuta" p. 201; "A desgraça real" p. 45, In: Jesus e o evangelho, à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "O vaso" mens. 156, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com "O anjo cinzento" In: Contos desta e doutra vida, de FC. Xavier/Irmão X.**Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:25h**Exp:** Walter**Téc:** Marilene**23/09/2020 Tema: A CÓLERA***Fazer as oposições: azedume x afabilidade*

39

*Apoiar o tema no cap. IX do EE, de A. Kardec - Bem-aventurados os mansos e pacíficos - itens 1 a 4 - "Bem aventurados os mansos, porque eles possuirão a Terra." Mateus, V: 4, e "Bem-aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus", Mateus V: 9.**"A cólera" mens. 9, In: EE, de A. Kardec. "Na luz da indulgência" mens. 27, In: Livro da esperança, de FC. Xavier/Emmanuel. "Embainha tua espada" mens. 114; "Viver em paz" mens. 123, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Acalma-te" mens. 33; "No sustento da paz" mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tenhamos paz" mens. 65, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Azedume, temperamento epidêmico" cap. 20, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.**Ilustrar com: "O médico" mens. 11, In: Histórias do dia-a-dia, Dival Buense. DPL Editora - SP/2002.**Abordar que azedume é a postura de "revolta muda e impulsiva" da criatura que se abateu na luta pela superação de seus desgostos e desamor a si mesmo. Sua causa-matriz, na maioria dos casos, é a pertinaz insatisfação com a existência carnal na atualidade, com escassa gratificação e prazer. Urge conhecer a motivação de tal estado de espírito e buscar o tratamento médico e espiritual adequado para adquirir o reequilíbrio físico, emocional e espiritual.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:25h**Exp:** Dóris Rampazzo**Téc:** Cidinha Sanchez**07/10/2020 Tema: PIEDADE FILIAL***Fazer as oposições: ingratidão x gratidão*

41

*Apoiar o tema no Decálogo - Honra a teu pai e a tua mãe, e no cap. XIV, item 3, do EE, de A. Kardec - Piedade Filial.**"Certamente" mens. 10; "Parentes" mens. 156, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Carta paterna" mens. 25, In: Luz no lar, de FC. Xavier/Emmanuel. "Compaixão em família" mens. 107, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier, Emmanuel.**Ilustrar com: "História de uma mãe". Texto esparsos.**Destacar que a sabedoria divina nos oferece a velhice como estágio de preparação para a volta do espírito à pátria espiritual, e que cabe aos filhos sustentar e cuidar dos pais na velhice, sobretudo àqueles com maiores limitações físicas e financeiras, amparando-os e atendendo-os nas suas necessidades, com amor, respeito e boa-vontade.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:25h**Exp:** Thaís**Téc:** Cidinha Sanchez**02/12/2020 Tema: VIDA DE APARÊNCIAS***Fazer a oposição: mascarar x realizar.*

49

*Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 7: 21-23 - "Aqueles que dizem: Senhor! Senhor! Não entrarão no reino dos céus..." e na parábola da figueira seca, cap. XIX, do EE, de A. Kardec, itens 8, 9 e 10 e no cap. XVIII, itens 6 a 9.**"Pelos seus frutos" mens. 7; "Não te enganes"; mens. 65, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Auto doação" p. 44, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Observemos amando" mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: "Dar e deixar" mens. 27, In: Contos e apólogos, de FC. Xavier/Irmão X.**Reforçar a necessidade de procurarmos vivenciar o evangelho de Jesus, num exercício diário de elevação de sentimentos, pensamentos e atitudes, segundo o que ensinou Jesus, para que alcancemos o crescimento espiritual verdadeiro e santificante.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:25h**Exp:** Márcia Chiurco**Téc:** Marilene

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...