

**31/01/2020 Tema: REMENDO NOVO EM PANO VELHO***Fazer as oposições: homem velho x homem novo*

- 5 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 9: 16-17: - “Ninguém põe remendo de pano novo em roupa velha...” E no evangelho de João, III: 1-2: - “... Na verdade, na verdade te digo que não pode ver o Reino de Deus, senão aquele que renascer de novo...” “Melhorar para progredir” mens. 7; “Combatendo a sombra” mens. 31, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Endireitai os caminhos” mens. 16; “Caminhos retos” mens. 21, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Mensagens 18, 56 e 80” In: *Sempre Melhor*, de José Carlos de Lucca. Editora Intelitera. “Aprender a fazer” cap. 16, In: *Mereça ser feliz*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Explicações do mestre” mens. 3, In: *Jesus no lar*, de FC. Xavier/Neio Lúcio.

*Ilustrar com a história “Apego” (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/11/apego.html>  
Levar à reflexão que os talentos de Deus são iguais para todos, competindo a nós outros porém, a solução do problema alusivo à capacidade de recebê-los. Enfatizar que se nos afeiçãoamos aos ideais de aprimoramento e progresso, não devemos nos afastar do trabalho que renova, do estudo que aperfeiçoa, do perdão que ilumina, do sacrifício que enobrece e da bondade que santifica..*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Exp:** Cidinha Sanchez      **Téc:** Geraldo

**28/02/2020 Tema: INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS***Fazer as oposições: insensibilidade x sensibilidade.*

- 9 Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – “Meus filhos, não creiais em todos os espíritos...” e no EE, de A. Kardec, cap. XXI, item 6. Todo. LE, de A. Kardec, parte 2ª, cap. IX - *Influência oculta dos espíritos em nossos pensamentos e atos, questões 459 a 472.*

*“Interferência espiritual” In: Oferenda p. 31-33, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Vencer o mal” mens. 10, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Abordar a necessidade de vigiarmos nossos pensamentos, palavras e atos, bem como fazermos uso da prece diária preconizada por Jesus, para que possamos sintonizar com os mensageiros do bem que, assim, nos protegerão das influências perniciosas dos maus espíritos.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Exp:** Oswaldo      **Téc:** Geraldo

**03/04/2020 Tema: O VALOR DE SERVIR  
HOMENAGEM À CHICO XAVIER***Fazer as oposições: egoísmo x altruísmo*

- 14 Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos 10: 45 - “O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir”. E no cap. XVII, item 10 do EE, de A. Kardec - *O homem no Mundo.*

*“Quem serve, prossegue” mens. 82, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Auxiliar” mens. 52, In: Livro da esperança de FC. Xavier/Emmanuel. “Ajude-mos também” mens. 11, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “A Panela de sopa”, texto esparso. Citar o trabalho e a obra de Chico Xavier, o homem ternura.*

*Levar à reflexão que servir tem a ver com atitudes. Significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto a ajudá-las, a identificar suas reais necessidades e atendê-las quanto possível.*

*Abordar ainda que a criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma na solução de todos os problemas. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Exp:** Marcelo Silva      **Téc:** Geraldo

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**08/05/2020 Tema: RESPONSABILIDADE SIM, CONTROLE NÃO***Fazer as oposições: controle x responsabilidade*

19 Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, item 4 - Causas atuais das aflições: “Se em duas partes se dividirem os males da vida, uma constituída dos que o homem não pode evitar e a outra das tribulações de que ele se constituiu a causa primária, pela sua incúria ou por seus excessos, ver-se-á que a segunda, em quantidade, excede de muito à primeira...”

*“Contigo mesmo” mens. 7, In: Renovando atitudes, de Francisco do E.S. Neto/Hammed.**“Relações sadias necessitam de responsabilidade e não de controle” mens. 24, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. -- “Diante da lei” mens. 30, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “O Não e a luta” mens. 80, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “Na luz da verdade” mens. 130, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “Sirvamos em paz” mens. 146, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com a história: Reflexões do meu pai. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/reflexoesdo-meu-pai-meu-pai-tinha.html>**Levar à reflexão que a nossa falta de confiança nos outros, nos leva, muitas vezes, a assumirmos responsabilidades que não são nossas, pelo simples desejo de controlar as pessoas e os acontecimentos. Destacar que relações sadias necessitam de responsabilidade em cada função ou papel assumido e desempenhado com zelo e atenção, seja no ambiente familiar, no trabalho ou na vida pessoal. Diante das irresponsabilidades dos outros, devemos nos posicionar com firmeza, retirando facilidades, adotando comportamentos corajosos e levando essas pessoas a sentirem que elas também perdem se não cumprem com seus deveres. Reforçar que precisamos respeitar o livre arbítrio dos outros, assim como o pai celestial respeita o nosso.***Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Jahilda **Téc:** Valdir**26/06/2020 Tema: ALEGRIA***Fazer as oposições: tristeza x alegria*

26 Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, capítulo 5, itens 12 e 13 - Motivos de resignação. “Eu vim para que tenhais vida, e vida em abundância”, Jesus.

*“Psicologia da alegria na transformação interior” cap. 9, In: Emoções que curam, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Ser feliz” p. 122, In: Renovando atitudes, de Francisco do E.S. Neto/Hammed. “Alegria cristã” mens. 93, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.**Ilustrar com: “A História do Zé Alegria”, Texto esparso.**Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.***Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Wagner **Téc:** Valdir**17/07/2020 Tema: O BOM COMBATE***Fazer as oposições: descuido x vigilância*

29 Apoiar o tema na epístola de Paulo, II Timóteo, 4: 7 – “Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé”. E no cap. XVII do EE de A. Kardec – Sede Perfeitos.

*“O Bom combate” mens. 148, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Notas breves” mensagem 31, In: Sinal verde, de FC. Xavier/Emmanuel. “Podes se queres” mens. 11, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.**Ilustrar com aspectos da vida de Paulo de Tarso, sua trajetória, seu exemplo e a sua importância para o Cristianismo. (Sugestão de leitura livro: Paulo e Estevão).**Enfocar que no “bom combate” dispomo-nos a lutar contra as nossas imperfeições vigiando, orando e fazendo luz, em oposição aos sentimentos inferiores que nos aprisiona a alma. O “bom combate” liberta-nos o espírito para ascensão aos planos superiores” – Emmanuel.***Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Marcelo Silva **Téc:** Valdir**28/08/2020 Tema: FÉ - MÃE DA ESPERANÇA E CARIDADE***Fazer as oposições: duvidar x crer.*

35 Apoiar o tema no evangelho de João, 14: 1 - “Não se turbe o vosso coração; Crede em Deus, Crede também em mim”, e no EE, de A. Kardec, cap. XIX - A Fé: mãe da esperança e da caridade.

*“Fé, esperança e amor” mens. 15, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. “Fé inoperante” mens. 39, In: Fonte viva, de FC.**Xavier/Emmanuel. “Exigências da fé” mens. 54, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Obreiro sem fé” mens. 26, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Saibamos confiar” mens. 86, In: Vinha de luz”, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com a mensagem: “A Salvação inesperada”, In: Pai Nosso, de FC. Xavier, esp. Meimei.**Enfatizar que a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, o encaminha para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, à serviço da Terra.***Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Márcia Chiurco **Téc:** Valdir

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**25/09/2020 Tema: A CÓLERA***Fazer as oposições: azedume x afabilidade*

39 Apoiar o tema no cap. IX do EE, de A. Kardec - *Bem-aventurados os mansos e pacíficos - itens 1 a 4* – “*Bem-aventurados os mansos, porque eles possuirão a Terra.*” Mateus, V: 4, e “*Bem-aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus*”, Mateus V: 9.

“*A cólera*” mens. 9, In: EE, de A. Kardec. “*Na luz da indulgência*” mens. 27, In: Livro da esperança, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Embainha tua espada*” mens. 114; “*Viver em paz*” mens. 123, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Acalma-te*” mens. 33; “*No sustento da paz*” mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Tenhamos paz*” mens. 65, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Azedume, temperamento epidêmico*” cap. 20, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

*Ilustrar com: “O médico” mens. 11, In: Histórias do dia-a-dia, Dival Buense. DPL Editora - SP/2002.*

*Abordar que azedume é a postura de “revolta muda e impulsiva” da criatura que se abateu na luta pela superação de seus desgostos e desamor a si mesmo. Sua causa-matriz, na maioria dos casos, é a pertinaz insatisfação com a existência carnal na atualidade, com escassa gratificação e prazer. Urge conhecer a motivação de tal estado de espírito e buscar o tratamento médico e espiritual adequado para adquirir o reequilíbrio físico, emocional e espiritual.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Exp:** Cidinha Sanchez      **Téc:** Valdir

**30/10/2020 Tema: AUTO CONHECIMENTO***Fazer as oposições: vivência exterior x vivência interior*

44 Apoiar o tema na passagem evangélica de Mateus. 7: 3 - “*E por que reparas o argueiro que está no olho de teu irmão, e não vês a trave que está no teu olho?*” - Jesus.

*Narrar e comentar a questão 919 do LE, de A. Kardec – Conhecimento de si mesmo. - “Interiorização” cap. 12, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Vigiando” mens. 20; “Observemos amando” mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “No reino interior” mens. 24, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Águia entre galinhas” In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Editora Sinodal - 2007.*

*Enfocar que ter melhores noções de si enseja uma convivência mais humana, harmoniosa e pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade e o afeto; tornando-nos polos vigorosos de simpatia e bem estar, que serão fortes atrativos pela força do exemplo, para que outros se esforcem por imitar-nos o procedimento.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Exp:** Gabriela      **Téc:** Geraldo

**18/12/2020 Tema: SOLIDARIEDADE***Fazer as oposições: egoísmo x solidariedade*

51 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Romanos, 12: 15 - “*Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram*”. “*Solidariedade*” mens. 92, In: Palavras da vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. - “*Convite à solidariedade*” mens. 55, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “*Cooperação*” mens. 175, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Cooperemos fielmente*” cap. 48, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Compaixão*” mens. 113, In: Prazeres da alma, de Francisco do E.S. Neto/Hammed.

*Ilustrar com: “O Visitante” In: Histórias do dia-a-dia, p. 37-40, de Dival Buense. Editora Saraiva.*

*Enfocar a necessidade da nossa participação nas alegrias e nas dores do nosso próximo. Ao abriremos o coração para alguém vivenciamos uma forma de empatia – sentimos o que o outro sentiria caso estivesse vivenciando a nossa situação. Isso é uma questão de ressonância.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Exp:** Sebastião Lima      **Téc:** Valdir

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*