

**04/01/2020 Tema: O RECOMEÇO***Fazer as oposições: desistência x persistência*

- 1 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17-26: “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”.
- “Recomeçamos” mens. 1; “Socorro e concurso” mens. 9; “Atitudes essenciais” mens. 18, In: *Palavras da vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel*. “O Senhor dá sempre” mens. 63; “Até ao fim” mens. 36, In: *Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel*. “Persistir um pouco mais” mens. 28; “Aferições” mens. 29, In: *Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux*. Ilustrar com: “Rompendo o Infortúnio” In: *Novas histórias que ninguém contou. Novos conselhos que ninguém deu, p. 92. Editora DPL*.
- Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Severiano

Téc: Ivonete

**01/02/2020 Tema: REMENDO NOVO EM PANO VELHO***Fazer as oposições: homem velho x homem novo*

- 5 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 9: 16-17: - “Ninguém põe remendo de pano novo em roupa velha...” E no evangelho de João, III: 1-2: - “... Na verdade, na verdade te digo que não pode ver o Reino de Deus, senão aquele que renascer de novo...” “Melhorar para progredir” mens. 7; “Combatendo a sombra” mens. 31, In: *Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel*. “Endireitai os caminhos” mens. 16; “Caminhos retos” mens. 21, In: *Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel*. “Mensagens 18, 56 e 80” In: *Sempre Melhor, de José Carlos de Lucca. Editora Intelitera*. “Aprender a fazer” cap. 16, In: *Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux*. “Explicações do mestre” mens. 3, In: *Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio*.
- Ilustrar com a história “Apego” (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/11/apego.html>
- Levar à reflexão que os talentos de Deus são iguais para todos, competindo a nós outros porém, a solução do problema alusivo à capacidade de recebê-los. Enfatizar que se nos afeiçoamos aos ideais de aprimoramento e progresso, não devemos nos afastar do trabalho que renova, do estudo que aperfeiçoa, do perdão que ilumina, do sacrifício que enobrece e da bondade que santifica..

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Hilário

Téc: Ivonete

**29/02/2020 Tema: INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS***Fazer as oposições: insensibilidade x sensibilidade.*

- 9 Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – “Meus filhos, não creiais em todos os espíritos...” e no EE, de A. Kardec, cap. XXI, item 6. Todo. LE, de A. Kardec, parte 2ª, cap. IX - *Influência oculta dos espíritos em nossos pensamentos e atos, questões 459 a 472*.
- “Interferência espiritual” In: *Oferenda p. 31-33, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*. “Renasce agora” mens. 56, In: *Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel*. “Vencer o mal” mens. 10, In: *Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel*.
- Abordar a necessidade de vigiarmos nossos pensamentos, palavras e atos, bem como fazermos uso da prece diária preconizada por Jesus, para que possamos sintonizar com os mensageiros do bem que, assim, nos protegerão das influências perniciosas dos maus espíritos.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Walter

Téc: Ivonete

**28/03/2020 Tema: PROVAS DA VIDA***Fazer as oposições: rebeldia inoperante x resignação ativa.*

- 13 Apoiar o tema na parábola do Filho Pródigo (Lucas 15:14-30) e nas palavras de Santo Agostinho no EE de A. Kardec, cap. XIV, item 9 - *Instruções dos Espíritos*: “... As grandes provas, - escutai bem, - são quase sempre o indício de um fim de sofrimento e de um aperfeiçoamento do Espírito.” - “Carma e consciência” mens. 8; “Amadurecimento psicológico” mens. 20, In: *Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/ Joana de Ângelis*. - “O amor pode mudar seu carma” cap. 20; “Construa um novo olhar sobre a vida” cap. 21, In: *Jesus, inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux*. - “Virtude solitária” mens. 4; “Merecimento maior” mens. 8; “Cada existência” mens. 15; “Aprender e refazer” mens. 37, In: *Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel*. - “Confiemos servindo” mens. 106, In: *Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel*.
- Ilustrar com a história “Buda e o mendigo” disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/buda-e-o-mendigo.html>
- Informar e refletir que todos recebemos um planejamento reencarnatório que nos colocará frente aos desafios necessários ao nosso crescimento espiritual. Esclarecer que as dificuldades, obstáculos e sofrimentos que enfrentamos na nossa caminhada, são os testes que visam aquilatar o nosso amadurecimento espiritual, e que deverão ser enfrentados com coragem e resignação. Confiemos que, por maiores as dificuldades e porções do caminho, Deus está sempre presente, provendo, amparando e socorrendo através de pessoas, verdadeiros anjos, que aparecem em nosso caminho, para tornar mais suave a nossa caminhada.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Ana Zani

Téc: Ivonete

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**16/05/2020 Tema: O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR***Fazer as oposições: desarmonia x harmonia*

- 20 *Correlacionar o tema ao EE, de A. Kardec, cap. 9, item 6 - A afabilidade e a doçura, e cap. 27, item 11. "Conduta espírita" de FC. Xavier/André Luiz. "Padrão espírita" mens. 55, In: Benção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Viver em paz" mens. 123, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Virtude solitária" p. 23, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. "Com amor" mens. 5; "A prece recompõe" mens. 98, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite ao evangelho" mens. 20; Convite à Harmonia mens. 27, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Felicidade no lar" mens. 30, In: O Mestre dos mestres, de João Nunes Maia/Miramez. "O Duelo" mens. 38, In: Evangelho no lar, de Míltes Carvalho S. Bonna/esp. Meimei. Ilustrar com: "O Ensino da luz" mens. 28, In: A Vida escreve, de FC. Xavier/Hilário Silva. Abordar a participação e interesse de todos na manutenção do ambiente saudável do lar. Salientar a responsabilidade de todos para esse desiderato. Destacar a frase do religioso americano David O. McKay: "Nenhum sucesso compensa um fracasso no lar".*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** Luiz Antonio**Téc:** Ivonete**23/05/2020 Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS***Fazer as oposições: voluntariedade x fatalidade*

- 21 *Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 6 - "Bem - Aventurados os aflitos, porque serão consolados". EE, de A. Kardec. cap. V, item 4 - Causas atuais das aflições. "Tormentos voluntários" p. 81-85, In: À luz do consolador, de Yvonne A. Pereira. "Bem aventurados os que choram, porque serão consolados" p. 30-32, In: O Sermão da montanha, de Emmet Fox. "Evitando a tentação" mens. 3; "Para vencer o mal" mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com o caso inserto no livro: "À luz do consolador" p. 83-85, de Yvonne A. Pereira. Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação. Enfocar também que os aflitos Bem-aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência e resignação as dificuldades que não podem ser removidas, por fazerem parte do nosso aprendizado espiritual.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** Marilena**Téc:** Pedro**27/06/2020 Tema: ALEGRIA***Fazer as oposições: tristeza x alegria*

- 26 *Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, capítulo 5, itens 12 e 13 - Motivos de resignação. "Eu vim para que tenhais vida, e vida em abundância", Jesus. "Psicologia da alegria na transformação interior" cap. 9, In: Emoções que curam, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Ser feliz" p. 122, In: Renovando atitudes, de Francisco do E.S. Neto/Hammed. "Alegria cristã" mens. 93, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à alegria" mens. 1, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com: "A História do Zé Alegria", Texto esparso. Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** Walter**Téc:** Pedro**25/07/2020 Tema: RECONCILIAÇÃO***Fazer as oposições: desconciliar x reconciliar*

- 30 *Apoiar o tema no cap. X do EE, de A. Kardec: Bem-aventurados os Misericordiosos, Itens 1 a 8, e nas anotações de Mateus, 5: 25 - "Reconcilia-te depressa com o teu adversário, enquanto estás no caminho com ele..." "No reino interior" mens. 24; "Que fazeis de especial" mens. 60, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Fraternidade" mens. 1; "Apascenta" mens. 19, In: Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tempo de maioridade" capítulo 12, In: Quem sabe pode muito, quem ama pode mais, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Ilustrar com a história: "Bem-aventurados os misericordiosos". Extraído do livro: "O Sermão da Montanha", de Emmet Fox p. 41 - 19ª Edição. Abordar que por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** Ana Zani**Téc:** Pedro

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**22/08/2020 Tema: O IDEALISMO SUPERIOR***Fazer as oposições: apego x desapego*

- 34 Apoiar o tema na passagem "O jovem rico": Lucas, 12: 47-48; Mateus, 19: 16-24.  
 E no EE, de A. Kardec, cap. XVI, item 14: - "O amor aos bens terrenos constitui..." LE, de A. Kardec, questão 770-A.  
 "Projeto de vida" cap. 3, In: Reforma Íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Homens de fé" mens. 9, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Estendamos o bem" mens. 35, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Brilhe a vossa luz" In: prefácio do livro Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com: "O pescador solitário" In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu. Coletânea de Melcíades José de Brito, p. 36-8. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda. São Paulo - 2000.  
 Abordar que a solução de todos os problemas da humanidade está apoiada no cultivo do idealismo superior, isto é, na paixão ao adiantamento espiritual. Acrescentar ainda que destruímos as faculdades de amar quando as reduzimos aos bens materiais.

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** Eduardo Andrecta**Téc:** Pedro**05/09/2020 Tema: HUMILDADE***Fazer as oposições: soberba x humildade*

- 36 Fundamentar o tema na passagem de Lucas, cap. 14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" - Jesus.  
 EE, de A. Kardec, cap. VII - Bem-aventurados os pobres de espírito - Quem se elevar será rebaixado, itens 3 a 6.  
 "Encargos pequeninos" mens. 7; "Ante o mundo espiritual" mens. 15, In: Bênção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cooperação" mens. 175; "Estima do mundo" mens. 103, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tarefas humildes" p. 109, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. Questões 314 e 315, In: O Consolador, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à humildade" mens. 28, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Humildade" mens. 50, In: Messe de amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: Falando à Terra, de FC. Xavier/espíritos diversos. Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa; antes, é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se. Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** Jahilda**Téc:** Pedro**03/10/2020 Tema: REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA***Fazer as oposições: justiça dos homens x justiça de Deus*

- 40 Apoiar o tema no cap. IV - item 5, do EE de A. Kardec - "Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo". E no evangelho de João, III: 1 a 12, e nas perguntas 167 e 171 do LE, de A. Kardec.  
 "O Problema do destino" - 2ª parte, cap. XIII - As Vidas sucessivas. "A reencarnação e suas leis" In: O Problema do ser, do destino e da dor, de Léon Denis - FEB. "No Rumo do amanhã" mens. 6, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Amanhã" mens. 170, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "A jornada redentora" mens. 49, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Néio Lúcio.  
 Levar ao conhecimento do público em que se baseia o princípio da reencarnação, sua explicação na doutrina espírita e sua presença na Bíblia Sagrada. Informar que a reencarnação não foi inventada pelo espiritismo, que mesmo antes de Jesus, povos asiáticos e Indianos já detinham a crença, porém, de maneira diferente pois que acreditavam em reencarnações de seres humanos em animais, e vice-versa. Enfatizar que a reencarnação se baseia na Justiça, Bondade e Misericórdia de Deus, por isso, não haveria justiça se apenas em uma encarnação pudéssemos definir nosso futuro espiritual.

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** Jahilda**Téc:** Pedro**17/10/2020 Tema: CORRIGENDA E TRANSFORMAÇÃO***Fazer as oposições: passividade x diligência*

- 42 Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus, cap. 21: 28-32 - "A parábola dos dois filhos".  
 "Jesus e o mundo" p. 91-3, In: Coragem, de FC. Xavier/Emmanuel. "Contradição" p. 117-8, In: Religião dos espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. "Chamamento divino" mens. 127; "Desculpismo" mens. 128; "Diante da providência" mens. 132; "Discernir e corrigir" mens. 179, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Aceita a correção" mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com: "O valor do serviço" mens. 26, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Néio Lúcio.  
 Abordar a premente necessidade da busca do esclarecimento para que possam ocorrer a corrigenda e a transformação do espírito. Entretanto, não basta o conhecimento e o culto exterior inoperantes, sem a necessária boa-vontade no atendimento ao chamamento para a realização da obra do Pai celestial. Destacar que para o trabalho do bem, todos nós encontramos os recursos de cura e reabilitação, reerguimento e consolo. Para isso, basta sejamos sinceros diante da nossa própria necessidade de corrigenda, com o espírito espontaneamente consagrado ao privilégio de trabalhar e servir.

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** Luiz Antonio**Téc:** Ivonete

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
 preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

14/11/2020 **Tema:** O VERDADEIRO MILAGRE

*Fazer as oposições: agir para diminuir x agir para somar*

46

Apoiar o tema na passagem evangélica da “multiplicação dos pães” anotada nos evangelhos de Mateus, 14: 13-21; Marcos. 6: 31-44; Lucas. 9: 10-17 e João. 6: 5-15.

“Na exaltação do reino divino” mens. 17, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tua cooperação” mens. 8, In: *Alerta*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Imperativos cristãos” mens. 1, In: *Agenda cristã*, de FC. Xavier/ André Luiz. “O Melhor possível” de Douglas Malloch, *Texto esparso*.

*Ilustrar com: “O furo no barco” Texto esparso.*

*Enfocar que o “milagre” divino das grandes realizações não prescinde da nossa humilde parcela de contribuição, daí a importância dos nossos pequeninos gestos diários de amor, caridade, benevolência, humildade e compreensão para com todos, pois que representam os pães e os peixes que colocamos à disposição do Pai Celestial para o “milagre” da multiplicação em favor de todos. Isso é agir para somar.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Exp:** Regina Raineri

**Téc:** Pedro

28/11/2020 **Tema:** GRATIDÃO

*Fazer as oposições: ingratidão x gratidão*

48

Embasar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 18 - “Em tudo daí graças”. - “Tudo em Deus” mens. 101, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Glorifiquemos” mens. 11; “Diante de Deus” mens. 164, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Êxitos e insucessos” mens. 56; “O Senhor dá sempre” mens. 63; “Rendamos graças” mens. 100; “Agradecer” mens. 163, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à gratidão” mens. 26, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

*Ilustrar com: “Deus responde sempre” da redação do Momento Espírita, com base em história de autoria desconhecida.*

*Disponível no livro Momento Espírita, V. 5, Ed. FEP.*

*Abordar a importância da gratidão a Deus, pelos benefícios que d'Ele recebemos, a começar pela nossa vida. Levar o público a refletir na mensagem de Emmanuel: - “Quem agradece a Deus a vida que recebe, o corpo em que se exprime, o tempo que desfruta, a luz do entendimento e o poder de servir, as afeições queridas e os bens de que dispõe; não sabe examinar os defeitos alheios e nem encontra ensejo para se lastimar.”*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Exp:** Walter

**Téc:** Pedro

12/12/2020 **Tema:** OS FALSOS PROFETAS MODERNOS

*Fazer as oposições: fé cega x fé raciocinada*

50

Apoiar o tema no cap. XXI do EE de A. Kardec – *Falsos cristos e falsos profetas*, itens 1-3 passagem de Mateus: VII: 43-45 -

“Guardai-vos dos falsos profetas, que vêm a vós, com vestidos de ovelhas, e por dentro são lobos roubadores...” *Idem* itens 6 e 7: - Não acrediteis em todos os espíritos...

“Não confundas” mens. 13; “Não entendem” mens. 15, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Atitudes essenciais” mens. 18, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “E os fins?” mens. 28, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel.

*Conscientizar o público de que existem pessoas que falam em nome de Deus, mas colocam como se as graças do alto pudessem ser alcançadas através do dinheiro. Usam de suas igrejas para iludir a boa-fé dos incautos sobre os ensinamentos cristãos. São os modernos vendedores de indulgências. (Explicar o que são indulgências). - Os falsos profetas insinuam que Deus faz trocas, onde quem der mais dinheiro será melhor atendido. Citar Kardec no EE, cap. XXVI, item 4: “... Deus não vende os seus benefícios, mas os concede...”*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Exp:** Eduardo Andrecta

**Téc:** Pedro

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*