

21/01/2020 Tema: TEMPO, O NOSSO BEM MAIS PRECIOSO*Fazer as oposições: desleixo x desvelo*

4 Apoiar o tema na EE, de A. Kardec, cap. XX - *Trabalhadores da última hora*, itens 1, 2 e 5: "(...) Mas há quantos e quantos séculos o Senhor vos chamava para a sua vinha, sem que aceitásseis o convite? Eis chegado, agora, o momento (...). Empregai bem esta hora que vos resta."

*"Ganhar" mens. 58; "Enquanto é dia" mens. 127, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel.**"Compromisso e priorização" mens. 30, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux.**"Certamente" mens. 10, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. - "Diante do tempo" mens. 82, In: Justiça divina, de FC.**Xavier/Emmanuel. - "O talismã divino" mens. 22, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio.**Ilustrar com o resumo do filme: Click. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/filme-click-resenha-critica-um-misto-de.html>**Esclarecer que o tempo é o nosso bem mais precioso, concedido por Deus para o cumprimento da nossa jornada evolutiva na Terra, e, portanto, não nos cabe desprezá-lo ou malbaratá-lo, sob pena de contrairmos pesadas dívidas perante a Lei Divina.**Reforçar que precisamos aprender a administrar bem o nosso tempo, buscando o equilíbrio entre as nossas necessidades materiais, familiares e sociais, porém, sem nos descuidarmos jamais da nossa meta prioritária de ascensão espiritual, preparando, desde a atual encarnação, um promissor futuro espiritual através das boas conquistas na esfera do espírito eterno.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Luiz Antonio**Téc:** Emerson**24/03/2020 Tema:** PROVAS DA VIDA*Fazer as oposições: rebeldia inoperante x resignação ativa.*

13 Apoiar o tema na parábola do Filho Pródigo (Lucas 15:14-30) e nas palavras de Santo Agostinho no EE de A. Kardec, cap. XIV, item 9 - *Instruções dos Espíritos*: "... As grandes provas, - escutai bem, - são quase sempre o indício de um fim de sofrimento e de um aperfeiçoamento do Espírito." - *"Carma e consciência" mens. 8; "Amadurecimento psicológico" mens. 20, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/ Joana de Ângelis. - "O amor pode mudar seu carma" cap. 20; "Construa um novo olhar sobre a vida" cap. 21, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. - "Virtude solitária" mens. 4; "Merecimento maior" mens. 8; "Cada existência" mens. 15; "Aprender e refazer" mens. 37, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. - "Confiemos servindo" mens. 106, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história "Buda e o mendigo" disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/buda-e-o-mendigo.html>**Informar e refletir que todos recebemos um planejamento reencarnatório que nos colocará frente aos desafios necessários ao nosso crescimento espiritual. Esclarecer que as dificuldades, obstáculos e sofrimentos que enfrentamos na nossa caminhada, são os testes que visam aquilatar o nosso amadurecimento espiritual, e que deverão ser enfrentados com coragem e resignação. Confiemos que, por maiores as dificuldades e tropeços do caminho, Deus está sempre presente, provendo, amparando e socorrendo através de pessoas, verdadeiros anjos, que aparecem em nosso caminho, para tornar mais suave a nossa caminhada.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Luiz Antonio**Téc:** Emerson**14/04/2020 Tema:** PURIFICAÇÃO INTERIOR*Fazer as oposições: corrupção x purificação*

16 Apoiar o tema na epístola de Tiago, 4: 8 - "... Alimpai as mãos pecadores; e, vós de duplo ânimo, purificai os corações". - *"Purificação íntima" mens. 18; "Lucros" mens. 56; "Dinheiro" mens. 57, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Resiste à tentação" mens. 101, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à pureza" mens. 44, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Combatendo a sombra" mens. 31, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Nutrição espiritual" mens. 134, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Explicações do Mestre" mens. 3, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio.*

*Ilustrar com: "O Poder e as leis divinas" In: Histórias que elevam a alma, p. 74-76, de Guilherme Victor M. Cordeiro, DPL Editora.**Destacar que para realizar a obra de elevação de si mesmo, necessitará a criatura humana de autodisciplina, compreensão fraternal, espírito de sacrifício e renúncia.**"... somente aqueles que sabem renunciar aos convites dos vícios do mundo, a fim de conquistar as virtudes que valorizam o íntimo da criatura, é que são reais detentores do mais glorioso poder: o poder sobre si mesmo".***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Ana Cláudia**Téc:** Emerson

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

26/05/2020 Tema: OBSESSÃO - DOENÇA MORAL*Fazer as oposições: aprisionamento x libertação*

- 22 Apoiar o tema na passagem de Mateus, V: 44-48 - “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” cap. XVII - Sede perfeitos, itens: 1 e 3 do EE, de A. Kardec. “Obsessão” mens. 9; “Instrumentos da obsessão” mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Asas da libertação” mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Para vencer o mal” mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alienação por obsessão” mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. “Nossos acompanhantes” p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências. Ilustrar com: “Ação das trevas” In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti. Destacar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros; são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Luiz Antonio**Téc:** Emerson**07/07/2020 Tema: OTIMISMO***Fazer as oposições: pessimismo x otimismo.*

- 28 Apoiar o tema no cap. II do EE de A. Kardec: Meu reino não é deste mundo, itens 5 a 7 – “O ponto de vista”. “...O Espiritismo dá amplitude ao pensamento e abre-lhe novos horizontes. Em vez dessa visão estreita e mesquinha, que o concentra na vida presente”. “Ser feliz” p. 25, In: Renovando atitudes, de Francisco E.S. Neto/Hammed; “Alegria dinâmica” mens. 24; “Podes, se queres” mens. 11, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Alegria cristã” mens. 93, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: Convites da vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: Ponto de vista (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/ponto-de-vista.html> Levar ao entendimento que a destinação do ser humano é ser feliz, mas que ser feliz não é questão de circunstâncias favoráveis, nem tampouco a satisfação de todos os nossos desejos, mas sim uma firme disposição de retirarmos o melhor de cada situação que a vida nos oferece. É desfrutarmos da alegria de viver, que somente é encontrada por aqueles que já descobriram que o segredo está na forma como se percebe a vida. Salientar que as dificuldades nos fortalecem e validam os aprendizados que nos tornarão mais fortes, conscientes, alegres e felizes!

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Iracema**Téc:** Emerson**25/08/2020 Tema: FÉ - MÃE DA ESPERANÇA E CARIDADE***Fazer as oposições: duvidar x crer.*

- 35 Apoiar o tema no evangelho de João, 14: 1 - “Não se turbe o vosso coração; Crede em Deus, Crede também em mim”, e no EE, de A. Kardec, cap. XIX - A Fé: mãe da esperança e da caridade. “Fé, esperança e amor” mens. 15, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. “Fé inoperante” mens. 39, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Exigências da fé” mens. 54, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Obreiro sem fé” mens. 26, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Saibamos confiar” mens. 86, In: Vinha de luz”, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a mensagem: “A Salvação inesperada”, In: Pai Nosso, de FC Xavier, esp. Meimei. Enfatizar que a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, o encaminha para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, à serviço da Terra.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Gabriel**Téc:** Antonio Felic**06/10/2020 Tema: PIEDADE FILIAL***Fazer as oposições: ingratidão x gratidão*

- 41 Apoiar o tema no Decálogo - Honra a teu pai e a tua mãe, e no cap. XIV, item 3, do EE, de A. Kardec – Piedade Filial. “Certamente” mens. 10; “Parentes” mens. 156, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Carta paterna” mens. 25, In: Luz no lar, de FC. Xavier/Emmanuel. “Compaixão em família” mens. 107, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier, Emmanuel. Ilustrar com: “História de uma mãe”. Texto esparso. Destacar que a sabedoria divina nos oferece a velhice como estágio de preparação para a volta do espírito à pátria espiritual, e que cabe aos filhos sustentar e cuidar dos pais na velhice, sobretudo àqueles com maiores limitações físicas e financeiras, amparando-os e atendendo-os nas suas necessidades, com amor, respeito e boa-vontade.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Célia Zanini**Téc:** Antonio Felic

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

17/11/2020 Tema: A RAZÃO DO SOFRIMENTO

Fazer a oposição: mal sofrer x bem sofrer.

47

Apoiar o tema no cap. V, do EE de A. Kardec – Bem aventurados os aflitos, itens 1, 4, 5 e na mensagem 18 de Lacordaire: “Bem sofrer e mal sofrer”; E na epístola de Paulo aos Hebreus, 12: 11: “Na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela”.

“Nossa cruz” mens. 74, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Aceita a correção” mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cruz e cristo” mens. 15, In: Terapêutica de emergência, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos.

“Considerando o sofrimento e a aflição” p. 126, In: Espírito e Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis, 2ª. edição.

“Corrigendas” mens. 22, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com “O Serviço da perfeição” mens. 17, In: Pai nosso, de FC. Xavier, esp. Meimei.

Levar o público a refletir sobre a frase de Emmanuel: “Sendo um planeta de expiações e provas, na Terra, todos conviverão com sua parcela de sofrimento - seja qual for a posição em que se encontrem. Longe de ser uma desgraça ou uma punição, o sofrimento funciona como reequilíbrio e tratamento para o espírito, que, sem esse estímulo, dificilmente poderia reajustar-se e despertar a consciência para a realidade superior.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Luiz Antonio

Téc: Antonio Felic

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...