

12/01/2020 Tema: CONQUISTAS PESSOAIS E A LEI DO PROGRESSO*Fazer as oposições: desânimo x esforço*

- 3 *EE, de A. Kardec. Item 8: "O amor resume toda a doutrina de Jesus..." e item 9: "Não façais aos outros o que não quereis que os outros vos façam, mas fazei, pelo contrário, todo o bem que puderdes".*
"A busca do melhor" p. 239, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto /Hammed. "Negócios com Deus mens. 20, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Reclamações indevidas" mens. 6, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. "Impedimentos" mens. 12; "Não te canses" mens. 124, In: Fonte viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Porta estreita" mens. 20, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/ Emmanuel. Ilustrar com: "Tratamento VIP", fragmentos da palestra de Rossandro Klinjey no SIMESPE, 2017: Disponível em: <https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=2904432529470034168;onPublish edMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname>
Levar à reflexão que Deus nos criou a todos simples e ignorantes para que, passando pelas várias existências venhamos a adquirir, progressivamente, os conhecimentos que nos conduzirão, um dia, à perfeição relativa e à felicidade destinada àqueles que compreendem e praticam a Lei de Amor. Destacar que não devemos acreditar na ilusão de privilégios! Nada, nem ninguém, será capaz de fazer por nós o que nos compete fazer por nós mesmos. Deus nos deu a vida para que, pelo nosso esforço pessoal e a prática dos ensinamentos de Jesus, venhamos a alcançar a felicidade resultante das nossas conquistas pessoais.

*Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local: CEOS**Prep: 08:30h**Exp: Rudinei**Téc: Emerson***26/01/2020 Tema: REMENDO NOVO EM PANO VELHO***Fazer as oposições: homem velho x homem novo*

- 5 *Apoiar o tema no evangelho de Mateus 9: 16-17: - "Ninguém põe remendo de pano novo em roupa velha..." E no evangelho de João, III: 1-2: - "... Na verdade, na verdade te digo que não pode ver o Reino de Deus, senão aquele que renascer de novo..." "Melhorar para progredir" mens. 7; "Combatendo a sombra" mens. 31, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Endireitai os caminhos" mens. 16; "Caminhos retos" mens. 21, In: Caminho, Verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Mensagens 18, 56 e 80" In: Sempre Melhor, de José Carlos de Lucca. Editora Inteliterra. "Aprender a fazer" cap. 16, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Explicações do mestre" mens. 3, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio.*
Ilustrar com a história "Apego" (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/11/apego.html>
Levar à reflexão que os talentos de Deus são iguais para todos, competindo a nós outros porém, a solução do problema alusivo à capacidade de recebê-los. Enfatizar que se nos afeiçoamos aos ideais de aprimoramento e progresso, não devemos nos afastar do trabalho que renova, do estudo que aperfeiçoa, do perdão que ilumina, do sacrifício que enobrece e da bondade que santifica..

*Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local: CEOS**Prep: 08:30h**Exp: Edilenes**Téc: Emerson***16/02/2020 Tema: VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER***Fazer as oposições: vício x virtude*

- 8 *Apoiar o tema no capítulo XVII do EE de A. Kardec - "Sede perfeitos". Narrar e explicar a Parábola do semeador. Ler e comentar a pergunta 913 do LE, de A. Kardec.*
"O Carrasco" mens. 20, In: A religião dos espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. "No rumo do amanhã" mens. 6, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "E olhai por vós" mens. 23, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Amor fraternal" mens. 141, "O filho egoísta" mens. 157, In: Pão nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios invisíveis. Disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem "O Alimento do amor", In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade cristã Lar em Jesus, 02/09/15.
Ilustrar com a história: Experimento na aula de filosofia (texto esparso).
Abordar que o orgulho é pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade de onde deriva todo mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas dos filhos e buscar corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

*Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local: CEOS**Prep: 08:30h**Exp: Luiz Antonio**Téc: Emerson*

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

01/03/2020 Tema: PRECE - A COMUNHÃO COM DEUS*Fazer as oposições: insubmissão x submissão***10** *Apoiar o tema na questão 659 do LE, de A. Kardec - "Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer".**"A comunhão com Deus" mens. 50, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; "A porta do coração" idem p. 22, "Pedi e obtereis" cap. XXVII, In: EE, de A. Kardec; Questões 658 a 663, In: o LE, de A. Kardec. "Oração e atenção" mens. 24, In: Coragem, de FC. Xavier/Emmanuel. "Como oras?" In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis.**Ilustrar com: História de um pão, In: O espírito da verdade, de FC. Xavier/Espíritos diversos, pelo espírito Irmão X.**"Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme a recomendação de Jesus"***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Miltes**Téc:** Emerson**15/03/2020 Tema: A FELICIDADE VERDADEIRA***Fazer as oposições: reter x compartilhar***12** *Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 5: 14 e 16: "Vós sois a luz do mundo... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus".**"Sois a luz" mens. 105, In: Fonte viva, de FC. Xavier Emmanuel. "Aproveitemos" mens. 161, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Sem desfalecimentos" mens. 82, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Reclamações" mens. 99; "Na Fonte do bem", mens. 129, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com o texto: História de vida. Esparso.**Abordar que a verdadeira felicidade consiste em fazer os outros felizes, à despeito dos nossos próprios problemas e dificuldades. A dor partilhada é metade da tristeza, mas a felicidade, quando compartilhada, é dobrada. "Quem ama em Cristo Jesus, guarda confiança em Deus, é feliz na renúncia e sabe alimentar-se de esperança" (Emmanuel, In: Vinha de luz).***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Maria Elisa**Téc:** Marcos**29/03/2020 Tema: O VALOR DE SERVIR
HOMENAGEM À CHICO XAVIER***Fazer as oposições: egoísmo x altruísmo***14** *Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos 10: 45 - "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir". E no cap. XVII, item 10 do EE, de A. Kardec - O homem no Mundo.**"Quem serve, prossegue" mens. 82, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Auxiliar" mens. 52, In: Livro da esperança de FC. Xavier/Emmanuel. "Ajude-mos também" mens. 11, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: "A Panela de sopa", texto esparso. Citar o trabalho e a obra de Chico Xavier, o homem ternura.**Levar à reflexão que servir tem a ver com atitudes. Significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto a ajudá-las, a identificar suas reais necessidades e atendê-las quanto possível.**Abordar ainda que a criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma na solução de todos os problemas. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Rudinei**Téc:** Emerson

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

26/04/2020 Tema: TRABALHO, A FERRAMENTA DIVINA DO PROGRESSO*Fazer as oposições: ser servido x servir*18 Apoiar o tema no EE, de Allan Kardec - *Missão do homem inteligente na Terra, cap. VII, item 13 e no cap. XXV, item 2 a 9. Digno é o trabalhador do seu salário, Lucas 10:7**"... Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também. João 5:17**Questão 893 do LE, de Allan Kardec (...) A sublimidade da virtude, porém, está no sacrifício do interesse pessoal, pelo bem do próximo. Mensagem "Auto doação" In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Disponível em:**http://www.vademecumespirita.com.br/auto+doação.aspx - Mensagem "O desastre" In: Depoimentos vivos, de Divaldo P.**Franco/espíritos diversos. Organizado por Nilson de Souza Pereira. Disponível em:**http://www.vademecumespirita.com.br/o+desastre.aspx - Mensagem 4 "Trabalho"; mensagem 31 "Coisas mínimas"; Mensagem**97 "Amas o bastante?" In: Caminho, verdade e vida. FC. Xavier/Emmanuel. - Ilustrar com a história: Profissão honrada.**Disponível em: https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/profissaohonrada-certa-vez-um-homem.html**Levar ao entendimento que qualquer que seja a atividade exercida pelo homem, ele deve considerar-se, antes de tudo, como um servidor de Deus. Por mais importante ou humilde que seja a profissão exercida, ela é por demais valiosa no conjunto social em que nos encontramos, pois contribui tanto para o desenvolvimento individual, quanto com o progresso coletivo, devido à interdependência que existe entre todas as criaturas, já que ninguém é auto suficiente. Enfatizar que precisamos cumprir com os nossos deveres com boa vontade, honestidade e alegria. Benditos sejam todos aqueles que, na qualidade de dignos profissionais, honram os seus deveres, como legítimos cooperadores do Criador.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Cidinha Borges**Téc:** Marcos**17/05/2020 Tema:** TORMENTOS VOLUNTÁRIOS*Fazer as oposições: voluntariedade x fatalidade*21 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 6 - *"Bem - Aventurados os aflitos, porque serão consolados". EE, de A. Kardec. cap. V, item 4 - Causas atuais das aflições.**"Tormentos voluntários" p. 81-85, In: À luz do consolador, de Yvonne A. Pereira. "Bem aventurados os que choram, porque serão consolados" p. 30-32, In: O Sermão da montanha, de Emmet Fox. "Evitando a tentação" mens. 3; "Para vencer o mal" mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com o caso inserto no livro: "À luz do consolador" p. 83-85, de Yvonne A. Pereira.**Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação. Enfocar também que os aflitos Bem-aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência e resignação as dificuldades que não podem ser removidas, por fazerem parte do nosso aprendizado espiritual.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Luiz Antonio**Téc:** Emerson**31/05/2020 Tema:** ORGULHO - MATRIZ DE TODOS OS VÍCIOS*Fazer as oposições: orgulho x humildade*23 Apoiar o tema no cap. 7, itens 3 a 6 do EE, de A. Kardec – *Quem se elevar será rebaixado - e na questão 917 do LE, de A. Kardec: "... No egoísmo reside uma dessas causas que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme..."**"Combatendo a sombra" mens. 31; "No sustento da paz" mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**"Combate interior" mens. 178, In: In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Estudando a arrogância" cap. 8, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Sirvamos" mens. 29, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: "O rato e o monge" In: Histórias para ler e pensar, seleção de Neila Tavares. Editora Nova Era – RJ/2002.**Enfocar que o egoísmo na sua mutação transforma-se em arrogância; essa por sua vez, deriva um cortejo de outros sentimentos sob ação do orgulho e da rebeldia. Levar à compreensão que a arrogância retira-nos o "senso de realidade" e nos faz acreditar mais naquilo que pensamos sobre o mundo e as pessoas, do que naquilo que realmente são.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Sebastião Simões**Téc:** Marcos

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

05/07/2020 Tema: OTIMISMO*Fazer as oposições: pessimismo x otimismo.*

- 28 Apoiar o tema no cap. II do EE de A. Kardec: *Meu reino não é deste mundo*, itens 5 a 7 – “O ponto de vista”. “...O Espiritismo dá amplitude ao pensamento e abre-lhe novos horizontes. Em vez dessa visão estreita e mesquinha, que o concentra na vida presente”. “Ser feliz” p. 25, In: *Renovando atitudes*, de Francisco E.S. Neto/Hammed; “Alegria dinâmica” mens. 24; “Podes, se queres” mens. 11, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco Joanna de Ângelis. “Alegria cristã” mens. 93, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: *Convites da vida*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

*Ilustrar com a história: Ponto de vista (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/ponto-de-vista.html>**Levar ao entendimento que a destinação do ser humano é ser feliz, mas que ser feliz não é questão de circunstâncias favoráveis, nem tampouco a satisfação de todos os nossos desejos, mas sim uma firme disposição de retirarmos o melhor de cada situação que a vida nos oferece. É desfrutarmos da alegria de viver, que somente é encontrada por aqueles que já descobriram que o segredo está na forma como se percebe a vida. Salientar que as dificuldades nos fortalecem e validam os aprendizados que nos tornarão mais fortes, conscientes, alegres e felizes!***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Romeu Labone**Téc:** Emerson**19/07/2020 Tema: RECONCILIAÇÃO***Fazer as oposições: desconiliar x reconciliar*

- 30 Apoiar o tema no cap. X do EE, de A. Kardec: *Bem-aventurados os Misericordiosos*, Itens 1 a 8, e nas anotações de Mateus, 5: 25 - “Reconcilia-te depressa com o teu adversário, enquanto estás no caminho com ele...”

*“No reino interior” mens. 24; “Que fazeis de especial” mens. 60, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel. “Fraternidade” mens. 1; “Apascenta” mens. 19, In: Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tempo de maioridade” capítulo 12, In: Quem sabe pode muito, quem ama pode mais, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.**Ilustrar com a história: “Bem-aventurados os misericordiosos”. Extraído do livro: “O Sermão da Montanha”, de Emmet Fox p. 41 – 19ª Edição.**Abordar que por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Sebastião Lima**Téc:** Antonio Felic**02/08/2020 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO***Fazer as oposições: negligência x cuidados*

- 32 Fundamentar o tema no cap. XVII do EE, de A. Kardec, item 11: *mensagem do espírito Georges: Cuidar do corpo e do espírito - “Amái, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela”.*

*“O Santuário sublime” mens. 3, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel, Espíritos diversos. “Em você” mens. 18; “Na Saúde e na doença”, mens. 32, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à saúde” mens. 52, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Psicoterapeuta” p. 201; “A desgraça real” p. 45, In: Jesus e o evangelho, à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “O vaso” mens. 156, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com “O anjo cinzento” In: Contos desta e doutra vida, de FC. Xavier/Irmão X.**Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Hilário**Téc:** Marcos**16/08/2020 Tema: O IDEALISMO SUPERIOR***Fazer as oposições: apego x desapego*

- 34 Apoiar o tema na passagem “O jovem rico”: Lucas, 12: 47-48; Mateus, 19: 16-24.

*E no EE, de A. Kardec, cap. XVI, item 14: - “O amor aos bens terrenos constitui...” LE, de A. Kardec, questão 770-A.**“Projeto de vida” cap. 3, In: Reforma Íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Homens de fé” mens. 9, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Estendamos o bem” mens. 35, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Brilhe a vossa luz” In: prefácio do livro Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: “O pescador solitário” In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu. Coletânea de Melcíades José de Brito, p. 36-8. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda. São Paulo - 2000.**Abordar que a solução de todos os problemas da humanidade está apoiada no cultivo do idealismo superior, isto é, na paixão ao adiantamento espiritual. Acrescentar ainda que destruímos as faculdades de amar quando as reduzimos aos bens materiais.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Hilda Regina**Téc:** Emerson

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

30/08/2020 Tema: HUMILDADE*Fazer as oposições: soberba x humildade*

36

*Fundamentar o tema na passagem de Lucas, cap. 14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" – Jesus.**EE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito - Quem se elevar será rebaixado, itens 3 a 6.**"Encargos pequeninos" mens. 7; "Ante o mundo espiritual" mens. 15, In: Benção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cooperação" mens. 175; "Estima do mundo" mens. 103, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tarefas humildes" p. 109, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. Questões 314 e 315, In: O Consolador, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à humildade" mens. 28, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Humildade" mens. 50, In: Messe de amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: Falando à Terra, de FC. Xavier/espíritos diversos. Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa; antes, é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se. Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Silvia Cervantes**Téc:** Antonio Felic**13/09/2020 Tema: DEPRESSÃO***Fazer as oposições: aflição x serenidade*

38

*Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do EE, de A. Kardec "... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios". "O Recado das depressões" cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; "Educação para o auto amor" cap. 3; "Estufas psíquicas da depressão" cap. 5, In: Escutando sentimentos, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux. "Depressão" p. 187/198, In: As Dores da alma, de Francisco do E. S. Neto/Hammed; "Auto perdão" p. 229, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto/Hammed. "Coração puro" cap. 36, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Socorre a ti mesmo", cap. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Texto "Nostalgia e Depressão" de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>. "Texto Antidepressivo" p. 22, In: Busca e Acharás, de FC. Xavier/André Luiz. "O Sentido espiritual da crise" cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos. Ilustrar com: "Olhar para dentro de si", de Osvino Toillier.**Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se estudar e trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé; bem como buscar o apoio indispensável da família.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Romeu Labone**Téc:** Marcos**27/09/2020 Tema: REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA***Fazer as oposições: justiça dos homens x justiça de Deus*

40

*Apoiar o tema no cap. IV - item 5, do EE de A. Kardec - "Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo". E no evangelho de João, III: 1 a 12, e nas perguntas 167 e 171 do LE, de A. Kardec.**"O Problema do destino" - 2ª parte, cap. XIII – As Vidas sucessivas. "A reencarnação e suas leis" In: O Problema do ser, do destino e da dor, de Léon Denis – FEB. "No Rumo do amanhã" mens. 6, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Amanhã" mens. 170, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "A jornada redentora" mens. 49, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Néio Lúcio.**Levar ao conhecimento do público em que se baseia o princípio da reencarnação, sua explicação na doutrina espírita e sua presença na Bíblia Sagrada. Informar que a reencarnação não foi inventada pelo espiritismo, que mesmo antes de Jesus, povos asiáticos e Indianos já detinham a crença, porém, de maneira diferente pois que acreditavam em reencarnações de seres humanos em animais, e vice-versa. Enfatizar que a reencarnação se baseia na Justiça, Bondade e Misericórdia de Deus, por isso, não haveria justiça se apenas em uma encarnação pudéssemos definir nosso futuro espiritual.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Sebastião Lima**Téc:** Emerson

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

18/10/2020 Tema: PERSEVERANÇA*“Fazer as oposições: desânimo x persistência*

- 43 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 24:13 - “Mas aquele que perseverar até ao fim será salvo.” E, na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14 - “Irmãos, não penso que eu mesmo já o tenha alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo, a fim de ganhar o prêmio do chamado celestial de Deus em Cristo Jesus”, bem como no cap. XVIII do EE, de A. Kardec: “Muitos os chamados, poucos os escolhidos”, Instruções dos Espíritos - itens 13 a 15. -- “Não inventes problemas” mens. 26, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin. -- “Sem fadiga nem desânimo” mens. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. - “Persevera um pouco mais” mens. 16, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. -- “Até o fim” mens 36, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. - “Devagar, mas sempre” mens. 62; “Quando há luz” mens. 74; “Não te canses” mens. 124, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. - “Persistir um tanto mais” mens. 28, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Ilustrar com a história: Por que ir ao templo religioso? Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/porque-ir-ao-templo-religioso.html> - Levar à reflexão que o principal requisito para obter o sucesso em nossos caminhos não é a sorte, nem mesmo o talento, mas a persistência na meta! Ninguém consegue atingir sua meta da noite para o dia! Assim também o cristão certamente passará por adversidades, quedas e tentações, que colocarão em prova a sua fé e a sua perseverança no projeto divino a ele destinado.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Gabriel**Téc:** Emerson**01/11/2020 Tema: O MOMENTO PRESENTE***Fazer a correlação: passado x presente x futuro*

- 45 Embasar o tema na passagem de João. 12: 35: - “Andai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos apanhem” – Jesus. “Valei-vos da luz” mens. 6, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Lavradores “ mens. 31; “A boa parte” mens. 32; “Estendamos o bem” mens. 35, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Enquanto temos tempo” mens. 145, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com “A Lembrança e o sal” In: Histórias para pais, filhos e netos, de Paulo Coelho. Editora Globo/SP-2001. Enfocar a importância de sermos gratos a Deus pelo momento presente, procurando vivê-lo com disposição e boa vontade, sem esperar por “condições especiais” (Se não houver vento, reme!) considerando que somente no presente é que podemos atuar e preparar o nosso futuro. Lembrar a frase de Chico Xavier: “Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo, mas qualquer um pode recomeçar agora e fazer um novo fim”.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Romeu Labone**Téc:** Antonio Felic**15/11/2020 Tema: A RAZÃO DO SOFRIMENTO***Fazer a oposição: mal sofrer x bem sofrer.*

- 47 Apoiar o tema no cap. V, do EE de A. Kardec – Bem aventurados os aflitos, itens 1, 4, 5 e na mensagem 18 de Lacordaire: “Bem sofrer e mal sofrer”; E na epístola de Paulo aos Hebreus, 12: 11: “Na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela”. “Nossa cruz” mens. 74, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Aceita a correção” mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cruz e cristo” mens. 15, In: Terapêutica de emergência, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos. “Considerando o sofrimento e a aflição” p. 126, In: Espírito e Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis, 2ª. edição. “Corrigendas” mens. 22, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com “O Serviço da perfeição” mens. 17, In: Pai nosso, de FC. Xavier, esp. Meimei. Levar o público a refletir sobre a frase de Emmanuel: “Sendo um planeta de expiações e provas, na Terra, todos conviverão com sua parcela de sofrimento - seja qual for a posição em que se encontrem. Longe de ser uma desgraça ou uma punição, o sofrimento funciona como reequilíbrio e tratamento para o espírito, que, sem esse estímulo, dificilmente poderia reajustar-se e despertar a consciência para a realidade superior.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Luiz Antonio**Téc:** Marcos

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

29/11/2020 Tema: VIDA DE APARÊNCIAS

Fazer a oposição: mascarar x realizar.

49 *Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 7: 21-23 - “Aqueles que dizem: Senhor! Senhor! Não entrarão no reino dos céus...” e na parábola da figueira seca, cap. XIX, do EE, de A. Kardec, itens 8, 9 e 10 e no cap. XVIII, itens 6 a 9.*

“Pelos seus frutos” mens. 7; “Não te enganes”; mens. 65, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Auto doação” p. 44, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Observemos amando” mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Dar e deixar” mens. 27, In: Contos e apólogos, de FC. Xavier/irmão X.

Reforçar a necessidade de procurarmos vivenciar o evangelho de Jesus, num exercício diário de elevação de sentimentos, pensamentos e atitudes, segundo o que ensinou Jesus, para que alcancemos o crescimento espiritual verdadeiro e santificante.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Hilário

Téc: Emerson

13/12/2020 Tema: SOLIDARIEDADE

Fazer as oposições: egoísmo x solidariedade

51 *Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Romanos, 12: 15 - “Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram”. “Solidariedade” mens. 92, In: Palavras da vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. - “Convite à solidariedade” mens. 55, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Cooperação” mens. 175, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cooperemos fielmente” cap. 48, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Compaixão” mens. 113, In: Prazeres da alma, de Francisco do E.S. Neto/Hammed.*

Ilustrar com: “O Visitante” In: Histórias do dia-a-dia, p. 37-40, de Dival Buense. Editora Saraiva.

Enfocar a necessidade da nossa participação nas alegrias e nas dores do nosso próximo. Ao abriremos o coração para alguém vivenciamos uma forma de empatia – sentimos o que o outro sentiria caso estivesse vivenciando a nossa situação. Isso é uma questão de ressonância.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Antonio Carlos

Téc: Antonio Felic

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...