

18/02/2020 **Tema:** VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

Fazer as oposições: *vício x virtude*

8 Apoiar o tema no capítulo XVII do EE de A. Kardec - "Sede perfeitos". Narrar e explicar a Parábola do semeador. Ler e comentar a pergunta 913 do LE, de A. Kardec.

"O Carrasco" mens. 20, In: A religião dos espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. "No rumo do amanhã" mens. 6, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "E olhai por vós" mens. 23, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Amor fraternal" mens. 141, "O filho egoísta" mens. 157, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios invisíveis. Disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem "O Alimento do amor", In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade cristã Lar em Jesus, 02/09/15.

Ilustrar com a história: Experimento na aula de filosofia (texto esparso).

Abordar que o orgulho é pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade de onde deriva todo mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas dos filhos e buscar corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Cidinha Sanchez

Téc: Antonio Felic

17/03/2020 **Tema:** A FELICIDADE VERDADEIRA

Fazer as oposições: *reter x compartilhar*

12 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 5: 14 e 16: "Vós sois a luz do mundo... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus".

"Sois a luz" mens. 105, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Aproveitemos" mens. 161, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Sem desfalecimentos" mens. 82, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Reclamações" mens. 99; "Na Fonte do bem", mens. 129, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o texto: História de vida. Esparso.

Abordar que a verdadeira felicidade consiste em fazer os outros felizes, à despeito dos nossos próprios problemas e dificuldades. A dor partilhada é metade da tristeza, mas a felicidade, quando compartilhada, é dobrada. "Quem ama em Cristo Jesus, guarda confiança em Deus, é feliz na renúncia e sabe alimentar-se de esperança" (Emmanuel, In: Vinha de luz).

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Célia Zanini

Téc: Antonio Felic

07/04/2020 **Tema:** A IMPORTÂNCIA DO POUCO

Fazer as oposições: *escassez x abundância*

15 Apoiar o tema na parábola da "Viúva pobre", conforme as anotações de Marcos, 12: 41-44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 - "Regozijai-vos sempre". - "Caridade e riqueza" mens. 49; "Confiemos alegremente" mens. 50; "Jesus e dificuldade" mens. 56; "Excesso" mens. 73, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "A semente" mens. 7, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Regozijemo-nos sempre" mens. 102, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "O Pirlampo" p. 66-67, de Meimei, In: Antologia da criança, de FC. Xavier/Autores diversos.

Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação, como recurso de socorro aos nossos semelhantes. Reforçar que no esforço redentor, é indispensável que não se perca de vista as possibilidades pequeninas: um gesto, uma palestra, uma hora, uma frase, podem representar sementes gloriosas para edificações imortais. Imprescindível, pois, jamais desprezá-las.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Augusto

Téc: Antonio Felic

12/05/2020 **Tema:** O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR

Fazer as oposições: *desarmonia x harmonia*

20 Correlacionar o tema ao EE, de A. Kardec, cap. 9, item 6 - A afabilidade e a doçura, e cap. 27, item 11. "Conduta espírita" de FC. Xavier/André Luiz. "Padrão espírita" mens. 55, In: Benção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Viver em paz" mens. 123, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Virtude solitária" p. 23, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. "Com amor" mens. 5; "A prece recompõe" mens. 98, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite ao evangelho" mens. 20; Convite à Harmonia mens. 27, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Felicidade no lar" mens. 30, In: O Mestre dos mestres, de João Nunes Maia/Miramez. "O Duelo" mens. 38, In: Evangelho no lar, de Miltes Carvalho S. Bonna/esp. Meimei.

Ilustrar com: "O Ensino da luz" mens. 28, In: A Vida escreve, de FC. Xavier/Hilário Silva.

Abordar a participação e interesse de todos na manutenção do ambiente saudável do lar. Salientar a responsabilidade de todos para esse desiderato.

Destacar a frase do religioso americano David O. McKay: "Nenhum sucesso compensa um fracasso no lar".

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Iracema

Téc: Antonio Felic

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

23/06/2020 Tema: ALEGRIA*Fazer as oposições: tristeza x alegria*

- 26 Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, capítulo 5, itens 12 e 13 - *Motivos de resignação*. "Eu vim para que tenhais vida, e vida em abundância", Jesus.
 "Psicologia da alegria na transformação interior" cap. 9, In: *Emoções que curam*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Ser feliz" p. 122, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E.S. Neto/ Hammed. "Alegria cristã" mens. 93, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à alegria" mens. 1, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
 Ilustrar com: "A História do Zé Alegria", Texto esperso.
 Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Cidinha Sanchez

Téc: Antonio Felic

01/09/2020 Tema: HUMILDADE*Fazer as oposições: soberba x humildade*

- 36 Fundamentar o tema na passagem de Lucas, cap. 14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" - Jesus.
 EE, de A. Kardec, cap. VII - Bem-aventurados os pobres de espírito - *Quem se elevar será rebaixado*, itens 3 a 6.
 "Encargos pequeninos" mens. 7; "Ante o mundo espiritual" mens. 15, In: *Benção de paz*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cooperação" mens. 175; "Estima do mundo" mens. 103, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tarefas humildes" p. 109, In: *Justiça Divina*, de FC. Xavier/Emmanuel. *Questões 314 e 315*, In: *O Consolador*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à humildade" mens. 28, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Humildade" mens. 50, In: *Messe de amor*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: *Falando à Terra*, de FC. Xavier/espíritos diversos. *Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa; antes, é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se. Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.*

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Cidinha Sanchez

Téc: Emerson

13/10/2020 Tema: CORRIGENDA E TRANSFORMAÇÃO*Fazer as oposições: passividade x diligência*

- 42 Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus, cap. 21: 28-32 - "A parábola dos dois filhos".
 "Jesus e o mundo" p. 91-3, In: *Coragem*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Contradição" p. 117-8, In: *Religião dos espíritos*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Chamamento divino" mens. 127; "Desculpismo" mens. 128; "Diante da providência" mens. 132; "Discernir e corrigir" mens. 179, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Aceita a correção" mens. 6, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: "O valor do serviço" mens. 26, In: *Jesus no lar*, de FC. Xavier/Néio Lúcio.
 Abordar a premente necessidade da busca do esclarecimento para que possam ocorrer a corrigenda e a transformação do espírito. Entretanto, não basta o conhecimento e o culto exterior inoperantes, sem a necessária boa-vontade no atendimento ao chamamento para a realização da obra do Pai celestial. Destacar que para o trabalho do bem, todos nós encontramos os recursos de cura e reabilitação, reerguimento e consolo. Para isso, basta sejamos sinceros diante da nossa própria necessidade de corrigenda, com o espírito espontaneamente consagrado ao privilégio de trabalhar e servir.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Augusto

Téc: Emerson

24/11/2020 Tema: GRATIDÃO*Fazer as oposições: ingratitude x gratidão*

- 48 Embasar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 18 - "Em tudo daí graças". - "Tudo em Deus" mens. 101, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Glorifiquemos" mens. 11; "Diante de Deus" mens. 164, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Êxitos e insucessos" mens. 56; "O Senhor dá sempre" mens. 63; "Rendamos graças" mens. 100; "Agradecer" mens. 163, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à gratidão" mens. 26, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.
 Ilustrar com: "Deus responde sempre" da redação do Momento Espírita, com base em história de autoria desconhecida. Disponível no livro *Momento Espírita*, V. 5, Ed. FEP.
 Abordar a importância da gratidão a Deus, pelos benefícios que d'Ele recebemos, a começar pela nossa vida. Levar o público a refletir na mensagem de Emmanuel: - "Quem agradece a Deus a vida que recebe, o corpo em que se exprime, o tempo que desfruta, a luz do entendimento e o poder de servir, as afeições queridas e os bens de que dispõe; não sabe examinar os defeitos alheios e nem encontra ensejo para se lastimar."

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Sueli Perez

Téc: Emerson

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

29/12/2020 Tema: DESTINO OU ESCOLHAS?

Fazer as oposições: acomodação x crescimento

01a

Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - "Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição..." EE, de A. Kardec, cap. XVIII - Muitos os chamados e poucos os escolhidos, itens 3 a 5.

"A porta estreita" mens. 20, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Muralha do tempo" mens. 14, In: Espírito e verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cristo e nós" mens. 17, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Existimos" mens. 104, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "Diamantes nas sacolas" In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Editora Sinodal - 2007.

Esclarecer que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Destacar que aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a incessante busca pelo auto aperfeiçoamento espiritual, porque tem consciência que este é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade... "Eu venci o mundo" - Jesus. Explicar o significado da frase de Jesus.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Ana Cláudia

Téc: Antonio Felíc

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...