

**30/12/2019 Tema: O RECOMEÇO***Fazer as oposições: desistência x persistência*

- 1 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17-26: “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”.
- “Recomeçemos” mens. 1; “Socorro e concurso” mens. 9; “Atitudes essenciais” mens. 18, In: *Palavras da vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Senhor dá sempre” mens. 63; “Até ao fim” mens. 36, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Persistir um pouco mais” mens. 28; “Aferições” mens. 29, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. *Ilustrar com: “Rompendo o Infortúnio” In: Novas histórias que ninguém contou. Novos conselhos que ninguém deu*, p. 92. Editora DPL.
- Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Marcelo Silva**Téc:** Douglas**27/01/2020 Tema: REMENDO NOVO EM PANO VELHO***Fazer as oposições: homem velho x homem novo*

- 5 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 9: 16-17: - “Ninguém põe remendo de pano novo em roupa velha...” E no evangelho de João, III: 1-2: - “... Na verdade, na verdade te digo que não pode ver o Reino de Deus, senão aquele que renascer de novo...” “Melhorar para progredir” mens. 7; “Combatendo a sombra” mens. 31, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Endireitai os caminhos” mens. 16; “Caminhos retos” mens. 21, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Mensagens 18, 56 e 80” In: *Sempre Melhor*, de José Carlos de Lucca. Editora Intelitera. “Aprender a fazer” cap. 16, In: *Mereça ser feliz*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Explicações do mestre” mens. 3, In: *Jesus no lar*, de FC. Xavier/Neio Lúcio.
- Ilustrar com a história “Apego” (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/11/apego.html>*
- Levar à reflexão que os talentos de Deus são iguais para todos, competindo a nós outros porém, a solução do problema alusivo à capacidade de recebê-los. Enfatizar que se nos afeioamos aos ideais de aprimoramento e progresso, não devemos nos afastar do trabalho que renova, do estudo que aperfeiçoa, do perdão que ilumina, do sacrifício que enobrece e da bondade que santifica..*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Miltes**Téc:** Douglas**02/03/2020 Tema: PRECE - A COMUNHÃO COM DEUS***Fazer as oposições: insubmissão x submissão*

- 10 Apoiar o tema na questão 659 do LE, de A. Kardec - “Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer”.
- “A comunhão com Deus” mens. 50, In: *A constituição divina*, de Richard Simonetti, 13ª edição; “A porta do coração” idem p. 22, “Pedi e obtereis” cap. XXVII, In: *EE*, de A. Kardec; *Questões 658 a 663*, In: *o LE*, de A. Kardec. “Oração e atenção” mens. 24, In: *Coragem*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Como oras?” In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis.
- Ilustrar com: História de um pão*, In: *O espírito da verdade*, de FC. Xavier/Espíritos diversos, pelo espírito Irmão X.
- “Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme a recomendação de Jesus”*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Jahilda**Téc:** Wagner Reis

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**23/03/2020 Tema: PROVAS DA VIDA**

Fazer as oposições: *rebelia inoperante x resignação ativa.*

13

Apoiar o tema na parábola do Filho Pródigo (Lucas 15:14-30) e nas palavras de Santo Agostinho no EE de A. Kardec, cap. XIV, item 9 - Instruções dos Espíritos: "... As grandes provas, - escutai bem, - são quase sempre o indício de um fim de sofrimento e de um aperfeiçoamento do Espírito." - "Carma e consciência" mens. 8; "Amadurecimento psicológico" mens. 20, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/ Joana de Angelis. - "O amor pode mudar seu carma" cap. 20; "Construa um novo olhar sobre a vida" cap. 21, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. - "Virtude solitária" mens. 4; "Merecimento maior" mens. 8; "Cada existência" mens. 15; "Aprender e refazer" mens. 37, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/ Emmanuel. - "Confiemos servindo" mens. 106, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Informar com a história "Buda e o mendigo" disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/buda-e-o-mendigo.html>  
 Ilustrar e refletir que todos recebemos um planejamento reencarnatório que nos colocará frente aos desafios necessários ao nosso crescimento espiritual. Esclarecer que as dificuldades, obstáculos e sofrimentos que enfrentamos na nossa caminhada, são os testes que visam aquilatar o nosso amadurecimento espiritual, e que deverão ser enfrentados com coragem e resignação. Confiemos que, por maiores as dificuldades e tropeços do caminho, Deus está sempre presente, provendo, amparando e socorrendo através de pessoas, verdadeiros anjos, que aparecem em nosso caminho, para tornar mais suave a nossa caminhada.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Marcelo Silva

Téc: Douglas

**04/05/2020 Tema: RESPONSABILIDADE SIM, CONTROLE NÃO**

Fazer as oposições: *controle x responsabilidade*

19

Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, item 4 - Causas atuais das aflições: "Se em duas partes se dividirem os males da vida, uma constituída dos que o homem não pode evitar e a outra das tribulações de que ele se constituiu a causa primária, pela sua incúria ou por seus excessos, ver-se-á que a segunda, em quantidade, excede de muito à primeira..." "Contigo mesmo" mens. 7, In: Renovando atitudes, de Francisco do E.S. Neto/Hammed.

"Relações sadias necessitam de responsabilidade e não de controle" mens. 24, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. -- "Diante da lei" mens. 30, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. -- "O Não e a luta" mens. 80, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. -- "Na luz da verdade" mens. 130, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. -- "Sirvamos em paz" mens. 146, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: Reflexões do meu pai. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/reflexoesdo-meu-pai-meu-pai-tinha.html>

Levar à reflexão que a nossa falta de confiança nos outros, nos leva, muitas vezes, a assumirmos responsabilidades que não são nossas, pelo simples desejo de controlar as pessoas e os acontecimentos. Destacar que relações sadias necessitam de responsabilidade em cada função ou papel assumido e desempenhado com zelo e atenção, seja no ambiente familiar, no trabalho ou na vida pessoal. Diante das irresponsabilidades dos outros, devemos nos posicionar com firmeza, retirando facilidades, adotando comportamentos corajosos e levando essas pessoas a sentirem que elas também perdem se não cumprem com seus deveres. Reforçar que precisamos respeitar o livre arbítrio dos outros, assim como o pai celestial respeita o nosso.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Guilherme

Téc: Domenico

**01/06/2020 Tema: ORGULHO - MATRIZ DE TODOS OS VÍCIOS**

Fazer as oposições: *orgulho x humildade*

23

Apoiar o tema no cap. 7, itens 3 a 6 do EE, de A. Kardec – Quem se elevar será rebaixado - e na questão 917 do LE, de A. Kardec: "... No egoísmo reside uma dessas causas que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme..."

"Combatendo a sombra" mens. 31; "No sustento da paz" mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

"Combate interior" mens. 178, In: In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Estudando a arrogância" cap. 8, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Sirvamos" mens. 29, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "O rato e o monge" In: Histórias para ler e pensar, seleção de Neila Tavares. Editora Nova Era – RJ/2002.

Enfocar que o egoísmo na sua mutação transforma-se em arrogância; essa por sua vez, deriva um cortejo de outros sentimentos sob ação do orgulho e da rebeldia. Levar à compreensão que a arrogância retira-nos o "senso de realidade" e nos faz acreditar mais naquilo que pensamos sobre o mundo e as pessoas, do que naquilo que realmente são.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Camolesi

Téc: Domenico

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**22/06/2020 Tema: ALEGRIA***Fazer as oposições: tristeza x alegria*

- 26 Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, capítulo 5, itens 12 e 13 - *Motivos de resignação*. “Eu vim para que tenhais vida, e vida em abundância”, Jesus.  
 “Psicologia da alegria na transformação interior” cap. 9, In: *Emoções que curam*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Ser feliz” p. 122, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E.S. Neto/Hammed. “Alegria cristã” mens. 93, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.  
 Ilustrar com: “A História do Zé Alegria”, Texto esparso.  
 Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Antonio Carlos

Téc: Wagner Reis

**06/07/2020 Tema: OTIMISMO***Fazer as oposições: pessimismo x otimismo.*

- 28 Apoiar o tema no cap. II do EE de A. Kardec: *Meu reino não é deste mundo*, itens 5 a 7 – “O ponto de vista”. “...O Espiritismo dá amplitude ao pensamento e abre-lhe novos horizontes. Em vez dessa visão estreita e mesquinha, que o concentra na vida presente”. “Ser feliz” p. 25, In: *Renovando atitudes*, de Francisco E.S. Neto/Hammed; “Alegria dinâmica” mens. 24; “Podes, se queres” mens. 11, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco Joanna de Ângelis. “Alegria cristã” mens. 93, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: *Convites da vida*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.  
 Ilustrar com a história: Ponto de vista (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/ponto-de-vista.html>  
 Levar ao entendimento que a destinação do ser humano é ser feliz, mas que ser feliz não é questão de circunstâncias favoráveis, nem tampouco a satisfação de todos os nossos desejos, mas sim uma firme disposição de retirarmos o melhor de cada situação que a vida nos oferece. É desfrutarmos da alegria de viver, que somente é encontrada por aqueles que já descobriram que o segredo está na forma como se percebe a vida. Salientar que as dificuldades nos fortalecem e validam os aprendizados que nos tornarão mais fortes, conscientes, alegres e felizes!

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Luiz Antonio

Téc: Marcelo Silva

**24/08/2020 Tema: FÉ - MÃE DA ESPERANÇA E CARIDADE***Fazer as oposições: duvidar x crer.*

- 35 Apoiar o tema no evangelho de João, 14: 1 - “Não se turbe o vosso coração; Crede em Deus, Crede também em mim”, e no EE, de A. Kardec, cap. XIX - *A Fé: mãe da esperança e da caridade*.  
 “Fé, esperança e amor” mens. 15, In: *Nós*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Fé inoperante” mens. 39, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Exigências da fé” mens. 54, In: *Leis morais da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Obreiro sem fé” mens. 26, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Saibamos confiar” mens. 86, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com a mensagem: “A Salvação inesperada”, In: *Pai Nosso*, de FC Xavier, esp. Meimei.  
 Enfatizar que a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, o encaminha para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, à serviço da Terra.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Luiz Antonio

Téc: Domenico

**21/09/2020 Tema: A CÓLERA***Fazer as oposições: azedume x afabilidade*

- 39 Apoiar o tema no cap. IX do EE, de A. Kardec - *Bem-aventurados os mansos e pacíficos - itens 1 a 4* – “Bem aventurados os mansos, porque eles possuirão a Terra.” Mateus, V: 4, e “Bem-aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus”, Mateus V: 9.  
 “A cólera” mens. 9, In: *EE*, de A. Kardec. “Na luz da indulgência” mens. 27, In: *Livro da esperança*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Embainha tua espada” mens. 114; “Viver em paz” mens. 123, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Acalma-te” mens. 33; “No sustento da paz” mens. 45, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tenhamos paz” mens. 65, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Azedume, temperamento epidêmico” cap. 20, In: *Mereça ser feliz*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.  
 Ilustrar com: “O médico” mens. 11, In: *Histórias do dia-a-dia*, Dival Buense. DPL Editora - SP/2002.  
 Abordar que azedume é a postura de “revolta muda e impulsiva” da criatura que se abateu na luta pela superação de seus desgostos e desamor a si mesmo. Sua causa-matriz, na maioria dos casos, é a pertinaz insatisfação com a existência carnal na atualidade, com escassa gratificação e prazer. Urge conhecer a motivação de tal estado de espírito e buscar o tratamento médico e espiritual adequado para adquirir o reequilíbrio físico, emocional e espiritual.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Marcelo Silva

Téc: Wagner Reis

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
 preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**19/10/2020 Tema: PERSEVERANÇA***“Fazer as oposições: desânimo x persistência*

- 43 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 24:13 - *“Mas aquele que perseverar até ao fim será salvo.”* E, na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14 - *“Irmãos, não penso que eu mesmo já o tenha alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo, a fim de ganhar o prêmio do chamado celestial de Deus em Cristo Jesus”,* bem como no cap. XVIII do EE, de A. Kardec: *“Muitos os chamados, poucos os escolhidos”,* Instruções dos Espíritos - itens 13 a 15. -- *“Não inventes problemas”* mens. 26, In: *Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin.* -- *“Sem fadiga nem desânimo”* mens. 45, In: *Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.* - *“Persevera um pouco mais”* mens. 16, In: *Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux.* -- *“Até o fim”* mens 36, In: *Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.* - *“Devagar, mas sempre”* mens. 62; *“Quando há luz”* mens. 74; *“Não te canses”* mens. 124, In: *Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.* - *“Persistir um tanto mais”* mens. 28, In: *Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.*  
 Ilustrar com a história: *Por que ir ao templo religioso? Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/porque-ir-ao-templo-religioso.html> - Levar à reflexão que o principal requisito para obter o sucesso em nossos caminhos não é a sorte, nem mesmo o talento, mas a persistência na meta! Ninguém consegue atingir sua meta da noite para o dia! Assim também o cristão certamente passará por adversidades, quedas e tentações, que colocarão em prova a sua fé e a sua perseverança no projeto divino a ele destinado.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Oswaldo**Téc:** Wagner Reis**16/11/2020 Tema: A RAZÃO DO SOFRIMENTO***Fazer a oposição: mal sofrer x bem sofrer.*

- 47 Apoiar o tema no cap. V, do EE de A. Kardec – *Bem aventurados os aflitos, itens 1, 4, 5 e na mensagem 18 de Lacordaire: “Bem sofrer e mal sofrer”;* E na epístola de Paulo aos Hebreus, 12: 11: *“Na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela”.*  
*“Nossa cruz”* mens. 74, In: *Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.* *“Aceita a correção”* mens. 6, In: *Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.* *“Cruz e cristo”* mens. 15, In: *Terapêutica de emergência, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos.*  
*“Considerando o sofrimento e a aflição”* p. 126, In: *Espírito e Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis, 2ª edição.*  
*“Corrigendas”* mens. 22, In: *Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
 Ilustrar com *“O Serviço da perfeição”* mens. 17, In: *Pai nosso, de FC. Xavier, esp. Meimei.*  
 Levar o público a refletir sobre a frase de Emmanuel: *“Sendo um planeta de expiações e provas, na Terra, todos conviverão com sua parcela de sofrimento - seja qual for a posição em que se encontrem. Longe de ser uma desgraça ou uma punição, o sofrimento funciona como reequilíbrio e tratamento para o espírito, que, sem esse estímulo, dificilmente poderia reajustar-se e despertar a consciência para a realidade superior.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Miltes**Téc:** Wagner Reis**14/12/2020 Tema: SOLIDARIEDADE***Fazer as oposições: egoísmo x solidariedade*

- 51 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Romanos, 12: 15 - *“Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram”.*  
*“Solidariedade”* mens. 92, In: *Palavras da vida eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel.* - *“Convite à solidariedade”* mens. 55, In: *Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.* *“Cooperação”* mens. 175, In: *Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel.* *“Cooperemos fielmente”* cap. 48, In: *Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.* *“Compaixão”* mens. 113, In: *Prazeres da alma, de Francisco do E.S. Neto/Hammed.*  
 Ilustrar com: *“O Visitante”* In: *Histórias do dia-a-dia, p. 37-40, de Dival Buense. Editora Saraiva.*  
 Enfocar a necessidade da nossa participação nas alegrias e nas dores do nosso próximo. Ao abriremos o coração para alguém vivenciamos uma forma de empatia – sentimos o que o outro sentiria caso estivesse vivenciando a nossa situação. Isso é uma questão de ressonância.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Gabriela**Téc:** Marcelo Silva

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
 preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*