

04/01/2019 Tema: O SER COLETIVO*Fazer a oposição: individualidade x coletividade.*

- 1 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João 13: 34 - "Um novo Mandamento eu vos dou: que vos ameis uns aos outros como eu vos amei".
 "Amizade", In: *Semanário das reflexões*, p. 33, de Albino Santa Cruz; "Disponibilidade", p. 45-48, idem; "Convite ao amor", In: *Convites da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "No bem de todos", mens. 142, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; "Contribuir", mens. 58, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: "Correndo juntos", p. 80, In: *A Arte de contar histórias*, de Irmão José Geraldo Teófilo da Silva. NDS.
 Abordar que o importante da vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos. Este é o ideal da coletividade.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Maria Luíza 4368-9899 **Exp:** Sebastião Lima

09/01/2019 Tema: O RECOMEÇO*Fazer oposição: desistência x persistência*

- 2 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 - "Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa"
 "Recomecemos", mens. 1, "Socorro e concurso", mens. 9, "Atitudes essenciais", mens. 18, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; "O Senhor dá sempre", mens. 63, "Até ao fim", mens. 36, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel; "Persistir um pouco
 Mais", mens. 28, "Aferições", mens. 29, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux
 Ilustrar com: "Rompendo o infortúnio", In: *Novas histórias que ninguém contou, novos conselhos que ninguém deu*, p. 92, de Melcíades José de Brito, Editora DPL
 Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Maria Elisa 99914-3447 **Exp:** Célia

23/01/2019 Tema: A DISCIPLINA*Fazer a oposição: permissividade x disciplina*

- 4 Fundamentar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 7:12 - "Portanto, tudo aquilo que quereis que os homens vos façam a vós, fazei-o vós mesmos a eles"
 Cap. XI - Amar o próximo como a si mesmo, itens 2, 7, 9 e 10, In: *ESE*, de A. Kardec; "Imperativos cristãos", mens. 1, In: *Agenda cristã*, de FC Xavier/A. Luiz; "Na via pública", mens. 10, "Ver e ouvir", mens. 15, "Modos desagradáveis", mens. 28, In: *Sinal verde*, de FC Xavier/A. Luiz; "Opiniões", mens. 80, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Contempla mais longe", mens. 72, In: *Pão Nosso*, de FC Xavier/Emmanuel; "Nós e César", mens. 102, "Cruz e disciplina", mens. 103, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel; "Convite à disciplina", mens. 14, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Ante a disciplina", mens. 8, In: *O mestre dos mestres*, esp. Miramez; "A disciplina pessoal e a reforma do caráter", pág. 385, In: *O problema do ser, do destino e da dor*, de Léon Dennis
 Ilustrar com o episódio de Saulo de Tarso, impondo-se uma disciplina férrea ao tornar-se tecelão no deserto, In: *Paulo e Estêvão*, de FC Xavier/Emmanuel, segunda parte, cap. I, Rumo ao deserto, cap. II, O tecelão, cap. III, Lutas e humilhações.
 Abordar a disciplina de nossos pensamentos, sentimentos e atitudes, como fator preponderante na aquisição dos valores da alma

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Célia Zanini **Exp:** Maria Elisa 99914-3447

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

25/01/2019 Tema: A DISCIPLINA*Fazer a oposição: permissividade x disciplina*

- 4 *Fundamentar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 7:12 - "Portanto, tudo aquilo que quereis que os homens vos façam a vós, fazei-o vós mesmos a eles"*

Cap. XI – Amar o próximo como a si mesmo, itens 2, 7, 9 e 10, In: ESE, de A. Kardec; "Imperativos cristãos", mens. 1, In: Agenda cristã, de FC Xavier/A. Luiz; "Na via pública", mens. 10, "Ver e ouvir", mens. 15, "Modos desagradáveis", mens. 28, In: Sinal verde, de FC Xavier/A. Luiz; "Opiniões", mens. 80, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Contempla mais longe", mens. 72, In: Pão Nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Nós e César", mens. 102, "Cruz e disciplina", mens. 103, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Convite à disciplina", mens. 14, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Ante a disciplina", mens. 8, In: O mestre dos mestres, esp. Miramez; "A disciplina pessoal e a reforma do caráter", pág. 385, In: O problema do ser, do destino e da dor, de Léon Dennis

Ilustrar com o episódio de Saulo de Tarso, impondo-se uma disciplina férrea ao tornar-se tecelão no deserto, In: Paulo e Estêvão, de FC Xavier/Emmanuel, segunda parte, cap. I, Rumo ao deserto, cap. II, O tecelão, cap. III, Lutas e humilhações.

Abordar a disciplina de nossos pensamentos, sentimentos e atitudes, como fator preponderante na aquisição dos valores da alma

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Roseli Sancini **Exp:** Ceile
4178-9998

06/02/2019 Tema: ESTRESSE E PREOCUPAÇÃO*Fazer a oposição: desassossego x serenidade*

- 6 *Apoiar o tema nas anotações de Mateus 5: 19-21, 25-34 - "Observai os pássaros do céu: eles não semeiam, nem colhem... Observai como crescem os lírios do campo: eles não trabalham, nem fiam... não estejais inquietos pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. A cada dia basta o seu mal." Cap. XXV, item 6 do ESE, de A. Kardec; "Comportamentos que afastam você da lei do amor", Cap. 32, In: Jesus: A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Comportamentos que aproximam você da lei do amor", Cap. 33, Idem, ibidem. "Ansiedades, mens. 49, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Pré-ocupação" p. 53, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Excesso", mens. 73; "Êxitos e insucessos", mens. 56, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Observa o hoje", mens. 19, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin; "Fé", mens. 12, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Vida e posse", mens. 8, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel*

Ilustrar com a história: Estresse e preocupação (texto esparso). Levar o público a refletir sobre os efeitos nocivos das preocupações descabidas em nossa saúde física, mental e espiritual. Trabalhem em nós a confiança, através da prece diária e do Evangelho no Lar. Tenhamos fé em Deus, que nos dá suporte, autoconfiança e calma em meio às tempestades, e que nos liberta da ansiedade destruidora dos nossos mais nobres ideais de crescimento.

Reforçar ainda que devemos aceitar a realidade da vida, evitando o esforço improdutivo de querer mudar o que não está ao nosso alcance

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Madalena
2629-3724 **Exp:** Romeu Labone

15/02/2019 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO*Fazer as oposições: negligência x cuidado*

- 7 *Fundamentar o tema no item 11 do cap. XVII, In: ESE, de A. Kardec, nas palavras do espírito Jorge - "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela"*
"O Santuário sublime", mens. 3, In: Roteiro, espíritos diversos; "Em você", mens. 18, In: Ideal espírita; "Na saúde, na doença", mens. 32, In: O Espírito da verdade, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Convite à saúde", mens. 52, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "A desgraça real", pág. 45, In: Jesus e o Evangelho, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis
Ilustrar com "O anjo cinzento", In: Contos desta e da outra vida", de FC Xavier/Irmão X

Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Márcia Chiurco **Exp:** Jahilda
95907-0954

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

20/02/2019 Tema: O EVANGELHO NO LAR

Fazer a oposição: a proteção do mundo X a proteção de Deus.

- 8 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXVII - *Pedi e obtereis*, Item 7: *Eficácia da prece*. "... O que Deus lhe concederá, se pedir com confiança, é a coragem, a paciência e a resignação... os meios de se livrar das dificuldades, com a ajuda das ideias que lhe serão sugeridas, de maneira que lhe restará o mérito da ação." "O Culto cristão no lar", mens. 1, In: *Luz no lar*, de FC. Xavier/Espíritos diversos;
- "O Culto cristão no lar", mens. 1, In: *Jesus no lar*, de FC. Xavier/Neio Lúcio; "Auxílios do invisível", mens.100, In: *Caminho, verdade e vida*, FC Xavier/Emmanuel; "Compaixão em família" mens. 107; "Paz em casa", mens. 108, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel; "Ambiente caseiro", mens.8; "Ante a oração", mens. 50, In: *Sinal verde*, de FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a história: *Evangelho no lar*, disponível na internet: <https://www.youtube.com/watch?v=O-qsn8URPHc>
- Levar à reflexão que estudar o Evangelho de Jesus nos possibilita uma melhor compreensão da Lei de Deus, e que a sua prática conduz ao aprimoramento moral. Enfatizar ainda, a importância de se criar o hábito de reunir a família para despertar o sentimento de fraternidade e desenvolver uma convivência mais tranquila e equilibrada, proporcionando assim momentos de paz e união familiar. Reforçar que todos podemos e devemos contribuir para a paz do mundo, iniciando dentro do próprio lar. Lembremos das palavras de Jesus: "- Sempre que estiverem reunidas duas ou mais pessoas em meu nome, eu lá estarei"

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Iracema 4368-3113 **Exp:** Luiz Antonio

06/03/2019 Tema: O AMOR INCONDICIONAL DE DEUS

Fazer a oposição: amor humano x amor divino.

- 10 Apoiar o tema na passagens evangélicas anotadas por João - "Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho Unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna". João 3: 16, e "Das ovelhas que meu Pai me confiou, nenhuma se perderá" - Jesus. ESE, de A. Kardec, cap. XI - *Amar ao próximo como a si mesmo* itens 8, 9 e 10 - *Instruções dos Espíritos: A lei do amor, Parábola da ovelha perdida*. (Mateus 18: 12-14; Lucas 15: 4-7). "Amor", mens. 30, In: *Pensamento e vida*, de FC Xavier/ Emmanuel; "Os olhos do amor", p. 213, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do Espírito Santo Neto/ Hammed; "Deus e você", mens. 01, In: *Momentos de decisão*, de Divaldo Franco/ Marco Prisco; "Amor", mens. 21, In: *Estudos espíritas*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Infinito amor", p. 29, In: *Justiça divina*, de FC Xavier/ Emmanuel; "Ante o poder do amor", mens. 19, In: *Benção de paz*, de FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a reportagem: "Filha autista recebe boletim, chora, e pai reage com amor! Publicada no site www.sonoticiaboa.com.br - Enfatizar que Deus nos ama do jeito que somos, com nossos erros e acertos, defeitos e virtudes, porque Ele nos criou assim: simples e ignorantes, para que através do nosso esforço pessoal venhamos a conquistar, no decurso do tempo, a sabedoria e as virtudes. Fomos criados por Ele para a felicidade e Ele nos vê com os olhos do amor incondicional, como a criatura luminosa que um dia viremos a ser

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Vanda Scarpa 4436-2041 **Exp:** Cidinha Borges 4123-0792

20/03/2019 Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS

Fazer a oposição: voluntariedade x involuntariedade

- 12 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 6 - "Bem aventurados os aflitos, porque serão consolados" Cap. V - *Bem aventurados os aflitos*, item 4 - *Causas atuais das aflições*, In: ESE, de A. Kardec; "Tormentos voluntários", p. 81-85, In: *A luz do consolador*, de Yvonne A. Pereira; "Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados", p. 30-32, In: *O sermão da montanha*, de Emmet Fox, Edit. Record/1993
- Ilustrar com o caso inserto no livro "A luz do consolador", p. 83-85, de Yvonne A. Pereira
- Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação, se nos mantivermos vigilantes. Enfocar também que os aflitos bem aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência as dificuldades que não podem ser removidas por fazerem parte de nosso aprendizado espiritual

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Vanda Scarpa 4436-2041 **Exp:** Iracema 4368-3113

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

29/03/2019 Tema: POR QUE NÃO FAÇO O BEM QUE QUERO*Fazer oposição: inércia x ação*

13

Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos, 7: 19 – “Porque não faço o bem que quero, mas o mal que não quero, esse faço?”, e no evangelho de Lucas, 17: 20 21 – “... O reino de Deus não vem com a aparência exterior...”. “Questão de escolha”, mens. 19, “Defenda-se” mens. 41, in: Agenda cristã, de FC Xavier/André Luiz; “Parecem, mas não são”, mens. 168, “Amanhã”, mens. 170, In: Vinha de luz, de FC Xavier/ Emmanuel; “Divinos dons”, mens. 84, “Em constante renovação”, mens. 90, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel

Ilustrar com: “Liames retentores”, In: Celeiro de Bênçãos, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Enfocar que pelos mecanismos do orgulho procuramos esconder de nós e dos outros nossos traços e tendências indesejáveis, sustentando uma fachada que nos mostre com características que sejam aceitas e admiradas por todos. Todavia, a fim de conseguir alcançar a nossa evolução precisamos aprender a analisar o que se esconde por detrás de nossos comportamentos

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Roseli Sancini

Exp: Antonietta

03/04/2019 Tema: A CARIDADE CRISTÃ*Fazer a oposição: caridade com ostentação x caridade cristã.*

14

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIII - *Que a mão esquerda não saiba o que faz a direita, Itens 3, 4, 7, 8, 9 e 14* "... O benefício sem ostentação tem duplo mérito: além da caridade material, constitui caridade moral, pois contorna a suscetibilidade do beneficiado, fazendo-o aceitar o obséquio sem lhe ferir o amor próprio e salvaguardando sua dignidade humana...".

"Generosidade" p. 199, In: Os prazeres da alma - Uma reflexão sobre os potenciais humanos, de Francisco do E.S.

Neto/Hammed; "Servir, sem especular", mens. 31, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin; "O Bem é incansável, mens.

11, "Com caridade", mens. 31, "Com ardente amor", mens. 99, In: Pão nosso, FC Xavier/Emmanuel; "Caridade essencial", mens.

110, "Luz inextinguível", mens. 162, In: Vinha de luz, FC Xavier/Emmanuel. Como apoio, sugerimos assistir ao vídeo: *Seja a*

mudança que você quer no mundo. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=Be99A_w2kts – Ilustrar com a história:

Caridade com dignidade (disponível em: <https://www.nossagente.net/caridade-embrulhada-com-dignidade/>). Enfocar que vivemos

tão atribuladamente centrados em nossos afazeres, focados em nossas próprias necessidades e preocupações pessoais e familiares,

que não percebemos a necessidade dos outros! Dizermo-nos caridosos é bem diferente de sermos caridosos! Reforçar que o modo

como seja praticada a caridade, evidencia a intenção oculta daquele que a está realizando. A caridade verdadeira não envergonha,

não exige, não cria expectativas de retorno, ao contrário, cuida para que aquele que necessita do auxílio, não se sinta jamais

humilhado. Daí com ternura, juntando ao benefício material o mais precioso de todos: Uma boa palavra, uma carícia, um sorriso

amigo

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Iracema
4368-3113Exp: Marilene
4367-2525**05/04/2019 Tema: A CARIDADE CRISTÃ***Fazer a oposição: caridade com ostentação x caridade cristã.*

14

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIII - *Que a mão esquerda não saiba o que faz a direita, Itens 3, 4, 7, 8, 9 e 14* "... O benefício sem ostentação tem duplo mérito: além da caridade material, constitui caridade moral, pois contorna a suscetibilidade do beneficiado, fazendo-o aceitar o obséquio sem lhe ferir o amor próprio e salvaguardando sua dignidade humana...".

"Generosidade" p. 199, In: Os prazeres da alma - Uma reflexão sobre os potenciais humanos, de Francisco do E.S.

Neto/Hammed; "Servir, sem especular", mens. 31, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin; "O Bem é incansável, mens.

11, "Com caridade", mens. 31, "Com ardente amor", mens. 99, In: Pão nosso, FC Xavier/Emmanuel; "Caridade essencial", mens.

110, "Luz inextinguível", mens. 162, In: Vinha de luz, FC Xavier/Emmanuel. Como apoio, sugerimos assistir ao vídeo: *Seja a*

mudança que você quer no mundo. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=Be99A_w2kts – Ilustrar com a história:

Caridade com dignidade (disponível em: <https://www.nossagente.net/caridade-embrulhada-com-dignidade/>). Enfocar que vivemos

tão atribuladamente centrados em nossos afazeres, focados em nossas próprias necessidades e preocupações pessoais e familiares,

que não percebemos a necessidade dos outros! Dizermo-nos caridosos é bem diferente de sermos caridosos! Reforçar que o modo

como seja praticada a caridade, evidencia a intenção oculta daquele que a está realizando. A caridade verdadeira não envergonha,

não exige, não cria expectativas de retorno, ao contrário, cuida para que aquele que necessita do auxílio, não se sinta jamais

humilhado. Daí com ternura, juntando ao benefício material o mais precioso de todos: Uma boa palavra, uma carícia, um sorriso

amigo

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Maria Luíza
4368-9899

Exp: Eduardo Andrecta

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

17/04/2019 Tema: PECADO E CULPA*Fazer a oposição: culpa x responsabilidade.*

- 16 Apoiar o tema no livro *O Céu e o inferno*, de A. Kardec, cap. VIII - Código penal da vida futura: "O espírito é sempre árbitro da sua própria sorte..."; e no *ESE*, de A. Kardec, cap. V - Bem-Aventurados os aflitos, Itens 3 e 4: *Justiça das Aflições*. "Os Responsáveis são felizes", cap. 27, In: *Mereça ser feliz*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Arrependimento e reparação", mens. 9, In: *Desperte e seja feliz*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Culpa e consciência", mens.6, In: *Momentos de saúde e consciência*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "O Remédio salutar" mens.157, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Pecado e pecador", mens. 122, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com a história "Sawabona", texto esparsos, encontrado na internet.**Levar à compreensão do público que "pecado" e "culpa" são conceitos da Idade Média, que abriram espaço para "castigo" e "punição", durante séculos. Eles foram substituídos na atualidade pela consolação da doutrina espírita, pelo termo: Responsabilidade. Assumir as consequências dos próprios atos não é punição, mas reparação. Arrependimento, expiação e reparação são etapas da responsabilização. Esclarecer que o espírito é sempre árbitro da sua própria sorte. Ele pode prolongar seus sofrimentos, pela obstinação no mal, ou abreviá-los, por seus esforços no bem. É importante, pois, compreender que estamos todos submetidos ao mesmo processo de aprendizado*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Célia Zanini **Exp:** Maria Elisa
99914-3447

01/05/2019 Tema: IMPERFEIÇÃO E UTILIDADE*Fazer a oposição: atividade x inatividade*

- 18 Embasar o tema na passagem anotada por Lucas, 14:21 - "... Disse ao seu servo: Sai depressa pelas ruas e bairros da cidade e traze os pobres, os aleijados, mancos e cegos" – Jesus "Embora imperfeito", mens. 5, In: *Messe de amor*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Chamamento divino", mens. 127, "Compreendendo", mens. 21, "Vasos de barro", mens. 88, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; "No reino interior", mens. 24, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel
Ilustrar com "O Pote trincado", In: Sabedoria em parábolas, p. 48, do prof. Felipe Aquino (Coletânea)

Abordar o chamamento de Deus a todas as pessoas para a edificação de uma nova era, que deverá ser executada pelos espíritos ainda imperfeitos que, ao apelo do Senhor, fazem-se colaboradores fiéis da causa do Evangelho

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Iracema
4368-3113 **Exp:** Luiz Antonio

15/05/2019 Tema: PAIS ADOTIVOS*Fazer as oposições: abandono x assunção*

- 20 Correlacionar o tema à passagem de *ESE*, de A. Kardec, cap. XIV, item 3 - Piedade filial - "Esse dever (de honrar pai e mãe) se estende naturalmente às pessoas que fazem as vezes de pai e mãe
Cap. XIII, item 18: *Os Órfãos*, e cap. XIV – *Honra a teu pai e a tua mãe*, item 8 - *Parentesco corporal e espiritual*, In: *ESE*, de A. Kardec; "Ministérios", mens. 61, "Amas o bastante", mens. 97, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Sem retenção egoística", p. 156, In: *Oferenda*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis/Espíritos diversos; "Filho adotivo (Amélia Rodrigues)", p. 39, "Súplica do órfão", (Anália Franco), p. 47, "Oração pelo pequenino", (Amélia Rodrigues), p. 65, "Missiva de mãe" (Anália Franco), p. 71, In: *A prece segundo os espíritos*, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos; "Simpatia e bondade", mens. 4, In: *O espírito da verdade*, FC Xavier/Emmanuel; "Encontro marcado", mens. 61, idem. "Ser eu mesmo", pág. 58, de Jacob Melo, In: *O lado positivo de tudo*

*Ilustrar com "Onde estarás?", In: Almas em desfile, pág. 14, de FC Xavier/Waldo Vieira/Hilário Silva (espírito)**Abordar o acolhimento ao filho de outrem não como constrangimento ou modismo, mas fruto dos nossos sentimentos de fraternidade. Lembrar aos filhos que o afeto de que se fizeram objeto dos pais adotivos possui um caráter grandioso, de vez que está destituído da obrigatoriedade que a junção carnal impõe*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Vanda Scarpa **Exp:** Célia
4436-2041

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

24/05/2019 Tema: A HUMILDADE*Fazer as oposições: soberba x humildade*

- 21 *Fundamentar o tema na passagem do evangelho de Lucas, cap. 14: 1-11 - "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será exaltado" – Jesus Cap. VII – Bem aventurados os pobres de espírito, itens 3 e 11, do ESE, de A. Kardec; "Encargos pequeninos", mens. 7, In: Benção de paz, FC Xavier/Emmanuel; "Cooperação", mens. 175, "Estima do mundo", mens. 103, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Tarefas humildes", cap. 46, In: Justiça divina, de FC Xavier/Emmanuel; questões, 314 e 315, In: O Consolador, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Convite à humildade", mens. 28, In: Convites da Vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Humildade", mens. 50, In: Messe de Amor, Idem
 Ilustrar com "Três almas", mens. 24, In: Falando à Terra, de FC Xavier/esp. Diversos
 Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa, antes é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo*

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Maria Luiza 4368-9899 **Exp:** Sebastião Lima

29/05/2019 Tema: O BEM SOFRER*Fazer a oposição: desalento x bom ânimo.*

- 22 *Apoiar o tema no ESE de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, itens 1, 2, 3 e 4 (Mateus 5: 4, 6, e 10 e Lucas 6: 20-21). "Como sofres", p. 71, In: Também somos luz, pelo espírito Irmã Maria do Rosário, psicografia de Lúcia Cominatto; "Ânimo e fé", In: Companheiro, de FC Xavier/Emmanuel; "Na hora do desânimo", mens. 34, In: Caminho espírita, de FC Xavier/Emmanuel; "Amor e temor", mens. 4, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Porta estreita", mens. 20, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a história: Saindo do poço e O último bailarino de Mao, In: Adeus China, de Li Cunxin. Ed. Fundamento.
 Abordar que por maiores que sejam as nossas aflições, dores e dificuldades, não devemos permitir que o desânimo e a falta de fé se instalem em nossos corações! É preciso sorrir, sonhar, ter esperança e, principalmente, ter Fé em Deus! Enfatizar que precisamos manter o coração aquecido no amor e cheio de esperança, na certeza de que, com trabalho e persistência, conquistaremos um mundo melhor*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Maria Elisa 99914-3447 **Exp:** Iracema 4368-3113

12/06/2019 Tema: O TÉDIO NA VIDA CONJUGAL*Fazer as oposições: improdutividade x produtividade*

- 24 *Apoiar o tema na asserção de Joanna de Angelis - "Floresça onde for plantado, semente de luz que és", bem como na epístola de Paulo aos coríntios - "Aprendi a viver contente, na dificuldade e na alegria, aprendendo sempre a me voltar ao Senhor" Q. 939, In: O livro dos espíritos, de A. Kardec; "Tédio no lar", pág. 58, In: Vida e sexo, FC Xavier/Emmanuel; "Responsabilidade no matrimônio", mens. 60, In: S.O.S. família, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; pág. 30-33. Idem. "Matrimônio e amor", pág. 183/188, In: Jesus e o evangelho, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis
 Ilustrar com: "O tédio na vida conjugal", In: Para sempre em nossos corações, pág. 47-52. Minas Cultura. Coletânea de Maria Anita Rosas Batista.
 Abordar a importância de sabermos florescer onde quer que a Divindade nos tenha colocado*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Lúcia Helena **Exp:** Cidinha Borges 4123-0792

14/06/2019 Tema: O TÉDIO NA VIDA CONJUGAL*Fazer as oposições: improdutividade x produtividade*

- 24 *Apoiar o tema na asserção de Joanna de Angelis - "Floresça onde for plantado, semente de luz que és", bem como na epístola de Paulo aos coríntios - "Aprendi a viver contente, na dificuldade e na alegria, aprendendo sempre a me voltar ao Senhor" Q. 939, In: O livro dos espíritos, de A. Kardec; "Tédio no lar", pág. 58, In: Vida e sexo, FC Xavier/Emmanuel; "Responsabilidade no matrimônio", mens. 60, In: S.O.S. família, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; pág. 30-33. Idem. "Matrimônio e amor", pág. 183/188, In: Jesus e o evangelho, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis
 Ilustrar com: "O tédio na vida conjugal", In: Para sempre em nossos corações, pág. 47-52. Minas Cultura. Coletânea de Maria Anita Rosas Batista.
 Abordar a importância de sabermos florescer onde quer que a Divindade nos tenha colocado*

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Roseli Sancini **Exp:** Ana Zani (35)3015-425

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

26/06/2019 Tema: DESAFIOS COTIDIANOS*Fazer a oposição: pessimismo x otimismo*

- 26 Apoiar o tema na 1ª Epístola de Paulo aos Tessalonicenses 5: 13-18, "... Regozijai-vos sempre. Orai sem cessar. Em tudo dai Graças, porque esta é a vontade Deus em Cristo Jesus para convosco." "Eu não merecia" p. 45, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Poema de gratidão", Divaldo P. Franco, esp. Amélia Rodrigues (pensador.uol.com.br); "Plenitude na gratidão", cap.20, In: *Laços de afeto*, Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux; "Regozijemo-nos sempre", mens.102, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel; "Ação de graças", mens. 19; "Agradecemos sempre", mens. 113, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; "Rendamos graças", mens.100, In: *Pão nosso*, F.C. Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com a história: "Desafio cotidiano", da redação do Momento Espírita, com base no cap. 4, do livro *Rosângela*, pelo Espírito Rosângela, psicografia de Raul Teixeira, Ed. Ráter. Disponível no livro *Momento espírita*, v.4, Ed. FEP. Em 28/06/2018
- Enfatizar que devemos perceber em cada manhã um novo desafio e uma nova oportunidade. A forma como iremos encarar este desafio reflete a nossa postura perante as Leis Divinas. Os pessimistas reclamam e os otimistas agradecem. Destacar também a importância de aprendermos a perceber pela fé, a vontade de Deus, que se manifesta em todos os acontecimentos da nossa vida. Compreender que faz a diferença entre carregar um fardo ou encontrar motivos para agradecer; viver em lamentação ou viver em plenitude! Precisamos aprender a trabalhar a aceitação, a observar em cada obstáculo uma oportunidade de servir ou aprender. Meditemos sobre isso e cultivemos a alegria de viver!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Célia Zanini **Exp:** Luiz Antonio

05/07/2019 Tema: A INVEJA*Fazer a oposição: aflição x serenidade*

- 27 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Gálatas, 5: 26 - 26 "Não nos façamos cobiçosos da vanglória, provocando-nos uns aos outros, tendo inveja uns dos outros", e no Evangelho de Mateus, 5: 21 "Assim, resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus". ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem aventurados os aflitos, Itens 13 e 23; questões 926 a 933, In: *LE*, A. Kardec. "Admiração e inveja", In: *Receitas para a Alma*, Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux. Item 3 - "Problemas e desafios - Dificuldades do Ego", Item 5 - "Problemas humanos - Gigantes da alma e necessidade de valorização", In: *O Céu*", mens.177, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/ Emmanuel. "Solidariedade", mens. 92, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/ Emmanuel. "Em nossa marcha", mens. 89, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com as histórias: "Reconheces-te auxiliado?" de Regina Raineri, e "O carneiro revoltado", In: *Alvorada cristã*, p. 93-96, de FC Xavier/Neio Lúcio (esp.)
- Esclarecer que a terapia para a inveja consiste, como ensina Joanna de Angelis, na cuidadosa reflexão do "Eu profundo" (autoconhecimento), em torno da nossa destinação grandiosa, no futuro, avaliando os recursos de que dispomos, e considerando ainda que a nossa realidade é única, individual, não podendo ser medida nem comparada com outras, em razão do processo de evolução de cada um.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Márcia Chiurco **Exp:** Eduardo Andrecta

10/07/2019 Tema: AZEDUME: REBELDIA COM A VIDA*Fazer a oposição: irritação x tolerância.*

- 28 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. IX - Bem aventurados os mansos e pacíficos, Item 9: A Cólera. - "Procurai a origem desses acessos de demência passageira, que vos assemelham aos brutos... e encontrareis quase sempre por base o orgulho ferido." "Azedume, temperamento epidêmico", cap. 20, In: *Mereça ser feliz*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Agastamento", mens. 46, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Não te alteres com os outros", mens. 39, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Maia/ Lancellin; "Não resistais ao mal", mens. 62, "Atritos físicos", mens. 63, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Pacífica sempre", mens.70, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/ Emmanuel.
- Ilustrar com a história: Raiva (texto esparso).
- Levar à reflexão que o azedume provoca maus sentimentos, subtrai a força física e moral, afeta a saúde e destrói a harmonia pessoal, familiar e social; levando ao desânimo e estresse àqueles que, invigilantes, não usam o antídoto da tolerância e do amor na vida interpessoal. Compreensão, tolerância e bom senso, são os remédios necessários contra a rebeldia, ampliando assim a nossa visão sobre as bênçãos que nos felicitam diariamente a caminhada terrena

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Iracema 4368-3113 **Exp:** Romeu Labone

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

24/07/2019 Tema: ALEGRIA*Fazer a oposição: pessimismo x otimismo*

- 30 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do ESE, de A. Kardec. – *Motivos de Resignação* “*Psicologia da alegria na transformação interior*”, cap. 9, In: *Emoções que curam*, de Wanderlei S. Oliveira/Ermance Dufaux; “*Ser feliz*”, p. 122, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; “*Alegria cristã*”, mens. 93, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Convite à alegria*”, mens. 1, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; *Narrar frases sobre alegria*

*Ilustrar com: “A história do Zé Alegria”, Texto esparso**Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria consiste em aprender a driblar a dor e a ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Vanda Scarpa 4436-2041 **Exp:** Cidinha Borges 4123-0792

26/07/2019 Tema: ALEGRIA*Fazer a oposição: pessimismo x otimismo*

- 30 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do ESE, de A. Kardec. – *Motivos de Resignação* “*Psicologia da alegria na transformação interior*”, cap. 9, In: *Emoções que curam*, de Wanderlei S. Oliveira/Ermance Dufaux; “*Ser feliz*”, p. 122, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; “*Alegria cristã*”, mens. 93, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Convite à alegria*”, mens. 1, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; *Narrar frases sobre alegria*

*Ilustrar com: “A história do Zé Alegria”, Texto esparso**Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria consiste em aprender a driblar a dor e a ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo*

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Gracinda 4125-8846 **Exp:** Antonietta

07/08/2019 Tema: A DUPLA RESPONSABILIDADE (SER PAI E MÃE AO MESMO TEMPO)*Fazer a oposição: assunção x abandono*

- 32 Correlacionar o tema ao ESE, de A. Kardec, cap. 15, item 9 - “*Lembra-vos que a cada pai e a cada mãe Deus perguntará: “- Que fizeste do filho confiado à vossa guarda?” - Santo Agostinho* Provérbios (AT) 13: 1, 24: 14 e 25; “*Educação no lar*”, mens. 12, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Educa*”, mens.30, “*Crianças*”, mens. 157, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Tu e tua casa*”, mens. 88, “*Pais*”, mens. 135, “*Filhos*”, mens. 136, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com histórias verdadeiras sobre pais e filhos, encontradas na internet. Como reforço, sugerimos assistir filmes sobre o tema, disponíveis também na internet**Abordar a sensibilidade do homem que, às vezes, é pai e mãe ao mesmo tempo. Considerar sua responsabilidade perante o espírito reencarnado que Deus lhe confiou*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Maria Elisa 99914-3447 **Exp:** Romeu Labone

16/08/2019 Tema: O ESFORÇO PESSOAL*Fazer a oposição: acomodação X esforço*

- 33 Correlacionar o tema ao cap. XXV do ESE, de A. Kardec – *Ajuda-te que o céu te ajudará*. “*Desafios*”, mens. 140/142, In: *Demissões da verdade*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Reclamação e esforço*”, p. 69/71, In: *Messe de amor*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Ajuda-te hoje*”, p. 87/88, In: *Coragem*; “*De ânimo forte*”, mens.31, “*Em combate*”, mens. 79, “*Fortaleza*”, mens. 119, “*Em combate*”, mens 119, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com: “A Glória do esforço”, p. 183/185 In: Jesus no lar, de FC Xavier/ Neio Lúcio**Abordar que a sabedoria do homem de valor é fruto de sua contínua renovação de sentimentos. Mostrar que o esforço é responsável pela construção do homem de bem, pela anulação de suas inclinações inferiores. Salientar também a necessidade de firme contenção do espírito e a sua persistência de propósito. Esclarecer por fim, que a recuperação do homem deve dar-se pelo esforço e não pela dor!*

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Roseli Sancini **Exp:** Fort 4367-1922

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

21/08/2019 Tema: OS FORMADORES DE OPINIÃO*Fazer a oposição: boa influência X má influência*

34

Correlacionar o tema à Primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 5:6 - "Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?" "Fermento espiritual", mens. 76, "Na Instrumentalidade", mens. 84, "Um pouco de fermento", mens. 108, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel, "Que fazeis de especial", mens. 60, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Multidões", mens. 6, "Obreiros da vida", p. 24/27, In: Florações evangélicas, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis

Ressaltar a nossa influência nos outros, quais sejam: modos, hábitos, palavras que estabelecem vínculos que podem determinar diferentes formas de comportamento - bons ou maus. Abordar também os cuidados que devemos ter em relação às mídias sociais, analisando previamente as diversas informações que nos chegam diariamente, checando a sua veracidade e utilidade antes de passar adiante

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Lúcia Helena **Exp:** Madalena
2629-3724

04/09/2019 Tema: A LIBERTAÇÃO DA ALMA*Fazer oposição: aprisionamento x libertação*

36

Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – "E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia". "E olhai vós", cap. 23; "Indicações de Pedro", cap. 27; "De alma desperta", cap. 30; "De Ânimo forte", cap. 31, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Examina-te", cap. 3; "Purificação íntima", cap. 18; "Endireitai os caminhos do senhor", cap. 16, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Perdoe-se por não ser quem gostaria de ser", mens. 1, "Severidade consigo mesmo", mens. 21, "Acredite em sua luz", mens. 35, In: Lições para o auto amor, de Wanderlei S. Oliveira/Ermanice Dufaux. Ilustrar com: "Uma Lenda Indiana", In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, p. 103-104. Seleção, interpretação e notas de Neila Tavares. Edit. Nova Era, Rio de Janeiro, 2002

Esclarecer ser indispensável muito esforço de vontade para não nos prendermos indefinidamente na sombra dos impulsos primitivistas. Enfocar ainda o trabalho contínuo de reacender a nossa própria luz depois das quedas

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Célia Zanini **Exp:** Luiz Antonio

06/09/2019 Tema: A LIBERTAÇÃO DA ALMA*Fazer oposição: aprisionamento x libertação*

36

Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – "E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia". "E olhai vós", cap. 23; "Indicações de Pedro", cap. 27; "De alma desperta", cap. 30; "De Ânimo forte", cap. 31, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Examina-te", cap. 3; "Purificação íntima", cap. 18; "Endireitai os caminhos do senhor", cap. 16, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Perdoe-se por não ser quem gostaria de ser", mens. 1, "Severidade consigo mesmo", mens. 21, "Acredite em sua luz", mens. 35, In: Lições para o auto amor, de Wanderlei S. Oliveira/Ermanice Dufaux. Ilustrar com: "Uma Lenda Indiana", In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, p. 103-104. Seleção, interpretação e notas de Neila Tavares. Edit. Nova Era, Rio de Janeiro, 2002

Esclarecer ser indispensável muito esforço de vontade para não nos prendermos indefinidamente na sombra dos impulsos primitivistas. Enfocar ainda o trabalho contínuo de reacender a nossa própria luz depois das quedas

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Roseli Sancini **Exp:** Sebastião Lima

13/09/2019 Tema: A PURIFICAÇÃO ÍNTIMA*Fazer a oposição: degeneração X purificação*

37

Correlacionar o tema à passagem de João Batista, anotada por Mateus, 3: 3 - "Endireitai as veredas do senhor" "Corrigendas", mens. 22, "Indicação de Pedro", mens. 27, "Guardemos o coração", mens. 29, "Purifiquemo-nos", mens. 78, In: vinha de Luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Ante o objetivo", mens. 40, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Valei-vos da Luz", mens. 6, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel

Ilustrar com a história: O Rei e o arminho. Texto esparso, encontrado na internet

Abordar o desafio da purificação íntima, que não basta apenas evitar o mal, mas sobretudo afastarmo-nos dele, e semeando sempre o bem. Salientar também o esforço da vontade para perdermos definitivamente a sombra dos impulsos primitivistas e transformarmo-nos em espíritos redimidos

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Gracinda
4125-8846 **Exp:** Eduardo Marigo

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

18/09/2019 Tema: A TENTAÇÃO*Fazer a oposição: impulso x contenção*

38 Apoiar-se no evangelho de Jesus, anotado por Mateus, 5:13 - "E não nos deixes cair na tentação, mas livra-nos do mal" "O problema da tentação", mens. 8, In: Pai nosso, FC Xavier/Emmanuel; "Vigiando", mens.20, "Evitando a tentação", mens. 3, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Vigilância", mens. 132, "O Capacete", mens. 140, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com "O Guarda chuva", de Richard Simonetti, In: Quem tem medo da obsessão?**Abordar a vigilância que consiste em ocupar o nosso pensamento com os valores autênticos da vida, uma vez que a tentação é decorrente da nossa imperfeição*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Maria Elisa 99914-3447 **Exp:** Marilene 4367-2525

02/10/2019 Tema: O SOCORRO ESPIRITUAL DURANTE O SONO FÍSICO*Fazer a oposição: amparo x abandono*

40 Correlacionar o tema ao ESE, de A. Kardec, cap.VI - O Cristo consolador, item 8 - "Em toda parte, onde haja uma lágrima, Deus colocou um bálsamo que alivia " ESE, de A. Kardec, cap. VI – itens 5 a 8 e cap. XXVIII, Itens 38 e 39; "Mediunidade curativa", cap. 33, In: Mecanismos da mediunidade, de FC Xavier/A. Luiz; "Oração", cap. 25, "Jesus e a mediunidade", cap. 26, "Regressando a casa", cap. 49, In: Nosso lar, de FC Xavier/Emmanuel; "Auxílios do invisível", mens. 100, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Que tendes", mens. 133, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "A Cura própria", p. 51, "A água fluída", p. 129, "O passe", mens. 131, In: Segue-me Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; Poder da fé, p. 165, "Psicoterapeuta", p. 131, In: Jesus e o evangelho, FC Xavier/André Luiz; Curas espirituais, In: O Espírito da verdade, mens. 53, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com: "Cidadão de nosso lar, Cap. 50, In: Nosso lar, de FC Xavier/A. Luiz**Abordar o socorro permanente de Deus que se estende inclusive durante o sono físico. Salientar a necessidade do preparo para o sono físico*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Vanda Scarpa 4436-2041 **Exp:** Iracema 4368-3113

04/10/2019 Tema: O SOCORRO ESPIRITUAL DURANTE O SONO FÍSICO*Fazer a oposição: amparo x abandono*

40 Correlacionar o tema ao ESE, de A. Kardec, cap.VI - O Cristo consolador, item 8 - "Em toda parte, onde haja uma lágrima, Deus colocou um bálsamo que alivia " ESE, de A. Kardec, cap. VI – itens 5 a 8 e cap. XXVIII, Itens 38 e 39; "Mediunidade curativa", cap. 33, In: Mecanismos da mediunidade, de FC Xavier/A. Luiz; "Oração", cap. 25, "Jesus e a mediunidade", cap. 26, "Regressando a casa", cap. 49, In: Nosso lar, de FC Xavier/Emmanuel; "Auxílios do invisível", mens. 100, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Que tendes", mens. 133, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "A Cura própria", p. 51, "A água fluída", p. 129, "O passe", mens. 131, In: Segue-me Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; Poder da fé, p. 165, "Psicoterapeuta", p. 131, In: Jesus e o evangelho, FC Xavier/André Luiz; Curas espirituais, In: O Espírito da verdade, mens. 53, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com: "Cidadão de nosso lar, Cap. 50, In: Nosso lar, de FC Xavier/A. Luiz**Abordar o socorro permanente de Deus que se estende inclusive durante o sono físico. Salientar a necessidade do preparo para o sono físico*

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Gracinda 4125-8846 **Exp:** Jahilda 95907-0954

16/10/2019 Tema: TENDÊNCIAS*Fazer a oposição: renovação x repetição*

42 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme narrado por Mateus no cap. 15: 11. - "Escutai e compreendei isto: Não é o que entra pela boca que macula o homem; o que sai da boca do homem é que macula. - O que sai da boca procede do coração e é o que torna impuro o homem". Cap. VIII – Bem aventurados os puros de coração, item 8, do ESE, de A. Kardec; q. 770a do L.E, de A. Kardec; "O que procede do coração", cap. 4, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderlei S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Levantai os olhos", mens. 10, "Porta Estreita", mens. 20, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com: A atitude do maribondo, Texto esparso**Abordar a necessidade de se identificar tendências malsãs, substituindo-as por ações positivas no bem e no amor maior. Explicar que as tendências são sinais de comportamentos deletérios de vidas anteriores, e que assomam à mente levando o espírito à repetição dos erros do passado*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Célia Zanini **Exp:** Maria Elisa 99914-3447

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

25/10/2019 Tema: PRECE - A COMUNHÃO COM DEUS*Fazer oposição: insubmissão x submissão*

- 43 Apoiar o tema na questão 659 do LE, de A. Kardec - "Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer" "A comunhão com Deus", mens. 50, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; "A porta do coração", idem, p. 22, "Pedi e obtereis", cap. XXVII, In: ESE, de A. Kardec; Questões 658 a 663, In: o LE, de A. Kardec; "Oração e atenção" mens. 24, In: Coragem, de FC Xavier/Emmanuel; "Como oras?" In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis;

Ilustrar com: História de um pão, In: O espírito da verdade, de FC Xavier/Espíritos diversos, pelo espírito Irmão X "Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme recomendação de Jesus"

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Vanda Scarpa
4436-2041**Exp:** Antonio Carlos
4390-9885**30/10/2019 Tema: A MORTE (FINADOS)***Fazer a oposição: fim X transformação*

- 44 Apoiar o tema no evangelho de João, 11, 25-26: "Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá..." Cap. II, In: LE, de A. Kardec - Das penas e gozos futuros - Pergs. 958 a 962; "Receio da morte", Cap. 2 (todo), In: Céu e inferno, de A. Kardec; "Pesos inúteis", In: Renovando atitudes, Hammed; "Hoje, onde estivermos", mens. 122, In: Vinha de luz, Emmanuel; "No rumo do amanhã", mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel; "Sempre vivos" mens. 42, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel. "A morte não é nada", de Santo Agostinho. Disponível em: <https://www.mundodasmensagens.com/mensagem/reflexao-a-morte-nao-e-nada.html>

Ilustrar com a história "Do outro lado", do jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, de 23/11/2016. "A Morte do rio", de Osho. Disponível em: <https://www.pensador.com/frase/MTM1NDMzNQ/>

Informar ao público que Deus, pela sua infinita misericórdia, deseja que tudo se engrandeça e prospere, e, assim, submeteu todos os seres da criação, animados ou inanimados, à Lei do Progresso. A própria destruição, (que também é uma Lei da Natureza) e que parece aos olhos do mundo um fim, é na verdade apenas um meio de levá-las, pela transformação, a um estado mais perfeito, pois tudo morre para renascer, e nada volta para o nada

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Maria Elisa
99914-3447**Exp:** Luiz Antonio**13/11/2019 Tema: O PRECONCEITO***Fazer a oposição: aceitação X rejeição*

- 46 Correlacionar o tema à parábola do Bom Samaritano, em Lucas 10: 25-37. Apoiar-se também na passagem de O LE, questão 803 - IX - 3ª parte: "Perante Deus todos os homens são iguais"; bem como nos dizeres de Irmão Felinto a Manoel Philolomeno de Miranda (ambos Espíritos): - "O amor de Deus não é partidário, abençoando uns, em detrimento de outros filhos". (Cap.21, Comentários preciosos. In: Loucura e obsessão). ESE, de A. Kardec Introdução - III Samaritanos; "Realidade", mens. 23, In: Agenda cristã, de FC Xavier/A. Luiz; "Em serviço do mundo", mens. 45, In: Bênçãos de paz, de FC Xavier/Emmanuel; "Qualificação", mens. 47, "O Banquete dos publicanos", mens. 137, "O Varão da macedônia", mens. 160, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Autolibertação", mens. 47, In: Vinha de luz, FC Xavier/Emmanuel; "Em nosso trabalho", mens. 11, "Servir sem especular", mens. 31, In: Cirurgia moral, esp. Lancellin; "Limpendo ideia", mens. 42, "A ninguém desprezes", "Reflexões salutares", mens. 28, "Guerra ao preconceito", mens. 22, In: Loucura e obsessão, de Manoel Philomeno de Miranda

Ilustrar com: "A dignidade da diferença", texto esparso. Considerar que Jesus - o enviado de Deus, abraça a todos, sem distinção. Para ele a única diferença entre os homens é a que se mede pelo esforço nobre de cada um. Esclarecer que o Mestre Jesus emprega a figura do samaritano na parábola com o propósito de mostrar que aquele considerado abjeto foi capaz de socorrer ao irmão necessitado, o que não aconteceu com o sacerdote e nem com o levita

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Vanda Scarpa
4436-2041**Exp:** Romeu Labone

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

15/11/2019 Tema: O PRECONCEITO*Fazer a oposição: aceitação X rejeição*

- 46 *Correlacionar o tema à parábola do Bom Samaritano, em Lucas 10: 25-37. Apoiar-se também na passagem de O LE, questão 803 - IX - 3ª parte: "Perante Deus todos os homens são iguais"; bem como nos dizeres de Irmão Felinto a Manoel Philolomeno de Miranda (ambos Espíritos): - "O amor de Deus não é partidário, abençoando uns, em detrimento de outros filhos". (Cap.21, Comentários preciosos. In: Loucura e obsessão). ESE, de A. Kardec Introdução - III Samaritanos; "Realidade", mens. 23, In: Agenda cristã, de FC Xavier/A. Luiz; "Em serviço do mundo", mens. 45, In: Bênçãos de paz, de FC Xavier/Emmanuel; "Qualificação", mens. 47, "O Banquete dos publicanos", mens. 137, "O Varão da macedônia", mens. 160, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Autolibertação", mens. 47, In: Vinha de luz, FC Xavier/Emmanuel; "Em nosso trabalho", mens. 11, "Servir sem especular", mens. 31, In: Cirurgia moral, esp. Lancellin; "Limpendo ideia", mens. 42, "A ninguém desprezes", "Reflexões salutares", mens. 28, "Guerra ao preconceito", mens. 22, In: Loucura e obsessão, de Manoel Philomeno de Miranda*
- Ilustrar com: "A dignidade da diferença", texto esparso. Considerar que Jesus - o enviado de Deus, abraça a todos, sem distinção. Para ele a única diferença entre os homens é a que se mede pelo esforço nobre de cada um. Esclarecer que o Mestre Jesus emprega a figura do samaritano na parábola com o propósito de mostrar que aquele considerado abjeto foi capaz de socorrer ao irmão necessitado, o que não aconteceu com o sacerdote e nem com o levita*

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Gracinda 4125-8846 **Exp:** Wagner 2564-8455

27/11/2019 Tema: A GRATIDÃO À DEUS*Fazer a oposição: ingratitude X gratidão.*

- 48 *Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus - "... - Mestre, qual é o maior mandamento da lei? Jesus lhe disse: "- Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, este é o maior e o primeiro mandamento... Mt. XXII: 34-40 e "Dando graças a Deus por tudo em nosso Senhor Jesus Cristo", Epístola de Paulo aos Efésios 5: 20. Cap. XI, do ESE, de A. Kardec - O Maior mandamento; "Sentimentos de mágoa e de desencanto", Cap. 8, Item 3, In: Psicologia da gratidão, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; "Exaltação do reino divino", mens. 17; "Ação de graças", mens. 19, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "A presença de Deus", mens. 1, In: Momentos de iluminação, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; "Somos de Deus", mens. 84, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel.*
- Ilustrar com a história: Agradecendo os espinhos (texto esparso). Levar à compreensão do público que as dores e sofrimentos que enfrentamos, fazem parte do nosso crescimento espiritual e não são castigos de Deus, mas o resultado de nossas escolhas através do nosso livre arbítrio. A semente, para tornar-se árvore, enfrenta a aflição de arrebentar-se na terra escura. Assim também, o ser humano necessita experimentar as transformações naturais que o arrancam do estágio de criança iludida para a maturidade do adulto realizado. Neste processo, está compreendida a gratidão à vida e à oportunidade de evolução espiritual*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Maria Elisa 99914-3447 **Exp:** Iracema 4368-3113

06/12/2019 Tema: RELACIONAMENTO FAMILIAR*Fazer a oposição: conflito x paz*

- 49 *Fundamentar o tema na 1ª epístola de Paulo a Timóteo, 5: 8 - "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e, principalmente, dos da sua família, negou a fé ...". E no ESE, de A. Kardec, cap. X, item 2: "Se perdoardes aos homens as faltas que eles fazem contra vós, vosso Pai celestial vos perdoará também vossos pecados, mas se não perdoardes..." "Aprendendo a perdoar" p. 37, "Carma e parentela", p.175, In: Renovando atitudes, de Francisco E. Santo Neto/Hammed; "Parentes", mens.156, "Educa", mens.30, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Compaixão em família", mens.107, In: Palavras de vida eterna, FC Xavier/Emmanuel; "Educação no lar", mens. 12, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Vida em família" p. 23-25, In: S.O.S. família, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; "Tu e tua casa", mens. 88, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel*
- Ilustrar com a história: Família - lugar de perdão, da redação do Momento Espírita*
- Levar à reflexão do público que não existe família perfeita! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros, decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há casamento saudável, nem família saudável, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde emocional e sobrevivência espiritual. Sem o perdão a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas. O perdão pode curar uma família. Ressaltar também a importância do auto amor*

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Creuza Camargo **Exp:** Fort 4367-1922

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

11/12/2019 Tema: SOLIDARIEDADE*Fazer a oposição: individualismo x solidariedade*

- 50 *Correlacionar o tema ao Evangelho de Jesus, em Marcos, 9: 41 - "Qualquer um de vós que der um copo d'água em meu nome, vos digo que não perderá o seu galardão" "Cooperação", mens. 175, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "O homem com Jesus", mens. 61, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Em nossa luta", mens. 32, "Não basta ver", mens. 34, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Interdependência", In: Sol nas almas, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Convite à solidariedade", mens. 55, In: Convites da vida; ESE, de A. Kardec, Cap. XV, itens 3 e 8 – Fora da caridade não há salvação*

*Ilustrar com "A panela de sopa", texto esparso**Abordar a necessidade de cultivarmos o sentimento de solidariedade, pois que dependemos uns dos outros para bem viver.**Considerar que ninguém deve presumir que pode elevar-se sem o auxílio de outrem, e que aceitar a mão solidária não significa condição parasitária, mas a compreensão de que todos somos interdependentes e necessitamos uns dos outros; e que aquele que hoje é ajudado, poderá ser o sustento de muitos, amanhã.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Lúcia Helena**Exp:** Maria Elisa

99914-3447

13/12/2019 Tema: SOLIDARIEDADE*Fazer a oposição: individualismo x solidariedade*

- 50 *Correlacionar o tema ao Evangelho de Jesus, em Marcos, 9: 41 - "Qualquer um de vós que der um copo d'água em meu nome, vos digo que não perderá o seu galardão" "Cooperação", mens. 175, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "O homem com Jesus", mens. 61, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Em nossa luta", mens. 32, "Não basta ver", mens. 34, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Interdependência", In: Sol nas almas, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Convite à solidariedade", mens. 55, In: Convites da vida; ESE, de A. Kardec, Cap. XV, itens 3 e 8 – Fora da caridade não há salvação*

*Ilustrar com "A panela de sopa", texto esparso**Abordar a necessidade de cultivarmos o sentimento de solidariedade, pois que dependemos uns dos outros para bem viver.**Considerar que ninguém deve presumir que pode elevar-se sem o auxílio de outrem, e que aceitar a mão solidária não significa condição parasitária, mas a compreensão de que todos somos interdependentes e necessitamos uns dos outros; e que aquele que hoje é ajudado, poderá ser o sustento de muitos, amanhã.***Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Vanda Scarpa**Exp:** Marilene

4436-2041

4367-2525

25/12/2019 Tema: MATERIALISMO E ANSIEDADE*Fazer a oposição: ouro do mundo X ouro de Deus*

- 52 *Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Lucas: "Nenhum servo pode servir a dois senhores, porque ou há de aborrecer a um a amar ao outro, ou há de entregar-se a um e não fazer caso do outro; vós não podeis servir a Deus e às riquezas. Lucas, XVI: 13. E na 1ª Epístola de Paulo a Timóteo 6: 7-10 - "Porque nada trouxemos para este mundo, e manifesto é que nada podemos levar dele. Tendo, porém, sustento, e com que nos cobrirmos, estejamos com isso contentes..." ESE, de A. Kardec, cap. XVI, Itens 1, 8, 9, 11 e na mensagem 14 do espírito Lacordaire – Desprendimento dos bens terrenos; "Ansiedade", mens. 49, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Sucesso e sucesso", mens. 15, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Fundo de serviço" p. 29, In: Segue-me, de FC Xavier/Emmanuel; "Assim será", mens. 120, "Possuímos o que damos", mens. 117, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Que pedes?", mens. 35, "Avareza", mens. 52, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel*

*Ilustrar com a história: O Clube 99, texto esparso.**Levar à reflexão que nascemos sem trazer nada para este mundo, e, certo é que dele só levaremos o que vivemos! Portanto, somos apenas usufrutuários dos bens terrenos. Devemos, pois, observar o quanto o apego à matéria nos infelicitiza a existência, levando-nos a nos comparar com os outros: com as viagens que fazem, os restaurantes que frequentam, as roupas que usam e os bens materiais que ostentam e que são reforçados pelas redes sociais. A busca desenfreada por conquistar/consumir mais e mais, causamos um estresse desnecessário, que transforma a nossa existência em angustiada quanto infrutífera procura da felicidade, através da posse de bens materiais, desviando-nos do verdadeiro sentido da vida que é a nossa evolução espiritual***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Célia Zanini**Exp:** Luiz Antonio

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...