

21/01/2019 Tema: A DISCIPLINA*Fazer a oposição: permissividade x disciplina*

- 4 *Fundamentar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 7:12 - "Portanto, tudo aquilo que quereis que os homens vos façam a vós, fazei-o vós mesmos a eles"*
Cap. XI – Amar o próximo como a si mesmo, itens 2, 7, 9 e 10, In: ESE, de A. Kardec; "Imperativos cristãos", mens. 1, In: Agenda cristã, de FC Xavier/A. Luiz; "Na via pública", mens. 10, "Ver e ouvir", mens. 15, "Modos desagradáveis", mens. 28, In: Sinal verde, de FC Xavier/A. Luiz; "Opiniões", mens. 80, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Contempla mais longe", mens. 72, In: Pão Nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Nós e César", mens. 102, "Cruz e disciplina", mens. 103, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Convite à disciplina", mens. 14, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Ante a disciplina", mens. 8, In: O mestre dos mestres, esp. Miramez; "A disciplina pessoal e a reforma do caráter", pág. 385, In: O problema do ser, do destino e da dor, de Léon Dennis
Ilustrar com o episódio de Saulo de Tarso, impondo-se uma disciplina férrea ao tornar-se tecelão no deserto, In: Paulo e Estêvão, de FC Xavier/Emmanuel, segunda parte, cap. I, Rumo ao deserto, cap. II, O tecelão, cap. III, Lutas e humilhações.
Abordar a disciplina de nossos pensamentos, sentimentos e atitudes, como fator preponderante na aquisição dos valores da alma

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Oswaldo**Exp:** Jahilda

95907-0954

10/02/2019 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO*Fazer as oposições: negligência x cuidado*

- 7 *Fundamentar o tema no item 11 do cap. XVII, In: ESE, de A. Kardec, nas palavras do espírito Jorge - "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela"*
"O Santuário sublime", mens. 3, In: Roteiro, espíritos diversos; "Em você", mens. 18, In: Ideal espírita; "Na saúde, na doença", mens. 32, In: O Espírito da verdade, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Convite à saúde", mens. 52, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "A desgraça real", pág. 45, In: Jesus e o Evangelho, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis
Ilustrar com "O anjo cinzento", In: Contos desta e da outra vida", de FC Xavier/Irmão X
Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Luiz Henrique
2331-3798**Exp:** Miltes

2677-3804

18/02/2019 Tema: O EVANGELHO NO LAR*Fazer a oposição: a proteção do mundo X a proteção de Deus.*

- 8 *Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXVII - Pedi e obtereis, Item 7: Eficácia da prece. "... O que Deus lhe concederá, se pedir com confiança, é a coragem, a paciência e a resignação... os meios de se livrar das dificuldades, com a ajuda das ideias que lhe serão sugeridas, de maneira que lhe restará o mérito da ação."* *"O Culto cristão no lar", mens. 1, In: Luz no lar, de FC. Xavier/Espíritos diversos;*
"O Culto cristão no lar", mens. 1, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio; "Auxílios do invisível", mens.100, In: Caminho, verdade e vida, FC Xavier/Emmanuel; "Compaixão em família" mens. 107; "Paz em casa", mens. 108, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel;"Ambiente caseiro", mens.8; "Ante a oração", mens. 50, In: Sinal verde, de FC Xavier/Emmanuel
Ilustrar com a história: Evangelho no lar, disponível na internet: <https://www.youtube.com/watch?v=O-qsn8URPHc>
Levar à reflexão que estudar o Evangelho de Jesus nos possibilita uma melhor compreensão da Lei de Deus, e que a sua prática conduz ao aprimoramento moral. Enfatizar ainda, a importância de se criar o hábito de reunir a família para despertar o sentimento de fraternidade e desenvolver uma convivência mais tranquila e equilibrada, proporcionando assim momentos de paz e união familiar. Reforçar que todos podemos e devemos contribuir para a paz do mundo, iniciando dentro do próprio lar. Lembrem-nos das palavras de Jesus: "- Sempre que estiverem reunidas duas ou mais pessoas em meu nome, eu lá estarei"

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Miltes
2677-3804**Exp:** Antonio Carlos

4390-9885

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

17/03/2019 Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS*Fazer a oposição: voluntariedade x involuntariedade*

- 12 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 6 - "Bem aventurados os aflitos, porque serão consolados" Cap. V – Bem aventurados os aflitos, item 4 – Causas atuais das aflições, In: ESE, de A. Kardec; "Tormentos voluntários", p. 81-85, In: A luz do consolador, de Yvonne A. Pereira; "Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados", p. 30-32, In: O sermão da montanha, de Emmet Fox, Edit. Record/1993

*Ilustrar com o caso inserto no livro "A luz do consolador", p. 83-85, de Yvonne A. Pereira**Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação, se nos mantivermos vigilantes. Enfocar também que os aflitos bem aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência as dificuldades que não podem ser removidas por fazerem parte de nosso aprendizado espiritual***Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Fátima**Exp:** André Daumas**25/03/2019 Tema: POR QUE NÃO FAÇO O BEM QUE QUERO***Fazer oposição: inércia x ação*

- 13 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos, 7: 19 – "Porque não faço o bem que quero, mas o mal que não quero, esse faço?", e no evangelho de Lucas, 17: 20 21 – "... O reino de Deus não vem com a aparência exterior ...". "Questão de escolha", mens. 19, "Defenda-se" mens. 41, in: Agenda cristã, de FC Xavier/André Luiz; "Parecem, mas não são", mens. 168, "Amanhã", mens. 170, In: Vinha de luz, de FC Xavier/ Emmanuel; "Divinos dons", mens. 84, "Em constante renovação", mens. 90, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com: "Liames retentores", In: Celeiro de Bênçãos, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.**Enfocar que pelos mecanismos do orgulho procuramos esconder de nós e dos outros nossos traços e tendências indesejáveis, sustentando uma fachada que nos mostre com características que sejam aceitas e admiradas por todos. Todavia, a fim de conseguir alcançar a nossa evolução precisamos aprender a analisar o que se esconde por detrás de nossos comportamentos***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Miltes**Exp:** Miguel de Jesus

2677-3804

15/04/2019 Tema: PECADO E CULPA*Fazer a oposição: culpa x responsabilidade.*

- 16 Apoiar o tema no livro O Céu e o inferno, de A. Kardec, cap. VIII - Código penal da vida futura: "O espírito é sempre árbitro da sua própria sorte..."; e no ESE, de A. Kardec, cap. V - Bem-Aventurados os aflitos, Itens 3 e 4: Justiça das Aflições. "Os Responsáveis são felizes", cap. 27, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Arrependimento e reparação", mens. 9, In: Desperte e seja feliz, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Culpa e consciência", mens.6, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "O Remédio salutar" mens.157, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Pecado e pecador", mens. 122, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com a história "Sawabona", texto esparso, encontrado na internet.**Levar à compreensão do público que "pecado" e "culpa" são conceitos da Idade Média, que abriram espaço para "castigo" e "punição", durante séculos. Eles foram substituídos na atualidade pela consolação da doutrina espírita, pelo termo:**Responsabilidade. Assumir as consequências dos próprios atos não é punição, mas reparação. Arrependimento, expiação e reparação são etapas da responsabilização. Esclarecer que o espírito é sempre árbitro da sua própria sorte. Ele pode prolongar seus sofrimentos, pela obstinação no mal, ou abreviá-los, por seus esforços no bem. É importante, pois, compreender que estamos todos submetidos ao mesmo processo de aprendizado***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Adília**Exp:** Jahilda

95907-0954

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

05/05/2019 Tema: A PROTEÇÃO DO MESTRE*Fazer a oposição: desamparo x proteção*

- 19 *Correlacionar o tema à passagem de Jesus, anotada por Mateus, 28: 20 - "... E eis que estarei convosco todos os dias, até a consumação dos séculos."*
*Relatar o episódio completo da ressurreição e das circunstâncias em que ocorreu esse episódio, em Mateus, 28: 1-20; "Tende fé em Deus", mens. 162, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Na senda escabrosa", mens. 41, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Jornada acima", p. 21/24, "Carta íntima", p. 40/42, In: Deus aguarda, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Desgraça terrena", p. 65/67, In: Florações evangélicas, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis
 Ilustrar com "A Inesperada renovação", p. 26/29, In: Deus aguarda, de FC Xavier/Meimei
 Abordar o amparo de Jesus, não apenas nos empreendimentos de busca do sucesso, mas também nas situações de sofrimento moral - momentos de aferição dos valores para que a jornada redentora tenha êxito*

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Walter
2564-7417**Exp:** Marilena
4330-1010**13/05/2019 Tema: PAIS ADOTIVOS***Fazer as oposições: abandono x assunção*

- 20 *Correlacionar o tema à passagem de ESE, de A. Kardec, cap. XIV, item 3 - Piedade filial - "Esse dever (de honrar pai e mãe) se estende naturalmente às pessoas que fazem as vezes de pai e mãe
 Cap. XIII, item 18: Os Órfãos, e cap. XIV - Honra a teu pai e a tua mãe, item 8 - Parentesco corporal e espiritual, In: ESE, de A. Kardec; "Ministérios", mens. 61, "Amas o bastante", mens. 97, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Sem retenção egoística", p. 156, In: Oferenda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis/Espíritos diversos; "Filho adotivo (Amélia Rodrigues)", p. 39, "Súplica do órfão", (Anália Franco), p. 47, "Oração pelo pequenino", (Amélia Rodrigues), p. 65, "Missiva de mãe" (Anália Franco), p. 71, In: A prece segundo os espíritos, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos; "Simpatia e bondade", mens. 4, In: O espírito da verdade, FC Xavier/Emmanuel; "Encontro marcado", mens. 61, idem. "Ser eu mesmo", pág. 58, de Jacob Melo, In: O lado positivo de tudo
 Ilustrar com "Onde estás?", In: Almas em desfile, pág. 14, de FC Xavier/Waldo Vieira/Hilário Silva (espírito)
 Abordar o acolhimento ao filho de outrem não como constrangimento ou modismo, mas fruto dos nossos sentimentos de fraternidade. Lembrar aos filhos que o afeto de que se fizeram objeto dos pais adotivos possui um caráter grandioso, de vez que está destituído da obrigatoriedade que a junção carnal impõe*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Adília**Exp:** Miltes
2677-3804**16/06/2019 Tema: AMAR AO PRÓXIMO E A SI***Fazer a oposição: auto estima x egoísmo.*

- 25 *Apoiar o tema nas anotações de Mateus: "Assim, em tudo, faça aos outros o que querem que eles lhes façam. Pois esta é a Lei e os Profetas.", Mt. 7: 12, e "Ame seu próximo como a si mesmo". Mt. 22: 39. Cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo, item 8: A lei de amor, In: ESE, de A. Kardec. "O Exercício do amor ao próximo," cap. 2, In: Convites terapêuticos de Jesus, de Alípio de Cerqueira Filho; "Temos o que damos", mens.93, In: O Espírito da Verdade, de FC Xavier/ Waldo Vieira/Meimei; "Libertação pelo amor", In: Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "O Poder da fraternidade" - Introdução, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux.
 Ilustrar com "Um minuto de atenção: dose diária de amor", texto esparso, e no cap. 22, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux.
 Destacar que "O amor ao próximo será sempre decorrência natural do auto amor", pois quem se ama preenche-se de amor e sente, em virtude disso, vontade de multiplicar esse amor que é formado pelos movimentos contínuos de dar e receber.
 Amar-se, pois, não é um ato de egoísmo e sim um processo natural de autoestima em nossa evolução. É uma maneira de se abrir ao Universo e receber as energias que só o Amor pode nos proporcionar.*

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Juraci**Exp:** Walter
2564-7417

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
 preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

24/06/2019 Tema: DESAFIOS COTIDIANOS*Fazer a oposição: pessimismo x otimismo*

- 26 Apoiar o tema na 1ª Epístola de Paulo aos Tessalonicenses 5: 13-18, "... Regozijai-vos sempre. Orai sem cessar. Em tudo dai Graças, porque esta é a vontade Deus em Cristo Jesus para convosco." "Eu não merecia" p. 45, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Poema de gratidão", Divaldo P. Franco, esp. Amélia Rodrigues (pensador.uol.com.br); "Plenitude na gratidão", cap.20, In: Laços de afeto, Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux; "Regozijemo-nos sempre", mens.102, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Ação de graças", mens. 19; "Agradecemos sempre", mens. 113, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Rendamos graças", mens.100, In: Pão nosso, F.C. Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com a história: "Desafio cotidiano", da redação do Momento Espírita, com base no cap. 4, do livro Rosângela, pelo Espírito Rosângela, psicografia de Raul Teixeira, Ed. Ráter. Disponível no livro Momento espírita, v.4, Ed. FEP. Em 28/06/2018
 Enfatizar que devemos perceber em cada manhã um novo desafio e uma nova oportunidade. A forma como iremos encarar este desafio reflete a nossa postura perante as Leis Divinas. Os pessimistas reclamam e os otimistas agradecem. Destacar também a importância de aprendermos a perceber pela fé, a vontade de Deus, que se manifesta em todos os acontecimentos da nossa vida. Compreender que faz a diferença entre carregar um fardo ou encontrar motivos para agradecer; viver em lamentação ou viver em plenitude! Precisamos aprender a trabalhar a aceitação, a observar em cada obstáculo uma oportunidade de servir ou aprender. Meditemos sobre isso e cultivemos a alegria de viver!

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Rosemara
2356-6122**Exp:** Ana Zani

(35)3015-425

04/08/2019 Tema: A DUPLA RESPONSABILIDADE (SER PAI E MÃE AO MESMO TEMPO)*Fazer a oposição: assunção x abandono*

- 32 Correlacionar o tema ao ESE, de A. Kardec, cap. 15, item 9 - "Lembraí-vos que a cada pai e a cada mãe Deus perguntará: "- Que fizeste do filho confiado à vossa guarda?" - Santo Agostinho
 Provérbios (AT) 13: 1, 24: 14 e 25; "Educação no lar", mens. 12, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Educa", mens.30, "Crianças", mens. 157, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Tu e tua casa", mens. 88, "Pais", mens. 135, "Filhos", mens. 136, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com histórias verdadeiras sobre pais e filhos, encontradas na internet. Como reforço, sugerimos assistir filmes sobre o tema, disponíveis também na internet
 Abordar a sensibilidade do homem que, às vezes, é pai e mãe ao mesmo tempo. Considerar sua responsabilidade perante o espírito reencarnado que Deus lhe confiou

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Luiz Henrique
2331-3798**Exp:** Hilário**08/09/2019 Tema: A PURIFICAÇÃO ÍNTIMA***Fazer a oposição: degeneração X purificação*

- 37 Correlacionar o tema à passagem de João Batista, anotada por Mateus, 3: 3 - "Endireitai as veredas do senhor" "Corrigendas", mens. 22, "Indicação de Pedro", mens. 27, "Guardemos o coração", mens. 29, "Purifiquemo-nos", mens. 78, In: vinha de Luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Ante o objetivo", mens. 40, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Valei-vos da Luz", mens. 6, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com a história: O Rei e o arminho. Texto esparso, encontrado na internet
 Abordar o desafio da purificação íntima, que não basta apenas evitar o mal, mas sobretudo afastarmo-nos dele, e semeando sempre o bem. Salientar também o esforço da vontade para perdemos definitivamente a sombra dos impulsos primitivistas e transformarmo-nos em espíritos redimidos

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Fátima**Exp:** Camolesi

4331-4266

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
 preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

30/09/2019 Tema: O SOCORRO ESPIRITUAL DURANTE O SONO FÍSICO

Fazer a oposição: amparo x abandono

40

Correlacionar o tema ao ESE, de A. Kardec, cap.VI - O Cristo consolador, item 8 - "Em toda parte, onde haja uma lágrima, Deus colocou um bálsamo que alivia " ESE, de A. Kardec, cap. VI – itens 5 a 8 e cap. XXVIII, Itens 38 e 39; "Mediunidade curativa", cap. 33, In: Mecanismos da mediunidade, de FC Xavier/A. Luiz; "Oração", cap. 25, "Jesus e a mediunidade", cap. 26, "Regressando a casa", cap. 49, In: Nosso lar, de FC Xavier/Emmanuel; "Auxílios do invisível", mens. 100, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Que tendes", mens. 133, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "A Cura própria", p. 51, "A água fluída", p. 129, "O passe", mens. 131, In: Segue-me Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; Poder da fé, p. 165, "Psicoterapeuta", p. 131, In: Jesus e o evangelho, FC Xavier/André Luiz; Curas espirituais, In: O Espírito da verdade, mens. 53, de FC Xavier/Emmanuel

Ilustrar com: "Cidadão de nosso lar, Cap. 50, In: Nosso lar, de FC Xavier/A. Luiz

Abordar o socorro permanente de Deus que se estende inclusive durante o sono físico. Salientar a necessidade do preparo para o sono físico

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Miltes

Exp: Jahilda

2677-3804

95907-0954

17/11/2019 Tema: PROVAS REDENTORAS

Fazer a oposição: revolta x aceitação

47

Embasar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 5 - "Bem aventurados os que choram, porque serão consolados"

Cap. V – Bem aventurados os aflitos, itens 3, 6, 11 e 12, In: ESE, de A. Kardec; Perg. 186, In: O Consolador, de FC Xavier/Emmanuel; Meimei - Vida e mensagem, de Meimei, psicografia de FC Xavier; "Purifiquemo-nos", mens. 78, "Como sofres?", mens. 80, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com "Meimei - Vida e mensagem". Matão, Casa Editora O Clarim, 1994.

Abordar que as doenças se constituem em testemunhos ásperos para o Espírito em jornada redentora, testemunhos esses que, se transpostos com resignação, transformam-se em dádivas de felicidade

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Wagner

Exp: Miguel de Jesus

2564-8455

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...