

**02/01/2019 Tema: O SER COLETIVO**

Fazer a oposição: individualidade x coletividade.

- 1 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João 13: 34 - "Um novo Mandamento eu vos dou: que vos ameis uns aos outros como eu vos amei".  
"Amizade", In: *Semanário das reflexões*, p. 33, de Albino Santa Cruz; "Disponibilidade", p. 45-48, idem; "Convite ao amor", In: *Convites da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "No bem de todos", mens. 142, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; "Contribuir", mens. 58, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel.  
Ilustrar com: "Correndo juntos", p. 80, In: *A Arte de contar histórias*, de Irmão José Geraldo Teófilo da Silva. NDS.  
Abordar que o importante da vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos. Este é o ideal da coletividade.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Adília **Exp:** Sônia Torres

**23/01/2019 Tema: A DISCIPLINA**

Fazer a oposição: permissividade x disciplina

- 4 Fundamentar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 7:12 - "Portanto, tudo aquilo que quereis que os homens vos façam a vós, fazei-o vós mesmos a eles"  
Cap. XI – Amar o próximo como a si mesmo, itens 2, 7, 9 e 10, In: *ESE*, de A. Kardec; "Imperativos cristãos", mens. 1, In: *Agenda cristã*, de FC Xavier/A. Luiz; "Na via pública", mens. 10, "Ver e ouvir", mens. 15, "Modos desagradáveis", mens. 28, In: *Sinal verde*, de FC Xavier/A. Luiz; "Opiniões", mens. 80, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Contempla mais longe", mens. 72, In: *Pão Nosso*, de FC Xavier/Emmanuel; "Nós e César", mens. 102, "Cruz e disciplina", mens. 103, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel; "Convite à disciplina", mens. 14, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Ante a disciplina", mens. 8, In: *O mestre dos mestres*, esp. Miramez; "A disciplina pessoal e a reforma do caráter", pág. 385, In: *O problema do ser, do destino e da dor*, de Léon Dennis  
Ilustrar com o episódio de Saulo de Tarso, impondo-se uma disciplina férrea ao tornar-se tecelão no deserto, In: *Paulo e Estêvão*, de FC Xavier/Emmanuel, segunda parte, cap. I, Rumo ao deserto, cap. II, O tecelão, cap. III, Lutas e humilhações.  
Abordar a disciplina de nossos pensamentos, sentimentos e atitudes, como fator preponderante na aquisição dos valores da alma

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sônia Torres **Exp:** Sidney  
4319-8094

**13/02/2019 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO**

Fazer as oposições: negligência x cuidado

- 7 Fundamentar o tema no item 11 do cap. XVII, In: *ESE*, de A. Kardec, nas palavras do espírito Jorge - "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela"  
"O Santuário sublime", mens. 3, In: *Roteiro, espíritos diversos*; "Em você", mens. 18, In: *Ideal espírita*; "Na saúde, na doença", mens. 32, In: *O Espírito da verdade*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Convite à saúde", mens. 52, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "A desgraça real", pág. 45, In: *Jesus e o Evangelho*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis  
Ilustrar com "O anjo cinzento", In: *Contos desta e da outra vida*, de FC Xavier/Irmão X  
Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Thaís **Exp:** Sérgio Pereira

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**06/03/2019 Tema: O AMOR INCONDICIONAL DE DEUS***Fazer a oposição: amor humano x amor divino.*

- 10 Apoiar o tema na passagens evangélicas anotadas por João - "Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho Unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna". João 3: 16, e "Das ovelhas que meu Pai me confiou, nenhuma se perderá" - Jesus. ESE, de A. Kardec, cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo" itens 8, 9 e 10 - Instruções dos Espíritos: A lei do amor, Parábola da ovelha perdida. (Mateus 18: 12-14; Lucas 15: 4-7). "Amor", mens. 30, In: Pensamento e vida, de FC Xavier/ Emmanuel; "Os olhos do amor", p. 213, In: Renovando atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/ Hammed; "Deus e você", mens. 01, In: Momentos de decisão, de Divaldo Franco/ Marco Prisco; "Amor", mens. 21, In: Estudos espíritas, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Infinito amor", p. 29, In: Justiça divina, de FC Xavier/ Emmanuel; "Ante o poder do amor", mens. 19, In: Benção de paz, de FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a reportagem: "Filha autista recebe boletim, chora, e pai reage com amor! Publicada no site [www.sonoticiaboa.com.br](http://www.sonoticiaboa.com.br) - Enfatizar que Deus nos ama do jeito que somos, com nossos erros e acertos, defeitos e virtudes, porque Ele nos criou assim: simples e ignorantes, para que através do nosso esforço pessoal venhamos a conquistar, no decurso do tempo, a sabedoria e as virtudes. Fomos criados por Ele para a felicidade e Ele nos vê com os olhos do amor incondicional, como a criatura luminosa que um dia viremos a ser

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Dir:** Thaís    **Exp:** Walter  
2564-7417

**27/03/2019 Tema: POR QUE NÃO FAÇO O BEM QUE QUERO***Fazer oposição: inércia x ação*

- 13 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos, 7: 19 - "Porque não faço o bem que quero, mas o mal que não quero, esse faço?", e no evangelho de Lucas, 17: 20 21 - "... O reino de Deus não vem com a aparência exterior ...". "Questão de escolha", mens. 19, "Defenda-se" mens. 41, in: Agenda cristã, de FC Xavier/André Luiz; "Parecem, mas não são", mens. 168, "Amanhã", mens. 170, In: Vinha de luz, de FC Xavier/ Emmanuel; "Divinos dons", mens. 84, "Em constante renovação", mens. 90, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel  
Ilustrar com: "Liames retentores", In: Celeiro de Bênçãos, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.  
Enfocar que pelos mecanismos do orgulho procuramos esconder de nós e dos outros nossos traços e tendências indesejáveis, sustentando uma fachada que nos mostre com características que sejam aceitas e admiradas por todos. Todavia, a fim de conseguir alcançar a nossa evolução precisamos aprender a analisar o que se esconde por detrás de nossos comportamentos

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Dir:** Sônia Mara    **Exp:** Walter  
2564-7417

**17/04/2019 Tema: PECADO E CULPA***Fazer a oposição: culpa x responsabilidade.*

- 16 Apoiar o tema no livro O Céu e o inferno, de A. Kardec, cap. VIII - Código penal da vida futura: "O espírito é sempre árbitro da sua própria sorte..."; e no ESE, de A. Kardec, cap. V - Bem-Aventurados os aflitos, Itens 3 e 4: Justiça das Aflições. "Os Responsáveis são felizes", cap. 27, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Arrependimento e reparação", mens. 9, In: Desperte e seja feliz, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Culpa e consciência", mens.6, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "O Remédio salutar" mens.157, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Pecado e pecador", mens. 122, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel.  
Ilustrar com a história "Sawabona", texto esparso, encontrado na internet.  
Levar à compreensão do público que "pecado" e "culpa" são conceitos da Idade Média, que abriram espaço para "castigo" e "punição", durante séculos. Eles foram substituídos na atualidade pela consolação da doutrina espírita, pelo termo: Responsabilidade. Assumir as consequências dos próprios atos não é punição, mas reparação. Arrependimento, expiação e reparação são etapas da responsabilização. Esclarecer que o espírito é sempre árbitro da sua própria sorte. Ele pode prolongar seus sofrimentos, pela obstinação no mal, ou abreviá-los, por seus esforços no bem. É importante, pois, compreender que estamos todos submetidos ao mesmo processo de aprendizado

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Dir:** Gilberto Quartarollo    **Exp:** Cidinha Borges  
4123-0792

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

08/05/2019 **Tema:** A PROTEÇÃO DO MESTRE

*Fazer a oposição: desamparo x proteção*

19 *Correlacionar o tema à passagem de Jesus, anotada por Mateus, 28: 20 - "... E eis que estarei convosco todos os dias, até a consumação dos séculos."*

*Relatar o episódio completo da ressurreição e das circunstâncias em que ocorreu esse episódio, em Mateus, 28: 1-20; "Tende fé em Deus", mens. 162, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Na senda escabrosa", mens. 41, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Jornada acima", p. 21/24, "Carta íntima", p. 40/42, In: Deus aguarda, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Desgraça terrena", p. 65/67, In: Florações evangélicas, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*

*Ilustrar com "A Inesperada renovação", p. 26/29, In: Deus aguarda, de FC Xavier/Meimei*

*Abordar o amparo de Jesus, não apenas nos empreendimentos de busca do sucesso, mas também nas situações de sofrimento moral - momentos de aferição dos valores para que a jornada redentora tenha êxito*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:25h

**Dir:** Rosemara

**Exp:** Hélio

2356-6122

29/05/2019 **Tema:** O BEM SOFRER

*Fazer a oposição: desalento x bom ânimo.*

22 *Apoiar o tema no ESE de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, itens 1, 2, 3 e 4 (Mateus 5: 4, 6, e 10 e Lucas 6: 20-21). "Como sofres", p. 71, In: Também somos luz, pelo espírito Irmã Maria do Rosário, psicografia de Lúcia Cominatto; "Ânimo e fé", In: Companheiro, de FC Xavier/Emmanuel; "Na hora do desânimo", mens. 34, In: Caminho espírita, de FC Xavier/Emmanuel; "Amor e temor", mens. 4, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Porta estreita", mens. 20, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: Saindo do poço e O último bailarino de Mao, In: Adeus China, de Li Cunxin. Ed. Fundamento.*

*Abordar que por maiores que sejam as nossas aflições, dores e dificuldades, não devemos permitir que o desânimo e a falta de fé se instalem em nossos corações! É preciso sorrir, sonhar, ter esperança e, principalmente, ter Fé em Deus! Enfatizar que precisamos manter o coração aquecido no amor e cheio de esperança, na certeza de que, com trabalho e persistência, conquistaremos um mundo melhor*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:25h

**Dir:** Gilberto Quartarollo

**Exp:** Marilene

4367-2525

19/06/2019 **Tema:** AMAR AO PRÓXIMO E A SI

*Fazer a oposição: auto estima x egoísmo.*

25 *Apoiar o tema nas anotações de Mateus: "Assim, em tudo, faça aos outros o que querem que eles lhes façam. Pois esta é a Lei e os Profetas.", Mt. 7: 12, e "Ame seu próximo como a si mesmo". Mt. 22: 39. Cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo, item 8: A lei de amor, In: ESE, de A. Kardec. "O Exercício do amor ao próximo," cap. 2, In: Convites terapêuticos de Jesus, de Alírio de Cerqueira Filho; "Temos o que damos", mens.93, In: O Espírito da Verdade, de FC Xavier/ Waldo Vieira/Meimei; "Libertação pelo amor", In: Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "O Poder da fraternidade" - Introdução, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux.*

*Ilustrar com "Um minuto de atenção: dose diária de amor", texto esparso, e no cap. 22, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux.*

*Destacar que "O amor ao próximo será sempre decorrência natural do auto amor", pois quem se ama preenche-se de amor e sente, em virtude disso, vontade de multiplicar esse amor que é formado pelos movimentos contínuos de dar e receber.*

*Amar-se, pois, não é um ato de egoísmo e sim um processo natural de autoestima em nossa evolução. É uma maneira de se abrir ao Universo e receber as energias que só o Amor pode nos proporcionar.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:25h

**Dir:** Adília

**Exp:** Walter

2564-7417

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**10/07/2019 Tema:** AZEDUME: REBELDIA COM A VIDA

Fazer a oposição: irritação x tolerância.

- 28 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. IX - Bem aventurados os mansos e pacíficos, Item 9: A Cólera. - "Procurai a origem desses acessos de demência passageira, que vos assemelham aos brutos... e encontrareis quase sempre por base o orgulho ferido." "Azedume, temperamento epidêmico", cap. 20, In: *Mereça ser feliz*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Agastamento", mens. 46, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Não te alteres com os outros", mens. 39, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Maia/ Lancellin; "Não resistais ao mal", mens. 62, "Atritos físicos", mens. 63, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Pacífica sempre", mens.70, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/ Emmanuel.

Ilustrar com a história: Raiva (texto esparso).

Levar à reflexão que o azedume provoca maus sentimentos, subtrai a força física e moral, afeta a saúde e destrói a harmonia pessoal, familiar e social; levando ao desânimo e estresse àqueles que, invigilantes, não usam o antídoto da tolerância e do amor na vida interpessoal. Compreensão, tolerância e bom senso, são os remédios necessários contra a rebeldia, ampliando assim a nossa visão sobre as bênçãos que nos felicitam diariamente a caminhada terrena

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Adília **Exp:** Miltes  
2677-3804

**31/07/2019 Tema:** A CONDUTA CRISTÃ E A VERDADE

Fazer as oposições: calúnia X verdade.

- 31 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Lucas, 8:17-18 - "Não há coisa oculta que não haja de manifestar-se, nem escondida que não haja de saber-se e vir à luz. Vede, pois, como ouvis".  
"... E não usa a língua com maledicência, que nenhum mal faz a seu semelhante nem lança calúnias e afrontas contra seu companheiro. Salmos 15: 3. "Antes de agir", mens. 9, In: *Novas mensagens - A mensagem do dia*, Vol. II. Espírito Scheilla, psic. por Clayton Levy; "Que buscais", mens. 21, "Verdades e fantasias", mens. 78, In: *Caminho, verdade e vida*. FC Xavier/Emmanuel; "A verdade", mens. 175, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Na esfera da língua", mens. 109, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; "Nunca guardes", mens. 16, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Maia/Lancelin; "Vigiem e oremos", mens.110, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel; "Más palestras", mens. 74, In: *Pão nosso*, de FC Xavier, Emmanuel.  
Ilustrar com a parábola judaica sobre a verdade e a mentira. Esclarecer que: Há pessoas para as quais a mentira acaba se tornando um hábito, para que consigam vantagens indevidas. Por essas atitudes é que nascem a calúnia e a maledicência, espalhando dor e sofrimento por toda parte. O cristão deve examinar sempre as sugestões verbais que lhe cerca no caminho diário como: Más notícias, futilidades, relatórios malsãos da vida alheia, etc. e na atualidade a mídia eletrônica, ou os chamados "Fake News". E, nesses casos, acatar sempre a sugestão filosófica de muito bom senso de submeter previamente qualquer informação recebida aos três crivos: É bom? É verdadeiro? É útil? Se não atender aos três crivos, desprezar, deletar!

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sônia Mara **Exp:** Sônia Torres

**07/08/2019 Tema:** A DUPLA RESPONSABILIDADE (SER PAI E MÃE AO MESMO TEMPO)

Fazer a oposição: assunção x abandono

- 32 Correlacionar o tema ao ESE, de A. Kardec, cap. 15, item 9 - "Lembra-vos que a cada pai e a cada mãe Deus perguntará: "- Que fizeste do filho confiado à vossa guarda?" - Santo Agostinho  
*Provérbios (AT) 13: 1, 24: 14 e 25; "Educação no lar"*, mens. 12, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Educa", mens.30, "Crianças", mens. 157, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel; "Tu e tua casa", mens. 88, "Pais", mens. 135, "Filhos", mens. 136, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel  
Ilustrar com histórias verdadeiras sobre pais e filhos, encontradas na internet. Como reforço, sugerimos assistir filmes sobre o tema, disponíveis também na internet  
Abordar a sensibilidade do homem que, às vezes, é pai e mãe ao mesmo tempo. Considerar sua responsabilidade perante o espírito reencarnado que Deus lhe confiou

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Rosemara **Exp:** Marilene  
2356-6122 4367-2525

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**28/08/2019 Tema: O PERDÃO***Fazer a oposição: julgamento X perdão*

- 35 Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus, - “Portanto, se estás fazendo a tua oferta diante do altar, e te lembrar aí que teu irmão tem alguma coisa contra ti, deixa ali a tua oferta diante do altar, e vai te reconciliar primeiro com teu irmão, e depois virás fazer a tua oferta.” (Mateus, V: 23-24) ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem aventurados os misericordiosos, Itens 3 a 7 e 14; “Perdão”, p. 173 – 177, In: Prazeres da alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; “Não te desfaças do teu companheiro”, mens. 34, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin; “Perdão – santo remédio”, mens. 61, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “Evita contender”, mens. 98, “Crê e segue”, mens. 180, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com a história “Perdão libertador”, In: Jornal Mundo Maior – Informativo da comunidade cristã Lar em Jesus, de 06/06/2017* *Levar à reflexão que, assim como o remédio é necessário à cura dos males do corpo, o perdão é o remédio santo para a sanidade mental, na luta cotidiana. Devemos recordar que todas as criaturas trazem consigo imperfeições e fraquezas que lhes são peculiares, tanto quanto ainda desajustados, trazemos nós também as nossas. Portanto, perdoemos a quantos nos aborrecem, perdoemos a quantos nos firam. Perdoemos agora, hoje, amanhã e sempre, incondicionalmente! Recordemos as palavras do mestre Jesus, respondendo à Pedro: “Perdoar não até sete vezes, mas até setenta vezes sete vezes”*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Gilberto Quartarollo **Exp:** Dóris Rampazzo

**18/09/2019 Tema: A TENTAÇÃO***Fazer a oposição: impulso x contenção*

- 38 Apoiar-se no evangelho de Jesus, anotado por Mateus, 5:13 - "E não nos deixes cair na tentação, mas livra-nos do mal" "O problema da tentação", mens. 8, In: Pai nosso, FC Xavier/Emmanuel; "Vigiando", mens.20, "Evitando a tentação", mens. 3, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Vigilância", mens. 132, "O Capacete", mens. 140, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com "O Guarda chuva", de Richard Simonetti, In: Quem tem medo da obsessão?*

*Abordar a vigilância que consiste em ocupar o nosso pensamento com os valores autênticos da vida, uma vez que a tentação é decorrente da nossa imperfeição*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Thaís **Exp:** Sérgio Pereira

**09/10/2019 Tema: O MELHOR INVESTIMENTO***Fazer a oposição: valores perecíveis X valores eternos.*

- 41 Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Lucas, 10: 38 - 42 - “Senhor, a ti não importa que a minha irmã não me deixe sozinha a fazer o serviço? Dize-lhe, pois, que me ajude.” E Jesus lhe responde: “- Marta, Marta, tu te inquietas e te agitas por muitas coisas; no entanto, pouca coisa é necessária, até mesmo uma só. Maria, com efeito, escolheu a melhor parte, que não lhe será tirada.” ESE, de A. Kardec, cap. XVII, Item 5 – Parábola do sementeiro; “Bem de todos”, mens. 41, In: Justiça divina, de FC Xavier/Emmanuel; “O necessário”, mens. 3, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; “A Boa parte”, mens. 32, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; “Investir ao máximo” mens. 5, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

*Ilustrar com a história: “Aprendendo a dividir”, cap. 31, In: Razões para uma vida melhor, de Ricardo O. Forni. Editora EME.*

*Levar ao entendimento que na economia divina, o tempo gasto para aprender e praticar os ensinamentos de Jesus significa depósito na conta corrente da vida! Poucas coisas nos são necessárias, se nos contentarmos com o essencial, e o essencial é darmos significado às nossas vidas, adquirindo valores espirituais para a vida eterna, como a prática da caridade, tolerância, amor e perdão! É necessário trabalhar para o nosso sustento e da nossa família, porém, precisamos ponderar para que o nosso trabalho não ocupe demasiado espaço em nossas vidas, que não sobre tempo para cuidar da nossa evolução espiritual*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sidney **Exp:** Sônia Torres  
4319-8094

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**30/10/2019 Tema: A MORTE (FINADOS)***Fazer a oposição: fim X transformação*

- 44 Apoiar o tema no evangelho de João, 11, 25-26: “Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá...” Cap. II, In: LE, de A. Kardec – Das penas e gozos futuros - Pergs. 958 a 962; “Receio da morte”, Cap. 2 (todo), In: Céu e inferno, de A. Kardec; “Pesos inúteis”, In: Renovando atitudes, Hammed; “Hoje, onde estivermos”, mens. 122, In: Vinha de luz, Emmanuel; “No rumo do amanhã”, mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel; “Sempre vivos” mens. 42, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel. “A morte não é nada”, de Santo Agostinho. Disponível em: <https://www.mundodasmensagens.com/mensagem/reflexao-a-morte-nao-e-nada.html>  
 Ilustrar com a história “Do outro lado”, do jornal Mundo Maior – Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, de 23/11/2016. “A Morte do rio”, de Osho. Disponível em: <https://www.pensador.com/frase/MTM1NDMzNQ/>  
 Informar ao público que Deus, pela sua infinita misericórdia, deseja que tudo se engrandeça e prospere, e, assim, submeteu todos os seres da criação, animados ou inanimados, à Lei do Progresso. A própria destruição, (que também é uma Lei da Natureza) e que parece aos olhos do mundo um fim, é na verdade apenas um meio de levá-las, pela transformação, a um estado mais perfeito, pois tudo morre para renascer, e nada volta para o nada

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: Rosemara 2356-6122 Exp: Cidinha Borges 4123-0792

**20/11/2019 Tema: PROVAS REDENTORAS***Fazer a oposição: revolta x aceitação*

- 47 Embasar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 5 - “Bem aventurados os que choram, porque serão consolados”  
 Cap. V – Bem aventurados os aflitos, itens 3, 6, 11 e 12, In: ESE, de A. Kardec; Perg. 186, In: O Consolador, de FC Xavier/Emmanuel; Meimei - Vida e mensagem, de Meimei, psicografia de FC Xavier; “Purifiquemo-nos”, mens. 78, “Como sofres?”, mens. 80, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com “Meimei - Vida e mensagem”. Matão, Casa Editora O Clarim, 1994.  
 Abordar que as doenças se constituem em testemunhos ásperos para o Espírito em jornada redentora, testemunhos esses que, se transpostos com resignação, transformam-se em dádivas de felicidade

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: Sônia Torres Exp: Sidney 4319-8094

**11/12/2019 Tema: SOLIDARIEDADE***Fazer a oposição: individualismo x solidariedade*

- 50 Correlacionar o tema ao Evangelho de Jesus, em Marcos, 9: 41 - “Qualquer um de vós que der um copo d’água em meu nome, vos digo que não perderá o seu galardão” “Cooperação”, mens. 175, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; “Ninguém vive para si”, mens. 154, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; “O homem com Jesus”, mens. 61, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; “Em nossa luta”, mens. 32, “Não basta ver”, mens. 34, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; “Interdependência”, In: Sol nas almas, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; “Convite à solidariedade”, mens. 55, In: Convites da vida; ESE, de A. Kardec, Cap. XV, itens 3 e 8 – Fora da caridade não há salvação  
 Ilustrar com “A panela de sopa”, texto esparso  
 Abordar a necessidade de cultivarmos o sentimento de solidariedade, pois que dependermos uns dos outros para bem viver. Considerar que ninguém deve presumir que pode elevar-se sem o auxílio de outrem, e que aceitar a mão solidária não significa condição parasitária, mas a compreensão de que todos somos interdependentes e necessitamos uns dos outros; e que aquele que hoje é ajudado, poderá ser o sustento de muitos, amanhã.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:25h Dir: Roberto Carlos Exp: Cidinha Borges 4123-0792

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
 preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*