

30/12/2018 Tema: O SER COLETIVO*Fazer a oposição: individualidade x coletividade.*

- 1 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João 13: 34 - "Um novo Mandamento eu vos dou: que vos ameis uns aos outros como eu vos amei".
 "Amizade", In: *Semanário das reflexões*, p. 33, de Albino Santa Cruz; "Disponibilidade", p. 45-48, idem; "Convite ao amor", In: *Convites da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "No bem de todos", mens. 142, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; "Contribuir", mens. 58, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: "Correndo juntos", p. 80, In: *A Arte de contar histórias*, de Irmão José Geraldo Teófilo da Silva. NDS.
 Abordar que o importante da vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos. Este é o ideal da coletividade.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Antonio Carlos
4390-9885**Exp:** Luiz Antonio**01/01/2019 Tema: O SER COLETIVO***Fazer a oposição: individualidade x coletividade.*

- 1 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João 13: 34 - "Um novo Mandamento eu vos dou: que vos ameis uns aos outros como eu vos amei".
 "Amizade", In: *Semanário das reflexões*, p. 33, de Albino Santa Cruz; "Disponibilidade", p. 45-48, idem; "Convite ao amor", In: *Convites da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "No bem de todos", mens. 142, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; "Contribuir", mens. 58, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: "Correndo juntos", p. 80, In: *A Arte de contar histórias*, de Irmão José Geraldo Teófilo da Silva. NDS.
 Abordar que o importante da vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos. Este é o ideal da coletividade.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Evani**Exp:** Gabriel
4368-3113**22/01/2019 Tema: A DISCIPLINA***Fazer a oposição: permissividade x disciplina*

- 4 Fundamentar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 7:12 - "Portanto, tudo aquilo que quereis que os homens vos façam a vós, fazei-o vós mesmos a eles"
 Cap. XI – Amar o próximo como a si mesmo, itens 2, 7, 9 e 10, In: *ESE*, de A. Kardec; "Imperativos cristãos", mens. 1, In: *Agenda cristã*, de FC Xavier/A. Luiz; "Na via pública", mens. 10, "Ver e ouvir", mens. 15, "Modos desagradáveis", mens. 28, In: *Sinal verde*, de FC Xavier/A. Luiz; "Opiniões", mens. 80, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Contempla mais longe", mens. 72, In: *Pão Nosso*, de FC Xavier/Emmanuel; "Nós e César", mens. 102, "Cruz e disciplina", mens. 103, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel; "Convite à disciplina", mens. 14, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Ante a disciplina", mens. 8, In: *O mestre dos mestres*, esp. Miramez; "A disciplina pessoal e a reforma do caráter", pág. 385, In: *O problema do ser, do destino e da dor*, de Léon Dennis
 Ilustrar com o episódio de Saulo de Tarso, impondo-se uma disciplina férrea ao tornar-se tecelão no deserto, In: *Paulo e Estêvão*, de FC Xavier/Emmanuel, segunda parte, cap. I, Rumo ao deserto, cap. II, O tecelão, cap. III, Lutas e humilhações.
 Abordar a disciplina de nossos pensamentos, sentimentos e atitudes, como fator preponderante na aquisição dos valores da alma

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Arlete
97037-9225**Exp:** Célia**27/01/2019 Tema: COLABORADORES DO CRISTO***Fazer a oposição: contemplação x ação*

- 5 Fazer a correlação com o evangelho de Lucas, 10: 3 - "Ide, eis que vos mando como cordeiros ao meio de lobos" - Jesus
 "Encargos pequeninos", mens. 7, In: *Bênção de paz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Em equipe", mens. 10, "O companheiro", mens. 20, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Cristo e nós", mens. 17, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel; "Que Tendes?", mens. 133, "Sigamo-lo", mens.166, "O Más e os discípulos", mens. 79, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com "Há um século", In: *O Espírito da verdade*, de FC Xavier/Waldo Vieira/Hilário Silva (espírito)
 Abordar a importância da nossa contribuição para a edificação do Reino de Deus na Terra, salientando que, se a redenção provém do Alto, a sua concretização depende, e muito, da colaboração ativa dos homens de boa vontade

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Alberto**Exp:** Silvia Cervantes

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
 preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

12/02/2019 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO*Fazer as oposições: negligência x cuidado*

- 7 *Fundamentar o tema no item 11 do cap. XVII, In: ESE, de A. Kardec, nas palavras do espírito Jorge - "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela"*
"O Santuário sublime", mens. 3, In: Roteiro, espíritos diversos; "Em você", mens. 18, In: Ideal espírita; "Na saúde, na doença", mens. 32, In: O Espírito da verdade, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Convite à saúde", mens. 52, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "A desgraça real", pág. 45, In: Jesus e o Evangelho, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis
Ilustrar com "O anjo cinzento", In: Contos desta e da outra vida", de FC Xavier/Irmão X
Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Airton**Exp:** Ana Cláudia**24/02/2019 Tema: ÉTICA***Fazer a oposição: agir por coerção X agir por convicção.*

- 9 *Apoiar o tema no evangelho de João 10: 34-38 - "Vós sois deuses", e na parábola do grão de mostarda, em Mateus 13: 31-32 - "O Reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem, pegando nele, semeou no seu campo; o qual é realmente a menor de todas as sementes; mas, crescendo, é a maior das plantas e faz-se uma árvore, de sorte que vêm as aves do céu e se aninham nos seus ramos." ESE, de A. Kardec, cap. XVII, Item 3: O Homem de bem; "Aceitação", p. 207, In: Prazeres da alma, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; "Ensinamentos," Cap. II, pergunta 302, In: O Consolador, de FC Xavier/Emmanuel; "Revolução interior", mens. 12, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Plenificação íntima", mens. 25, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: "O roubo". Disponível em Acrópole Filosófica. <https://www.youtube.com/watch?v=Nh6GnIj-Bt8> -Levar à reflexão que: Não somos o que os outros pensam que somos e, muitas vezes, nem mesmo o que nós próprios pensamos ser; mas somos verdadeiramente aquilo que sentimos. Aliás, os nossos sentimentos e atitudes revelam o nosso desempenho no passado, nossa atuação no presente e nossa potencialidade para o futuro. Olhemos para dentro de nós e enxerguemos o ser Divino que existe aí; Este ser essencial não deve nunca ser desprezado, ignorado ou corrompido. Ao contrário, deve ser respeitado e acatado em quaisquer circunstâncias. Essa é a verdadeira ética por convicção cristã*

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Iracema**Exp:** Romeu Labone

4368-3113

05/03/2019 Tema: O AMOR INCONDICIONAL DE DEUS*Fazer a oposição: amor humano x amor divino.*

- 10 *Apoiar o tema na passagens evangélicas anotadas por João - "Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho Unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna". João 3: 16, e "Das ovelhas que meu Pai me confiou, nenhuma se perderá" - Jesus. ESE, de A. Kardec, cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo" itens 8, 9 e 10 - Instruções dos Espíritos: A lei do amor, Parábola da ovelha perdida. (Mateus 18: 12-14; Lucas 15: 4-7). "Amor", mens. 30, In: Pensamento e vida, de FC Xavier/ Emmanuel; "Os olhos do amor", p. 213, In: Renovando atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/ Hammed; "Deus e você", mens. 01, In: Momentos de decisão, de Divaldo Franco/ Marco Prisco; "Amor", mens. 21, In: Estudos espíritas, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Infinito amor", p. 29, In: Justiça divina, de FC Xavier/ Emmanuel; "Ante o poder do amor", mens. 19, In: Bênção de paz, de FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a reportagem: "Filha autista recebe boletim, chora, e pai reage com amor! Publicada no site www.sonoticiaboa.com.br - Enfatizar que Deus nos ama do jeito que somos, com nossos erros e acertos, defeitos e virtudes, porque Ele nos criou assim: simples e ignorantes, para que através do nosso esforço pessoal venhamos a conquistar, no decurso do tempo, a sabedoria e as virtudes. Fomos criados por Ele para a felicidade e Ele nos vê com os olhos do amor incondicional, como a criatura luminosa que um dia viremos a ser*

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Iracema**Exp:** Sueli Perez

4368-3113

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

24/03/2019 Tema: POR QUE NÃO FAÇO O BEM QUE QUERO*Fazer oposição: inércia x ação*

- 13 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos, 7: 19 – “Porque não faço o bem que quero, mas o mal que não quero, esse faço?”, e no evangelho de Lucas, 17: 20 21 – “... O reino de Deus não vem com a aparência exterior ...”. “Questão de escolha”, mens. 19, “Defenda-se” mens. 41, in: Agenda cristã, de FC Xavier/André Luiz; “Parecem, mas não são”, mens. 168, “Amanhã”, mens. 170, In: Vinha de luz, de FC Xavier/ Emmanuel; “Divinos dons”, mens. 84, “Em constante renovação”, mens. 90, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com: “Liames retentores”, In: Celeiro de Bênçãos, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
- Enfocar que pelos mecanismos do orgulho procuramos esconder de nós e dos outros nossos traços e tendências indesejáveis, sustentando uma fachada que nos mostre com características que sejam aceitas e admiradas por todos. Todavia, a fim de conseguir alcançar a nossa evolução precisamos aprender a analisar o que se esconde por detrás de nossos comportamentos

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Antonio Carlos
4390-9885**Exp:** Gabriela**26/03/2019 Tema: POR QUE NÃO FAÇO O BEM QUE QUERO***Fazer oposição: inércia x ação*

- 13 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos, 7: 19 – “Porque não faço o bem que quero, mas o mal que não quero, esse faço?”, e no evangelho de Lucas, 17: 20 21 – “... O reino de Deus não vem com a aparência exterior ...”. “Questão de escolha”, mens. 19, “Defenda-se” mens. 41, in: Agenda cristã, de FC Xavier/André Luiz; “Parecem, mas não são”, mens. 168, “Amanhã”, mens. 170, In: Vinha de luz, de FC Xavier/ Emmanuel; “Divinos dons”, mens. 84, “Em constante renovação”, mens. 90, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com: “Liames retentores”, In: Celeiro de Bênçãos, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
- Enfocar que pelos mecanismos do orgulho procuramos esconder de nós e dos outros nossos traços e tendências indesejáveis, sustentando uma fachada que nos mostre com características que sejam aceitas e admiradas por todos. Todavia, a fim de conseguir alcançar a nossa evolução precisamos aprender a analisar o que se esconde por detrás de nossos comportamentos

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Arlete
97037-9225**Exp:** Luiz Antonio**09/04/2019 Tema: DOENÇAS, DOENTES E CURAS***Fazer as oposições: doenças x saúde*

- 15 Apoiar o tema no cap. XXVI - *Pedi e obtereis*, item 12 do ESE, de A. Kardec - “Se dividirmos os males da vida em duas categorias, sendo uma a dos que o homem não pode evitar, e outra a das atribuições que ele mesmo provoca, por sua incúria e pelos seus excessos, veremos que esta última é muito mais numerosa que a primeira.” - “Carmas Imaginários”, cap. 9, In: *Mereça ser feliz*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux; “Doenças da alma”, mens. 48, “Compaixão e justiça”, mens. 79, In: *Justiça Divina*, de FC Xavier/Emmanuel; “Remédio Salutar”, mens. 157, “Respostas do Alto”, mens. 166, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel; “Estás doente?”, mens. 86, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com a história: “Seja bênção na vida dos outros”, (texto esparsa) e com “Auto amor, quando a dor vem da alma”, de Dra. Roberta França. Disponível em: www.geriatrarobertafranca.com.br
- Esclarecer que o ser humano é o próprio autor da maioria de suas aflições, por não procurar agir com sabedoria, prudência, moderação e bom senso. Pela inobservância da Lei de Deus e pelos excessos de toda sorte a que se entrega, gera o egocentrismo, a ambição desvairada, as mágoas e ressentimentos e a falta de perdão aos semelhantes, entre outros; acarretando com isso enormes prejuízos à sua vida espiritual.
- Como as doenças são de origem psicossomáticas, a cura somente será obtida através do reajustamento interior dos pensamentos e emoções, gerando novas atitudes de amor, aceitação, perdão, etc. Somente pela renovação mental/emocional é que poderemos obter o remédio para a cura dos males do corpo e da alma. Destacar que a contrariedade amarga é aviso benéfico, e a doença é recurso de salvação.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Airton**Exp:** Ana Cláudia

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

21/04/2019 Tema: O SENTIDO DA VIDA*Fazer a oposição: inconsciência x consciência*

17 *Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada por João, 10:10 - "Eu vim para que tivésseis vida e vida em abundância" "O que é o que é?", p. 22, "A Busca dos prazeres", p. 23, "Além dos prazeres", p. 24, "As Drogas", p. 24, "Baobás" p. 25, In: De mãos dadas, de Gonzaguinha; "Na conquista da Liberdade", mens. 28, "Caridade e riqueza", mens. 49; "No solo do espírito", mens. 51; "O Primeiro passo", mens. 66, "Apreço", mens. 91; "Reclamações", mens. 99: In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com "A lição da natureza". In: 100 estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier.**Enfocar que o sentido da vida deve estar pautado nos princípios e valores morais, quais sejam: O amor, o trabalho, o respeito, a fraternidade, a probidade, etc. Precisamos também desenvolver uma "consciência cósmica", e compreender que o nosso fazer é um contributo para a sociedade. A nossa vida tem que ter esta finalidade: a de "celebração" (enaltcimento).**Informar que, além dos prazeres, precisamos ser bem aceitos e amados pelos outros. Necessitamos desenvolver nossas qualidades pessoais, conviver, ser felizes, conhecer a nós mesmos, pensar sobre nossos atos, analisá-los, e corrigi-los quando necessário***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Alberto**Exp:** Edilenes

4177-4410

07/05/2019 Tema: A PROTEÇÃO DO MESTRE*Fazer a oposição: desamparo x proteção*

19 *Correlacionar o tema à passagem de Jesus, anotada por Mateus, 28: 20 - "... E eis que estarei convosco todos os dias, até a consumação dos séculos."*

*Relatar o episódio completo da ressurreição e das circunstância em que ocorreu esse episódio, em Mateus, 28: 1-20; "Tende fé em Deus", mens. 162, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Na senda escabrosa", mens. 41, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Jornada acima", p. 21/24, "Carta íntima", p. 40/42, In: Deus aguarda, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Desgraça terrena", p. 65/67, In: Florações evangélicas, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis**Ilustrar com "A Inesperada renovação", p. 26/29, In: Deus aguarda, de FC Xavier/Meimei**Abordar o amparo de Jesus, não apenas nos empreendimentos de busca do sucesso, mas também nas situações de sofrimento moral - momentos de aferição dos valores para que a jornada redentora tenha êxito***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Evani**Exp:** Augusto

4368-7767

19/05/2019 Tema: A HUMILDADE*Fazer as oposições: soberba x humildade*

21 *Fundamentar o tema na passagem do evangelho de Lucas, cap. 14: 1-11 - "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será exaltado" – Jesus Cap. VII – Bem aventurados os pobres de espírito, itens 3 e 11, do ESE, de A. Kardec; "Encargos pequeninos", mens. 7, In: Benção de paz, FC Xavier/Emmanuel; "Cooperação", mens. 175, "Estima do mundo", mens. 103, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Tarefas humildes", cap. 46, In: Justiça divina, de FC Xavier/Emmanuel; questões, 314 e 315, In: O Consolador, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Convite à humildade", mens. 28, In: Convites da Vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Humildade", mens. 50, In: Messe de Amor, Idem*

*Ilustrar com "Três almas", mens. 24, In: Falando à Terra, de FC Xavier/esp. Diversos**Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa, antes é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Alberto**Exp:** Severiano

4121-4377

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

28/05/2019 **Tema:** O BEM SOFRER

Fazer a oposição: desalento x bom ânimo.

22 Apoiar o tema no ESE de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, itens 1, 2, 3 e 4 (Mateus 5: 4, 6, e 10 e Lucas 6: 20-21). "Como sofres", p. 71, In: Também somos luz, pelo espírito Irmã Maria do Rosário, psicografia de Lúcia Cominatto; "Ânimo e fé", In: Companheiro, de FC Xavier/Emmanuel; "Na hora do desânimo", mens. 34, In: Caminho espírita, de FC Xavier/Emmanuel; "Amor e temor", mens. 4, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Porta estreita", mens. 20, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: Saindo do poço e O último bailarino de Mao, In: Adeus China, de Li Cunxin. Ed. Fundamento.

Abordar que por maiores que sejam as nossas aflições, dores e dificuldades, não devemos permitir que o desânimo e a falta de fé se instalem em nossos corações! É preciso sorrir, sonhar, ter esperança e, principalmente, ter Fé em Deus! Enfatizar que precisamos manter o coração aquecido no amor e cheio de esperança, na certeza de que, com trabalho e persistência, conquistaremos um mundo melhor

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Arlete

Exp: Sueli Perez

97037-9225

16/06/2019 **Tema:** AMAR AO PRÓXIMO E A SI

Fazer a oposição: auto estima x egoísmo.

25 Apoiar o tema nas anotações de Mateus: "Assim, em tudo, faça aos outros o que querem que eles lhes façam. Pois esta é a Lei e os Profetas.", Mt. 7: 12, e "Ame seu próximo como a si mesmo". Mt. 22: 39. Cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo, item 8: A lei de amor, In: ESE, de A. Kardec. "O Exercício do amor ao próximo," cap. 2, In: Convites terapêuticos de Jesus, de Alípio de Cerqueira Filho; "Temos o que damos", mens.93, In: O Espírito da Verdade, de FC Xavier/ Waldo Vieira/Meimei; "Libertação pelo amor", In: Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "O Poder da fraternidade" - Introdução, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux.

Ilustrar com "Um minuto de atenção: dose diária de amor", texto esparso, e no cap. 22, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux.

Destacar que "O amor ao próximo será sempre decorrência natural do auto amor", pois quem se ama preenche-se de amor e sente, em virtude disso, vontade de multiplicar esse amor que é formado pelos movimentos contínuos de dar e receber.

Amar-se, pois, não é um ato de egoísmo e sim um processo natural de autoestima em nossa evolução. É uma maneira de se abrir ao Universo e receber as energias que só o Amor pode nos proporcionar.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Antonio Carlos

Exp: Gabriel

4390-9885

4368-3113

18/06/2019 **Tema:** AMAR AO PRÓXIMO E A SI

Fazer a oposição: auto estima x egoísmo.

25 Apoiar o tema nas anotações de Mateus: "Assim, em tudo, faça aos outros o que querem que eles lhes façam. Pois esta é a Lei e os Profetas.", Mt. 7: 12, e "Ame seu próximo como a si mesmo". Mt. 22: 39. Cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo, item 8: A lei de amor, In: ESE, de A. Kardec. "O Exercício do amor ao próximo," cap. 2, In: Convites terapêuticos de Jesus, de Alípio de Cerqueira Filho; "Temos o que damos", mens.93, In: O Espírito da Verdade, de FC Xavier/ Waldo Vieira/Meimei; "Libertação pelo amor", In: Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "O Poder da fraternidade" - Introdução, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux.

Ilustrar com "Um minuto de atenção: dose diária de amor", texto esparso, e no cap. 22, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux.

Destacar que "O amor ao próximo será sempre decorrência natural do auto amor", pois quem se ama preenche-se de amor e sente, em virtude disso, vontade de multiplicar esse amor que é formado pelos movimentos contínuos de dar e receber.

Amar-se, pois, não é um ato de egoísmo e sim um processo natural de autoestima em nossa evolução. É uma maneira de se abrir ao Universo e receber as energias que só o Amor pode nos proporcionar.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Sebastião Simões

Exp: Ana Cláudia

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

09/07/2019 Tema: AZEDUME: REBELDIA COM A VIDA*Fazer a oposição: irritação x tolerância.*

- 28 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. IX - Bem aventurados os mansos e pacíficos, Item 9: A Cólera. - "Procurai a origem desses acessos de demência passageira, que vos assemelham aos brutos... e encontrareis quase sempre por base o orgulho ferido." "Azedume, temperamento epidêmico", cap. 20, In: *Mereça ser feliz*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanace Dufaux; "Agastamento", mens. 46, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Não te alteres com os outros", mens. 39, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Maia/Lancelin; "Não resistais ao mal", mens. 62, "Atritos físicos", mens. 63, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Pacífica sempre", mens.70, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/ Emmanuel.

*Ilustrar com a história: Raiva (texto esparso).**Levar à reflexão que o azedume provoca maus sentimentos, subtrai a força física e moral, afeta a saúde e destrói a harmonia pessoal, familiar e social; levando ao desânimo e estresse àqueles que, invigilantes, não usam o antídoto da tolerância e do amor na vida interpessoal. Compreensão, tolerância e bom senso, são os remédios necessários contra a rebeldia, ampliando assim a nossa visão sobre as bênçãos que nos felicitam diariamente a caminhada terrena***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Célia**Exp:** Augusto
4368-7767**14/07/2019 Tema: AS RESPOSTAS DE DEUS***Fazer as oposições: atendimento x não-atendimento*

- 29 Embasar o tema na passagem de Jesus, nas anotações de Lucas, 11: 11 - "E qual o pai dentre vós que, se o filho lhe pedir pão, lhe dará uma pedra?"

*Relatar o episódio na íntegra - Lucas, 11:5-13 "Tende fé em Deus", mens. 162, In: *vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel; *Confiemos alegremente*, mens. 50, "Jesus e dificuldade", mens. 56, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; "O Senhor dá sempre", mens. 63; "Deus não desampara", mens. 92, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel; "Esperar e alcançar", mens.103, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel**Ilustrar com: Deus responde sempre, da redação do Momento Espírita, autoria ignorada**Enfocar que as bênçãos de Deus encontram-se ao alcance de todas as criaturas, entretanto para que as criaturas possam a elas ter acesso, é necessário a edificação em si próprias - da sublimação e do milagre da transformação moral***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Iracema**Exp:** Sílvia Cervantes

4368-3113

30/07/2019 Tema: A CONDUTA CRISTÃ E A VERDADE*Fazer as oposições: calúnia X verdade.*

- 31 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Lucas, 8:17-18 - "Não há coisa oculta que não haja de manifestar-se, nem escondida que não haja de saber-se e vir à luz. Vede, pois, como ouvis".

*"... E não usa a língua com maledicência, que nenhum mal faz a seu semelhante nem lança calúnias e afrontas contra seu companheiro. Salmos 15: 3. "Antes de agir", mens. 9, In: *Novas mensagens - A mensagem do dia*, Vol. II. Espírito Scheilla, psic. por Clayton Levy; "Que buscais", mens. 21, "Verdades e fantasias", mens. 78, In: *Caminho, verdade e vida*. FC Xavier/Emmanuel; "A verdade", mens. 175, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Na esfera da língua", mens. 109, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; "Nunca guardes", mens. 16, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Maia/Lancelin; "Vigiem e oremos", mens.110, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel; "Más palestras", mens. 74, In: *Pão nosso*, de FC Xavier, Emmanuel.**Ilustrar com a parábola judaica sobre a verdade e a mentira. Esclarecer que: Há pessoas para as quais a mentira acaba se tornando um hábito, para que consigam vantagens indevidas. Por essas atitudes é que nascem a calúnia e a maledicência, espalhando dor e sofrimento por toda parte. O cristão deve examinar sempre as sugestões verbais que lhe cerca no caminho diário como: Más notícias, futilidades, relatórios malsãos da vida alheia, etc. e na atualidade a mídia eletrônica, ou os chamados "Fake News". E, nesses casos, acatar sempre a sugestão filosófica de muito bom senso de submeter previamente qualquer informação recebida aos três crivos: É bom? É verdadeiro? É útil? Se não atender aos três crivos, desprezar, deletar!***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Evani**Exp:** Edilenes
4177-4410

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

11/08/2019 Tema: O ESFORÇO PESSOAL*Fazer a oposição: acomodação X esforço*

- 33 *Correlacionar o tema ao cap. XXV do ESE, de A. Kardec – Ajuda-te que o céu te ajudará. "Desafios", mens. 140/142, In: Demissões da verdade, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Reclamação e esforço", p. 69/71, In: Messe de amor, de FC Xavier/Emmanuel; "Ajuda-te hoje", p. 87/88, In: Coragem; "De ânimo forte", mens.31, "Em combate", mens. 79, "Fortaleza", mens. 119, "Em combate", mens 119, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com: "A Glória do esforço", p. 183/185 In: Jesus no lar, de FC Xavier/ Neio Lúcio
 Abordar que a sabedoria do homem de valor é fruto de sua contínua renovação de sentimentos. Mostrar que o esforço é responsável pela construção do homem de bem, pela anulação de suas inclinações inferiores. Salientar também a necessidade de firme contenção do espírito e a sua persistência de propósito. Esclarecer por fim, que a recuperação do homem deve dar-se pelo esforço e não pela dor!*

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Iracema**Exp:** Alberto

4368-3113

20/08/2019 Tema: OS FORMADORES DE OPINIÃO*Fazer a oposição: boa influência X má influência*

- 34 *Correlacionar o tema à Primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 5:6 - "Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?" "Fermento espiritual", mens. 76, "Na Instrumentalidade", mens. 84, "Um pouco de fermento", mens. 108, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel", "Que fazeis de especial", mens. 60, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Multidões", mens. 6, "Obreiros da vida", p. 24/27, In: Florações evangélicas, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis
 Ressaltar a nossa influência nos outros, quais sejam: modos, hábitos, palavras que estabelecem vínculos que podem determinar diferentes formas de comportamento - bons ou maus. Abordar também os cuidados que devemos ter em relação às mídias sociais, analisando previamente as diversas informações que nos chegam diariamente, checando a sua veracidade e utilidade antes de passar adiante*

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Célia**Exp:** Luiz Antonio**01/09/2019 Tema: A LIBERTAÇÃO DA ALMA***Fazer oposição: aprisionamento x libertação*

- 36 *Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – "E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de imprevisto aquele dia". "E olhai vós", cap. 23; "Indicações de Pedro", cap. 27; "De alma desperta", cap. 30; "De Ânimo forte", cap. 31, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Examina-te", cap. 3; "Purificação íntima", cap. 18; "Endireitai os caminhos do senhor", cap. 16, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Perdoe-se por não ser quem gostaria de ser", mens. 1, "Severidade consigo mesmo", mens. 21, "Acredite em sua luz", mens. 35, In: Lições para o auto amor, de Wanderlei S. Oliveira/Ermance Dufaux.
 Ilustrar com: "Uma Lenda Indiana", In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, p. 103-104. Seleção, interpretação e notas de Neila Tavares. Edit. Nova Era, Rio de Janeiro, 2002
 Esclarecer ser indispensável muito esforço de vontade para não nos prendermos indefinidamente na sombra dos impulsos primitivistas. Enfocar ainda o trabalho contínuo de reacender a nossa própria luz depois das quedas*

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Alberto**Exp:** Marcelo Silva**10/09/2019 Tema: A PURIFICAÇÃO ÍNTIMA***Fazer a oposição: degeneração X purificação*

- 37 *Correlacionar o tema à passagem de João Batista, anotada por Mateus, 3: 3 - "Endireitai as veredas do senhor" "Corrigendas", mens. 22, "Indicação de Pedro", mens. 27, "Guardemos o coração", mens. 29, "Purifiquemo-nos", mens. 78, In: vinha de Luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Ante o objetivo", mens. 40, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Valei-vos da Luz", mens. 6, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com a história: O Rei e o arminho. Texto esparso, encontrado na internet
 Abordar o desafio da purificação íntima, que não basta apenas evitar o mal, mas sobretudo afastarmo-nos dele, e semeando sempre o bem. Salientar também o esforço da vontade para perdermos definitivamente a sombra dos impulsos primitivistas e transformarmo-nos em espíritos redimidos*

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Evani**Exp:** Iracema

4368-3113

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
 preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

01/10/2019 Tema: O SOCORRO ESPIRITUAL DURANTE O SONO FÍSICO*Fazer a oposição: amparo x abandono*

40

Correlacionar o tema ao ESE, de A. Kardec, cap.VI - O Cristo consolador, item 8 - "Em toda parte, onde haja uma lágrima, Deus colocou um bálsamo que alivia" ESE, de A. Kardec, cap. VI – itens 5 a 8 e cap. XXVIII, Itens 38 e 39; "Mediunidade curativa", cap. 33, In: Mecanismos da mediunidade, de FC Xavier/A. Luiz; "Oração", cap. 25, "Jesus e a mediunidade", cap. 26, "Regressando a casa", cap. 49, In: Nosso lar, de FC Xavier/Emmanuel; "Auxílios do invisível", mens. 100, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Que tendes", mens. 133, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "A Cura própria", p. 51, "A água fluída", p. 129, "O passe", mens. 131, In: Segue-me Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; Poder da fé, p. 165, "Psicoterapeuta", p. 131, In: Jesus e o evangelho, FC Xavier/André Luiz; Curas espirituais, In: O Espírito da verdade, mens. 53, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com: "Cidadão de nosso lar, Cap. 50, In: Nosso lar, de FC Xavier/A. Luiz**Abordar o socorro permanente de Deus que se estende inclusive durante o sono físico. Salientar a necessidade do preparo para o sono físico***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Célia**Exp:** Edilenes

4177-4410

06/10/2019 Tema: O MELHOR INVESTIMENTO*Fazer a oposição: valores perecíveis X valores eternos.*

41

Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Lucas, 10: 38 - 42 - "Senhor, a ti não importa que a minha irmã não me deixe sozinha a fazer o serviço? Dize-lhe, pois, que me ajude." E Jesus lhe responde: "- Marta, Marta, tu te inquietas e te agitas por muitas coisas; no entanto, pouca coisa é necessária, até mesmo uma só. Maria, com efeito, escolheu a melhor parte, que não lhe será tirada." ESE, de A. Kardec, cap. XVII, Item 5 – Parábola do semeador; "Bem de todos", mens. 41, In: Justiça divina, de FC Xavier/Emmanuel; "O necessário", mens. 3, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "A Boa parte", mens. 32, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Investir ao máximo" mens. 5, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

*Ilustrar com a história: "Aprendendo a dividir", cap. 31, In: Razões para uma vida melhor, de Ricardo O. Forni. Editora EME.**Levar ao entendimento que na economia divina, o tempo gasto para aprender e praticar os ensinamentos de Jesus significa depósito na conta corrente da vida! Poucas coisas nos são necessárias, se nos contentarmos com o essencial, e o essencial é darmos significado às nossas vidas, adquirindo valores espirituais para a vida eterna, como a prática da caridade, tolerância, amor e perdão! É necessário trabalhar para o nosso sustento e da nossa família, porém, precisamos ponderar para que o nosso trabalho não ocupe demasiado espaço em nossas vidas, que não sobre tempo para cuidar da nossa evolução espiritual***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Alberto**Exp:** Rudinei

99219-3789

13/10/2019 Tema: TENDÊNCIAS*Fazer a oposição: renovação x repetição*

42

Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme narrado por Mateus no cap. 15: 11. - "Escutai e compreendei isto: Não é o que entra pela boca que macula o homem; o que sai da boca do homem é que macula. - O que sai da boca procede do coração e é o que torna impuro o homem". Cap. VIII – Bem aventurados os puros de coração, item 8, do ESE, de A. Kardec; q. 770a do L.E, de A. Kardec; "O que procede do coração", cap. 4, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderlei S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Levantai os olhos", mens. 10, "Porta Estreita", mens. 20, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com: A atitude do maribondo, Texto esparso**Abordar a necessidade de se identificar tendências malsãs, substituindo-as por ações positivas no bem e no amor maior. Explicar que as tendências são sinais de comportamentos deletérios de vidas anteriores, e que assomam à mente levando o espírito à repetição dos erros do passado***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Antonio Carlos
4390-9885**Exp:** Maria Elisa

99914-3447

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

22/10/2019 Tema: PRECE - A COMUNHÃO COM DEUS*Fazer oposição: insubmissão x submissão*

- 43 Apoiar o tema na questão 659 do LE, de A. Kardec - "Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer" "A comunhão com Deus", mens. 50, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; "A porta do coração", idem, p. 22, "Pedi e obtereis", cap. XXVII, In: ESE, de A. Kardec; Questões 658 a 663, In: o LE, de A. Kardec; "Oração e atenção" mens. 24, In: Coragem, de FC Xavier/Emmanuel; "Como oras?" In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis;

Ilustrar com: História de um pão, In: O espírito da verdade, de FC Xavier/Espíritos diversos, pelo espírito Irmão X "Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme recomendação de Jesus"

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Evani**Exp:** Célia**10/11/2019 Tema: O PRECONCEITO***Fazer a oposição: aceitação X rejeição*

- 46 Correlacionar o tema à parábola do Bom Samaritano, em Lucas 10: 25-37. Apoiar-se também na passagem de O LE, questão 803 - IX - 3ª parte: "Perante Deus todos os homens são iguais"; bem como nos dizeres de Irmão Felinto a Manoel Philolomeno de Miranda (ambos Espíritos): - "O amor de Deus não é partidário, abençoando uns, em detrimento de outros filhos". (Cap.21, Comentários preciosos. In: Loucura e obsessão). ESE, de A. Kardec Introdução - III Samaritanos; "Realidade", mens. 23, In: Agenda cristã, de FC Xavier/A. Luiz; "Em serviço do mundo", mens. 45, In: Bênçãos de paz, de FC Xavier/Emmanuel; "Qualificação", mens. 47, "O Banquete dos publicanos", mens. 137, "O Varão da macedônia", mens. 160, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Autolibertação", mens. 47, In: Vinha de luz, FC Xavier/Emmanuel; "Em nosso trabalho", mens. 11, "Servir sem especular", mens. 31, In: Cirurgia moral, esp. Lancellin; "Limpendo ideia", mens. 42, "A ninguém desprezes", "Reflexões salutares", mens. 28, "Guerra ao preconceito", mens. 22, In: Loucura e obsessão, de Manoel Philomeno de Miranda

Ilustrar com: "A dignidade da diferença", texto esparso. Considerar que Jesus - o enviado de Deus, abraça a todos, sem distinção. Para ele a única diferença entre os homens é a que se mede pelo esforço nobre de cada um. Esclarecer que o Mestre Jesus emprega a figura do samaritano na parábola com o propósito de mostrar que aquele considerado abjeto foi capaz de socorrer ao irmão necessitado, o que não aconteceu com o sacerdote e nem com o levita

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Antonio Carlos
4390-9885**Exp:** Severiano
4121-4377**12/11/2019 Tema: O PRECONCEITO***Fazer a oposição: aceitação X rejeição*

- 46 Correlacionar o tema à parábola do Bom Samaritano, em Lucas 10: 25-37. Apoiar-se também na passagem de O LE, questão 803 - IX - 3ª parte: "Perante Deus todos os homens são iguais"; bem como nos dizeres de Irmão Felinto a Manoel Philolomeno de Miranda (ambos Espíritos): - "O amor de Deus não é partidário, abençoando uns, em detrimento de outros filhos". (Cap.21, Comentários preciosos. In: Loucura e obsessão). ESE, de A. Kardec Introdução - III Samaritanos; "Realidade", mens. 23, In: Agenda cristã, de FC Xavier/A. Luiz; "Em serviço do mundo", mens. 45, In: Bênçãos de paz, de FC Xavier/Emmanuel; "Qualificação", mens. 47, "O Banquete dos publicanos", mens. 137, "O Varão da macedônia", mens. 160, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Autolibertação", mens. 47, In: Vinha de luz, FC Xavier/Emmanuel; "Em nosso trabalho", mens. 11, "Servir sem especular", mens. 31, In: Cirurgia moral, esp. Lancellin; "Limpendo ideia", mens. 42, "A ninguém desprezes", "Reflexões salutares", mens. 28, "Guerra ao preconceito", mens. 22, In: Loucura e obsessão, de Manoel Philomeno de Miranda

Ilustrar com: "A dignidade da diferença", texto esparso. Considerar que Jesus - o enviado de Deus, abraça a todos, sem distinção. Para ele a única diferença entre os homens é a que se mede pelo esforço nobre de cada um. Esclarecer que o Mestre Jesus emprega a figura do samaritano na parábola com o propósito de mostrar que aquele considerado abjeto foi capaz de socorrer ao irmão necessitado, o que não aconteceu com o sacerdote e nem com o levita

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Célia**Exp:** Luiz Antonio

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

03/12/2019 Tema: RELACIONAMENTO FAMILIAR*Fazer a oposição: conflito x paz*

- 49 *Fundamentar o tema na 1ª epístola de Paulo a Timóteo, 5: 8 - "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e, principalmente, dos da sua família, negou a fé ...". E no ESE, de A. Kardec, cap. X, item 2: "Se perdoardes aos homens as faltas que eles fazem contra vós, vosso Pai celestial vos perdoará também vossos pecados, mas se não perdoardes..." "Aprendendo a perdoar" p. 37, "Carma e parentela", p.175, In: Renovando atitudes, de Francisco E. Santo Neto/Hammed; "Parentes", mens.156, "Educa", mens.30, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Compaixão em família", mens.107, In: Palavras de vida eterna, FC Xavier/Emmanuel; "Educação no lar", mens. 12, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Vida em família" p. 23-25, In: S.O.S. família, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Tu e tua casa", mens. 88, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel*
Ilustrar com a história: Família - lugar de perdão, da redação do Momento Espírita
Levar à reflexão do público que não existe família perfeita! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros, decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há casamento saudável, nem família saudável, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde emocional e sobrevivência espiritual. Sem o perdão a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas. O perdão pode curar uma família. Ressaltar também a importância do auto amor

*Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local: CEOS**Prep: 13:30h**Dir: Evani**Exp: Edilenes**4177-4410***08/12/2019 Tema: SOLIDARIEDADE***Fazer a oposição: individualismo x solidariedade*

- 50 *Correlacionar o tema ao Evangelho de Jesus, em Marcos, 9: 41 - "Qualquer um de vós que der um copo d'água em meu nome, vos digo que não perderá o seu galardão" "Cooperação", mens. 175, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "O homem com Jesus", mens. 61, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Em nossa luta", mens. 32, "Não basta ver", mens. 34, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Interdependência", In: Sol nas almas, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Convite à solidariedade", mens. 55, In: Convites da vida; ESE, de A. Kardec, Cap. XV, itens 3 e 8 – Fora da caridade não há salvação*
Ilustrar com "A panela de sopa", texto esparso
Abordar a necessidade de cultivarmos o sentimento de solidariedade, pois que dependermos uns dos outros para bem viver. Considerar que ninguém deve presumir que pode elevar-se sem o auxílio de outrem, e que aceitar a mão solidária não significa condição parasitária, mas a compreensão de que todos somos interdependentes e necessitamos uns dos outros; e que aquele que hoje é ajudado, poderá ser o sustento de muitos, amanhã.

*Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h**Local: CEOS**Prep: 08:30h**Dir: Alberto**Exp: Rudinei**99219-3789***24/12/2019 Tema: MATERIALISMO E ANSIEDADE***Fazer a oposição: ouro do mundo X ouro de Deus*

- 52 *Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Lucas: "Nenhum servo pode servir a dois senhores, porque ou há de aborrecer a um a amar ao outro, ou há de entregar-se a um e não fazer caso do outro; vós não podeis servir a Deus e às riquezas. Lucas, XVI: 13. E na 1ª Epístola de Paulo a Timóteo 6: 7-10 - "Porque nada trouxemos para este mundo, e manifesto é que nada podemos levar dele. Tendo, porém, sustento, e com que nos cobrirmos, estejamos com isso contentes..." ESE, de A. Kardec, cap. XVI, Itens 1, 8, 9, 11 e na mensagem 14 do espírito Lacordaire – Desprendimento dos bens terrenos; "Ansiedade", mens. 49, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Sucesso e sucesso", mens. 15, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Fundo de serviço" p. 29, In: Segue-me, de FC Xavier/Emmanuel; "Assim será", mens. 120, "Possuímos o que damos", mens.117, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Que pedes?", mens. 35, "Avareza", mens. 52, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel*
Ilustrar com a história: O Clube 99, texto esparso.
Levar à reflexão que nascemos sem trazer nada para este mundo, e, certo é que dele só levaremos o que vivemos! Portanto, somos apenas usufrutuários dos bens terrenos. Devemos, pois, observar o quanto o apego à matéria nos infelicitava a existência, levando-nos a nos comparar com os outros: com as viagens que fazem, os restaurantes que frequentam, as roupas que usam e os bens materiais que ostentam e que são reforçados pelas redes sociais. A busca desenfreada por conquistar/consumir mais e mais, causa-nos um estresse desnecessário, que transforma a nossa existência em angustiada quanto infrutífera procura da felicidade, através da posse de bens materiais, desviando-nos do verdadeiro sentido da vida que é a nossa evolução espiritual

*Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local: CEOS**Prep: 13:30h**Dir: Arlete**Exp: Augusto**97037-9225**4368-7767*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...