

16/01/2019 Tema: O DESPERTAMENTO DA CONSCIÊNCIA*Fazer a oposição: atenção x desatenção*

- 3 *Correlacionar o tema com os dizeres de Emmanuel, In: "Pão nosso", Prólogo - Espiritismo não expressa simples convicção de imortalidade: É clima de serviço e edificação*
ESE, de A. Kardec, cap. VI, itens 1 a 8, cap. XVII, itens 1 a 11; cap. XXI, itens 10 e 11. "Mudança e proveito", mens. 5, "Palavra e vida", mens. 6, "Verbo e caminho", mens. 24, "Criação verbal", mens. 3, In: Bêção de paz, de FC Xavier/Emmanuel; "Conversai", mens. 45, "Um desafio", mens. 147, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Pelos frutos", mens. 27, "Elucidações", mens. 55. "Que farei", mens. 112, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel
Ilustrar com "O Incentivo santo", In: Jesus no lar, de FC Xavier/Neio Lúcio
Considerar que as palestras vão - pouco a pouco -, mercê da nossa perseverança em ouvi-las, destruindo a barreira que colocamos entre nós e os ensinamentos de Jesus. Elas, as palestras - nos despertam, fazendo-nos ver a luz, reconhecendo a verdade, e, assim incentivados, buscando as mudanças de comportamento que nos conduzirão ao despertar da consciência e o consequente crescimento espiritual

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sônia Mara **Exp:** Miltes
2677-3804

06/02/2019 Tema: ESTRESSE E PREOCUPAÇÃO*Fazer a oposição: desassossego x serenidade*

- 6 *Apoiar o tema nas anotações de Mateus 5: 19-21, 25-34 - "Observai os pássaros do céu: eles não semeiam, nem colhem... Observai como crescem os lírios do campo: eles não trabalham, nem fiam... não estejais inquietos pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. A cada dia basta o seu mal." Cap. XXV, item 6 do ESE, de A. Kardec; "Comportamentos que afastam você da lei do amor", Cap. 32, In: Jesus: A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Comportamentos que aproximam você da lei do amor", Cap. 33, Idem, ibidem. "Ansiedades", mens. 49, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Pré-ocupação" p. 53, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Excesso", mens. 73; "Êxitos e insucessos", mens. 56, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Observa o hoje", mens. 19, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin; "Fé", mens. 12, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Vida e posse", mens. 8, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel*
Ilustrar com a história: Estresse e preocupação (texto esparso). Levar o público a refletir sobre os efeitos nocivos das preocupações descabidas em nossa saúde física, mental e espiritual. Trabalhem em nós a confiança, através da prece diária e do Evangelho no Lar. Tenhamos fé em Deus, que nos dá suporte, autoconfiança e calma em meio às tempestades, e que nos liberta da ansiedade destruidora dos nossos mais nobres ideais de crescimento.
Reforçar ainda que devemos aceitar a realidade da vida, evitando o esforço improdutivo de querer mudar o que não está ao nosso alcance

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sidney **Exp:** Hélio
4319-8094

20/02/2019 Tema: O EVANGELHO NO LAR*Fazer a oposição: a proteção do mundo X a proteção de Deus.*

- 8 *Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXVII - Pedi e obtereis, Item 7: Eficácia da prece. "... O que Deus lhe concederá, se pedir com confiança, é a coragem, a paciência e a resignação... os meios de se livrar das dificuldades, com a ajuda das ideias que lhe serão sugeridas, de maneira que lhe restará o mérito da ação." "O Culto cristão no lar", mens. 1, In: Luz no lar, de FC. Xavier/Espíritos diversos;*
"O Culto cristão no lar", mens. 1, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio; "Auxílios do invisível", mens. 100, In: Caminho, verdade e vida, FC Xavier/Emmanuel; "Compaixão em família" mens. 107; "Paz em casa", mens. 108, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; "Ambiente caseiro", mens. 8; "Ante a oração", mens. 50, In: Sinal verde, de FC Xavier/Emmanuel
Ilustrar com a história: Evangelho no lar, disponível na internet: <https://www.youtube.com/watch?v=O-qsn8URPHc>
Levar à reflexão que estudar o Evangelho de Jesus nos possibilita uma melhor compreensão da Lei de Deus, e que a sua prática conduz ao aprimoramento moral. Enfatizar ainda, a importância de se criar o hábito de reunir a família para despertar o sentimento de fraternidade e desenvolver uma convivência mais tranquila e equilibrada, proporcionando assim momentos de paz e união familiar. Reforçar que todos podemos e devemos contribuir para a paz do mundo, iniciando dentro do próprio lar. Lembremos das palavras de Jesus: "- Sempre que estiverem reunidas duas ou mais pessoas em meu nome, eu lá estarei"

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Roberto Carlos **Exp:** Marilene
4367-2525

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

20/03/2019 Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS*Fazer a oposição: voluntariedade x involuntariedade*

- 12 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 6 - "Bem aventurados os aflitos, porque serão consolados" Cap. V – Bem aventurados os aflitos, item 4 – Causas atuais das aflições, In: ESE, de A. Kardec; "Tormentos voluntários", p. 81-85, In: A luz do consolador, de Yvonne A. Pereira; "Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados", p. 30-32, In: O sermão da montanha, de Emmet Fox, Edit. Record/1993
 Ilustrar com o caso inserto no livro "A luz do consolador", p. 83-85, de Yvonne A. Pereira
 Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação, se nos mantivermos vigilantes. Enfocar também que os aflitos bem aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência as dificuldades que não podem ser removidas por fazerem parte de nosso aprendizado espiritual

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Rosemara 2356-6122 **Exp:** Creuza Camargo

10/04/2019 Tema: DOENÇAS, DOENTES E CURAS*Fazer as oposições: doenças x saúde*

- 15 Apoiar o tema no cap. XXVI - Pedi e obtereis, item 12 do ESE, de A. Kardec - "Se dividirmos os males da vida em duas categorias, sendo uma a dos que o homem não pode evitar, e outra a das atribuições que ele mesmo provoca, por sua incúria e pelos seus excessos, veremos que esta última é muito mais numerosa que a primeira." - "Carmas Imaginários", cap. 9, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux; "Doenças da alma", mens. 48, "Compaixão e justiça", mens. 79, In: Justiça Divina, de FC Xavier/Emmanuel; "Remédio Salutar", mens. 157, "Respostas do Alto", mens. 166, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Estás doente?", mens. 86, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com a história: "Seja bênção na vida dos outros", (texto esparso) e com "Auto amor, quando a dor vem da alma", de Dra. Roberta França. Disponível em: www.geriatrarobertafranca.com.br
 Esclarecer que o ser humano é o próprio autor da maioria de suas aflições, por não procurar agir com sabedoria, prudência, moderação e bom senso. Pela inobservância da Lei de Deus e pelos excessos de toda sorte a que se entrega, gera o egocentrismo, a ambição desvairada, as mágoas e ressentimentos e a falta de perdão aos semelhantes, entre outros; acarretando com isso enormes prejuízos à sua vida espiritual.
 Como as doenças são de origem psicossomáticas, a cura somente será obtida através do reajustamento interior dos pensamentos e emoções, gerando novas atitudes de amor, aceitação, perdão, etc. Somente pela renovação mental/emocional é que poderemos obter o remédio para a cura dos males do corpo e da alma. Destacar que a contrariedade amarga é aviso benéfico, e a doença é recurso de salvação.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sidney 4319-8094 **Exp:** Miltes 2677-3804

01/05/2019 Tema: IMPERFEIÇÃO E UTILIDADE*Fazer a oposição: atividade x inatividade*

- 18 Embasar o tema na passagem anotada por Lucas, 14:21 - "... Disse ao seu servo: Sai depressa pelas ruas e bairros da cidade e traze os pobres, os aleijados, mancos e cegos" – Jesus "Embora imperfeito", mens. 5, In: Messe de amor, de Divaldo p. Franco/Joanna de Angelis; "Chamamento divino", mens. 127, "Compreendendo", mens. 21, "Vasos de barro", mens. 88, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "No reino interior", mens. 24, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com "O Pote trincado", In: Sabedoria em parábolas, p. 48, do prof. Felipe Aquino (Coletânea)
 Abordar o chamamento de Deus a todas as pessoas para a edificação de uma nova era, que deverá ser executada pelos espíritos ainda imperfeitos que, ao apelo do Senhor, fazem-se colaboradores fiéis da causa do Evangelho

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Adília **Exp:** Sérgio Pereira

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
 preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

22/05/2019 Tema: A HUMILDADE*Fazer as oposições: soberba x humildade*

- 21 *Fundamentar o tema na passagem do evangelho de Lucas, cap. 14: 1-11 - "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será exaltado" – Jesus Cap. VII – Bem aventurados os pobres de espírito, itens 3 e 11, do ESE, de A. Kardec; "Encargos pequeninos", mens. 7, In: Benção de paz, FC Xavier/Emmanuel; "Cooperação", mens. 175, "Estima do mundo", mens. 103, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Tarefas humildes", cap. 46, In: Justiça divina, de FC Xavier/Emmanuel; questões, 314 e 315, In: O Consolador, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Convite à humildade", mens. 28, In: Convites da Vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Humildade", mens. 50, In: Messe de Amor, Idem Ilustrar com "Três almas", mens. 24, In: Falando à Terra, de FC Xavier/esp. Diversos*
- Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa, antes é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sônia Mara **Exp:** Sônia Torres

12/06/2019 Tema: O TÉDIO NA VIDA CONJUGAL*Fazer as oposições: improdutividade x produtividade*

- 24 *Apoiar o tema na asserção de Joanna de Angelis - "Floresça onde for plantado, semente de luz que és", bem como na epístola de Paulo aos coríntios - "Aprendi a viver contente, na dificuldade e na alegria, aprendendo sempre a me voltar ao Senhor" Q. 939, In: O livro dos espíritos, de A. Kardec; "Tédio no lar", pág. 58, In: Vida e sexo, FC Xavier/Emmanuel; "Responsabilidade no matrimônio", mens. 60, In: S.O.S. família, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; pág. 30-33. Idem. "Matrimônio e amor", pág. 183/188, In: Jesus e o evangelho, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*
- Ilustrar com: "O tédio na vida conjugal", In: Para sempre em nossos corações, pág. 47-52. Minas Cultura. Coletânea de Maria Anita Rosas Batista.*
- Abordar a importância de sabermos florescer onde quer que a Divindade nos tenha colocado*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sidney
4319-8094 **Exp:** Thaís

03/07/2019 Tema: A INVEJA*Fazer a oposição: aflição x serenidade*

- 27 *Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Gálatas, 5: 26 - 26 "Não nos façamos cobiçosos da vanglória, provocando-nos uns aos outros, tendo inveja uns dos outros", e no Evangelho de Mateus, 5: 21 "Assim, resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vossa Pai, que está nos céus". ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem aventurados os aflitos, Itens 13 e 23; questões 926 a 933, In: LE, A. Kardec. "Admiração e inveja", In: Receitas para a Alma, Wanderley Oliveira/Ermanice Dufaux. Item 3 - "Problemas e desafios - Dificuldades do Ego", Item 5 - "Problemas humanos - Gigantes da alma e necessidade de valorização", In: O Céu", mens.177, In: Fonte viva, de FC Xavier/ Emmanuel. "Solidariedade", mens. 92, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/ Emmanuel. "Em nossa marcha", mens. 89, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com as histórias: "Reconheces-te auxiliado?" de Regina Raineri, e "O carneiro revoltado", In: Alvorada cristã, p. 93-96, de FC Xavier/Neio Lúcio (esp.)*
- Esclarecer que a terapia para a inveja consiste, como ensina Joanna de Angelis, na cuidadosa reflexão do "Eu profundo" (autoconhecimento), em torno da nossa destinação grandiosa, no futuro, avaliando os recursos de que dispomos, e considerando ainda que a nossa realidade é única, individual, não podendo ser medida nem comparada com outras, em razão do processo de evolução de cada um.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Rosemara
2356-6122 **Exp:** Hélio

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

24/07/2019 Tema: ALEGRIA*Fazer a oposição: pessimismo x otimismo*

- 30 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do ESE, de A. Kardec. – *Motivos de Resignação* “*Psicologia da alegria na transformação interior*”, cap. 9, In: *Emoções que curam*, de Wanderlei S. Oliveira/Ermance Dufaux; “*Ser feliz*”, p. 122, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; “*Alegria cristã*”, mens. 93, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Convite à alegria*”, mens. 1, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; *Narrar frases sobre alegria*
 Ilustrar com: “*A história do Zé Alegria*”, *Texto esparso*
 Enfocar que *alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria consiste em aprender a driblar a dor e a ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sônia Torres **Exp:** Romeu Labone

21/08/2019 Tema: OS FORMADORES DE OPINIÃO*Fazer a oposição: boa influência X má influência*

- 34 Correlacionar o tema à *Primeira epístola de Paulo aos Coríntios*, 5:6 - “*Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?*” “*Fermento espiritual*”, mens. 76, “*Na Instrumentalidade*”, mens. 84, “*Um pouco de fermento*”, mens. 108, “*Ninguém vive para si*”, mens. 154, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Que fazeis de especial*”, mens. 60, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Multidões*”, mens. 6, “*Obreiros da vida*”, p. 24/27, In: *Florações evangélicas*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis
 Ressaltar a *nossa influência nos outros, quais sejam: modos, hábitos, palavras que estabelecem vínculos que podem determinar diferentes formas de comportamento - bons ou maus. Abordar também os cuidados que devemos ter em relação às mídias sociais, analisando previamente as diversas informações que nos chegam diariamente, checando a sua veracidade e utilidade antes de passar adiante*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Roberto Carlos **Exp:** Hilário

11/09/2019 Tema: A PURIFICAÇÃO ÍNTIMA*Fazer a oposição: degeneração X purificação*

- 37 Correlacionar o tema à *passagem de João Batista*, anotada por Mateus, 3: 3 - “*Endireitai as veredas do senhor*” “*Corrigendas*”, mens. 22, “*Indicação de Pedro*”, mens. 27, “*Guardemos o coração*”, mens. 29, “*Purifiquemo-nos*”, mens. 78, In: *vinha de Luz*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Ante o objetivo*”, mens. 40, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Valei-vos da Luz*”, mens. 6, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com a *história: O Rei e o arminho. Texto esparso, encontrado na internet*
 Abordar o *desafio da purificação íntima, que não basta apenas evitar o mal, mas sobretudo afastarmo-nos dele, e semeando sempre o bem. Salientar também o esforço da vontade para perdermos definitivamente a sombra dos impulsos primitivistas e transformarmo-nos em espíritos redimidos*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Rosemara
 2356-6122 **Exp:** Cidinha Borges
 4123-0792

02/10/2019 Tema: O SOCORRO ESPIRITUAL DURANTE O SONO FÍSICO*Fazer a oposição: amparo x abandono*

- 40 Correlacionar o tema ao ESE, de A. Kardec, cap. VI - *O Cristo consolador*, item 8 - “*Em toda parte, onde haja uma lágrima, Deus colocou um bálsamo que alivia*” ESE, de A. Kardec, cap. VI – itens 5 a 8 e cap. XXVIII, Itens 38 e 39; “*Mediunidade curativa*”, cap. 33, In: *Mecanismos da mediunidade*, de FC Xavier/A. Luiz; “*Oração*”, cap. 25, “*Jesus e a mediunidade*”, cap. 26, “*Regressando a casa*”, cap. 49, In: *Nosso lar*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Auxílios do invisível*”, mens. 100, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Que tendes*”, mens. 133, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel; “*A Cura própria*”, p. 51, “*A água fluída*”, p. 129, “*O passe*”, mens. 131, In: *Segue-me Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; Poder da fé*, p. 165, “*Psicoterapeuta*”, p. 131, In: *Jesus e o evangelho*, FC Xavier/André Luiz; *Curas espirituais*, In: *O Espírito da verdade*, mens. 53, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com: “*Cidadão de nosso lar*, Cap. 50, In: *Nosso lar*, de FC Xavier/A. Luiz
 Abordar o *socorro permanente de Deus que se estende inclusive durante o sono físico. Salientar a necessidade do preparo para o sono físico*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sônia Torres **Exp:** Hilário

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
 preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

23/10/2019 Tema: PRECE - A COMUNHÃO COM DEUS*Fazer oposição: insubmissão x submissão*

- 43 Apoiar o tema na questão 659 do LE, de A. Kardec - "Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer" "A comunhão com Deus", mens. 50, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; "A porta do coração", idem, p. 22, "Pedi e obtereis", cap. XXVII, In: ESE, de A. Kardec; Questões 658 a 663, In: o LE, de A. Kardec; "Oração e atenção" mens. 24, In: Coragem, de FC Xavier/Emmanuel; "Como oras?" In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis;

Ilustrar com: História de um pão, In: O espírito da verdade, de FC Xavier/Espíritos diversos, pelo espírito Irmão X "Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme recomendação de Jesus"

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Adília **Exp:** Miltes
2677-3804

13/11/2019 Tema: O PRECONCEITO*Fazer a oposição: aceitação X rejeição*

- 46 Correlacionar o tema à parábola do Bom Samaritano, em Lucas 10: 25-37.
Apoiar-se também na passagem de O LE, questão 803 - IX - 3ª parte: "Perante Deus todos os homens são iguais"; bem como nos dizeres de Irmão Felinto a Manoel Philolomeno de Miranda (ambos Espíritos): - "O amor de Deus não é partidário, abençoando uns, em detrimento de outros filhos". (Cap.21, Comentários preciosos. In: Loucura e obsessão). ESE, de A. Kardec Introdução - III Samaritanos; "Realidade", mens. 23, In: Agenda cristã, de FC Xavier/A. Luiz; "Em serviço do mundo", mens. 45, In: Bênçãos de paz, de FC Xavier/Emmanuel; "Qualificação", mens. 47, "O Banquete dos publicanos", mens. 137, "O Varão da macedônia", mens. 160, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Autolibertação", mens. 47, In: Vinha de luz, FC Xavier/Emmanuel; "Em nosso trabalho", mens. 11, "Servir sem especular", mens. 31, In: Cirurgia moral, esp. Lancellin; "Limando ideia", mens. 42, "A ninguém desprezes", "Reflexões salutares", mens. 28, "Guerra ao preconceito", mens. 22, In: Loucura e obsessão, de Manoel Philomeno de Miranda

Ilustrar com: "A dignidade da diferença", texto esparso. Considerar que Jesus - o enviado de Deus, abraça a todos, sem distinção. Para ele a única diferença entre os homens é a que se mede pelo esforço nobre de cada um. Esclarecer que o Mestre Jesus emprega a figura do samaritano na parábola com o propósito de mostrar que aquele considerado abjeto foi capaz de socorrer ao irmão necessitado, o que não aconteceu com o sacerdote e nem com o levita

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sidney **Exp:** Walter
4319-8094 2564-7417

04/12/2019 Tema: RELACIONAMENTO FAMILIAR*Fazer a oposição: conflito x paz*

- 49 Fundamentar o tema na 1ª epístola de Paulo a Timóteo, 5: 8 - "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e, principalmente, dos da sua família, negou a fé...". E no ESE, de A. Kardec, cap. X, item 2: "Se perdoardes aos homens as faltas que eles fazem contra vós, vosso Pai celestial vos perdoará também vossos pecados, mas se não perdoardes..." "Aprendendo a perdoar" p. 37, "Carma e parentela", p.175, In: Renovando atitudes, de Francisco E. Santo Neto/Hammed; "Parentes", mens.156, "Educa", mens.30, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Compaixão em família", mens.107, In: Palavras de vida eterna, FC Xavier/Emmanuel; "Educação no lar", mens. 12, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Vida em família" p. 23-25, In: S.O.S. família, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Tu e tua casa", mens. 88, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com a história: Família - lugar de perdão, da redação do Momento Espírita
Levar à reflexão do público que não existe família perfeita! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros, decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há casamento saudável, nem família saudável, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde emocional e sobrevivência espiritual. Sem o perdão a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas. O perdão pode curar uma família. Ressaltar também a importância do auto amor*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Gilberto Quartarollo **Exp:** Thaís

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

25/12/2019 Tema: MATERIALISMO E ANSIEDADE

Fazer a oposição: ouro do mundo X ouro de Deus

52

Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Lucas: "Nenhum servo pode servir a dois senhores, porque ou há de aborrecer a um a amar ao outro, ou há de entregar-se a um e não fazer caso do outro; vós não podeis servir a Deus e às riquezas. Lucas, XVI: 13. E na 1ª Epístola de Paulo a Timóteo 6: 7-10 - "Porque nada trouxemos para este mundo, e manifesto é que nada podemos levar dele. Tendo, porém, sustento, e com que nos cobrirmos, estejamos com isso contentes..." ESE, de A. Kardec, cap. XVI, Itens 1, 8, 9, 11 e na mensagem 14 do espírito Lacordaire – Desprendimento dos bens terrenos; "Ansiedade", mens. 49, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Sucesso e sucesso", mens. 15, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Fundo de serviço" p. 29, In: Segue-me, de FC Xavier/Emmanuel; "Assim será", mens. 120, "Possuímos o que damos", mens.117, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Que pedes?", mens. 35, "Avareza", mens. 52, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel Ilustrar com a história: O Clube 99, texto esparso.

Levar à reflexão que nascemos sem trazer nada para este mundo, e, certo é que dele só levaremos o que vivemos! Portanto, somos apenas usufrutuários dos bens terrenos. Devemos, pois, observar o quanto o apego à matéria nos infelicitiza a existência, levando-nos a nos comparar com os outros: com as viagens que fazem, os restaurantes que frequentam, as roupas que usam e os bens materiais que ostentam e que são reforçados pelas redes sociais. A busca desenfreada por conquistar/consumir mais e mais, causam um estresse desnecessário, que transforma a nossa existência em angustiada quanto infrutífera procura da felicidade, através da posse de bens materiais, desviando-nos do verdadeiro sentido da vida que é a nossa evolução espiritual

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Rosemara
2356-6122

Exp: Thaís

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...