

**15/01/2019 Tema: O DESPERTAMENTO DA CONSCIÊNCIA***Fazer a oposição: atenção x desatenção*

- 3 *Correlacionar o tema com os dizeres de Emmanuel, In: "Pão nosso", Prólogo - Espiritismo não expressa simples convicção de imortalidade: É clima de serviço e edificação*  
 ESE, de A. Kardec, cap. VI, itens 1 a 8, cap. XVII, itens 1 a 11; cap. XXI, itens 10 e 11. "Mudança e proveito", mens. 5, "Palavra e vida", mens. 6, "Verbo e caminho", mens. 24, "Criação verbal", mens. 3, In: *Bênção de paz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Conversai", mens. 45, "Um desafio", mens. 147, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Pelos frutos", mens. 27, "Elucidações", mens. 55. "Que farei", mens. 112, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel  
 Ilustrar com "O Incentivo santo", In: *Jesus no lar*, de FC Xavier/Neio Lúcio  
 Considerar que as palestras vão - pouco a pouco -, mercê da nossa perseverança em ouvi-las, destruindo a barreira que colocamos entre nós e os ensinamentos de Jesus. Elas, as palestras - nos despertam, fazendo-nos ver a luz, reconhecendo a verdade, e, assim incentivados, buscando as mudanças de comportamento que nos conduzirão ao despertar da consciência e o consequente crescimento espiritual

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia

Exp: Edilenes  
4177-4410**05/02/2019 Tema: ESTRESSE E PREOCUPAÇÃO***Fazer a oposição: desassossego x serenidade*

- 6 *Apoiar o tema nas anotações de Mateus 5: 19-21, 25-34 - "Observai os pássaros do céu: eles não semeiam, nem colhem... Observai como crescem os lírios do campo: eles não trabalham, nem fiam... não estejais inquietos pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. A cada dia basta o seu mal." Cap. XXV, item 6 do ESE, de A. Kardec; "Comportamentos que afastam você da lei do amor", Cap. 32, In: Jesus: A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux; "Comportamentos que aproximam você da lei do amor", Cap. 33, Idem, ibidem. "Ansiedades", mens. 49, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Pré-ocupação" p. 53, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Excesso", mens. 73; "Êxitos e insucessos", mens. 56, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel; "Observa o hoje", mens. 19, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Maia/Lancelin; "Fé", mens. 12, In: *Para sentir Deus*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux; "Vida e posse", mens. 8, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel  
 Ilustrar com a história: *Estresse e preocupação (texto esparso)*. *Levar o público a refletir sobre os efeitos nocivos das preocupações descabidas em nossa saúde física, mental e espiritual. Trabalhem em nós a confiança, através da prece diária e do Evangelho no Lar. Tenhamos fé em Deus, que nos dá suporte, autoconfiança e calma em meio às tempestades, e que nos liberta da ansiedade destruidora dos nossos mais nobres ideais de crescimento.*  
 Reforçar ainda que devemos aceitar a realidade da vida, evitando o esforço improdutivo de querer mudar o que não está ao nosso alcance*

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Evani

Exp: Gabriel  
4368-3113**26/02/2019 Tema: ÉTICA***Fazer a oposição: agir por coerção X agir por convicção.*

- 9 *Apoiar o tema no evangelho de João 10: 34-38 - "Vós sois deuses", e na parábola do grão de mostarda, em Mateus 13: 31-32 - "O Reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem, pegando nele, semeou no seu campo; o qual é realmente a menor de todas as sementes; mas, crescendo, é a maior das plantas e faz-se uma árvore, de sorte que vêm as aves do céu e se aninham nos seus ramos." ESE, de A. Kardec, cap. XVII, Item 3: O Homem de bem; "Aceitação", p. 207, In: *Prazeres da alma*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; "Ensinos," Cap. II, pergunta 302, In: *O Consolador*, de FC Xavier/Emmanuel; "Revolução interior", mens. 12, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Plenificação íntima", mens. 25, In: *Desperte e seja feliz*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: "O roubo". Disponível em Acrópole Filosófica. <https://www.youtube.com/watch?v=Nh6GnIj-Bt8> -Levar à reflexão que: Não somos o que os outros pensam que somos e, muitas vezes, nem mesmo o que nós próprios pensamos ser; mas somos verdadeiramente aquilo que sentimos. Aliás, os nossos sentimentos e atitudes revelam o nosso desempenho no passado, nossa atuação no presente e nossa potencialidade para o futuro. Olhemos para dentro de nós e enxerguemos o ser Divino que existe aí; Este ser essencial não deve nunca ser desprezado, ignorado ou corrompido. Ao contrário, deve ser respeitado e acatado em quaisquer circunstâncias. Essa é a verdadeira ética por convicção cristã*

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Sebastião Simões

Exp: Augusto  
4368-7767

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
 preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

**19/03/2019 Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS***Fazer a oposição: voluntariedade x involuntariedade*

- 12 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 6 - "Bem aventurados os aflitos, porque serão consolados" Cap. V – Bem aventurados os aflitos, item 4 – Causas atuais das aflições, In: ESE, de A. Kardec; "Tormentos voluntários", p. 81-85, In: A luz do consolador, de Yvonne A. Pereira; "Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados", p. 30-32, In: O sermão da montanha, de Emmet Fox, Edit. Record/1993

*Ilustrar com o caso inserto no livro "A luz do consolador", p. 83-85, de Yvonne A. Pereira**Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação, se nos mantivermos vigilantes. Enfocar também que os aflitos bem aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência as dificuldades que não podem ser removidas por fazerem parte de nosso aprendizado espiritual***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Iracema**Exp:** Gabriel

4368-3113

4368-3113

**16/04/2019 Tema: PECADO E CULPA***Fazer a oposição: culpa x responsabilidade.*

- 16 Apoiar o tema no livro O Céu e o inferno, de A. Kardec, cap. VIII - Código penal da vida futura: "O espírito é sempre árbitro da sua própria sorte..."; e no ESE, de A. Kardec, cap. V - Bem-Aventurados os aflitos, Itens 3 e 4: Justiça das Aflições. "Os Responsáveis são felizes", cap. 27, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Arrependimento e reparação", mens. 9, In: Desperte e seja feliz, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Culpa e consciência", mens.6, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "O Remédio salutar" mens.157, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Pecado e pecador", mens. 122, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com a história "Sawabona", texto esparso, encontrado na internet.**Levar à compreensão do público que "pecado" e "culpa" são conceitos da Idade Média, que abriram espaço para "castigo" e "punição", durante séculos. Eles foram substituídos na atualidade pela consolação da doutrina espírita, pelo termo:**Responsabilidade. Assumir as consequências dos próprios atos não é punição, mas reparação. Arrependimento, expiação e reparação são etapas da responsabilização. Esclarecer que o espírito é sempre árbitro da sua própria sorte. Ele pode prolongar seus sofrimentos, pela obstinação no mal, ou abreviá-los, por seus esforços no bem. É importante, pois, compreender que estamos todos submetidos ao mesmo processo de aprendizado***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Arlete**Exp:** Célia

97037-9225

**30/04/2019 Tema: IMPERFEIÇÃO E UTILIDADE***Fazer a oposição: atividade x inatividade*

- 18 Embasar o tema na passagem anotada por Lucas, 14:21 - "... Disse ao seu servo: Sai depressa pelas ruas e bairros da cidade e traze os pobres, os aleijados, mancos e cegos" – Jesus "Embora imperfeito", mens. 5, In: Messe de amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Chamamento divino", mens. 127, "Compreendendo", mens. 21, "Vasos de barro", mens. 88, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "No reino interior", mens. 24, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com "O Pote trincado", In: Sabedoria em parábolas, p. 48, do prof. Felipe Aquino**(Coletânea)**Abordar o chamamento de Deus a todas as pessoas para a edificação de uma nova era, que deverá ser executada pelos espíritos ainda imperfeitos que, ao apelo do Senhor, fazem-se colaboradores fiéis da causa do Evangelho***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Célia**Exp:** Iracema

4368-3113

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

**21/05/2019 Tema: A HUMILDADE***Fazer as oposições: soberba x humildade*

- 21 *Fundamentar o tema na passagem do evangelho de Lucas, cap. 14: 1-11 - "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será exaltado" – Jesus Cap. VII – Bem aventurados os pobres de espírito, itens 3 e 11, do ESE, de A. Kardec; "Encargos pequeninos", mens. 7, In: Benção de paz, FC Xavier/Emmanuel; "Cooperação", mens. 175, "Estima do mundo", mens. 103, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Tarefas humildes", cap. 46, In: Justiça divina, de FC Xavier/Emmanuel; questões, 314 e 315, In: O Consolador, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Convite à humildade", mens. 28, In: Convites da Vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Humildade", mens. 50, In: Messe de Amor, Idem Ilustrar com "Três almas", mens. 24, In: Falando à Terra, de FC Xavier/esp. Diversos*
- Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa, antes é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Célia**Exp:** Arlete

97037-9225

**11/06/2019 Tema: O TÉDIO NA VIDA CONJUGAL***Fazer as oposições: improdutividade x produtividade*

- 24 *Apoiar o tema na asserção de Joanna de Angelis - "Floresça onde for plantado, semente de luz que és", bem como na epístola de Paulo aos coríntios - "Aprendi a viver contente, na dificuldade e na alegria, aprendendo sempre a me voltar ao Senhor" Q. 939, In: O livro dos espíritos, de A. Kardec; "Tédio no lar", pág. 58, In: Vida e sexo, FC Xavier/Emmanuel; "Responsabilidade no matrimônio", mens. 60, In: S.O.S. família, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; pág. 30-33. Idem. "Matrimônio e amor", pág. 183/188, In: Jesus e o evangelho, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*
- Ilustrar com: "O tédio na vida conjugal", In: Para sempre em nossos corações, pág. 47-52. Minas Cultura. Coletânea de Maria Anita Rosas Batista.*
- Abordar a importância de sabermos florescer onde quer que a Divindade nos tenha colocado*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Evani**Exp:** Iracema

4368-3113

**02/07/2019 Tema: A INVEJA***Fazer a oposição: aflição x serenidade*

- 27 *Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Gálatas, 5: 26 - 26 "Não nos façamos cobiçosos da vanglória, provocando-nos uns aos outros, tendo inveja uns dos outros", e no Evangelho de Mateus, 5: 21 "Assim, resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vossa Pai, que está nos céus". ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem aventurados os aflitos, Itens 13 e 23; questões 926 a 933, In: LE, A. Kardec. "Admiração e inveja", In: Receitas para a Alma, Wanderley Oliveira/Ermanice Dufaux. Item 3 - "Problemas e desafios - Dificuldades do Ego", Item 5 - "Problemas humanos - Gigantes da alma e necessidade de valorização", In: O Céu", mens.177, In: Fonte viva, de FC Xavier/ Emmanuel. "Solidariedade", mens. 92, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/ Emmanuel. "Em nossa marcha", mens. 89, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com as histórias: "Reconheces-te auxiliado?" de Regina Raineri, e "O carneiro revoltado", In: Alvorada cristã, p. 93-96, de FC Xavier/Neio Lúcio (esp.)*
- Esclarecer que a terapia para a inveja consiste, como ensina Joanna de Angelis, na cuidadosa reflexão do "Eu profundo" (autoconhecimento), em torno da nossa destinação grandiosa, no futuro, avaliando os recursos de que dispomos, e considerando ainda que a nossa realidade é única, individual, não podendo ser medida nem comparada com outras, em razão do processo de evolução de cada um.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Arlete**Exp:** Célia

97037-9225

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**23/07/2019 Tema: ALEGRIA***Fazer a oposição: pessimismo x otimismo*

- 30 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do ESE, de A. Kardec. – *Motivos de Resignação* “*Psicologia da alegria na transformação interior*”, cap. 9, In: *Emoções que curam*, de Wanderlei S. Oliveira/Ermance Dufaux; “*Ser feliz*”, p. 122, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; “*Alegria cristã*”, mens. 93, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Convite à alegria*”, mens. 1, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; *Narrar frases sobre alegria*

*Ilustrar com: “A história do Zé Alegria”, Texto esparso**Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria consiste em aprender a driblar a dor e a ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Sebastião Simões**Exp:** Gabriel

4368-3113

**13/08/2019 Tema: O ESFORÇO PESSOAL***Fazer a oposição: acomodação X esforço*

- 33 Correlacionar o tema ao cap. XXV do ESE, de A. Kardec – *Ajuda-te que o céu te ajudará*. “*Desafios*”, mens. 140/142, In: *Demissões da verdade*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Reclamação e esforço*”, p. 69/71, In: *Messe de amor*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Ajuda-te hoje*”, p. 87/88, In: *Coragem*; “*De ânimo forte*”, mens.31, “*Em combate*”, mens. 79, “*Fortaleza*”, mens. 119, “*Em combate*”, mens 119, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com: “A Glória do esforço”, p. 183/185 In: Jesus no lar, de FC Xavier/ Neio Lúcio**Abordar que a sabedoria do homem de valor é fruto de sua contínua renovação de sentimentos. Mostrar que o esforço é responsável pela construção do homem de bem, pela anulação de suas inclinações inferiores. Salientar também a necessidade de firme contenção do espírito e a sua persistência de propósito. Esclarecer por fim, que a recuperação do homem deve dar-se pelo esforço e não pela dor!***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Arlete

97037-9225

**Exp:** Gabriel

4368-3113

**03/09/2019 Tema: A LIBERTAÇÃO DA ALMA***Fazer oposição: aprisionamento x libertação*

- 36 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – “*E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia*”. “*E olhai vós*”, cap. 23; “*Indicações de Pedro*”, cap. 27; “*De alma desperta*”, cap. 30; “*De Ânimo forte*”, cap. 31, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Examina-te*”, cap. 3; “*Purificação íntima*”, cap. 18; “*Endireitai os caminhos do senhor*”, cap. 16, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Perdoe-se por não ser quem gostaria de ser*”, mens. 1, “*Severidade consigo mesmo*”, mens. 21, “*Acredite em sua luz*”, mens. 35, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderlei S. Oliveira/Ermance Dufaux.

*Ilustrar com: “Uma Lenda Indiana”, In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, p. 103-104. Seleção, interpretação e notas de Neila Tavares. Edit. Nova Era, Rio de Janeiro, 2002**Esclarecer ser indispensável muito esforço de vontade para não nos prendermos indefinidamente na sombra dos impulsos primitivistas. Enfocar ainda o trabalho contínuo de reacender a nossa própria luz depois das quedas***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Sebastião Simões**Exp:** Iracema

4368-3113

**24/09/2019 Tema: A IMPORTÂNCIA DO POUCO***Fazer oposição: escassez x abundância*

- 39 Apoiar o tema na parábola da “*viúva pobre*”, conforme as anotações de Marcos, 12: 41 44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 - “*Regozijai-vos sempre*”. “*Confiemos alegremente*”, mens. 50, “*Jesus e dificuldade*”, mens. 56, “*Excesso*”, mens. 73, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Servicinhos*”, mens. 38, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com: “O Pírilampo”, In: Antologia da criança, de FC Xavier/Meimei**Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação como recurso de socorro aos nossos semelhantes***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Arlete

97037-9225

**Exp:** Elenice Cav.

3593-6757

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**15/10/2019 Tema: TENDÊNCIAS***Fazer a oposição: renovação x repetição*

- 42 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme narrado por Mateus no cap. 15: 11. - "Escutai e compreendei isto: Não é o que entra pela boca que macula o homem; o que sai da boca do homem é que macula. - O que sai da boca procede do coração e é o que torna impuro o homem". Cap. VIII – Bem aventurados os puros de coração, item 8, do ESE, de A. Kardec; q. 770a do L.E, de A. Kardec; "O que procede do coração", cap. 4, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderlei S. de Oliveira/Ermanice Dufaux; "Levantai os olhos", mens. 10, "Porta Estreita", mens. 20, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com: A atitude do maribondo, Texto esparso
- Abordar a necessidade de se identificar tendências malsãs, substituindo-as por ações positivas no bem e no amor maior. Explicar que as tendências são sinais de comportamentos deletérios de vidas anteriores, e que assomam à mente levando o espírito à repetição dos erros do passado

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Sebastião Simões**Exp:** Arlete

97037-9225

**05/11/2019 Tema: DESTINO OU ESCOLHAS?***Fazer a oposição: passividade x ação*

- 45 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 7: 13 - 14 - "Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição..." Cap. XVIII, itens 3 a 5, do ESE, de A. Kardec; "A porta estreita", mens. 20, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Muralha do tempo", mens. 14, In: Espírito e verdade, de FC Xavier/Emmanuel; "No rumo do amanhã", mens. 6, In: Palavras de vida eterna", de FC Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com "Diamantes nas sacolas", In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal, 2007
- Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia, e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, mas tem consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade. "... Eu venci o mundo" - Jesus. Reforçar que vencer o mundo é bem diferente de vencer no mundo

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Arlete**Exp:** Célia

97037-9225

**26/11/2019 Tema: A GRATIDÃO À DEUS***Fazer a oposição: ingratidão X gratidão.*

- 48 Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus - "... - Mestre, qual é o maior mandamento da lei? Jesus lhe disse: "- Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, este é o maior e o primeiro mandamento... Mt. XXII: 34-40 e "Dando graças a Deus por tudo em nosso Senhor Jesus Cristo", Epístola de Paulo aos Efésios 5: 20. Cap. XI, do ESE, de A. Kardec – O Maior mandamento; "Sentimentos de mágoa e de desencanto", Cap. 8, Item 3, In: Psicologia da gratidão, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; "Exaltação do reino divino", mens. 17; "Ação de graças", mens. 19, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "A presença de Deus", mens. 1, In: Momentos de iluminação, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; "Somos de Deus", mens. 84, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com a história: Agradecendo os espinhos (texto esparso). Levar à compreensão do público que as dores e sofrimentos que enfrentamos, fazem parte do nosso crescimento espiritual e não são castigos de Deus, mas o resultado de nossas escolhas através do nosso livre arbítrio. A semente, para tornar-se árvore, enfrenta a aflição de arrebentar-se na terra escura. Assim também, o ser humano necessita experimentar as transformações naturais que o arrancam do estágio de criança iludida para a maturidade do adulto realizado. Neste processo, está compreendida a gratidão à vida e à oportunidade de evolução espiritual

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Sebastião Simões**Exp:** Elenice Cav.

3593-6757

**17/12/2019 Tema: NATAL - TEMPO DE REENCONTRO E DE PERDÃO***Fazer as oposições: vingança e perdão*

- 51 Correlacionar o tema à passagem de Lucas, 11: 4 - Assim como perdoamos a quem nos tenha ofendido.. "Assim como perdoamos a quem nos tenha ofendido", In: Em busca do perdão, de James Van Praagh; O melhor pedido. "Natal", mens. 180, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Perdão - remédio santo", mens. 61, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com "O carvalho embandeirado de esperança", de Mário Tamassia.
- Uma razão para viver, de Richard Simonetti, Bauri, Gráfica - São João Ltda, 1990, pág. 82-83
- Enfocar que a paz na Terra depende do perdão

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Célia**Exp:** Iracema

4368-3113

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*