

17/01/2019 Tema: O DESPERTAMENTO DA CONSCIÊNCIA*Fazer a oposição: atenção x desatenção*

- 3 *Correlacionar o tema com os dizeres de Emmanuel, In: "Pão nosso", Prólogo - Espiritismo não expressa simples convicção de imortalidade: É clima de serviço e edificação*
 ESE, de A. Kardec, cap. VI, itens 1 a 8, cap. XVII, itens 1 a 11; cap. XXI, itens 10 e 11. "Mudança e proveito", mens. 5, "Palavra e vida", mens. 6, "Verbo e caminho", mens. 24, "Criação verbal", mens. 3, In: *Bênção de paz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Conversai", mens. 45, "Um desafio", mens. 147, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Pelos frutos", mens. 27, "Elucidações", mens. 55. "Que farei", mens. 112, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com "O Incentivo santo", In: *Jesus no lar*, de FC Xavier/Neio Lúcio
 Considerar que as palestras vão - pouco a pouco -, mercê da nossa perseverança em ouvi-las, destruindo a barreira que colocamos entre nós e os ensinamentos de Jesus. Elas, as palestras - nos despertam, fazendo-nos ver a luz, reconhecendo a verdade, e, assim incentivados, buscando as mudanças de comportamento que nos conduzirão ao despertar da consciência e o consequente crescimento espiritual

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Iracema
4368-3113**Exp:** Gabriel
4368-3113**07/02/2019 Tema: ESTRESSE E PREOCUPAÇÃO***Fazer a oposição: desassossego x serenidade*

- 6 *Apoiar o tema nas anotações de Mateus 5: 19-21, 25-34 - "Observai os pássaros do céu: eles não semeiam, nem colhem... Observai como crescem os lírios do campo: eles não trabalham, nem fiam... não estejais inquietos pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. A cada dia basta o seu mal." Cap. XXV, item 6 do ESE, de A. Kardec; "Comportamentos que afastam você da lei do amor", Cap. 32, In: Jesus: A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux; "Comportamentos que aproximam você da lei do amor", Cap. 33, Idem, ibidem. "Ansiedades", mens. 49, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Pré-ocupação" p. 53, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Excesso", mens. 73; "Êxitos e insucessos", mens. 56, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel; "Observa o hoje", mens. 19, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Maia/Lancelin; "Fé", mens. 12, In: *Para sentir Deus*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux; "Vida e posse", mens. 8, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com a história: *Estresse e preocupação (texto esparso)*. *Levar o público a refletir sobre os efeitos nocivos das preocupações descabidas em nossa saúde física, mental e espiritual. Trabalhem em nós a confiança, através da prece diária e do Evangelho no Lar. Tenhamos fé em Deus, que nos dá suporte, autoconfiança e calma em meio às tempestades, e que nos liberta da ansiedade destruidora dos nossos mais nobres ideais de crescimento.*
 Reforçar ainda que devemos aceitar a realidade da vida, evitando o esforço improdutivo de querer mudar o que não está ao nosso alcance*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Juraci**Exp:** Ana Cláudia**11/04/2019 Tema: DOENÇAS, DOENTES E CURAS***Fazer as oposições: doenças x saúde*

- 15 *Apoiar o tema no cap. XXVI - Pedi e obtereis, item 12 do ESE, de A. Kardec - "Se dividirmos os males da vida em duas categorias, sendo uma a dos que o homem não pode evitar, e outra a das atribuições que ele mesmo provoca, por sua incúria e pelos seus excessos, veremos que esta última é muito mais numerosa que a primeira." - "Carmas Imaginários", cap. 9, In: *Mereça ser feliz*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux; "Doenças da alma", mens. 48, "Compaixão e justiça", mens. 79, In: *Justiça Divina*, de FC Xavier/Emmanuel; "Remédio Salutar", mens. 157, "Respostas do Alto", mens. 166, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Estás doente?", mens. 86, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com a história: "Seja bênção na vida dos outros", (texto esparso) e com "Auto amor, quando a dor vem da alma", de Dra. Roberta França. Disponível em: www.geriatraroBERTAfranca.com.br
 Esclarecer que o ser humano é o próprio autor da maioria de suas aflições, por não procurar agir com sabedoria, prudência, moderação e bom senso. Pela inobservância da Lei de Deus e pelos excessos de toda sorte a que se entrega, gera o egocentrismo, a ambição desvairada, as mágoas e ressentimentos e a falta de perdão aos semelhantes, entre outros; acarretando com isso enormes prejuízos à sua vida espiritual.
 Como as doenças são de origem psicossomáticas, a cura somente será obtida através do reajustamento interior dos pensamentos e emoções, gerando novas atitudes de amor, aceitação, perdão, etc. Somente pela renovação mental/emocional é que poderemos obter o remédio para a cura dos males do corpo e da alma. Destacar que a contrariedade amarga é aviso benéfico, e a doença é recurso de salvação.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Bernadete
4392-1381**Exp:** Romeu Labone

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

25/04/2019 Tema: O SENTIDO DA VIDA*Fazer a oposição: inconsciência x consciência*

17 *Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada por João, 10:10 - "Eu vim para que tivésseis vida e vida em abundância" "O que é o que é?", p. 22, "A Busca dos prazeres", p. 23, "Além dos prazeres", p. 24, "As Drogas", p. 24, "Baobás" p. 25, In: De mãos dadas, de Gonzaguinha; "Na conquista da Liberdade", mens. 28, "Caridade e riqueza", mens. 49; "No solo do espírito", mens. 51; "O Primeiro passo", mens. 66, "Apreço", mens. 91; "Reclamações", mens. 99: In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/ Emmanuel.*

*Ilustrar com "A lição da natureza". In: 100 estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier.**Enfocar que o sentido da vida deve estar pautado nos princípios e valores morais, quais sejam: O amor, o trabalho, o respeito, a fraternidade, a probidade, etc. Precisamos também desenvolver uma "consciência cósmica", e compreender que o nosso fazer é um contributo para a sociedade. A nossa vida tem que ter esta finalidade: a de "celebração" (enaltcimento).**Informar que, além dos prazeres, precisamos ser bem aceitos e amados pelos outros. Precisamos desenvolver nossas qualidades pessoais, conviver, ser felizes, conhecer a nós mesmos, pensar sobre nossos atos, analisá-los, e corrigi-los quando necessário***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Juraci**Exp:** Luiz Antonio**06/06/2019 Tema: O DESPOJAMENTO***Fazer a oposição: retenção x despojamento*

23 *Apoiar o tema em Atos, 3: 6 - "E disse Pedro "- não tenho prata nem ouro, mas o que tenho, isso te dou". "- Não acumuleis para vós outros tesouros na terra... Mas juntai para vós outros tesouros no céu, onde a traça nem a ferrugem podem destruir, e onde os ladrões não arrombam e roubam - Mateus, 6: 19 - 20*

*Cap. XVI, item 14 – Desprendimento dos bens terrenos, In: ESE, de A. Kardec; "Há muita diferença", mens. 106, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Vida e posse", mens. 8, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Convite à caridade", mens. 6, "Convite a compaixão", mens. 7; "Convite ao bem", mens. 4, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis;**Ilustrar com: "O Rio da Vida". Texto esparso**Enfatizar a condição do homem de usufrutuário do mundo e a necessidade de aprender a conservar no próprio íntimo os valores da Grande Vida. Salientar que não convém reter recursos externos de que não se necessita. Devemos aproveitar os obstáculos para incorporar a riqueza da experiência, o nosso maior tesouro***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Anderson**Exp:** Ana Cláudia**11/07/2019 Tema: AZEDUME: REBELDIA COM A VIDA***Fazer a oposição: irritação x tolerância.*

28 *Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. IX - Bem aventurados os mansos e pacíficos, Item 9: A Cólera. - "Procurai a origem desses acessos de demência passageira, que vos assemelham aos brutos... e encontrareis quase sempre por base o orgulho ferido." "Azedume, temperamento epidêmico", cap. 20, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux; "Agastamento", mens. 46, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Não te alteres com os outros", mens. 39, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/ Lancellin; "Não resistais ao mal", mens. 62, "Atritos físicos", mens. 63, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Pacífica sempre", mens.70, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/ Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: Raiva (texto esparso).**Levar à reflexão que o azedume provoca maus sentimentos, subtrai a força física e moral, afeta a saúde e destrói a harmonia pessoal, familiar e social; levando ao desânimo e estresse àqueles que, invigilantes, não usam o antídoto da tolerância e do amor na vida interpessoal. Compreensão, tolerância e bom senso, são os remédios necessários contra a rebeldia, ampliando assim a nossa visão sobre as bênçãos que nos felicitam diariamente a caminhada terrena***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Bernadete
4392-1381**Exp:** Edilenes
4177-4410

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

08/08/2019 Tema: A DUPLA RESPONSABILIDADE (SER PAI E MÃE AO MESMO TEMPO)

Fazer a oposição: assunção x abandono

32

Correlacionar o tema ao ESE, de A. Kardec, cap. 15, item 9 - "Lembra-vos que a cada pai e a cada mãe Deus perguntará: "- Que fizeste do filho confiado à vossa guarda?" - Santo Agostinho

Provérbios (AT) 13: 1, 24: 14 e 25; "Educação no lar", mens. 12, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Educa", mens.30, "Crianças", mens. 157, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Tu e tua casa", mens. 88, "Pais", mens. 135, "Filhos", mens. 136, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel

Ilustrar com histórias verdadeiras sobre pais e filhos, encontradas na internet. Como reforço, sugerimos assistir filmes sobre o tema, disponíveis também na internet

Abordar a sensibilidade do homem que, às vezes, é pai e mãe ao mesmo tempo. Considerar sua responsabilidade perante o espírito reencarnado que Deus lhe confiou

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Juraci

Exp: Gabriel

4368-3113

19/09/2019 Tema: A TENTACÃO

Fazer a oposição: impulso x contenção

38

Apoiar-se no evangelho de Jesus, anotado por Mateus, 5:13 - "E não nos deixes cair na tentação, mas livra-nos do mal" "O problema da tentação", mens. 8, In: Pai nosso, FC Xavier/Emmanuel; "Vigiando", mens.20, "Evitando a tentação", mens. 3, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Vigilância", mens. 132, "O Capacete", mens. 140, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel

Ilustrar com "O Guarda chuva", de Richard Simonetti, In: Quem tem medo da obsessão?

Abordar a vigilância que consiste em ocupar o nosso pensamento com os valores autênticos da vida, uma vez que a tentação é decorrente da nossa imperfeição

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Sebastião Simões

Exp: Marilene

4367-2525

31/10/2019 Tema: A MORTE (FINADOS)

Fazer a oposição: fim X transformação

44

Apoiar o tema no evangelho de João, 11, 25-26: "Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá..." Cap. II, In: LE, de A. Kardec – Das penas e gozos futuros - Pergs. 958 a 962; "Receio da morte", Cap. 2 (todo), In: Céu e inferno, de A. Kardec; "Pesos inúteis", In: Renovando atitudes, Hammed; "Hoje, onde estivermos", mens. 122, In: Vinha de luz, Emmanuel; "No rumo do amanhã", mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel; "Sempre vivos" mens. 42, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel. "A morte não é nada", de Santo Agostinho. Disponível em: <https://www.mundodasmensagens.com/mensagem/reflexao-a-morte-nao-e-nada.html>

Ilustrar com a história "Do outro lado", do jornal Mundo Maior – Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, de 23/11/2016. "A Morte do rio", de Osho. Disponível em: <https://www.pensador.com/frase/MTM1NDMzNQ/>

Informar ao público que Deus, pela sua infinita misericórdia, deseja que tudo se engrandeca e prospere, e, assim, submeteu todos os seres da criação, animados ou inanimados, à Lei do Progresso. A própria destruição, (que também é uma Lei da Natureza) e que parece aos olhos do mundo um fim, é na verdade apenas um meio de levá-las, pela transformação, a um estado mais perfeito, pois tudo morre para renascer, e nada volta para o nada

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Juraci

Exp: Rosária

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

28/11/2019 Tema: A GRATIDÃO À DEUS

Fazer a oposição: ingratidão X gratidão.

48

Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus - "... - Mestre, qual é o maior mandamento da lei? Jesus lhe disse: "- Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, este é o maior e o primeiro mandamento... Mt. XXII: 34-40 e "Dando graças a Deus por tudo em nosso Senhor Jesus Cristo", Epístola de Paulo aos Efésios 5: 20. Cap. XI, do ESE, de A. Kardec - O Maior mandamento; "Sentimentos de mágoa e de desencanto", Cap. 8, Item 3, In: Psicologia da gratidão, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; "Exaltação do reino divino", mens. 17; "Ação de graças", mens. 19, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "A presença de Deus", mens. 1, In: Momentos de iluminação, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Somos de Deus", mens. 84, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: Agradecendo os espinhos (texto esparso). Levar à compreensão do público que as dores e sofrimentos que enfrentamos, fazem parte do nosso crescimento espiritual e não são castigos de Deus, mas o resultado de nossas escolhas através do nosso livre arbítrio. A semente, para tornar-se árvore, enfrenta a aflição de arrebentar-se na terra escura. Assim também, o ser humano necessita experimentar as transformações naturais que o arrancam do estágio de criança iludida para a maturidade do adulto realizado. Neste processo, está compreendida a gratidão à vida e à oportunidade de evolução espiritual

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Adriana Colla

Exp: Márcia Chiurco

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...