

**12/01/2019** O RECOMEÇO

*Delimitação: Fazer oposição: desistência x persistência*

2

Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 – “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”

“Recomeçemos”, mens. 1, “Socorro e concurso”, mens. 9, “Atitudes essenciais”, mens. 18, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; “O Senhor dá sempre”, mens. 63, “Até ao fim”, mens. 36, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel; “Persistir um pouco

Mais”, mens. 28, “Aferições”, mens. 29, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux

Ilustrar com: “Rompendo o infortúnio, In: *Novas histórias que ninguém contou, novos conselhos que ninguém deu*, p. 92, de Melciades José de Brito, Editora DPL

Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Glória

**Téc:** Edson

99865-8430

**19/05/2019** A HUMILDADE

*Delimitação: Fazer as oposições: soberba x humildade*

21

Fundamentar o tema na passagem do evangelho de Lucas, cap. 14: 1-11 - “Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será exaltado” – Jesus Cap. VII – Bem aventurados os pobres de espírito, itens 3 e 11, do ESE, de A. Kardec;

“Encargos pequeninos”, mens. 7, In: *Benção de paz*, FC Xavier/Emmanuel; “Cooperação”, mens. 175, “Estima do mundo”, mens.

103, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; “Tarefas humildes”, cap. 46, In: *Justiça divina*, de FC

Xavier/Emmanuel; questões, 314 e 315, In: *O Consolador*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Convite à humildade”, mens.

28, In: *Convites da Vida*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Humildade”, mens. 50, In: *Messe de Amor*, Idem

Ilustrar com “Três almas”, mens. 24, In: *Falando à Terra*, de FC Xavier/esp. Diversos

Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa, antes é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Alberto

**Téc:** Emerson

**01/06/2019** O BEM SOFRER

*Delimitação: Fazer a oposição: desalento x bom ânimo.*

22

Apoiar o tema no ESE de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, itens 1, 2, 3 e 4 (Mateus 5: 4, 6, e 10 e Lucas 6: 20-21).

“Como sofres”, p. 71, In: *Também somos luz, pelo espírito Irmã Maria do Rosário, psicografia de Lúcia Cominatto; “Ânimo e fé”,*

In: *Companheiro*, de FC Xavier/Emmanuel; “Na hora do desânimo”, mens. 34, In: *Caminho espírita*, de FC Xavier/Emmanuel;

“Amor e temor”, mens. 4, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; “Porta estreita”, mens. 20, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: *Saindo do poço e O último bailarino de Mao*, In: *Adeus China*, de Li Cunxin. Ed. Fundamento.

Abordar que por maiores que sejam as nossas aflições, dores e dificuldades, não devemos permitir que o desânimo e a falta de fé se instalem em nossos corações! É preciso sorrir, sonhar, ter esperança e, principalmente, ter Fé em Deus! Enfatizar que precisamos manter o coração aquecido no amor e cheio de esperança, na certeza de que, com trabalho e persistência, conquistaremos um mundo melhor

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Glória

**Téc:** Ivonete

98944-2985

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

## 29/06/2019 DESAFIOS COTIDIANOS

*Delimitação: Fazer a oposição: pessimismo x otimismo*

- 26 Apoiar o tema na 1ª Epístola de Paulo aos Tessalonicenses 5: 13-18, "... Regozijai-vos sempre. Orai sem cessar. Em tudo dai Graças, porque esta é a vontade Deus em Cristo Jesus para convosco." "Eu não merecia" p. 45, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Poema de gratidão", Divaldo P. Franco, esp. Amélia Rodrigues (pensador.uol.com.br); "Plenitude na gratidão", cap.20, In: Laços de afeto, Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux; "Regozijemo-nos sempre", mens.102, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Ação de graças", mens. 19; "Agradecemos sempre", mens. 113, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Rendamos graças", mens.100, In: Pão nosso, F.C. Xavier/Emmanuel  
 Ilustrar com a história: "Desafio cotidiano", da redação do Momento Espírita, com base no cap. 4, do livro Rosângela, pelo Espírito Rosângela, psicografia de Raul Teixeira, Ed. Ráter. Disponível no livro Momento espírita, v.4, Ed. FEP. Em 28/06/2018  
 Enfatizar que devemos perceber em cada manhã um novo desafio e uma nova oportunidade. A forma como iremos encarar este desafio reflete a nossa postura perante as Leis Divinas. Os pessimistas reclamam e os otimistas agradecem. Destacar também a importância de aprendermos a perceber pela fé, a vontade de Deus, que se manifesta em todos os acontecimentos da nossa vida. Compreender que faz a diferença entre carregar um fardo ou encontrar motivos para agradecer; viver em lamentação ou viver em plenitude! Precisamos aprender a trabalhar a aceitação, a observar em cada obstáculo uma oportunidade de servir ou aprender. Meditemos sobre isso e cultivemos a alegria de viver!

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Glória

**Téc:** Pedro

## 10/11/2019 O PRECONCEITO

*Delimitação: Fazer a oposição: aceitação X rejeição*

- 46 Correlacionar o tema à parábola do Bom Samaritano, em Lucas 10: 25-37.  
 Apoiar-se também na passagem de O LE, questão 803 - IX - 3ª parte: "Perante Deus todos os homens são iguais"; bem como nos dizeres de Irmão Felinto a Manoel Philolomeno de Miranda (ambos Espíritos): - "O amor de Deus não é partidário, abençoando uns, em detrimento de outros filhos". (Cap.21, Comentários preciosos. In: Loucura e obsessão). ESE, de A. Kardec Introdução - III Samaritanos; "Realidade", mens. 23, In: Agenda cristã, de FC Xavier/A. Luiz; "Em serviço do mundo", mens. 45, In: Bênçãos de paz, de FC Xavier/Emmanuel; "Qualificação", mens. 47, "O Banquete dos publicanos", mens. 137, "O Varão da macedônia", mens. 160, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Autolibertação", mens. 47, In: Vinha de luz, FC Xavier/Emmanuel; "Em nosso trabalho", mens. 11, "Servir sem especular", mens. 31, In: Cirurgia moral, esp. Lancellin; "Limpendo ideia", mens. 42, "A ninguém desprezes", "Reflexões salutares", mens. 28, "Guerra ao preconceito", mens. 22, In: Loucura e obsessão, de Manoel Philomeno de Miranda  
 Ilustrar com: "A dignidade da diferença", texto esparso. Considerar que Jesus - o enviado de Deus, abraça a todos, sem distinção. Para ele a única diferença entre os homens é a que se mede pelo esforço nobre de cada um. Esclarecer que o Mestre Jesus emprega a figura do samaritano na parábola com o propósito de mostrar que aquele considerado abjeto foi capaz de socorrer ao irmão necessitado, o que não aconteceu com o sacerdote e nem com o levita

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Antonio Carlos  
4390-9885

**Téc:** Emerson

## 14/12/2019 SOLIDARIEDADE

*Delimitação: Fazer a oposição: individualismo x solidariedade*

- 50 Correlacionar o tema ao Evangelho de Jesus, em Marcos, 9: 41 - "Qualquer um de vós que der um copo d'água em meu nome, vos digo que não perderá o seu galardão" "Cooperação", mens. 175, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "O homem com Jesus", mens. 61, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Em nossa luta", mens. 32, "Não basta ver", mens. 34, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Interdependência", In: Sol nas almas, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Convite à solidariedade", mens. 55, In: Convites da vida; ESE, de A. Kardec, Cap. XV, itens 3 e 8 - Fora da caridade não há salvação  
 Ilustrar com "A panela de sopa", texto esparso  
 Abordar a necessidade de cultivarmos o sentimento de solidariedade, pois que dependemos uns dos outros para bem viver. Considerar que ninguém deve presumir que pode elevar-se sem o auxílio de outrem, e que aceitar a mão solidária não significa condição parasitária, mas a compreensão de que todos somos interdependentes e necessitamos uns dos outros; e que aquele que hoje é ajudado, poderá ser o sustento de muitos, amanhã.

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Cibele  
4992-6840

**Téc:** Ivonete  
98944-2985

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la!*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*