

02/01/2019 O SER COLETIVO

Delimitação: Fazer a oposição: individualidade x coletividade.

- 1 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João 13: 34 - "Um novo Mandamento eu vos dou: que vos ameis uns aos outros como eu vos amei".
 "Amizade", In: *Semanário das reflexões*, p. 33, de Albino Santa Cruz; "Disponibilidade", p. 45-48, idem; "Convite ao amor", In: *Convites da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "No bem de todos", mens. 142, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; "Contribuir", mens. 58, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: "Correndo juntos", p. 80, In: *A Arte de contar histórias*, de Irmão José Geraldo Teófilo da Silva. NDS.
 Abordar que o importante da vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos. Este é o ideal da coletividade.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Iracema 4368-3113 **Téc:** Arnaldo 2331-6678

06/02/2019 ESTRESSE E PREOCUPAÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: desassossego x serenidade

- 6 Apoiar o tema nas anotações de Mateus 5: 19-21, 25-34 - "Observai os pássaros do céu: eles não semeiam, nem colhem... Observai como crescem os lírios do campo: eles não trabalham, nem fiam... não estejais inquietos pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. A cada dia basta o seu mal." Cap. XXV, item 6 do ESE, de A. Kardec; "Comportamentos que afastam você da lei do amor", Cap. 32, In: *Jesus: A inspiração das relações luminosas*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Comportamentos que aproximam você da lei do amor", Cap. 33, Idem, ibidem. "Ansiedades", mens. 49, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Pré-ocupação" p. 53, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Excesso", mens. 73; "Êxitos e insucessos", mens. 56, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel; "Observa o hoje", mens. 19, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Maia/Lancelin; "Fé", mens. 12, In: *Para sentir Deus*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Vida e posse", mens. 8, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com a história: *Estresse e preocupação (texto esparso)*. Levar o público a refletir sobre os efeitos nocivos das preocupações descabidas em nossa saúde física, mental e espiritual. Trabalhem em nós a confiança, através da prece diária e do Evangelho no Lar. Tenhamos fé em Deus, que nos dá suporte, autoconfiança e calma em meio às tempestades, e que nos liberta da ansiedade destruidora dos nossos mais nobres ideais de crescimento.
 Reforçar ainda que devemos aceitar a realidade da vida, evitando o esforço improdutivo de querer mudar o que não está ao nosso alcance

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sidney 4319-8094 **Téc:** Cidinha Sanchez

27/02/2019 ÉTICA

Delimitação: Fazer a oposição: agir por coerção X agir por convicção.

- 9 Apoiar o tema no evangelho de João 10: 34-38 - "Vós sois deuses", e na parábola do grão de mostarda, em Mateus 13: 31-32 - "O Reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem, pegando nele, semeou no seu campo; o qual é realmente a menor de todas as sementes; mas, crescendo, é a maior das plantas e faz-se uma árvore, de sorte que vêm as aves do céu e se aninham nos seus ramos." ESE, de A. Kardec, cap. XVII, Item 3: O Homem de bem; "Aceitação", p. 207, In: *Prazeres da alma*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; "Ensinamentos," Cap. II, pergunta 302, In: *O Consolador*, de FC Xavier/Emmanuel; "Revolução interior", mens. 12, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Plenificação íntima", mens. 25, In: *Desperte e seja feliz*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: "O roubo". Disponível em Acrópole Filosófica. <https://www.youtube.com/watch?v=Nh6GnIj-Bt8> -Levar à reflexão que: Não somos o que os outros pensam que somos e, muitas vezes, nem mesmo o que nós próprios pensamos ser; mas somos verdadeiramente aquilo que sentimos. Aliás, os nossos sentimentos e atitudes revelam o nosso desempenho no passado, nossa atuação no presente e nossa potencialidade para o futuro. Olhem para dentro de nós e enxerguemos o ser Divino que existe aí; Este ser essencial não deve nunca ser desprezado, ignorado ou corrompido. Ao contrário, deve ser respeitado e acatado em quaisquer circunstâncias. Essa é a verdadeira ética por convicção cristã

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Lúcia Helena **Téc:** Arnaldo 2331-6678

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

01/03/2019 ÉTICA

- Delimitação: Fazer a oposição: agir por coerção X agir por convicção.*
- 9 *Apoiar o tema no evangelho de João 10: 34-38 - "Vós sois deuses", e na parábola do grão de mostarda, em Mateus 13: 31-32 - "O Reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem, pegando nele, semeou no seu campo; o qual é realmente a menor de todas as sementes; mas, crescendo, é a maior das plantas e faz-se uma árvore, de sorte que vêm as aves do céu e se aninham nos seus ramos." ESE, de A. Kardec, cap. XVII, Item 3: O Homem de bem; "Aceitação", p. 207, In: Prazeres da alma, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; "Ensinamentos," Cap. II, pergunta 302, In: O Consolador, de FC Xavier/Emmanuel; "Revolução interior", mens. 12, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Plenificação íntima", mens. 25, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: "O roubo". Disponível em Acrópole Filosófica. <https://www.youtube.com/watch?v=Nh6Gn1j-Bt8> -Levar à reflexão que: Não somos o que os outros pensam que somos e, muitas vezes, nem mesmo o que nós próprios pensamos ser; mas somos verdadeiramente aquilo que sentimos. Aliás, os nossos sentimentos e atitudes revelam o nosso desempenho no passado, nossa atuação no presente e nossa potencialidade para o futuro. Olhemos para dentro de nós e enxerguemos o ser Divino que existe aí; Este ser essencial não deve nunca ser desprezado, ignorado ou corrompido. Ao contrário, deve ser respeitado e acatado em quaisquer circunstâncias. Essa é a verdadeira ética por convicção cristã*

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h *Local:* CEOS *Prep:* 19:30h *Dir:* Valdir 2669-1725 *Téc:* Geraldo 4122-3191

08/05/2019 A PROTEÇÃO DO MESTRE

- Delimitação: Fazer a oposição: desamparo x proteção*
- 19 *Correlacionar o tema à passagem de Jesus, anotada por Mateus, 28: 20 - "... E eis que estarei convosco todos os dias, até a consumação dos séculos." Relatar o episódio completo da ressurreição e das circunstância em que ocorreu esse episódio, em Mateus, 28: 1-20; "Tende fé em Deus", mens. 162, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Na senda escabrosa", mens. 41, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Jornada acima", p. 21/24, "Carta íntima", p. 40/42, In: Deus aguarda, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Desgraça terrena", p. 65/67, In: Florações evangélicas, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis Ilustrar com "A Inesperada renovação", p. 26/29, In: Deus aguarda, de FC Xavier/Meimei Abordar o amparo de Jesus, não apenas nos empreendimentos de busca do sucesso, mas também nas situações de sofrimento moral - momentos de aferição dos valores para que a jornada redentora tenha êxito*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h *Local:* CEOS *Prep:* 19:25h *Dir:* Rosemara 2356-6122 *Téc:* Hélio

22/05/2019 A HUMILDADE

- Delimitação: Fazer as oposições: soberba x humildade*
- 21 *Fundamentar o tema na passagem do evangelho de Lucas, cap. 14: 1-11 - "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será exaltado" – Jesus Cap. VII – Bem aventurados os pobres de espírito, itens 3 e 11, do ESE, de A. Kardec; "Encargos pequeninos", mens. 7, In: Benção de paz, FC Xavier/Emmanuel; "Cooperação", mens. 175, "Estima do mundo", mens. 103, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Tarefas humildes", cap. 46, In: Justiça divina, de FC Xavier/Emmanuel; questões, 314 e 315, In: O Consolador, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Convite à humildade", mens. 28, In: Convites da Vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Humildade", mens. 50, In: Messe de Amor, Idem Ilustrar com "Três almas", mens. 24, In: Falando à Terra, de FC Xavier/esp. Diversos Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa, antes é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h *Local:* CEOS *Prep:* 13:30h *Dir:* Célia Zanini *Téc:* Arnaldo 2331-6678

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

03/07/2019 A INVEJA

Delimitação: Fazer a oposição: aflição x serenidade

- 27 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Gálatas, 5: 26 - 26 "Não nos façamos cobiçosos da vanglória, provocando-nos uns aos outros, tendo inveja uns dos outros", e no Evangelho de Mateus, 5: 21 "Assim, resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus". ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem aventurados os aflitos, Itens 13 e 23; questões 926 a 933, In: LE, A. Kardec. "Admiração e inveja", In: Receitas para a Alma, Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux. Item 3 - "Problemas e desafios - Dificuldades do Ego", Item 5 - "Problemas humanos - Gigantes da alma e necessidade de valorização", In: O Céu", mens.177, In: Fonte viva, de FC Xavier/ Emmanuel. "Solidariedade", mens. 92, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/ Emmanuel. "Em nossa marcha", mens. 89, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com as histórias: "Reconheces-te auxiliado?" de Regina Raineri, e "O carneiro revoltado", In: Alvorada cristã, p. 93-96, de FC Xavier/Neio Lúcio (esp.)

Esclarecer que a terapia para a inveja consiste, como ensina Joanna de Angelis, na cuidadosa reflexão do "Eu profundo" (autoconhecimento), em torno da nossa destinação grandiosa, no futuro, avaliando os recursos de que dispomos, e considerando ainda que a nossa realidade é única, individual, não podendo ser medida nem comparada com outras, em razão do processo de evolução de cada um.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Rosemara 2356-6122 **Téc:** Cidinha Sanchez

17/07/2019 AS RESPOSTAS DE DEUS

Delimitação: Fazer as oposições: atendimento x não-atendimento

- 29 Embasar o tema na passagem de Jesus, nas anotações de Lucas, 11: 11 - "E qual o pai dentre vós que, se o filho lhe pedir pão, lhe dará uma pedra?".
Relatar o episódio na íntegra - Lucas, 11:5-13 "Tende fé em Deus", mens. 162, In: vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; Confiemos alegremente, mens. 50, "Jesus e dificuldade", mens. 56, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "O Senhor dá sempre", mens. 63; "Deus não desampara", mens. 92, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Esperar e alcançar", mens.103, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel
Ilustrar com: Deus responde sempre, da redação do Momento Espírita, autoria ignorada
Enfocar que as bênçãos de Deus encontram-se ao alcance de todas as criaturas, entretanto para que as criaturas possam a elas ter acesso, é necessário a edificação em si próprias - da sublimação e do milagre da transformação moral

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Lúcia Helena **Téc:** Arnaldo 2331-6678

25/09/2019 A IMPORTÂNCIA DO POUCO

Delimitação: Fazer oposição: escassez x abundância

- 39 Apoiar o tema na parábola da "viúva pobre", conforme as anotações de Marcos, 12: 41 44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 - "Regozijai-vos sempre". "Confiemos alegremente", mens. 50, "Jesus e dificuldade", mens. 56, "Excesso", mens. 73, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Servicinhos", mens. 38, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel Ilustrar com: "O Pirlampo", In: Antologia da criança, de FC Xavier/Meimei
Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação como recurso de socorro aos nossos semelhantes

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Lúcia Helena **Téc:** Arnaldo 2331-6678

16/10/2019 TENDÊNCIAS

Delimitação: Fazer a oposição: renovação x repetição

- 42 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme narrado por Mateus no cap. 15: 11. - "Escutai e compreendei isto: Não é o que entra pela boca que macula o homem; o que sai da boca do homem é que macula. - O que sai da boca procede do coração e é o que torna impuro o homem". Cap. VIII – Bem aventurados os puros de coração, item 8, do ESE, de A. Kardec; q. 770a do L.E, de A. Kardec; "O que procede do coração", cap. 4, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Levantai os olhos", mens. 10, "Porta Estreita", mens. 20, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel
Ilustrar com: A atitude do maribondo, Texto esperso
Abordar a necessidade de se identificar tendências malsãs, substituindo-as por ações positivas no bem e no amor maior. Explicar que as tendências são sinais de comportamentos deletérios de vidas anteriores, e que assomam à mente levando o espírito à repetição dos erros do passado

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sônia Mara **Téc:** Marilene 4367-2525

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

08/11/2019 DESTINO OU ESCOLHAS?*Delimitação: Fazer a oposição: passividade x ação*

45 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 7: 13 - 14 - "Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição..." Cap. XVIII, itens 3 a 5, do ESE, de A. Kardec; "A porta estreita", mens. 20, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Muralha do tempo", mens. 14, In: Espírito e verdade, de FC Xavier/Emmanuel; "No rumo do amanhã", mens. 6, In: Palavras de vida eterna", de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com "Diamantes nas sacolas", In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal, 2007**Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia, e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, mas tem consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade. "... Eu venci o mundo" - Jesus. Reforçar que vencer o mundo é bem diferente de vencer no mundo***Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Maria Luíza
4368-9899**Téc:** Silvio**04/12/2019 RELACIONAMENTO FAMILIAR***Delimitação: Fazer a oposição: conflito x paz*

49 Fundamentar o tema na 1ª epístola de Paulo a Timóteo, 5: 8 - "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e, principalmente, dos da sua família, negou a fé ...". E no ESE, de A. Kardec, cap. X, item 2: "Se perdoardes aos homens as faltas que eles fazem contra vós, vosso Pai celestial vos perdoará também vossos pecados, mas se não perdoardes..." "Aprendendo a perdoar" p. 37, "Carma e parentela", p.175, In: Renovando atitudes, de Francisco E. Santo Neto/Hammed; "Parentes", mens.156, "Educa", mens.30, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Compaixão em família", mens.107, In: Palavras de vida eterna, FC Xavier/Emmanuel; "Educação no lar", mens. 12, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Vida em família" p. 23-25, In: S.O.S. família, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Tu e tua casa", mens. 88, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com a história: Família - lugar de perdão, da redação do Momento Espírita**Levar à reflexão do público que não existe família perfeita! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros, decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há casamento saudável, nem família saudável, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde emocional e sobrevivência espiritual. Sem o perdão a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas. O perdão pode curar uma família. Ressaltar também a importância do auto amor***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Célia Zanini**Téc:** Arnaldo
2331-6678

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...