

09/02/2019 ESTRESSE E PREOCUPAÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: desassossego x serenidade

- 6 Apoiar o tema nas anotações de Mateus 5: 19-21, 25-34 - "Observai os pássaros do céu: eles não semeiam, nem colhem... Observai como crescem os lírios do campo: eles não trabalham, nem fiam... não estejais inquietos pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. A cada dia basta o seu mal." Cap. XXV, item 6 do ESE, de A. Kardec; "Comportamentos que afastam você da lei do amor", Cap. 32, In: Jesus: A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Comportamentos que aproximam você da lei do amor", Cap. 33, Idem, ibidem. "Ansiedades, mens. 49, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Pré-ocupação" p. 53, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Excesso", mens. 73; "Êxito e insucessos", mens. 56, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Observa o hoje", mens. 19, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin; "Fé", mens. 12, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Vida e posse", mens. 8, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com a história: Estresse e preocupação (texto esparso). Levar o público a refletir sobre os efeitos nocivos das preocupações descabidas em nossa saúde física, mental e espiritual. Trabalhem em nós a confiança, através da prece diária e do Evangelho no Lar. Tenhamos fé em Deus, que nos dá suporte, autoconfiança e calma em meio às tempestades, e que nos liberta da ansiedade destruidora dos nossos mais nobres ideais de crescimento.*
- Reforçar ainda que devemos aceitar a realidade da vida, evitando o esforço improdutivo de querer mudar o que não está ao nosso alcance*

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Eloísa **Téc:** --

11/03/2019 A BRANDURA

Delimitação: Fazer a oposição: dureza x brandura

- 11 Correlacionar o tema à instrução do espírito Lázaro, no cap. IX, item 6 do ESE, de A. Kardec - "Não basta que dos lábios manem mel". "Brandos e pacíficos", pág. 35, In: Quando voltar a primavera, esp. Amélia Rodrigues; "Fragmentos de brandura", pág. 23, In: Gotas de paz, esp. Carlos; "Na hora da crise", p. 195-6, In: Religião dos espíritos, de FC Xavier/Emmanuel; "A cólera", mens. 45, de FC Xavier/A. Luiz; "A festa", mens. 80, esp. Hilário Silva.
- Ilustrar com "Do aprendizado de judas", mens. 44, In: Luz acima, de FC Xavier/Irmão X, e "As exasperações inúteis, mens. 16, In: Cartas e crônicas, de FC Xavier/Irmão X.*
- Abordar a brandura como virtude que não se baseia na inércia, mas sim na paciência construtiva, devendo o homem aguardar o tempo claro para examinar os enigmas dos dias de sombra a fim de, com persistência, vencer os obstáculos. Reforçar ainda que ser brando é agir com reflexão e tolerância.*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Adília **Téc:** Domenico

14/03/2019 A BRANDURA

Delimitação: Fazer a oposição: dureza x brandura

- 11 Correlacionar o tema à instrução do espírito Lázaro, no cap. IX, item 6 do ESE, de A. Kardec - "Não basta que dos lábios manem mel". "Brandos e pacíficos", pág. 35, In: Quando voltar a primavera, esp. Amélia Rodrigues; "Fragmentos de brandura", pág. 23, In: Gotas de paz, esp. Carlos; "Na hora da crise", p. 195-6, In: Religião dos espíritos, de FC Xavier/Emmanuel; "A cólera", mens. 45, de FC Xavier/A. Luiz; "A festa", mens. 80, esp. Hilário Silva.
- Ilustrar com "Do aprendizado de judas", mens. 44, In: Luz acima, de FC Xavier/Irmão X, e "As exasperações inúteis, mens. 16, In: Cartas e crônicas, de FC Xavier/Irmão X.*
- Abordar a brandura como virtude que não se baseia na inércia, mas sim na paciência construtiva, devendo o homem aguardar o tempo claro para examinar os enigmas dos dias de sombra a fim de, com persistência, vencer os obstáculos. Reforçar ainda que ser brando é agir com reflexão e tolerância.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Rudinei
99219-3789 **Téc:** Sérgio Lopes

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

29/03/2019 POR QUE NÃO FAÇO O BEM QUE QUERO*Delimitação: Fazer oposição: inércia x ação*

- 13 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos, 7: 19 – “Porque não faço o bem que quero, mas o mal que não quero, esse faço?”, e no evangelho de Lucas, 17: 20 21 – “... O reino de Deus não vem com a aparência exterior ...”. “Questão de escolha”, mens. 19, “Defenda-se” mens. 41, in: Agenda cristã, de FC Xavier/André Luiz; “Parecem, mas não são”, mens. 168, “Amanhã”, mens. 170, In: Vinha de luz, de FC Xavier/ Emmanuel; “Divinos dons”, mens. 84, “Em constante renovação”, mens. 90, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com: “Liames retentores”, In: Celeiro de Bênçãos, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
 Enfocar que pelos mecanismos do orgulho procuramos esconder de nós e dos outros nossos traços e tendências indesejáveis, sustentando uma fachada que nos mostre com características que sejam aceitas e admiradas por todos. Todavia, a fim de conseguir alcançar a nossa evolução precisamos aprender a analisar o que se esconde por detrás de nossos comportamentos

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Roseli Sancini **Téc:** Valdir
 2669-1725

20/04/2019 PECADO E CULPA*Delimitação: Fazer a oposição: culpa x responsabilidade.*

- 16 Apoiar o tema no livro O Céu e o inferno, de A. Kardec, cap. VIII - Código penal da vida futura: "O espírito é sempre árbitro da sua própria sorte..."; e no ESE, de A. Kardec, cap. V - Bem-Aventurados os aflitos, Itens 3 e 4: Justiça das Aflições. "Os Responsáveis são felizes", cap. 27, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Arrependimento e reparação", mens. 9, In: Desperte e seja feliz, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Culpa e consciência", mens.6, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "O Remédio salutar" mens.157, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Pecado e pecador", mens. 122, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a história "Sawabona", texto esparso, encontrado na internet.
 Levar à compreensão do público que "pecado" e "culpa" são conceitos da Idade Média, que abriram espaço para "castigo" e "punição", durante séculos. Eles foram substituídos na atualidade pela consolação da doutrina espírita, pelo termo: Responsabilidade. Assumir as consequências dos próprios atos não é punição, mas reparação. Arrependimento, expiação e reparação são etapas da responsabilização. Esclarecer que o espírito é sempre árbitro da sua própria sorte. Ele pode prolongar seus sofrimentos, pela obstinação no mal, ou abreviá-los, por seus esforços no bem. É importante, pois, compreender que estamos todos submetidos ao mesmo processo de aprendizado

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Assís **Téc:** --

08/07/2019 AZEDUME: REBELDIA COM A VIDA*Delimitação: Fazer a oposição: irritação x tolerância.*

- 28 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. IX - Bem aventurados os mansos e pacíficos, Item 9: A Cólera. - "Procurai a origem desses acessos de demência passageira, que vos assemelham aos brutos... e encontrareis quase sempre por base o orgulho ferido." "Azedume, temperamento epidêmico", cap. 20, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Agastamento", mens. 46, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Não te alteres com os outros", mens. 39, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/ Lancellin; "Não resistais ao mal", mens. 62, "Atritos físicos", mens. 63, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Pacífica sempre", mens.70, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/ Emmanuel.
 Ilustrar com a história: Raiva (texto esparso).
 Levar à reflexão que o azedume provoca maus sentimentos, subtrai a força física e moral, afeta a saúde e destrói a harmonia pessoal, familiar e social; levando ao desânimo e estresse àqueles que, invigilantes, não usam o antídoto da tolerância e do amor na vida interpessoal. Compreensão, tolerância e bom senso, são os remédios necessários contra a rebeldia, ampliando assim a nossa visão sobre as bênçãos que nos felicitam diariamente a caminhada terrena

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Marcelo **Téc:** Domenico

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
 preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

13/07/2019 AZEDUME: REBELDIA COM A VIDA

Delimitação: Fazer a oposição: irritação x tolerância.

- 28 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. IX - Bem aventurados os mansos e pacíficos, Item 9: A Cólera. - "Procurai a origem desses acessos de demência passageira, que vos assemelham aos brutos... e encontrareis quase sempre por base o orgulho ferido." "Azedume, temperamento epidêmico", cap. 20, In: *Mereça ser feliz*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux; "Agastamento", mens. 46, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Não te alteres com os outros", mens. 39, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Maia/ Lancellin; "Não resistais ao mal", mens. 62, "Atritos físicos", mens. 63, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Pacífica sempre", mens.70, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/ Emmanuel.

Ilustrar com a história: Raiva (texto esparso).

Levar à reflexão que o azedume provoca maus sentimentos, subtrai a força física e moral, afeta a saúde e destrói a harmonia pessoal, familiar e social; levando ao desânimo e estresse àqueles que, invigilantes, não usam o antídoto da tolerância e do amor na vida interpessoal. Compreensão, tolerância e bom senso, são os remédios necessários contra a rebeldia, ampliando assim a nossa visão sobre as bênçãos que nos felicitam diariamente a caminhada terrena

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Assís **Téc:** --

13/07/2019 AZEDUME: REBELDIA COM A VIDA

Delimitação: Fazer a oposição: irritação x tolerância.

- 28 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. IX - Bem aventurados os mansos e pacíficos, Item 9: A Cólera. - "Procurai a origem desses acessos de demência passageira, que vos assemelham aos brutos... e encontrareis quase sempre por base o orgulho ferido." "Azedume, temperamento epidêmico", cap. 20, In: *Mereça ser feliz*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux; "Agastamento", mens. 46, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Não te alteres com os outros", mens. 39, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Maia/ Lancellin; "Não resistais ao mal", mens. 62, "Atritos físicos", mens. 63, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Pacífica sempre", mens.70, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/ Emmanuel.

Ilustrar com a história: Raiva (texto esparso).

Levar à reflexão que o azedume provoca maus sentimentos, subtrai a força física e moral, afeta a saúde e destrói a harmonia pessoal, familiar e social; levando ao desânimo e estresse àqueles que, invigilantes, não usam o antídoto da tolerância e do amor na vida interpessoal. Compreensão, tolerância e bom senso, são os remédios necessários contra a rebeldia, ampliando assim a nossa visão sobre as bênçãos que nos felicitam diariamente a caminhada terrena

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:15h **Dir:** Cibele 4992-6840 **Téc:** Edson 99865-8430

26/07/2019 ALEGRIA

Delimitação: Fazer a oposição: pessimismo x otimismo

- 30 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do ESE, de A. Kardec. – *Motivos de Resignação* "Psicologia da alegria na transformação interior", cap. 9, In: *Emoções que curam*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux; "Ser feliz", p. 122, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Alegria cristã", mens. 93, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Convite à alegria", mens. 1, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; *Narrar frases sobre alegria*

Ilustrar com: "A história do Zé Alegria", Texto esparso

Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria consiste em aprender a driblar a dor e a ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Gracinda 4125-8846 **Téc:** Valdir 2669-1725

08/08/2019 A DUPLA RESPONSABILIDADE (SER PAI E MÃE AO MESMO TEMPO)

Delimitação: Fazer a oposição: assunção x abandono

- 32 Correlacionar o tema ao ESE, de A. Kardec, cap. 15, item 9 - "Lembra-vos que a cada pai e a cada mãe Deus perguntará: "- Que fizeste do filho confiado à vossa guarda?" - Santo Agostinho *Provérbios (AT) 13: 1, 24: 14 e 25; "Educação no lar"*, mens. 12, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Educa", mens.30, "Crianças", mens. 157, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel; "Tu e tua casa", mens. 88, "Pais", mens. 135, "Filhos", mens. 136, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel

Ilustrar com histórias verdadeiras sobre pais e filhos, encontradas na internet. Como reforço, sugerimos assistir filmes sobre o tema, disponíveis também na internet

Abordar a sensibilidade do homem que, às vezes, é pai e mãe ao mesmo tempo. Considerar sua responsabilidade perante o espírito reencarnado que Deus lhe confiou

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Rudinei 99219-3789 **Téc:** Herminio

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

19/10/2019 TENDÊNCIAS

Delimitação: Fazer a oposição: renovação x repetição

- 42 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme narrado por Mateus no cap. 15: 11. - "Escutai e compreendei isto: Não é o que entra pela boca que macula o homem; o que sai da boca do homem é que macula. - O que sai da boca procede do coração e é o que torna impuro o homem". Cap. VIII – Bem aventurados os puros de coração, item 8, do ESE, de A. Kardec; q. 770a do L.E, de A. Kardec; "O que procede do coração", cap. 4, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderlei S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Levantai os olhos", mens. 10, "Porta Estreita", mens. 20, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel

Ilustrar com: A atitude do maribondo, Texto esparso

Abordar a necessidade de se identificar tendências malsãs, substituindo-as por ações positivas no bem e no amor maior. Explicar que as tendências são sinais de comportamentos deletérios de vidas anteriores, e que assomam à mente levando o espírito à repetição dos erros do passado

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: Glória

Téc: Pedro

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...