

14/01/2019 O DESPERTAMENTO DA CONSCIÊNCIA*Delimitação: Fazer a oposição: atenção x desatenção*

- 3 *Correlacionar o tema com os dizeres de Emmanuel, In: "Pão nosso", Prólogo - Espiritismo não expressa simples convicção de imortalidade: É clima de serviço e edificação*
 ESE, de A. Kardec, cap. VI, itens 1 a 8, cap. XVII, itens 1 a 11; cap. XXI, itens 10 e 11. "Mudança e proveito", mens. 5, "Palavra e vida", mens. 6, "Verbo e caminho", mens. 24, "Criação verbal", mens. 3, In: *Bênção de paz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Conversai", mens. 45, "Um desafio", mens. 147, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Pelos frutos", mens. 27, "Elucidações", mens. 55. "Que farei", mens. 112, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com "O Incentivo santo", In: *Jesus no lar*, de FC Xavier/Neio Lúcio
 Considerar que as palestras vão - pouco a pouco -, mercê da nossa perseverança em ouvi-las, destruindo a barreira que colocamos entre nós e os ensinamentos de Jesus. Elas, as palestras - nos despertam, fazendo-nos ver a luz, reconhecendo a verdade, e, assim incentivados, buscando as mudanças de comportamento que nos conduzirão ao despertar da consciência e o consequente crescimento espiritual

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Miltes
2677-3804**Téc:** Domenico**18/01/2019** O DESPERTAMENTO DA CONSCIÊNCIA*Delimitação: Fazer a oposição: atenção x desatenção*

- 3 *Correlacionar o tema com os dizeres de Emmanuel, In: "Pão nosso", Prólogo - Espiritismo não expressa simples convicção de imortalidade: É clima de serviço e edificação*
 ESE, de A. Kardec, cap. VI, itens 1 a 8, cap. XVII, itens 1 a 11; cap. XXI, itens 10 e 11. "Mudança e proveito", mens. 5, "Palavra e vida", mens. 6, "Verbo e caminho", mens. 24, "Criação verbal", mens. 3, In: *Bênção de paz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Conversai", mens. 45, "Um desafio", mens. 147, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Pelos frutos", mens. 27, "Elucidações", mens. 55. "Que farei", mens. 112, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com "O Incentivo santo", In: *Jesus no lar*, de FC Xavier/Neio Lúcio
 Considerar que as palestras vão - pouco a pouco -, mercê da nossa perseverança em ouvi-las, destruindo a barreira que colocamos entre nós e os ensinamentos de Jesus. Elas, as palestras - nos despertam, fazendo-nos ver a luz, reconhecendo a verdade, e, assim incentivados, buscando as mudanças de comportamento que nos conduzirão ao despertar da consciência e o consequente crescimento espiritual

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Vanda Scarpa
4436-2041**Téc:** Geraldo
4122-3191**09/02/2019** ESTRESSE E PREOCUPAÇÃO*Delimitação: Fazer a oposição: desassossego x serenidade*

- 6 *Apoiar o tema nas anotações de Mateus 5: 19-21, 25-34 - "Observai os pássaros do céu: eles não semeiam, nem colhem... Observai como crescem os lírios do campo: eles não trabalham, nem fiam... não estejais inquietos pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. A cada dia basta o seu mal." Cap. XXV, item 6 do ESE, de A. Kardec; "Comportamentos que afastam você da lei do amor", Cap. 32, In: Jesus: A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Comportamentos que aproximam você da lei do amor", Cap. 33, Idem, ibidem. "Ansiedades", mens. 49, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Pré-ocupação" p. 53, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Excesso", mens. 73; "Êxitos e insucessos", mens. 56, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel; "Observa o hoje", mens. 19, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Maia/Lancelin; "Fé", mens. 12, In: *Para sentir Deus*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Vida e posse", mens. 8, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel
 Ilustrar com a história: *Estresse e preocupação (texto esparso)*. *Levar o público a refletir sobre os efeitos nocivos das preocupações descabidas em nossa saúde física, mental e espiritual. Trabalhem em nós a confiança, através da prece diária e do Evangelho no Lar. Tenhamos fé em Deus, que nos dá suporte, autoconfiança e calma em meio às tempestades, e que nos liberta da ansiedade destruidora dos nossos mais nobres ideais de crescimento.*
 Reforçar ainda que devemos aceitar a realidade da vida, evitando o esforço improdutivo de querer mudar o que não está ao nosso alcance*

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Dir:** Glória**Téc:** Pedro

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
 preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

21/02/2019 O EVANGELHO NO LAR

Delimitação: Fazer a oposição: a proteção do mundo X a proteção de Deus.

- 8 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXVII - *Pedi e obtereis*, Item 7: *Eficácia da prece*. "... O que Deus lhe concederá, se pedir com confiança, é a coragem, a paciência e a resignação... os meios de se livrar das dificuldades, com a ajuda das ideias que lhe serão sugeridas, de maneira que lhe restará o mérito da ação." "O Culto cristão no lar", mens. 1, In: *Luz no lar*, de FC. Xavier/Espíritos diversos;
- "O Culto cristão no lar", mens. 1, In: *Jesus no lar*, de FC. Xavier/Neio Lúcio; "Auxílios do invisível", mens.100, In: *Caminho, verdade e vida*, FC Xavier/Emmanuel; "Compaixão em família" mens. 107; "Paz em casa", mens. 108, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel; "Ambiente caseiro", mens.8; "Ante a oração", mens. 50, In: *Sinal verde*, de FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a história: *Evangelho no lar*, disponível na internet: <https://www.youtube.com/watch?v=O-qsn8URPHc>
- Levar à reflexão que estudar o Evangelho de Jesus nos possibilita uma melhor compreensão da Lei de Deus, e que a sua prática conduz ao aprimoramento moral. Enfatizar ainda, a importância de se criar o hábito de reunir a família para despertar o sentimento de fraternidade e desenvolver uma convivência mais tranquila e equilibrada, proporcionando assim momentos de paz e união familiar. Reforçar que todos podemos e devemos contribuir para a paz do mundo, iniciando dentro do próprio lar. Lembremos das palavras de Jesus: "- Sempre que estiverem reunidas duas ou mais pessoas em meu nome, eu lá estarei"

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Odair

4229-0342

Téc: Sérgio Lopes

31/03/2019 A CARIDADE CRISTÃ

Delimitação: Fazer a oposição: caridade com ostentação x caridade cristã.

- 14 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIII - *Que a mão esquerda não saiba o que faz a direita*, Itens 3, 4, 7, 8, 9 e 14 "... O benefício sem ostentação tem duplo mérito: além da caridade material, constitui caridade moral, pois contorna a suscetibilidade do beneficiado, fazendo-o aceitar o obséquio sem lhe ferir o amor próprio e salvaguardando sua dignidade humana...".
- "Generosidade" p. 199, In: *Os prazeres da alma - Uma reflexão sobre os potenciais humanos*, de Francisco do E.S. Neto/Hammed; "Servir, sem especular", mens. 31, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Maia/Lancelin; "O Bem é incansável", mens. 11, "Com caridade", mens. 31, "Com ardente amor", mens. 99, In: *Pão nosso*, FC Xavier/Emmanuel; "Caridade essencial", mens. 110, "Luz inextinguível", mens. 162, In: *Vinha de luz*, FC Xavier/Emmanuel. Como apoio, sugerimos assistir ao vídeo: *Seja a mudança que você quer no mundo*. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=Be99A_w2kts – Ilustrar com a história: *Caridade com dignidade* (disponível em: <https://www.nossagente.net/caridade-embrulhada-com-dignidade/>). Enfatizar que vivemos tão atribuladamente centrados em nossos afazeres, focados em nossas próprias necessidades e preocupações pessoais e familiares, que não percebemos a necessidade dos outros! Dizemo-nos caridosos é bem diferente de sermos caridosos! Reforçar que o modo como seja praticada a caridade, evidencia a intenção oculta daquele que a está realizando. A caridade verdadeira não envergonha, não exige, não cria expectativas de retorno, ao contrário, cuida para que aquele que necessita do auxílio, não se sinta jamais humilhado. Daí com ternura, juntando ao benefício material o mais precioso de todos: Uma boa palavra, uma carícia, um sorriso amigo

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Alberto

Téc: Fábio

14/06/2019 O TÉDIO NA VIDA CONJUGAL

Delimitação: Fazer as oposições: improdutividade x produtividade

- 24 Apoiar o tema na asserção de Joanna de Angelis - "Floresça onde for plantado, semente de luz que és", bem como na epístola de Paulo aos coríntios - "Aprendi a viver contente, na dificuldade e na alegria, aprendendo sempre a me voltar ao Senhor" Q. 939, In: *O livro dos espíritos*, de A. Kardec; "Tédio no lar", pág. 58, In: *Vida e sexo*, FC Xavier/Emmanuel; "Responsabilidade no matrimônio", mens. 60, In: *S.O.S. família*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; pág. 30-33. Idem. "Matrimônio e amor", pág. 183/188, In: *Jesus e o evangelho*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis
- Ilustrar com: "O tédio na vida conjugal", In: *Para sempre em nossos corações*, pág. 47-52. Minas Cultura. Coletânea de Maria Anita Rosas Batista.
- Abordar a importância de sabermos florescer onde quer que a Divindade nos tenha colocado

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Roseli Sancini

Téc: Valdir

2669-1725

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

24/06/2019 DESAFIOS COTIDIANOS

Delimitação: Fazer a oposição: pessimismo x otimismo

- 26 Apoiar o tema na 1ª Epístola de Paulo aos Tessalonicenses 5: 13-18, "... Regozijai-vos sempre. Orai sem cessar. Em tudo dai Graças, porque esta é a vontade Deus em Cristo Jesus para convosco." "Eu não merecia" p. 45, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Poema de gratidão", Divaldo P. Franco, esp. Amélia Rodrigues (pensador.uol.com.br); "Plenitude na gratidão", cap.20, In: *Laços de afeto*, Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux; "Regozijemo-nos sempre", mens.102, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel; "Ação de graças", mens. 19; "Agradecemos sempre", mens. 113, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; "Rendamos graças", mens.100, In: *Pão nosso*, F.C. Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com a história: "Desafio cotidiano", da redação do Momento Espírita, com base no cap. 4, do livro Rosângela, pelo Espírito Rosângela, psicografia de Raul Teixeira, Ed. Ráter. Disponível no livro Momento espírita, v.4, Ed. FEP. Em 28/06/2018*
- Enfatizar que devemos perceber em cada manhã um novo desafio e uma nova oportunidade. A forma como iremos encarar este desafio reflete a nossa postura perante as Leis Divinas. Os pessimistas reclamam e os otimistas agradecem. Destacar também a importância de aprendermos a perceber pela fé, a vontade de Deus, que se manifesta em todos os acontecimentos da nossa vida. Compreender que faz a diferença entre carregar um fardo ou encontrar motivos para agradecer; viver em lamentação ou viver em plenitude! Precisamos aprender a trabalhar a aceitação, a observar em cada obstáculo uma oportunidade de servir ou aprender. Meditemos sobre isso e cultivemos a alegria de viver!*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Rosemara
2356-6122

Téc: Marcelo

21/07/2019 ALEGRIA

Delimitação: Fazer a oposição: pessimismo x otimismo

- 30 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do ESE, de A. Kardec. – *Motivos de Resignação "Psicologia da alegria na transformação interior"*, cap. 9, In: *Emoções que curam*, de Wanderlei S. Oliveira/Ermance Dufaux; "Ser feliz", p. 122, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Alegria cristã", mens. 93, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Convite à alegria", mens. 1, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; *Narrar frases sobre alegria*
- Ilustrar com: "A história do Zé Alegria", Texto esparso*
- Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria consiste em aprender a driblar a dor e a ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo*

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Alberto

Téc: Fábio

24/08/2019 OS FORMADORES DE OPINIÃO

Delimitação: Fazer a oposição: boa influência X má influência

- 34 Correlacionar o tema à Primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 5:6 - "Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?" "Fermento espiritual", mens. 76, "Na Instrumentalidade", mens. 84, "Um pouco de fermento", mens. 108, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel; "Que fazeis de especial", mens. 60, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Multidões", mens. 6, "Obreiros da vida", p. 24/27, In: *Florações evangélicas*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis
- Ressaltar a nossa influência nos outros, quais sejam: modos, hábitos, palavras que estabelecem vínculos que podem determinar diferentes formas de comportamento - bons ou maus. Abordar também os cuidados que devemos ter em relação às mídias sociais, analisando previamente as diversas informações que nos chegam diariamente, checando a sua veracidade e utilidade antes de passar adiante*

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: Cibele
4992-6840

Téc: Edson
99865-8430

09/09/2019 A PURIFICAÇÃO ÍNTIMA

Delimitação: Fazer a oposição: degeneração X purificação

- 37 Correlacionar o tema à passagem de João Batista, anotada por Mateus, 3: 3 - "Endireitai as veredas do senhor" "Corrigendas", mens. 22, "Indicação de Pedro", mens. 27, "Guardemos o coração", mens. 29, "Purifiquemo-nos", mens. 78, In: *vinha de Luz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Ante o objetivo", mens. 40, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel; "Valei-vos da Luz", mens. 6, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com a história: O Rei e o arminho. Texto esparso, encontrado na internet*
- Abordar o desafio da purificação íntima, que não basta apenas evitar o mal, mas sobretudo afastarmo-nos dele, e semeando sempre o bem. Salientar também o esforço da vontade para perdermos definitivamente a sombra dos impulsos primitivistas e transformarmo-nos em espíritos redimidos*

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Adília

Téc: Wagner Reis

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

19/09/2019 A TENTACÃO

Delimitação: Fazer a oposição: impulso x contenção

38 *Apoiar-se no evangelho de Jesus, anotado por Mateus, 5:13 - "E não nos deixes cair na tentação, mas livra-nos do mal" "O problema da tentação", mens. 8, In: Pai nosso, FC Xavier/Emmanuel; "Vigiando", mens.20, "Evitando a tentação", mens. 3, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Vigilância", mens. 132, "O Capacete", mens. 140, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel*

Ilustrar com "O Guarda chuva", de Richard Simonetti, In: Quem tem medo da obsessão?

Abordar a vigilância que consiste em ocupar o nosso pensamento com os valores autênticos da vida, uma vez que a tentação é decorrente da nossa imperfeição

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Augusto
4368-7767

Téc: Herminio

18/11/2019 PROVAS REDENTORAS

Delimitação: Fazer a oposição: revolta x aceitação

47 *Embasar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 5 - "Bem aventurados os que choram, porque serão consolados"*

Cap. V – Bem aventurados os aflitos, itens 3, 6, 11 e 12, In: ESE, de A. Kardec; Perg. 186, In: O Consolador, de FC Xavier/Emmanuel; Meimei - Vida e mensagem, de Meimei, psicografia de FC Xavier; "Purifiquemo-nos", mens. 78, "Como sofres?", mens. 80, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com "Meimei - Vida e mensagem". Matão, Casa Editora O Clarim, 1994.

Abordar que as doenças se constituem em testemunhos ásperos para o Espírito em jornada redentora, testemunhos esses que, se transpostos com resignação, transformam-se em dádivas de felicidade

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Miltes
2677-3804

Téc: Wagner Reis

24/11/2019 A GRATIDÃO À DEUS

Delimitação: Fazer a oposição: ingratição X gratidão.

48 *Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus - "... - Mestre, qual é o maior mandamento da lei? Jesus lhe disse: "- Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, este é o maior e o primeiro mandamento... Mt. XXII: 34-40 e "Dando graças a Deus por tudo em nosso Senhor Jesus Cristo", Epístola de Paulo aos Efésios 5: 20. Cap. XI, do ESE, de A. Kardec – O Maior mandamento; "Sentimentos de mágoa e de desencanto", Cap. 8, Item 3, In: Psicologia da gratidão, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; "Exaltação do reino divino", mens. 17; "Ação de graças", mens. 19, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "A presença de Deus", mens. 1, In: Momentos de iluminação, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; "Somos de Deus", mens. 84, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel.*

Ilustrar com a história: Agradecendo os espinhos (texto esparso). Levar à compreensão do público que as dores e sofrimentos que enfrentamos, fazem parte do nosso crescimento espiritual e não são castigos de Deus, mas o resultado de nossas escolhas através do nosso livre arbítrio. A semente, para tornar-se árvore, enfrenta a aflição de arrebentar-se na terra escura. Assim também, o ser humano necessita experimentar as transformações naturais que o arrancam do estágio de criança iludida para a maturidade do adulto realizado. Neste processo, está compreendida a gratidão à vida e à oportunidade de evolução espiritual

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Iracema
4368-3113

Téc: Marcos

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...