

16/01/2019 Tema: O DESPERTAMENTO DA CONSCIÊNCIA*Fazer a oposição: atenção x desatenção*

- 3 *Correlacionar o tema com os dizeres de Emmanuel, In: "Pão nosso", Prólogo - Espiritismo não expressa simples convicção de imortalidade: É clima de serviço e edificação*
ESE, de A. Kardec, cap. VI, itens 1 a 8, cap. XVII, itens 1 a 11; cap. XXI, itens 10 e 11. "Mudança e proveito", mens. 5, "Palavra e vida", mens. 6, "Verbo e caminho", mens. 24, "Criação verbal", mens. 3, In: Bênção de paz, de FC Xavier/Emmanuel; "Conversai", mens. 45, "Um desafio", mens. 147, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Pelos frutos", mens. 27, "Elucidações", mens. 55. "Que farei", mens. 112, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel
Ilustrar com "O Incentivo santo", In: Jesus no lar, de FC Xavier/Neio Lúcio
Considerar que as palestras vão - pouco a pouco -, mercê da nossa perseverança em ouvi-las, destruindo a barreira que colocamos entre nós e os ensinamentos de Jesus. Elas, as palestras - nos despertam, fazendo-nos ver a luz, reconhecendo a verdade, e, assim incentivados, buscando as mudanças de comportamento que nos conduzirão ao despertar da consciência e o consequente crescimento espiritual

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Marilene 4367-2525 **Téc:** Arnaldo 2331-6678

18/01/2019 Tema: O DESPERTAMENTO DA CONSCIÊNCIA*Fazer a oposição: atenção x desatenção*

- 3 *Correlacionar o tema com os dizeres de Emmanuel, In: "Pão nosso", Prólogo - Espiritismo não expressa simples convicção de imortalidade: É clima de serviço e edificação*
ESE, de A. Kardec, cap. VI, itens 1 a 8, cap. XVII, itens 1 a 11; cap. XXI, itens 10 e 11. "Mudança e proveito", mens. 5, "Palavra e vida", mens. 6, "Verbo e caminho", mens. 24, "Criação verbal", mens. 3, In: Bênção de paz, de FC Xavier/Emmanuel; "Conversai", mens. 45, "Um desafio", mens. 147, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Pelos frutos", mens. 27, "Elucidações", mens. 55. "Que farei", mens. 112, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel
Ilustrar com "O Incentivo santo", In: Jesus no lar, de FC Xavier/Neio Lúcio
Considerar que as palestras vão - pouco a pouco -, mercê da nossa perseverança em ouvi-las, destruindo a barreira que colocamos entre nós e os ensinamentos de Jesus. Elas, as palestras - nos despertam, fazendo-nos ver a luz, reconhecendo a verdade, e, assim incentivados, buscando as mudanças de comportamento que nos conduzirão ao despertar da consciência e o consequente crescimento espiritual

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Ana Zani (35)3015-425 **Téc:** Geraldo 4122-3191

22/02/2019 Tema: O EVANGELHO NO LAR*Fazer a oposição: a proteção do mundo X a proteção de Deus.*

- 8 *Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXVII - Pedir e obtereis, Item 7: Eficácia da prece. "... O que Deus lhe concederá, se pedir com confiança, é a coragem, a paciência e a resignação... os meios de se livrar das dificuldades, com a ajuda das ideias que lhe serão sugeridas, de maneira que lhe restará o mérito da ação." "O Culto cristão no lar", mens. 1, In: Luz no lar, de FC. Xavier/Espíritos diversos;*
"O Culto cristão no lar", mens. 1, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio; "Auxílios do invisível", mens. 100, In: Caminho, verdade e vida, FC Xavier/Emmanuel; "Compaixão em família" mens. 107; "Paz em casa", mens. 108, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; "Ambiente caseiro", mens. 8; "Ante a oração", mens. 50, In: Sinal verde, de FC Xavier/Emmanuel
Ilustrar com a história: Evangelho no lar, disponível na internet: <https://www.youtube.com/watch?v=O-qsn8URPHc>
Levar à reflexão que estudar o Evangelho de Jesus nos possibilita uma melhor compreensão da Lei de Deus, e que a sua prática conduz ao aprimoramento moral. Enfatizar ainda, a importância de se criar o hábito de reunir a família para despertar o sentimento de fraternidade e desenvolver uma convivência mais tranquila e equilibrada, proporcionando assim momentos de paz e união familiar. Reforçar que todos podemos e devemos contribuir para a paz do mundo, iniciando dentro do próprio lar. Lembremos das palavras de Jesus: "- Sempre que estiverem reunidas duas ou mais pessoas em meu nome, eu lá estarei"

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Cidinha Sanchez **Téc:** Silvio

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

06/03/2019 Tema: O AMOR INCONDICIONAL DE DEUS*Fazer a oposição: amor humano x amor divino.*

10

Apoiar o tema na passagens evangélicas anotadas por João - "Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho Unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna". João 3: 16, e "Das ovelhas que meu Pai me confiou, nenhuma se perderá" – Jesus. ESE, de A. Kardec, cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo" itens 8, 9 e 10 – Instruções dos Espíritos: A lei do amor, Parábola da ovelha perdida. (Mateus 18: 12-14; Lucas 15: 4-7). "Amor", mens. 30, In: Pensamento e vida, de FC Xavier/ Emmanuel; "Os olhos do amor", p. 213, In: Renovando atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/ Hammed; "Deus e você", mens. 01, In: Momentos de decisão, de Divaldo Franco/ Marco Prisco; "Amor", mens. 21, In: Estudos espíritas, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Infinito amor", p. 29, In: Justiça divina, de FC Xavier/ Emmanuel; "Ante o poder do amor", mens. 19, In: Benção de paz, de FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a reportagem: "Filha autista recebe boletim, chora, e pai reage com amor! Publicada no site www.sonoticiaboa.com.br - Enfatizar que Deus nos ama do jeito que somos, com nossos erros e acertos, defeitos e virtudes, porque Ele nos criou assim: simples e ignorantes, para que através do nosso esforço pessoal venhamos a conquistar, no decurso do tempo, a sabedoria e as virtudes. Fomos criados por Ele para a felicidade e Ele nos vê com os olhos do amor incondicional, como a criatura luminosa que um dia viremos a ser

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Cidinha Borges **Téc:** Valdir
4123-0792 2669-1725

20/03/2019 Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS*Fazer a oposição: voluntariedade x involuntariedade*

12

Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 6 - "Bem aventurados os aflitos, porque serão consolados" Cap. V – Bem aventurados os aflitos, item 4 – Causas atuais das aflições, In: ESE, de A. Kardec; "Tormentos voluntários", p. 81-85, In: A luz do consolador, de Yvonne A. Pereira; "Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados", p. 30-32, In: O sermão da montanha, de Emmet Fox, Edit. Record/1993
Ilustrar com o caso inserto no livro "A luz do consolador", p. 83-85, de Yvonne A. Pereira
Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação, se nos mantivermos vigilantes. Enfocar também que os aflitos bem aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência as dificuldades que não podem ser removidas por fazerem parte de nosso aprendizado espiritual

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Iracema **Téc:** Valdir
4368-3113 2669-1725

12/04/2019 Tema: DOENÇAS, DOENTES E CURAS*Fazer as oposições: doenças x saúde*

15

Apoiar o tema no cap. XXVI - Pedi e obtereis, item 12 do ESE, de A. Kardec - "Se dividirmos os males da vida em duas categorias, sendo uma a dos que o homem não pode evitar, e outra a das atribuições que ele mesmo provoca, por sua incúria e pelos seus excessos, veremos que esta última é muito mais numerosa que a primeira." - "Carmas Imaginários", cap. 9, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux; "Doenças da alma", mens. 48, "Compaixão e justiça", mens. 79, In: Justiça Divina, de FC Xavier/Emmanuel; "Remédio Salutar", mens. 157, "Respostas do Alto", mens. 166, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Estás doente?", mens. 86, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel
Ilustrar com a história: "Seja bênção na vida dos outros", (texto esparsos) e com "Auto amor, quando a dor vem da alma", de Dra. Roberta França. Disponível em: www.geriartr RobertaFranca.com.br
Esclarecer que o ser humano é o próprio autor da maioria de suas aflições, por não procurar agir com sabedoria, prudência, moderação e bom senso. Pela inobservância da Lei de Deus e pelos excessos de toda sorte a que se entrega, gera o egocentrismo, a ambição desvairada, as mágoas e ressentimentos e a falta de perdão aos semelhantes, entre outros; acarretando com isso enormes prejuízos à sua vida espiritual.
Como as doenças são de origem psicossomáticas, a cura somente será obtida através do reajustamento interior dos pensamentos e emoções, gerando novas atitudes de amor, aceitação, perdão, etc. Somente pela renovação mental/emocional é que poderemos obter o remédio para a cura dos males do corpo e da alma. Destacar que a contrariedade amarga é aviso benéfico, e a doença é recurso de salvação.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Sueli Perez **Téc:** Geraldo
4122-3191

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

19/04/2019 Tema: PECADO E CULPA*Fazer a oposição: culpa x responsabilidade.*

- 16 Apoiar o tema no livro *O Céu e o inferno*, de A. Kardec, cap. VIII - Código penal da vida futura: "O espírito é sempre árbitro da sua própria sorte..."; e no ESE, de A. Kardec, cap. V - Bem-Aventurados os aflitos, Itens 3 e 4: *Justiça das Aflições*. "Os Responsáveis são felizes", cap. 27, In: *Mereça ser feliz*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Arrependimento e reparação", mens. 9, In: *Desperte e seja feliz*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Culpa e consciência", mens.6, In: *Momentos de saúde e consciência*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "O Remédio salutar" mens.157, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Pecado e pecador", mens. 122, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com a história "Sawabona", texto esparso, encontrado na internet.**Levar à compreensão do público que "pecado" e "culpa" são conceitos da Idade Média, que abriram espaço para "castigo" e "punição", durante séculos. Eles foram substituídos na atualidade pela consolação da doutrina espírita, pelo termo: Responsabilidade. Assumir as consequências dos próprios atos não é punição, mas reparação. Arrependimento, expiação e reparação são etapas da responsabilização. Esclarecer que o espírito é sempre árbitro da sua própria sorte. Ele pode prolongar seus sofrimentos, pela obstinação no mal, ou abreviá-los, por seus esforços no bem. É importante, pois, compreender que estamos todos submetidos ao mesmo processo de aprendizado***Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Fort
4367-1922**Téc:** Nelson**03/05/2019 Tema: IMPERFEIÇÃO E UTILIDADE***Fazer a oposição: atividade x inatividade*

- 18 Embasar o tema na passagem anotada por Lucas, 14:21 - "... Disse ao seu servo: Sai depressa pelas ruas e bairros da cidade e traze os pobres, os aleijados, mancos e cegos" – Jesus "Embora imperfeito", mens. 5, In: *Messe de amor*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Chamamento divino", mens. 127, "Compreendendo", mens. 21, "Vasos de barro", mens. 88, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; "No reino interior", mens. 24, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com "O Pote trincado", In: *Sabedoria em parábolas*, p. 48, do prof. Felipe Aquino (Coletânea)

*Abordar o chamamento de Deus a todas as pessoas para a edificação de uma nova era, que deverá ser executada pelos espíritos ainda imperfeitos que, ao apelo do Senhor, fazem-se colaboradores fiéis da causa do Evangelho***Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Marilene
4367-2525**Téc:** Silvio**15/05/2019 Tema: PAIS ADOTIVOS***Fazer as oposições: abandono x assunção*

- 20 Correlacionar o tema à passagem de ESE, de A. Kardec, cap. XIV, item 3 - Piedade filial - "Esse dever (de honrar pai e mãe) se estende naturalmente às pessoas que fazem as vezes de pai e mãe
Cap. XIII, item 18: Os Órfãos, e cap. XIV – Honra a teu pai e a tua mãe, item 8 - Parentesco corporal e espiritual, In: ESE, de A. Kardec; "Ministérios", mens. 61, "Amas o bastante", mens. 97, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC Xavier/Emmanuel; "Sem retenção egoística", p. 156, In: *Oferenda*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis/Espíritos diversos; "Filho adotivo (Amélia Rodrigues), p. 39, "Súplica do órfão", (Anália Franco), p. 47, "Oração pelo pequenino", (Amélia Rodrigues), p. 65, "Missiva de mãe" (Anália Franco), p. 71, In: *A prece segundo os espíritos*, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos; "Simpatia e bondade", mens. 4, In: *O espírito da verdade*, FC Xavier/Emmanuel; "Encontro marcado", mens. 61, idem. "Ser eu mesmo", pág. 58, de Jacob Melo, In: *O lado positivo de tudo*
Ilustrar com "Onde estarás?", In: *Almas em desfile*, pág. 14, de FC Xavier/Waldo Vieira/Hilário Silva (espírito)
Abordar o acolhimento ao filho de outrem não como constrangimento ou modismo, mas fruto dos nossos sentimentos de fraternidade. Lembrar aos filhos que o afeto de que se fizeram objeto dos pais adotivos possui um caráter grandioso, de vez que está destituído da obrigatoriedade que a junção carnal impõe

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Célia**Téc:** Valdir
2669-1725

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

07/06/2019 Tema: O DESPOJAMENTO*Fazer a oposição: retenção x despojamento*

23 Apoiar o tema em Atos, 3: 6 - "E disse Pedro - não tenho prata nem ouro, mas o que tenho, isso te dou". "- Não acumuleis para vós outros tesouros na terra... Mas ajuntai para vós outros tesouros no céu, onde a traça nem a ferrugem podem destruir, e onde os ladrões não arrambam e roubam - Mateus, 6: 19 - 20

Cap. XVI, item 14 - Desprendimento dos bens terrenos, In: ESE, de A. Kardec; "Há muita diferença", mens. 106, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Vida e posse", mens. 8, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Convite à caridade", mens. 6, "Convite a compaixão", mens. 7; "Convite ao bem", mens. 4, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis;

Ilustrar com: "O Rio da Vida". Texto esparso

Enfatizar a condição do homem de usufrutuário do mundo e a necessidade de aprender a conservar no próprio íntimo os valores da Grande Vida. Salientar que não convém reter recursos externos de que não se necessita. Devemos aproveitar os obstáculos para incorporar a riqueza da experiência, o nosso maior tesouro

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:30h Exp: Odair Téc: Silvio
4229-0342

19/06/2019 Tema: AMAR AO PRÓXIMO E A SI*Fazer a oposição: auto estima x egoísmo.*

25 Apoiar o tema nas anotações de Mateus: "Assim, em tudo, faça aos outros o que querem que eles lhes façam. Pois esta é a Lei e os Profetas.", Mt. 7: 12, e "Ame seu próximo como a si mesmo". Mt. 22: 39. Cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo, item 8: A lei de amor, In: ESE, de A. Kardec. "O Exercício do amor ao próximo," cap. 2, In: Convites terapêuticos de Jesus, de Alípio de Cerqueira Filho; "Temos o que damos", mens.93, In: O Espírito da Verdade, de FC Xavier/ Waldo Vieira/Meimei; "Libertação pelo amor", In: Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "O Poder da fraternidade" - Introdução, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux.

Ilustrar com "Um minuto de atenção: dose diária de amor", texto esparso, e no cap. 22, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux.

Destacar que "O amor ao próximo será sempre decorrência natural do auto amor", pois quem se ama preenche-se de amor e sente, em virtude disso, vontade de multiplicar esse amor que é formado pelos movimentos contínuos de dar e receber.

Amar-se, pois, não é um ato de egoísmo e sim um processo natural de autoestima em nossa evolução. É uma maneira de se abrir ao Universo e receber as energias que só o Amor pode nos proporcionar.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Exp: Madalena Téc: Arnaldo
2629-3724 2331-6678

19/07/2019 Tema: AS RESPOSTAS DE DEUS*Fazer as oposições: atendimento x não-atendimento*

29 Embasar o tema na passagem de Jesus, nas anotações de Lucas, 11: 11 - "E qual o pai dentre vós que, se o filho lhe pedir pão, lhe dará uma pedra?".

Relatar o episódio na íntegra - Lucas, 11:5-13 "Tende fé em Deus", mens. 162, In: vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; Confiemos alegremente, mens. 50, "Jesus e dificuldade", mens. 56, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "O Senhor dá sempre", mens. 63; "Deus não desampara", mens. 92, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Esperar e alcançar", mens.103, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel

Ilustrar com: Deus responde sempre, da redação do Momento Espírita, autoria ignorada

Enfocar que as bênçãos de Deus encontram-se ao alcance de todas as criaturas, entretanto para que as criaturas possam a elas ter acesso, é necessário a edificação em si próprias - da sublimação e do milagre da transformação moral

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:30h Exp: Marcelo Silva Téc: Silvio

24/07/2019 Tema: ALEGRIA*Fazer a oposição: pessimismo x otimismo*

30 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do ESE, de A. Kardec. - Motivos de Resignação "Psicologia da alegria na transformação interior", cap. 9, In: Emoções que curam, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux; "Ser feliz", p. 122, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Alegria cristã", mens. 93, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Convite à alegria", mens. 1, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; Narrar frases sobre alegria

Ilustrar com: "A história do Zé Alegria", Texto esparso

Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria consiste em aprender a driblar a dor e a ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Exp: Cidinha Borges Téc: Valdir
4123-0792 2669-1725

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

28/08/2019 Tema: O PERDÃO

Fazer a oposição: julgamento X perdão

35

Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus, - "Portanto, se estás fazendo a tua oferta diante do altar, e te lembrar aí que teu irmão tem alguma coisa contra ti, deixa ali a tua oferta diante do altar, e vai te reconciliar primeiro com teu irmão, e depois virás fazer a tua oferta." (Mateus, V: 23-24) ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem aventurados os misericordiosos, Itens 3 a 7 e 14; "Perdão", p. 173 – 177, In: Prazeres da alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Não te desfaças do teu companheiro", mens. 34, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin; "Perdão – santo remédio", mens. 61, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Evita contender", mens. 98, "Crê e segue", mens. 180, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel

Ilustrar com a história "Perdão libertador", In: Jornal Mundo Maior – Informativo da comunidade cristã Lar em Jesus, de 06/06/2017 *Levar à reflexão que, assim como o remédio é necessário à cura dos males do corpo, o perdão é o remédio santo para a sanidade mental, na luta cotidiana. Devemos recordar que todas as criaturas trazem consigo imperfeições e fraquezas que lhes são peculiares, tanto quanto ainda desajustados, trazemos nós também as nossas. Portanto, perdoemos a quantos nos aborrecem, perdoemos a quantos nos firam. Perdoemos agora, hoje, amanhã e sempre, incondicionalmente! Recordemos as palavras do mestre Jesus, respondendo à Pedro: "Perdoar não até sete vezes, mas até setenta vezes sete vezes"*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Exp: Dóris Rampazzo Téc: Arnaldo
2331-6678

30/08/2019 Tema: O PERDÃO

Fazer a oposição: julgamento X perdão

35

Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus, - "Portanto, se estás fazendo a tua oferta diante do altar, e te lembrar aí que teu irmão tem alguma coisa contra ti, deixa ali a tua oferta diante do altar, e vai te reconciliar primeiro com teu irmão, e depois virás fazer a tua oferta." (Mateus, V: 23-24) ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem aventurados os misericordiosos, Itens 3 a 7 e 14; "Perdão", p. 173 – 177, In: Prazeres da alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Não te desfaças do teu companheiro", mens. 34, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin; "Perdão – santo remédio", mens. 61, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Evita contender", mens. 98, "Crê e segue", mens. 180, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel

Ilustrar com a história "Perdão libertador", In: Jornal Mundo Maior – Informativo da comunidade cristã Lar em Jesus, de 06/06/2017 *Levar à reflexão que, assim como o remédio é necessário à cura dos males do corpo, o perdão é o remédio santo para a sanidade mental, na luta cotidiana. Devemos recordar que todas as criaturas trazem consigo imperfeições e fraquezas que lhes são peculiares, tanto quanto ainda desajustados, trazemos nós também as nossas. Portanto, perdoemos a quantos nos aborrecem, perdoemos a quantos nos firam. Perdoemos agora, hoje, amanhã e sempre, incondicionalmente! Recordemos as palavras do mestre Jesus, respondendo à Pedro: "Perdoar não até sete vezes, mas até setenta vezes sete vezes"*

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:30h Exp: Márcia Chiurco Téc: Silvio

02/10/2019 Tema: O SOCORRO ESPIRITUAL DURANTE O SONO FÍSICO

Fazer a oposição: amparo x abandono

40

Correlacionar o tema ao ESE, de A. Kardec, cap. VI - O Cristo consolador, item 8 - "Em toda parte, onde haja uma lágrima, Deus colocou um bálsamo que alivia" ESE, de A. Kardec, cap. VI – itens 5 a 8 e cap. XXVIII, Itens 38 e 39; "Mediunidade curativa", cap. 33, In: Mecanismos da mediunidade, de FC Xavier/A. Luiz; "Oração", cap. 25, "Jesus e a mediunidade", cap. 26, "Regressando a casa", cap. 49, In: Nosso lar, de FC Xavier/Emmanuel; "Auxílios do invisível", mens. 100, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Que tendes", mens. 133, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "A Cura própria", p. 51, "A água fluída", p. 129, "O passe", mens. 131, In: Segue-me Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; Poder da fé, p. 165, "Psicoterapeuta", p. 131, In: Jesus e o evangelho, FC Xavier/André Luiz; Curas espirituais, In: O Espírito da verdade, mens. 53, de FC Xavier/Emmanuel

Ilustrar com: "Cidadão de nosso lar, Cap. 50, In: Nosso lar, de FC Xavier/A. Luiz

Abordar o socorro permanente de Deus que se estende inclusive durante o sono físico. Salientar a necessidade do preparo para o sono físico

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Exp: Iracema Téc: Valdir
4368-3113 2669-1725

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

25/10/2019 Tema: PRECE - A COMUNHÃO COM DEUS*Fazer oposição: insubmissão x submissão*

- 43 Apoiar o tema na questão 659 do LE, de A. Kardec - "Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer" "A comunhão com Deus", mens. 50, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; "A porta do coração", idem, p. 22, "Pedi e obtereis", cap. XXVII, In: ESE, de A. Kardec; Questões 658 a 663, In: o LE, de A. Kardec; "Oração e atenção" mens. 24, In: Coragem, de FC Xavier/Emmanuel; "Como oras?" In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis;

Ilustrar com: História de um pão, In: O espírito da verdade, de FC Xavier/Espíritos diversos, pelo espírito Irmão X "Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme recomendação de Jesus"

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Antonio Carlos
4390-9885**Téc:** Valdir

2669-1725

13/11/2019 Tema: O PRECONCEITO*Fazer a oposição: aceitação X rejeição*

- 46 Correlacionar o tema à parábola do Bom Samaritano, em Lucas 10: 25-37.
Apoiar-se também na passagem de O LE, questão 803 - IX - 3ª parte: "Perante Deus todos os homens são iguais"; bem como nos dizeres de Irmão Felinto a Manoel Philolomeno de Miranda (ambos Espíritos): - "O amor de Deus não é partidário, abençoando uns, em detrimento de outros filhos". (Cap.21, Comentários preciosos. In: Loucura e obsessão). ESE, de A. Kardec Introdução - III Samaritanos; "Realidade", mens. 23, In: Agenda cristã, de FC Xavier/A. Luiz; "Em serviço do mundo", mens. 45, In: Bênçãos de paz, de FC Xavier/Emmanuel; "Qualificação", mens. 47, "O Banquete dos publicanos", mens. 137, "O Varão da macedônia", mens. 160, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Autolibertação", mens. 47, In: Vinha de luz, FC Xavier/Emmanuel; "Em nosso trabalho", mens. 11, "Servir sem especular", mens. 31, In: Cirurgia moral, esp. Lancellin; "Limpendo ideia", mens. 42, "A ninguém desprezes", "Reflexões salutares", mens. 28, "Guerra ao preconceito", mens. 22, In: Loucura e obsessão, de Manoel Philomeno de Miranda

Ilustrar com: "A dignidade da diferença", texto esparso. Considerar que Jesus - o enviado de Deus, abraça a todos, sem distinção. Para ele a única diferença entre os homens é a que se mede pelo esforço nobre de cada um. Esclarecer que o Mestre Jesus emprega a figura do samaritano na parábola com o propósito de mostrar que aquele considerado abjeto foi capaz de socorrer ao irmão necessitado, o que não aconteceu com o sacerdote e nem com o levita

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Romeu Labone**Téc:** Valdir

2669-1725

13/12/2019 Tema: SOLIDARIEDADE*Fazer a oposição: individualismo x solidariedade*

- 50 Correlacionar o tema ao Evangelho de Jesus, em Marcos, 9: 41 - "Qualquer um de vós que der um copo d'água em meu nome, vos digo que não perderá o seu galardão" "Cooperação", mens. 175, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "O homem com Jesus", mens. 61, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Em nossa luta", mens. 32, "Não basta ver", mens. 34, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "Interdependência", In: Sol nas almas, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Convite à solidariedade", mens. 55, In: Convites da vida; ESE, de A. Kardec, Cap. XV, itens 3 e 8 - Fora da caridade não há salvação

*Ilustrar com "A panela de sopa", texto esparso**Abordar a necessidade de cultivarmos o sentimento de solidariedade, pois que dependemos uns dos outros para bem viver.**Considerar que ninguém deve presumir que pode elevar-se sem o auxílio de outrem, e que aceitar a mão solidária não significa condição parasitária, mas a compreensão de que todos somos interdependentes e necessitamos uns dos outros; e que aquele que hoje é ajudado, poderá ser o sustento de muitos, amanhã.***Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Marilene
4367-2525**Téc:** Valdir

2669-1725

18/12/2019 Tema: NATAL - TEMPO DE REENCONTRO E DE PERDÃO*Fazer as oposições: vingança e perdão*

- 51 Correlacionar o tema à passagem de Lucas, 11: 4 - Assim como perdoamos a quem nos tenha ofendido.. "Assim como perdoamos a quem nos tenha ofendido", In: Em busca do perdão, de James Van Praagh; O melhor pedido. "Natal", mens. 180, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Perdão - remédio santo", mens. 61, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com "O carvalho embandeirado de esperança", de Mário Tamassia.**Uma razão para viver, de Richard Simonetti, Bauru, Gráfica - São João Ltda, 1990, pág. 82-83**Enfocar que a paz na Terra depende do perdão***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Iracema
4368-3113**Téc:** Arnaldo

2331-6678

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...