

15/01/2019 Tema: O DESPERTAMENTO DA CONSCIÊNCIA*Fazer a oposição: atenção x desatenção*

- 3 *Correlacionar o tema com os dizeres de Emmanuel, In: "Pão nosso", Prólogo - Espiritismo não expressa simples convicção de imortalidade: É clima de serviço e edificação*
ESE, de A. Kardec, cap. VI, itens 1 a 8, cap. XVII, itens 1 a 11; cap. XXI, itens 10 e 11. "Mudança e proveito", mens. 5, "Palavra e vida", mens. 6, "Verbo e caminho", mens. 24, "Criação verbal", mens. 3, In: Bênção de paz, de FC Xavier/Emmanuel; "Conversai", mens. 45, "Um desafio", mens. 147, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Pelos frutos", mens. 27, "Elucidações", mens. 55. "Que farei", mens. 112, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel
Ilustrar com "O Incentivo santo", In: Jesus no lar, de FC Xavier/Neio Lúcio
Considerar que as palestras vão - pouco a pouco -, mercê da nossa perseverança em ouvi-las, destruindo a barreira que colocamos entre nós e os ensinamentos de Jesus. Elas, as palestras - nos despertam, fazendo-nos ver a luz, reconhecendo a verdade, e, assim incentivados, buscando as mudanças de comportamento que nos conduzirão ao despertar da consciência e o consequente crescimento espiritual

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Mauro 4365-4101 **Téc:** Mauro 4365-4101

05/02/2019 Tema: ESTRESSE E PREOCUPAÇÃO*Fazer a oposição: desassossego x serenidade*

- 6 *Apoiar o tema nas anotações de Mateus 5: 19-21, 25-34 - "Observai os pássaros do céu: eles não semeiam, nem colhem... Observai como crescem os lírios do campo: eles não trabalham, nem fiam... não estejais inquietos pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. A cada dia basta o seu mal." Cap. XXV, item 6 do ESE, de A. Kardec; "Comportamentos que afastam você da lei do amor", Cap. 32, In: Jesus: A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Comportamentos que aproximam você da lei do amor", Cap. 33, Idem, ibidem. "Ansiedades", mens. 49, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Pré-ocupação" p. 53, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Excesso", mens. 73; "Êxitos e insucessos", mens. 56, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Observa o hoje", mens. 19, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin; "Fé", mens. 12, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Vida e posse", mens. 8, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel*
Ilustrar com a história: Estresse e preocupação (texto esparso). Levar o público a refletir sobre os efeitos nocivos das preocupações descabidas em nossa saúde física, mental e espiritual. Trabalhem em nós a confiança, através da prece diária e do Evangelho no Lar. Tenhamos fé em Deus, que nos dá suporte, autoconfiança e calma em meio às tempestades, e que nos liberta da ansiedade destruidora dos nossos mais nobres ideais de crescimento.
Reforçar ainda que devemos aceitar a realidade da vida, evitando o esforço improdutivo de querer mudar o que não está ao nosso alcance

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Ceile 4178-9998 **Téc:** Marcelo Sav

19/03/2019 Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS*Fazer a oposição: voluntariedade x involuntariedade*

- 12 *Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 6 - "Bem aventurados os aflitos, porque serão consolados" Cap. V - Bem aventurados os aflitos, item 4 - Causas atuais das aflições, In: ESE, de A. Kardec; "Tormentos voluntários", p. 81-85, In: A luz do consolador, de Yvonne A. Pereira; "Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados", p. 30-32, In: O sermão da montanha, de Emmet Fox, Edit. Record/1993*
Ilustrar com o caso inserto no livro "A luz do consolador", p. 83-85, de Yvonne A. Pereira
Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação, se nos mantivermos vigilantes. Enfocar também que os aflitos bem aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência as dificuldades que não podem ser removidas por fazerem parte de nosso aprendizado espiritual

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Mauro 4365-4101 **Téc:** Marcelo Sav

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

16/04/2019 Tema: PECADO E CULPA*Fazer a oposição: culpa x responsabilidade.*

- 16 Apoiar o tema no livro *O Céu e o inferno*, de A. Kardec, cap. VIII - Código penal da vida futura: "O espírito é sempre árbitro da sua própria sorte..."; e no ESE, de A. Kardec, cap. V - Bem-Aventurados os aflitos, Itens 3 e 4: *Justiça das Aflições. "Os Responsáveis são felizes"*, cap. 27, In: *Mereça ser feliz*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Arrependimento e reparação", mens. 9, In: *Desperte e seja feliz*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Culpa e consciência", mens.6, In: *Momentos de saúde e consciência*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "O Remédio salutar" mens.157, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Pecado e pecador", mens. 122, In: *Pão nosso*, de FC Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com a história "Sawabona", texto esparsos, encontrado na internet.**Levar à compreensão do público que "pecado" e "culpa" são conceitos da Idade Média, que abriram espaço para "castigo" e "punição", durante séculos. Eles foram substituídos na atualidade pela consolação da doutrina espírita, pelo termo: Responsabilidade. Assumir as consequências dos próprios atos não é punição, mas reparação. Arrependimento, expiação e reparação são etapas da responsabilização. Esclarecer que o espírito é sempre árbitro da sua própria sorte. Ele pode prolongar seus sofrimentos, pela obstinação no mal, ou abreviá-los, por seus esforços no bem. É importante, pois, compreender que estamos todos submetidos ao mesmo processo de aprendizado*

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Sônia Torres **Téc:** Mauro
4365-4101

28/05/2019 Tema: O BEM SOFRER*Fazer a oposição: desalento x bom ânimo.*

- 22 Apoiar o tema no ESE de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, itens 1, 2, 3 e 4 (Mateus 5: 4, 6, e 10 e Lucas 6: 20-21). "Como sofres", p. 71, In: *Também somos luz*, pelo espírito Irmã Maria do Rosário, psicografia de Lúcia Cominato; "Ânimo e fé", In: *Companheiro*, de FC Xavier/Emmanuel; "Na hora do desânimo", mens. 34, In: *Caminho espírita*, de FC Xavier/Emmanuel; "Amor e temor", mens. 4, In: *Palavras de vida eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; "Porta estreita", mens. 20, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com a história: Saindo do poço e O último bailarino de Mao, In: Adeus China, de Li Cunxin. Ed. Fundamento.**Abordar que por maiores que sejam as nossas aflições, dores e dificuldades, não devemos permitir que o desânimo e a falta de fé se instalem em nossos corações! É preciso sorrir, sonhar, ter esperança e, principalmente, ter Fé em Deus! Enfatizar que precisamos manter o coração aquecido no amor e cheio de esperança, na certeza de que, com trabalho e persistência, conquistaremos um mundo melhor*

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Sônia Torres **Téc:** Mauro
4365-4101

18/06/2019 Tema: AMAR AO PRÓXIMO E A SI*Fazer a oposição: auto estima x egoísmo.*

- 25 Apoiar o tema nas anotações de Mateus: "Assim, em tudo, faça aos outros o que querem que eles lhes façam. Pois esta é a Lei e os Profetas.", Mt. 7: 12, e "Ame seu próximo como a si mesmo". Mt. 22: 39. Cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo, item 8: A lei de amor, In: ESE, de A. Kardec. "O Exercício do amor ao próximo," cap. 2, In: *Convites terapêuticos de Jesus*, de Alírio de Cerqueira Filho; "Temos o que damos", mens.93, In: *O Espírito da Verdade*, de FC Xavier/ Waldo Vieira/Meimei; "Libertação pelo amor", In: *Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "O Poder da fraternidade" - Introdução, In: *Diferenças não são defeitos*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux.

*Ilustrar com "Um minuto de atenção: dose diária de amor", texto esparsos, e no cap. 22, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux.**Destacar que "O amor ao próximo será sempre decorrência natural do auto amor", pois quem se ama preenche-se de amor e sente, em virtude disso, vontade de multiplicar esse amor que é formado pelos movimentos contínuos de dar e receber.**Amar-se, pois, não é um ato de egoísmo e sim um processo natural de autoestima em nossa evolução. É uma maneira de se abrir ao Universo e receber as energias que só o Amor pode nos proporcionar.*

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Eduardo Andrecta **Téc:** Mauro
4365-4101

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

23/07/2019 Tema: ALEGRIA*Fazer a oposição: pessimismo x otimismo*

- 30 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do ESE, de A. Kardec. – *Motivos de Resignação “Psicologia da alegria na transformação interior”, cap. 9, In: Emoções que curam, de Wanderlei S. Oliveira/Ermance Dufaux; “Ser feliz”, p. 122, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; “Alegria cristã”, mens. 93, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; “Convite à alegria”, mens. 1, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; Narrar frases sobre alegria*

*Ilustrar com: “A história do Zé Alegria”, Texto esparso**Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria consiste em aprender a driblar a dor e a ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo*

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Terezinha 4432-1246 **Téc:** Mauro 4365-4101

24/09/2019 Tema: A IMPORTÂNCIA DO POUCO*Fazer oposição: escassez x abundância*

- 39 Apoiar o tema na parábola da “viúva pobre”, conforme as anotações de Marcos, 12: 41 44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 - “Regozijai-vos sempre”. “Confiemos alegremente”, mens. 50, “Jesus e dificuldade”, mens. 56, “Excesso”, mens. 73, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “Servicinhos”, mens. 38, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com: “O Pirlampo”, In: Antologia da criança, de FC Xavier/Meimei**Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação como recurso de socorro aos nossos semelhantes*

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Edilenes 4177-4410 **Téc:** Mauro 4365-4101

29/10/2019 Tema: A MORTE (FINADOS)*Fazer a oposição: fim X transformação*

- 44 Apoiar o tema no evangelho de João, 11, 25-26: “Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá...” Cap. II, In: LE, de A. Kardec – Das penas e gozos futuros - Pergs. 958 a 962; “Receio da morte”, Cap. 2 (todo), In: Céu e inferno, de A. Kardec; “Pesos inúteis”, In: Renovando atitudes, Hammed; “Hoje, onde estivermos”, mens. 122, In: Vinha de luz, Emmanuel; “No rumo do amanhã”, mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel; “Sempre vivos” mens. 42, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel. “A morte não é nada”, de Santo Agostinho. Disponível em: <https://www.mundodasmensagens.com/mensagem/reflexao-a-morte-nao-e-nada.html>

*Ilustrar com a história “Do outro lado”, do jornal Mundo Maior – Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, de 23/11/2016. “A Morte do rio”, de Osho. Disponível em: <https://www.pensador.com/frase/MTM1NDMzNQ/>**Informar ao público que Deus, pela sua infinita misericórdia, deseja que tudo se engrandeça e prospere, e, assim, submeteu todos os seres da criação, animados ou inanimados, à Lei do Progresso. A própria destruição, (que também é uma Lei da Natureza) e que parece aos olhos do mundo um fim, é na verdade apenas um meio de levá-las, pela transformação, a um estado mais perfeito, pois tudo morre para renascer, e nada volta para o nada*

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Ceile 4178-9998 **Téc:** Marcelo Sav

03/12/2019 Tema: RELACIONAMENTO FAMILIAR*Fazer a oposição: conflito x paz*

- 49 Fundamentar o tema na 1ª epístola de Paulo a Timóteo, 5: 8 - “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e, principalmente, dos da sua família, negou a fé...”. E no ESE, de A. Kardec, cap. X, item 2: “Se perdoardes aos homens as faltas que eles fazem contra vós, vosso Pai celestial vos perdoará também vossos pecados, mas se não perdoardes...” “Aprendendo a perdoar” p. 37, “Carma e parentela”, p.175, In: Renovando atitudes, de Francisco E. Santo Neto/Hammed; “Parentes”, mens.156, “Educa”, mens.30, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; “Compaixão em família”, mens.107, In: Palavras de vida eterna, FC Xavier/Emmanuel; “Educação no lar”, mens. 12, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; “Vida em família” p. 23-25, In: S.O.S. família, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Tu e tua casa”, mens. 88, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel

*Ilustrar com a história: Família - lugar de perdão, da redação do Momento Espírita**Levar à reflexão do público que não existe família perfeita! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros, decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há casamento saudável, nem família saudável, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde emocional e sobrevivência espiritual. Sem o perdão a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas. O perdão pode curar uma família. Ressaltar também a importância do auto amo*

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Sônia Torres **Téc:** Marcelo Sav

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...