

06/02/2019 Tema: ESTRESSE E PREOCUPAÇÃO*Fazer a oposição: desassossego x serenidade*

- 6 Apoiar o tema nas anotações de Mateus 5: 19-21, 25-34 - "Observai os pássaros do céu: eles não semeiam, nem colhem... Observai como crescem os lírios do campo: eles não trabalham, nem fiam... não estejais inquietos pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. A cada dia basta o seu mal." Cap. XXV, item 6 do ESE, de A. Kardec; "Comportamentos que afastam você da lei do amor", Cap. 32, In: Jesus: A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Comportamentos que aproximam você da lei do amor", Cap. 33, Idem, ibidem. "Ansiedades, mens. 49, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Pré-ocupação" p. 53, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Excesso", mens. 73; "Êxitos e insucessos", mens. 56, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Observa o hoje", mens. 19, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin; "Fé", mens. 12, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Vida e posse", mens. 8, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com a história: Estresse e preocupação (texto esparso). Levar o público a refletir sobre os efeitos nocivos das preocupações descabidas em nossa saúde física, mental e espiritual. Trabalhem em nós a confiança, através da prece diária e do Evangelho no Lar. Tenhamos fé em Deus, que nos dá suporte, autoconfiança e calma em meio às tempestades, e que nos liberta da ansiedade destruidora dos nossos mais nobres ideais de crescimento.*
- Reforçar ainda que devemos aceitar a realidade da vida, evitando o esforço improdutivo de querer mudar o que não está ao nosso alcance*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Hélio **Téc:** Cidinha Sanchez

10/04/2019 Tema: DOENÇAS, DOENTES E CURAS*Fazer as oposições: doenças x saúde*

- 15 Apoiar o tema no cap. XXVI - *Pedi e obtereis*, item 12 do ESE, de A. Kardec - "Se dividirmos os males da vida em duas categorias, sendo uma a dos que o homem não pode evitar, e outra a das atribuições que ele mesmo provoca, por sua incúria e pelos seus excessos, veremos que esta última é muito mais numerosa que a primeira." - "Carmas Imaginários", cap. 9, In: *Mereça ser feliz*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux; "Doenças da alma", mens. 48, "Compaixão e justiça", mens. 79, In: *Justiça Divina*, de FC Xavier/Emmanuel; "Remédio Salutar", mens. 157, "Respostas do Alto", mens. 166, In: *Vinha de luz*, de FC Xavier/Emmanuel; "Estás doente?", mens. 86, In: *Fonte viva*, de FC Xavier/Emmanuel
- Ilustrar com a história: "Seja bênção na vida dos outros", (texto esparso) e com "Auto amor, quando a dor vem da alma", de Dra. Roberta França. Disponível em: www.geriatrarobertafranca.com.br*
- Esclarecer que o ser humano é o próprio autor da maioria de suas aflições, por não procurar agir com sabedoria, prudência, moderação e bom senso. Pela inobservância da Lei de Deus e pelos excessos de toda sorte a que se entrega, gera o egocentrismo, a ambição desvairada, as mágoas e ressentimentos e a falta de perdão aos semelhantes, entre outros; acarretando com isso enormes prejuízos à sua vida espiritual.*
- Como as doenças são de origem psicossomáticas, a cura somente será obtida através do reajustamento interior dos pensamentos e emoções, gerando novas atitudes de amor, aceitação, perdão, etc. Somente pela renovação mental/emocional é que poderemos obter o remédio para a cura dos males do corpo e da alma. Destacar que a contrariedade amarga é aviso benéfico, e a doença é recurso de salvação.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Miltes
2677-3804 **Téc:** Cidinha Sanchez

12/06/2019 Tema: O TÉDIO NA VIDA CONJUGAL*Fazer as oposições: improdutividade x produtividade*

- 24 Apoiar o tema na asserção de Joanna de Angelis - "Floresça onde for plantado, semente de luz que és", bem como na epístola de Paulo aos coríntios - "Aprendi a viver contente, na dificuldade e na alegria, aprendendo sempre a me voltar ao Senhor" Q. 939, In: *O livro dos espíritos*, de A. Kardec; "Tédio no lar", pág. 58, In: *Vida e sexo*, FC Xavier/Emmanuel; "Responsabilidade no matrimônio", mens. 60, In: *S.O.S. família*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; pág. 30-33. Idem. "Matrimônio e amor", pág. 183/188, In: *Jesus e o evangelho*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis
- Ilustrar com: "O tédio na vida conjugal", In: Para sempre em nossos corações, pág. 47-52. Minas Cultura. Coletânea de Maria Anita Rosas Batista.*
- Abordar a importância de sabermos florescer onde quer que a Divindade nos tenha colocado*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Thaís **Téc:** Cidinha Sanchez

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

17/07/2019 Tema: AS RESPOSTAS DE DEUS*Fazer as oposições: atendimento x não-atendimento*29 *Embasar o tema na passagem de Jesus, nas anotações de Lucas, 11: 11 - "E qual o pai dentre vós que, se o filho lhe pedir pão, lhe dará uma pedra?".**Relatar o episódio na íntegra - Lucas, 11:5-13 "Tende fé em Deus", mens. 162, In: vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; Confiemos alegremente, mens. 50, "Jesus e dificuldade", mens. 56, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "O Senhor dá sempre", mens. 63; "Deus não desampara", mens. 92, In: Pão nosso, de FC Xavier/Emmanuel; "Esperar e alcançar", mens.103, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel**Ilustrar com: Deus responde sempre, da redação do Momento Espírita, autoria ignorada**Enfocar que as bênçãos de Deus encontram-se ao alcance de todas as criaturas, entretanto para que as criaturas possam a elas ter acesso, é necessário a edificação em si próprias - da sublimação e do milagre da transformação moral***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:25h**Exp:** Hilário**Téc:** Marilene

4367-2525

09/10/2019 Tema: O MELHOR INVESTIMENTO*Fazer a oposição: valores perecíveis X valores eternos.*41 *Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Lucas, 10: 38 - 42 - "Senhor, a ti não importa que a minha irmã não me deixe sozinha a fazer o serviço? Dize-lhe, pois, que me ajude." E Jesus lhe responde: "- Marta, Marta, tu te inquietas e te agitas por muitas coisas; no entanto, pouca coisa é necessária, até mesmo uma só. Maria, com efeito, escolheu a melhor parte, que não lhe será tirada." ESE, de A. Kardec, cap. XVII, Item 5 – Parábola do semeador; "Bem de todos", mens. 41, In: Justiça divina, de FC Xavier/Emmanuel; "O necessário", mens. 3, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel; "A Boa parte", mens. 32, In: Fonte viva, de FC Xavier/Emmanuel; "Investir ao máximo" mens. 5, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.**Ilustrar com a história: "Aprendendo a dividir", cap. 31, In: Razões para uma vida melhor, de Ricardo O. Forni. Editora EME.**Levar ao entendimento que na economia divina, o tempo gasto para aprender e praticar os ensinamentos de Jesus significa depósito na conta corrente da vida! Poucas coisas nos são necessárias, se nos contentarmos com o essencial, e o essencial é darmos significado às nossas vidas, adquirindo valores espirituais para a vida eterna, como a prática da caridade, tolerância, amor e perdão! É necessário trabalhar para o nosso sustento e da nossa família, porém, precisamos ponderar para que o nosso trabalho não ocupe demasiado espaço em nossas vidas, que não sobre tempo para cuidar da nossa evolução espiritual***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:25h**Exp:** Sônia Torres**Téc:** Hélio**13/11/2019 Tema: O PRECONCEITO***Fazer a oposição: aceitação X rejeição*46 *Correlacionar o tema à parábola do Bom Samaritano, em Lucas 10: 25-37.**Apoiar-se também na passagem de O LE, questão 803 - IX - 3ª parte: "Perante Deus todos os homens são iguais"; bem como nos dizeres de Irmão Felinto a Manoel Philolomeno de Miranda (ambos Espíritos): - "O amor de Deus não é partidário, abençoando uns, em detrimento de outros filhos". (Cap.21, Comentários preciosos. In: Loucura e obsessão). ESE, de A. Kardec Introdução - III Samaritanos; "Realidade", mens. 23, In: Agenda cristã, de FC Xavier/A. Luiz; "Em serviço do mundo", mens. 45, In: Bênçãos de paz, de FC Xavier/Emmanuel; "Qualificação", mens. 47, "O Banquete dos publicanos", mens. 137, "O Varão da macedônia", mens. 160, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel; "Autolibertação", mens. 47, In: Vinha de luz, FC Xavier/Emmanuel; "Em nosso trabalho", mens. 11, "Servir sem especular", mens. 31, In: Cirurgia moral, esp. Lancellin; "Limpendo ideia", mens. 42, "A ninguém desprezes", "Reflexões salutares", mens. 28, "Guerra ao preconceito", mens. 22, In: Loucura e obsessão, de Manoel Philomeno de Miranda**Ilustrar com: "A dignidade da diferença", texto esparso. Considerar que Jesus - o enviado de Deus, abraça a todos, sem distinção.**Para ele a única diferença entre os homens é a que se mede pelo esforço nobre de cada um. Esclarecer que o Mestre Jesus emprega a figura do samaritano na parábola com o propósito de mostrar que aquele considerado abjeto foi capaz de socorrer ao irmão necessitado, o que não aconteceu com o sacerdote e nem com o levita***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:25h**Exp:** Walter**Téc:** Cidinha Sanchez

2564-7417

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...